

UNIVERSITY OF TARTU

EUROOPA NOORTE ALKOHOLITARBIMISE PREVENTSIOONI PRAKTIKAD JA SEKKUMISED

Anna Markina
Tartu Ülikool

UNIVERSITY OF TARTU

Meie ülesanne on:

Tuvastada ja välja valida erinevaid programme ja sekkumist, mida on hinnatud ja mille efektiivsus on end tõestanud, eesmärgiga praktikutele ja poliitika kujundajatele saada ülevaadet selle kohta, millised sekkumised on efektiivsed või paljutõotavad preventsiiooni valdkonnas.

UNIVERSITY OF TARTU

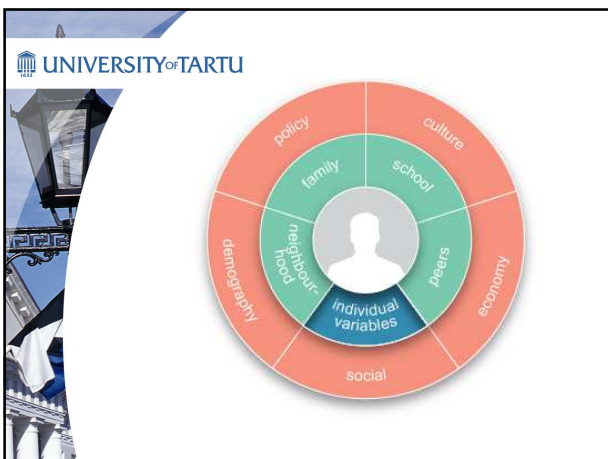
Ennetusprogrammide klassifikatsioon (Mrazek & Haggerty 1994):

- Universaalne
- Selektiivne
- Määratud

UNIVERSITY OF TARTU

Klassifikatsioon konteksti ja osalejate järgi:

- Indiviidi tasemel;
- Perekonna tasemel;
- Kooli tasemel;
- Kogukonna tasemel;
- Multi-komponent



UNIVERSITY OF TARTU

Meetod

- Samm 1: 25-lt Euroopa osalejariigilt palutakse koostada nende riigis läbiviidud preventsiiooni programmide loetelu. Programmid on kas meso (kool ja kogukond) või mikro (perekond ja üksikindiviidi) tasandil.

UNIVERSITY OF TARTU

Meetod

- Samm 2: Iga riigi ekspertidel paluti valida vähemalt **kaks** (võimalusel rohkem) "head" ennetamise programmi või sekkumist; nn iga riigi "parimad praktikad".

UNIVERSITY OF TARTU

Meetod

- Samm 3: kolm AAA-ennetuse projekti meeskonda (Itaalia, Eesti ja Hollandi meeskond) hindasid sõltumatult iga riigi ekspertide poolt välja valitud programme.

UNIVERSITY OF TARTU

Parimate praktikate valiku kriteeriumid

- Sekkumise fookus on primaarsel ja/või sekundaarsel preventsiiooni tasemel;
- Programm/sekkumine on läbiviidud ja hinnatud. Hindamise tulemused on avaldatud;
- Sekkumine näitab tõendatud efektiivsust soovitud muutuste saavutamiseks;

UNIVERSITY OF TARTU

Valiku kriteeriumid (jätkub):

- Sekkumine on suunatud alkoholi tarbimise ennetamisele alla 18 aastastele lastele;
- Sekkumine on suunatud ühele või mitmele järgnevale valdkonnale: individuaalne lähenemine, kool, perekond, kogukond ja/või multi-komponent.

UNIVERSITY OF TARTU

Riikide jaotumine gruppidesse:

Tsentraal-Euroopa riigid: Saksamaa, Belgia, Holland, Austria ja Šveits;

Põhjamaad: Iirimaa, Soome, Rootsi, Norra, Taani ja Island;

Vahemeremaad: Prantsusmaa, Hispaania, Itaalia, Portugal ja Küpros;

Ida Euroopa riigid: Tšehhi, Poola, Ungari, Eesti, Leedu, Sloveenia, Bosnia, Armeenia ja Venemaa.

UNIVERSITY OF TARTU

Programmi hindamine:

- 1 Teoreetiline taust**
 - 1 (vastab kriteeriumile)
 - 0 (ei vasta kriteeriumile)
- 2 Teostamine**
 - 1 (vastab kriteeriumile)
 - 0 (ei vasta kriteeriumile)
- 3 Tulemus**
 - 1 (vastab kriteeriumile)
 - 0 (ei vasta kriteeriumile)

UNIVERSITY OF TARTU

Üldine tulemus 0..3

- 3 (vastab kriteeriumile)
- 2 (mõõdukalt vastab kriteeriumile)
- 1 (minimaalselt vastab kriteeriumile)
- 0 (ei vasta kriteeriumile)

UNIVERSITY OF TARTU

Alcohol Abuse among Adolescents in Europe

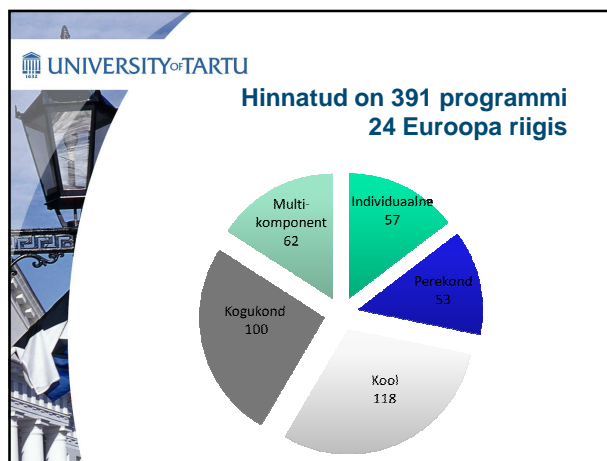
Effective Environmental Strategies for prevention

Home Reports Partners Data **Effective strategies** Extranet

Effective strategies

This page presents a database of good practices and interventions for the prevention of alcohol use among the juveniles. Information on the methodology used when selecting the interventions can be found in section "Methodology". When clicking on a country name then a brief information about alcohol policy in that country is displayed along with the effective programs in that country.

