

# Tervise edendamine kaitsevâes

Kersti Lea

Kaitseministeerium

Tartu, 19.11.2014

# Kaitseväge ülesanded

- **KV peamine ülesanne on tagada valmisolek riigi kaitsmiseks sõjalise tegevusega**
- **KV ülesanded rahuajal:**
  - tagada pidev kaitsevalmidus
  - välja õpetada ajateenijaid
  - ette valmistada reservväge ja reservüksuseid
  - õhuruumi ja territoriaalvete järelevalve ja kontroll
  - osaleda rahvusvahelistel operatsioonidel
  - aidata tsiviilvõime loodusõnnetuste või inimtegevuse tõttu aset leidnud katastroofide likvideerimisel

# Terviseedendus kaitsevâes

## Eesmärgiks

- aidata kaasa kõigi kaitsevâelaste tervist väärtustava ja soodustava käitumise ja elustiili kujundamisele
- arendada tervist toetavat ja säilitavat teenistuskeskkonda
- tõsta kaitsevâelaste teadlikkust erinevatest terviseriskidest













# Seminarid „Parem tervis kaitsevälasele“

- liikumine
- toitumine
- seksuaaltervis, sh HIV ja AIDS
- alkohol, narkootikumid
- suitsidaalne käitumine
- tubakas
- psühhosotsiaalne toetus

# HIV /AIDS Eestis

WHO hindamisrühm 2014. a mais:

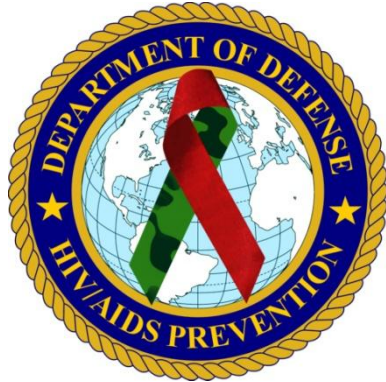
HIV on lähiaastatel Eestis **jätkuv rahvatervise** probleem.

- Epideemia puudutab järjest rohkem kogu elanikkonda
- Enamik nakatunutest jääb väljapoole ravi- ja jälgimissüsteemi
- HIV diagnoositakse sageli hilises staadiumis
- Suur osa nakatunutest alustab ravi liiga hilja

# Kaitseväelane ja seksuaaltervis

- KV-s on läbi viidud mitu uuringut, et selgitada, kuidas konkreetsele (ajateenijate) sihtgrupile pakkuda huvitavat ja asjakohast koolitust:
  - eelistatud on koolituse läbiviimine väikestes gruppides
  - pädevalt lektorilt oodatakse pildimaterjali kasutamist koos praktiliste harjutustega.
  - huvi tuntakse lisaks HIV /AIDS-le sugulisel teel levivate haiguste, mehe tervise ja noore isa rolli kohta
  - oodatakse infot usaldusväärsete internetiallikate kohta.

# Koostöö USA-ga: DHAPP projekt



# DHAPP projekt

- 2011.- 2013. a on *DHAPP* projekti raames koolitatud üle 3000 ajateenija.
- Ajateenijate tagasiside koolitustele on olnud tunnustav ja positiivne.
- 2001.- 2013. on *DHAPP* projekti raames koolitatud KV tervishoiutöötajaid HIV / AIDS, sugulisel teel levivate infektsioonide, troopiliste haiguste ja missioonidega seotud spetsiifiliste terviseteemade valdkonnas.

# DHAPP projekt

- 2001.- 2013. on *DHAPP* projekti raames koolitatud KV tervishoiutöötajaid HIV / AIDS, sugulisel teel levivate infektsioonide, troopiliste haiguste ja missioonidega seotud spetsiifiliste terviseteemade valdkonnas.
- Koolitustest on osa saanud ka tervishoiutöötajad väljastpoolt Kaitseväge.
- Lektorid Lõuna-Karoliina Ülikoolist ja USA kaitseministeeriumist on jaganud oma rikkalikke teadmisi ja kogemusi nii Tallinnas kui Tartus.

# Vigastatud kaitsevälased

- TEH siseriikliku ja rahvusvahelise võrgustiku liikmena on KV meditsiiniteenistuse eesmärk kõigi, **sh rahvusvahelistel sõjalistel missioonidel vigastada saanud kaitsevälaste**, tervist väärtustava käitumise ja elustiili kujundamine ning tervist toetava ja säilitava teenistuskeskkonna arendamine.
- Erilise tähelepanu all on kaitseväeteenistuses raskelt vigastada saanud kaitsevälased, kellele on vajalik korraldada vajadusepõhiselt erinevaid tervishoiuteenuseid, sh taastusravi ja rehabilitatsiooniteenuseid ning sotsiaalne ja psühholoogiline toetus.

# Sõjavigastatute raviprotsessi korraldamine

- Raskete sõjavigastatute raviprotsessi korraldamine on meeskonnatöö
- Peamisteks KV koostööpartneriteks on *Headley Courti Rehabilitation Centre* UK-s ja *Walter Readi Army Medical Centre* USA-s.

