



INTEGREERITUD SOTSIAALKÄITUMUSLIK VÕRGUSTIKKU KAASAV NÕUSTAMINE

Margit Hobolainen
SA PERH
24.09.2019



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

ISKVN TAUST



- ISKVN vs. MET (UKATT Research Team, 2005).
 - Olulised erinevused efektiivsuses puudusid
 - Vähenes tarvitatud ühikute arv päevas, Leeds'i sõltuvusküsimustiku skoor
 - Suurenes kainete päevade arv
- Positiivsed tulemused ka narkootiliste ainete tarvitajate seas (Copello, Williamson, Orford & Day, 2006).
 - Paranes rahulolu pereeluga
 - Vähenes konfliktide esinemissagedus
- Millele omistasid patsiendid kasu? (Orford et al., 2006).
 - Teiste kaasamine
 - Alternatiivsed tegevused
 - Kommunikatsiooni paranemine

ISKVN IDEE



- Sotsiaalne võrgustik on alkoholitartvitamise harjumuste kujunemisega seotud
- „Oluliste teiste“ mõju liigtartvitajale
- Alkoholi liigtartvitaja sotsiaalse võrgustiku kaasamine ravisse
- Tulevikule orienteeritud sekkumine
- Võrgustikukeskne mõtlemine
- Nõuded võrgustiku liikmetele

VÕRDLUSI TEISTE SEKKUMISTEGA



- Võrreldes pereteraapiaga:
 - Fookuses alkoholi liigatarvitamine
 - Muutumist soosiva toetuse loomine
 - Võrgustiku liikmena ei ole välistatud ka sõbrad
- Võrreldes *MET*-ga:
 - Eesmärk on suurendada välist toetust, kaasata lähedasi
 - Nõustaja on meeskonna juht
- Võrreldes mittedirektiivse nõustamisega:
 - Nõusataja on aktiivne
 - Tegeletakse ainult alkoholi liigtarvitamisega

VAJALIKUD OSKUSED SEKKUMISE LÄBIVIJALE



- Olemas struktuur ja manuaal
- Sobib erineva väljaõppega spetsialistidele
- Võrgustikukeskne mõtlemine
- Fookus on alkoholi liigtarvitajal
- Nõustaja on aktiivne
- Eesmärgipärasus
- Kindla struktuuri hoidmine
- Paindlikkus

LÄHEDASTE KAASAMINE

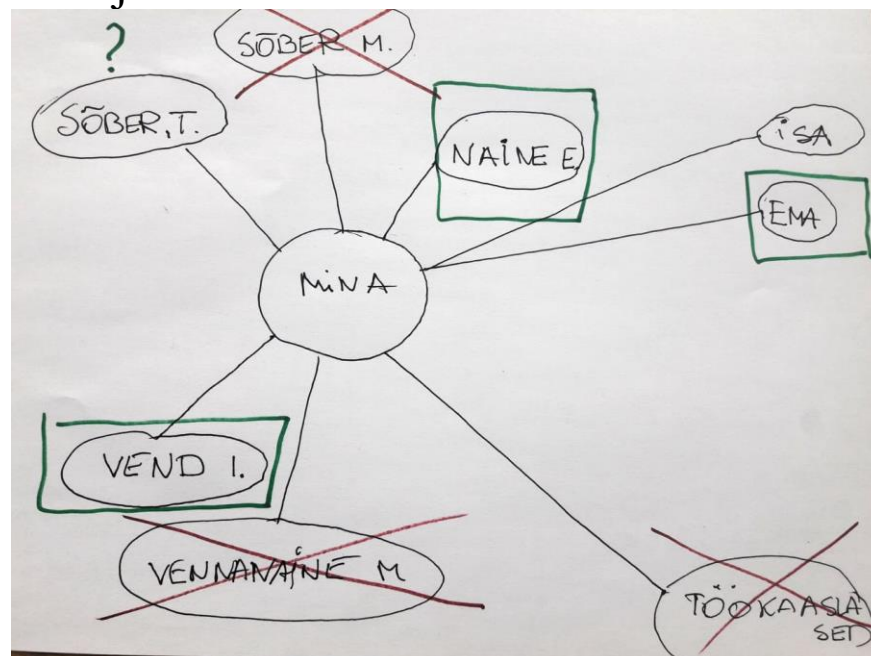


- Miks on oluline kaasata lähedased?
 - Vähendada alkoholi tarvitamist esilekutsuvat käitumist lähedaste seas
 - Luua ühtne arusaam alkoholitarvitamise häirest
 - Liigatarvitaja motivatsiooni ülal hoidmine
 - Toetus ka pärast sekkumise lõppu

SEKKUMISEL KÄSITLETAVAD TEEMAD



- 4-8 kindla ülesehitusega kohtumist, kestusega 30-50 minutit
- Esimene kohtumine:
 - Eesmärgi seadmine
 - Võrgustiku kaardistamine
 - Plaan muutuste edukaks läbiviimiseks
 - Vajadusel ainult lähedase nõustamine: info ja nõuanded
- Teemad:
 - Suhtlemine
 - Sotsiaalse toetuse tugevdamine
 - Toimetulek (elustiili muutus)
 - Tagasilangus
 - Lisateemad sõltuvalt liigtarvitaja vajadustest
 - Viimane kohtumine



KOKKUVÕTEKS



- Fookus alkoholi liigtarvitamisel
- Kindel struktuur ja manuaal
- Sobib erineva väljaõppega spetsialistidele
- Koolitus lühiajaline
- Võimaldab tõsta rohkem kui ühe inimese teadlikkust
- Suhtlemisoskuste paranemine



KASUTATUD KIRJANDUS

- Copello, A., Orford, J., Hodgson, R. & Tober, G. (2009). *Social Behaviour and Network Therapy for Alcohol Problems*. NY: Routledge.
- Copello, A., Williamson, E., Orford, J. & Day, E. (2006). Implementing and evaluating social behaviour and network therapy in drug treatment practice in the UK: a feasibility study. *Addictive Behaviors*, 31 802-810.
- Copello, A., Orford, J., Hodgson, R., Tober, G., Godfrey, C., Heather, N., Raistrick, D., Russell, I. (1998). *Social Behaviour and Network Therapy: A Clinical Guide for Therapists Treating Alcohol and Drug Misuse*. Birmingham: UKATT (United Kingdom Alcohol Treatment Trial).
- Orford, J., Hodgson, R., Copello, A., John, B., Smith, M., Fryer, K., Handforth, L., Alwyn, T., Kerr, C., Thistlethwaite, G., Slegg, G. (2006). The clients' perspective on change during treatment for an alcohol problem: qualitative analysis of follow-up interviews in the UK Alcohol Treatment Trial. *Addiction*, 101, 60-68.
- UKATT Research Team. (2005). Effectiveness of treatment for alcohol problems: findings of the randomised UK alcohol treatment trial (UKATT). *British Medical Journal*, 331(7516):541-544.



TÄNAN KUULAMAST

margit.hobolainen@regionaalhaigla.ee