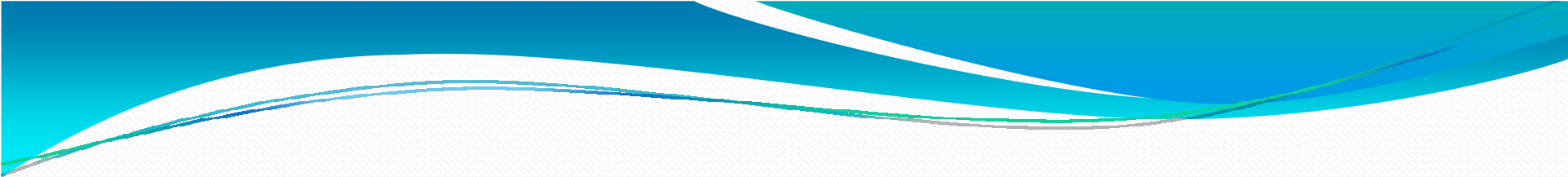


Noored ja tubakatooted

Vivian Lepa EÕEL

Statistika

- Eesti esirinnas varajase suitsetamisega Euroopas, ennistades Lätit ja Leedut.
- Esimene sigaret enne 13. eluaastat 15 aastastest Eesti õpilastest - **48% tüdrukutest ja 63% poistest** (HBSC 2010).
Keskmise vanus **11,9 a.**
- Kes ei ole suitsu proovinud 11-15a: 50 % (HBSC), aga on suurenenud 62-70%le.

- 
- Populaarsust kogub vesipiibu suitsetamine ja huuletubaka tarvitamine.
 - Kui igapäevaselt suitsetab 11–15-aastaste vanusegrupis 7% poistest ja 4% tüdrukutest, siis vesipiipu suitsetab regulaarsusega harvem kui üks kord nädalas veerand poistest ja 26% tüdrukutest.
 - Maailma Terviseorganisatsiooni seisukoht on, et tubakas on tappev igas vormis ja maskeeringus.

Huuletubakas ?

- Huuletubakas ehk rootsi keeles snus on niisutatud pulbertubakas.
- Euroopas keelatud va Rootsi (Erand 1994) , sest on pärand.
- Sisaldab sõltuvust tekitavat nikotiini, ligi 2000 keemilist ühendit ja 28 vähki tekitavat ainet.
- Võib olla isegi ohtlikum kui tubakas.
- Tekitab tugevamat sõltuvust.
- Noorte seas küll tekitab halba enesetunnet, kuid on siiski populaarne.
- Väiksem tõenäosus „vahele jääda“.

Vesipiip?

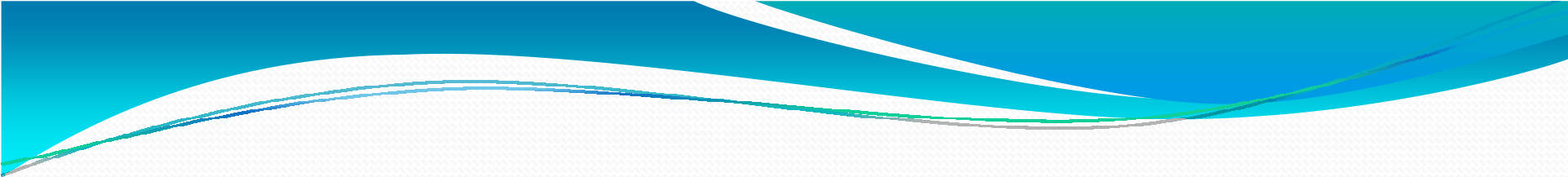
- Süütu seltskondlik ajaviide ?
- kui kõik teised tubakatooted, on ka vesipiip tervisele kahjulik. Mõju tervisele on sarnane, nagu tavaliste sigarettide suitsetamisel.
- Uus, huvitav ning seltskond.
- vähkkasvajad, kroonilised kopsuhaigused ning südame-veresoonkonna haigused.

Vesipiibul kulub 20–80 minutit, et rahuldada organismi nikotiininalga. Sigareti suitsetamiseks kulub keskmiselt 2 kuni 10 minutit.



Mentoolsigaret ning e-sigaret

- Üks olulisemaid tegureid, miks noored suitsetama hakkavad. Eriti noored naised.
- Mõeldakse, et see on ohutum ja tervislikum.
- Muudab suitsetamise meeldivamaks ning kergem on mitte lõpetada.
- Esimene sigaretimark.

- 
- Elektroonilised ehk e-sigaretid on patareitoitel vahendid, mille eesmärgiks on aurustada ning viia kasutaja hingamisteedesse keemiline segu.
 - E-sigaret ei ole ohutu ning nikotiinisõltuvust ei vähenda.
 - Tubakaseaduse eelnõu kohaselt keelatakse ära alaealiste e-sigareti suitsetamine.

Kuidas ära hoida noorte tubakatoodete tarvitamist?

- Mida teha ?
 - Uus tubakaseaduse eelnõu:
 - keelab ära omamise, tarvitamise alaealistel.
 - Keelatud viibimine suitsetamisalal ja suitsetamisruumis.
 - Suitsuvabad tubakatooted keelatud
 - Kampaniaid teha veelgi tõsisemaks
 - Rohkem informatsiooni tubakatoodete kohta – et jõuaks ka noorteni.
 - Nõustamised

Mida saab teha EÕEL?

- Kampaaniaid – noored on lähemal. Koos noortega teha.
- Võtta teemaks ja aruteluks üritustel.
- Luua järgnevalt **seisukoht – noored ja tubakatooted – kohta.**



Aitäh!