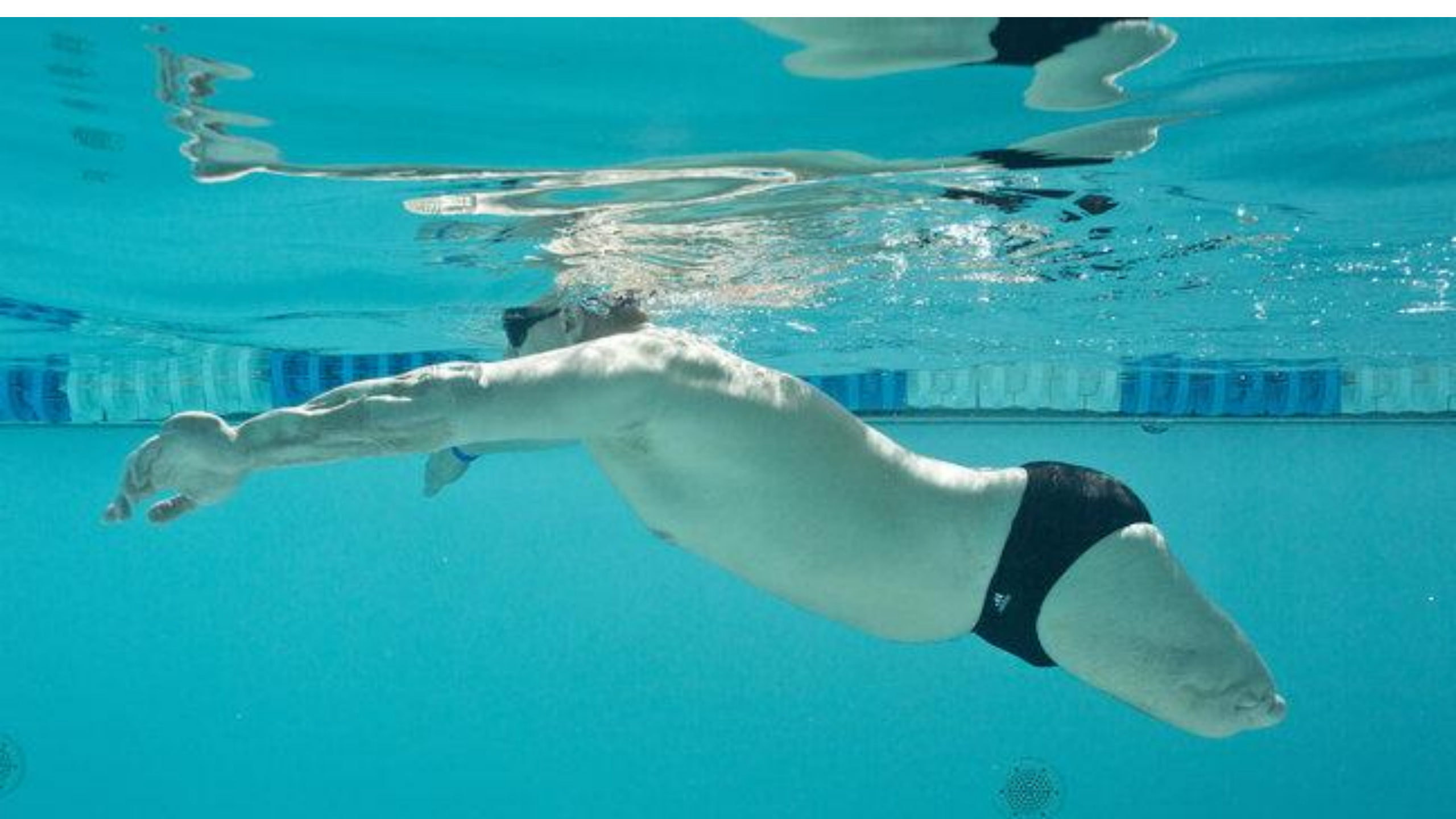


# Sõjavigastatute raviprotsessi koordineerimine

- Pikaajaline toetus erinevate spetsialistide kui ka pereliikmete ja lähedaste poolt.
- KV tugikeskuse ülesandeks on pakkuda vigastatud kaitseväelastele vajadusepõhist toetus, et soodustada pikaajalise raviprotsessi võimalikult efektiivset toimimist ja aidata kaasa kohanemisele uute tingimuste ja piirangutega.
- Olulist tähelepanu pööratakse tervisespordiharrastuste ja vabaaja tegevustele ning edendatakse rahvusvahelist suhtlemist vigastatud sõjameeste ühingute ja muude organisatsioonidega.

# Võitmatute Spordimängudele Londonisse





# Võitmatute spordimängud 2014





# FAST or FAR ?

If you want to go FAST –

go alone

If you want to go FAR –

go with others

African proverb