



CPD ARENDUSKESKUS



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks

SEDA MINA KÜLL EI SÖÖ!!!...?

Eve Reincke

19. sept 2013



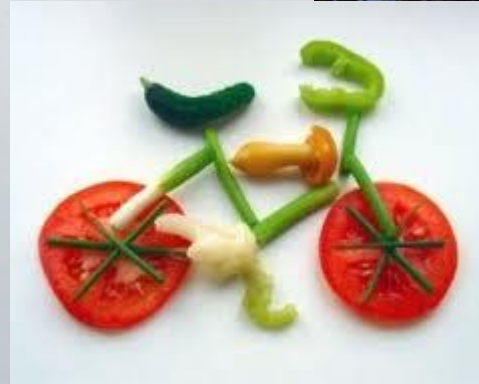
Taust



Puhas areng!



Tervisereeded



Mis oluline?

Kriitilise tähtsusega

- ✓ *isiklik initsiatiiv*
- ✓ *omanditunne*

Muidu keeruline selliseid algatusi alal hoida

Puhas areng!



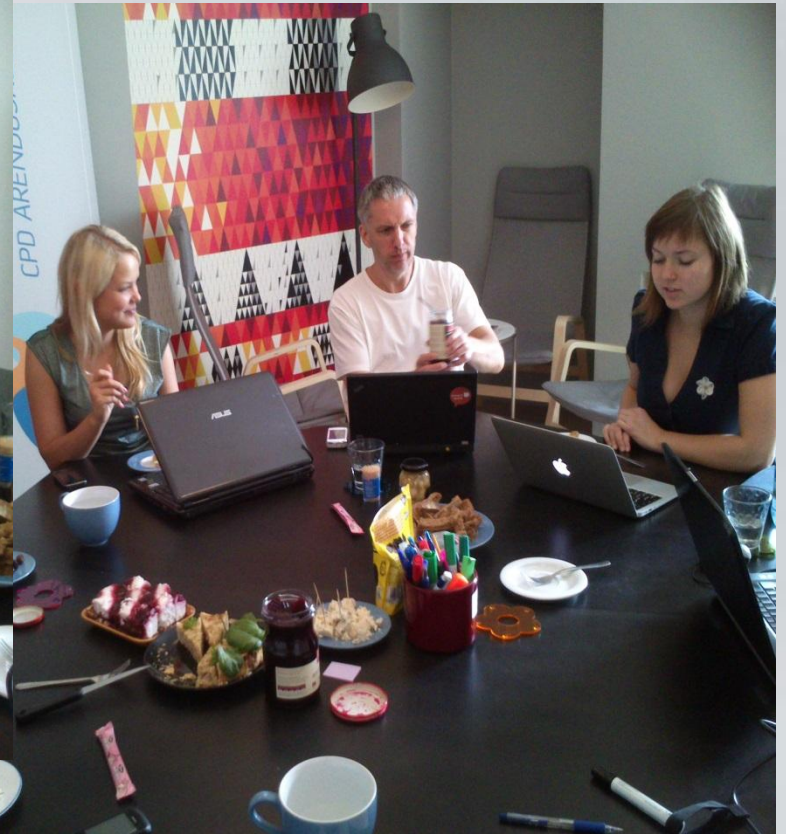
Mis veel?

- ✓ *Nõuab väheseid vahendeid*
- ✓ *Veidi teistmoodi (elik loominguline)*
- ✓ *Kõigile jõukohane*
- ✓ *Lõbus!*

Puhas areng!



Seda mina küll ei söö



Ei söö!

- ✓ *Toit kaasas (teistele) ahvatleval kujul*
- ✓ *Degusteerimine ... või vältimine*
- ✓ *Ülevaade toiteväärtusest, vitamiinidest ja mineraalidest – ning kuidas siis seda kompenseerin*

Puhas areng!



Tulemused

- ✓ Väga hea ülevaade erinevatest toiduainetest
 - mida sisaldavad
 - kuidas kasutada
 - kuidas säilitada
- ✓ Uued ja mitmekesised infoallikad
- ✓ Palju erinevaid retsepte - äkki ikka proovin.....?

Puhas areng!



Ideid edaspidiseks

- ✓ *Toitumise lauamäng*
 - ✓ „Tsirkus“
 - ✓ „Alias“
 - ✓ Ja mängida liikudes!



Aitäh kaasa mõtlemast!

Eve Reincke

eve@cpd.ee

Skype:

eve.reincke

Puhas areng!



CPD ARENDUSKESKUS