All programmes	Country	Domain	Age
Preventie Alcoholgebruik Scholieren (PAS)	The Netherlands	school	12-16
Triple P: Positive Parenting Program	The Netherlands	family	0-16
A Cool World (Loi Zonder Alcohol)	Belgium	multi-component	10-13
Don't start too early (Begin niet te vroeg: -16 geen alcohol, -18 geen sterkedrank)	Belgium	community	16-18
Drug Policy At School (Drogsbeleid op School - DOS)	Belgium	multi-component	11-18
Unplugged	Belgium	school	12-14
"Drug-Reason-Impact" Program	Czech Republic	school	12-15
Community-based Prevention Program in the Prague 6 District	Czech Republic	community	6-18
"I am OK when I say NO WAY" ["Jeg er sej - når jeg siger nej"]	Denmark	school	11



UNIVERSITY OF TARTU

Indiviidi tasemel

Programm	Riski-faktori(te)le suunatud*	Üldine tulemus	Riik
Skoll (Enesekontrolli treening)	Individuaalne, eakaaslased	3	Saksamaa
Supra-f	Individuaalne, eakaaslased	3	Šveits

UNIVERSITY OF TARTU

Perekonna tasemel

Programm	Riski-faktori(te)le suunatud*	Üldine tulemus	Riik
Perekonna Tugevdamise Programm (SFP)	Individuaalne, perekond, eakaaslased	2	Irish Sloveenia
Triple P	Perekond	3	Holland
Örebro preventionsprogram (ÖPP)	Perekond	3	Norra Rootsi
Dedalo	Perekond	2	Hispaania

UNIVERSITY OF TARTU **Kooli tasemel**

Programm	Risikfaktori(te)le suunatud*	Üldine tulemus	Riik
Unplugged	Individuaalne, perekond, eakaaslased	3	Belgia, Itaalia, Leedu, Sloveenia
To prevent is to live	Individuaalne, eakaaslased, kool	2	Hispaania
Drug-Reason-Impact	Individuaalne, eakaaslased, kool	3	Tšehhi
Life Skills and Knowledge	Individuaalne, kool, eakaaslased	2	Ungari
PDD-FM	Individuaalne, eakaaslased, kool, perekond	3	Poola
Kurzintervention	Individuaalne, eakaaslased	3	Šveits
I am OK when I say NO, WAY PAS	Individuaalne, eakaaslased	3	Taani
Social Skills Training	Individuaalne, perekond, eakaaslased	3	Holland
		2	Eesti

UNIVERSITY OF TARTU **Kogukonna tase**

Programm	Riski-faktori(te)le suunatud*	Üldine tulemus	Riik
Prague 6 District	Individuaalne, eakaaslased, kool, perekond	3	Tšehhi
HaLT	Individuaalne, perekond, eakaaslased, naabruskond	3	Saksamaa
Don't start too early (Ära alusta liiga varakult)	Individuaalne, perekond, eakaaslased	2	Belgia
Local Alcohol Policy (PAKKA)	Eakaaslased, Naabruskond	3	Soome
Responsible alcohol handling	Eakaaslased, naabruskond	3	Norra
STADs Responsible Beverage Service	Eakaaslased, naabruskond	3	Rootsi

UNIVERSITY OF TARTU **Multi-komponent**

Programm	Risikfaktori(te)le suunatud*	Üldine tulemus	Riik
PES' P Andar (Feet for Walking)	Individuaalne, eakaaslased	2	Portugal
Searching for Family Treasure	Individuaalne, perekond	2	
ODLOT	Individuaalne, perekond, eakaaslased, naabruskond	2	Poola
Drug Policy at School	Individuaalne, kool, eakaaslased	3	
A cool world	Individuaalne	2	Belgia
ADSUME and EI	Individuaalne	2	Soome
Snowball	Individuaalne, eakaaslased	2	Leedu

UNIVERSITY OF TARTU **Kokkuvõte**

- Preventsiooni peaeesmärgid on alkoholitarbimise alustamise edasilükkamine ja kahju tekitamise vähendamine.
- Preventsiooni kooli tasemel on kõige sagedamini hinnatud efektiivseimaks võrreldes teiste aladega.
- Oluline on määrata kooli, kui alkoholivaba õppekeskkonda.

UNIVERSITY OF TARTU **Kokkuvõte**

- Perekonna (lastevanemate) ja noorte vaheline suhtlemine on tulemusrikas lähenemine.
- Kogukonna organisatsioonid mängivad olulist rolli alkoholi tarbimise ennetamises.
- Soovitatakse, et kohalik kogukond oleks aktiivsem kaasatud alkoholi preventsiooni.

UNIVERSITY OF TARTU **Kokkuvõte**

- Hindamine on puudulik, sellepärast on oluline läbi viia rohkem teaduslikke uuringuid alkoholi ennetamise meetodite valdkonnas.
- Piiratud finantseerimine uute alkoholi preventsiooni programmide väljatöötamiseks.
- Võrgustike olulisus programmide rakendamisel.



UNIVERSITY OF TARTU

Täna tähelepanu eest!

<http://www.aaprevent.eu/strategies>
anna.markina@ut.ee