



Eesti
Tervist
Edendavate
Haiglate ja terviseteenuste võrgustik

Sõltuvushaige tagasilangemise ennetamine ja integreerimine tavaellu

SA Viljandi Haigla

Natalia Rediskina
Rita Kerdmann

Üldandmed:



- rehabilitatsiooni kestvus on 24 kuud:
 - statsionaarne teenus - 9 kuni 11 kuud toimub Viljandis;
 - järelteenus (ambulatoorne) - 13 kuni 15 kuud toimub Tallinnas;

Üldandmed:

- töö toimub etappide kaupa;
- kogu rehabilitatsiooni vältel on lähedastel võimalik osaleda Tallinnas ambulatoorsel teenusel.

Eesmärgid erinevatel etappidel:

- I. etapp - võimalikult hea füüsilise vormi taastamine;
- II. etapp - sõltuvusjuhtimise õppimine;
- III. etapp - igakülgne isiksuse arendamine;
- IV. etapp - sotsiaalsete oskuste arendamine ja sotsiaalprobleemide lahendamine.

Rehabilitatsiooniprogramm:

- igale kliendile koostatakse individuaalne programm, kus arvestatakse:
 - ✓ uimastite tarvitamise ajalugu,
 - ✓ sotsiaalset tausta,
 - ✓ isiku võimekust;

Rehabilitatsiooniprogramm:

- kõik kliendid saavad teadmisi sõltuvusest ja oskusi haigusega toimetulekuks;



Rehabilitatsiooniprogramm:



- programmi kestvus ja raskusaste on erinevad, arvestades isiku seisundit ja õppimisvõimet.

Õppepraktika eesmärgid:

- enese toimetulekuoskuste hindamine tavakeskkonnas;
- omandatud teadmiste ja oskuste rakendamine;
- enesele sobiva tugivõrkustiku loomine;
- töö ja eluasemega seotud küsimuste lahendamine.

Järelteenus - töö perega:

- Tallinnas järelteenuse raames on loodud lähedaste grupp.
- Töö sisu:



- toimetulek emotsionaalse seisundiga;
- kaassõltuvus- mis see on ja kuidas edasi?

Järelteenus – klient:

- klient jätkab tööd enesearengu seisukohast:
 - individuaalne töö psühholoogiga;
 - üldharivad loengud grupis;
 - juhitud eneseabi grupp;
 - sotsiaalsfääris koostöö juhtumikorraldajaga.

Aitäh!