



EESTI TOITUMIS- JA LIIKUMISSOOVITUSTE
TÖÖGRUPI PROTOKOLL

Tallinn,

23.01.2025 nr 11

Algus kell 14.00, lõpp kell 15.05

Juhatas: Tagli Pitsi

Protokollis: Marit Priinits

Võtsid osa: Tagli Pitsi, Eha Nurk, Tuuli Taimur, Katrin Lõhmus, Maia Radin, Olga Gurjanova, Inga Villa, Piret Raudsepp, Sirje Vaask, Saima Kuu, Marta Velgan, Anna-Liisa Tamm, Ivi Vaher, Ingrid Põldsaar, Tiiu Rand, Pille Javed, Marit Priinits

Puudusid: Mihkel Zilmer, Janne Lauk, Leila Oja, Anneli Sammel, Kristel Ehala-Aleksejev, Reet Raukas, Mai Maser, Ülle Einberg, Silja Kana, Evelin Mäestu, Siiri Oad, Laine Parts, Norman Põder, Kertu Tort

Päevakorras:

1. Suure soovitude raamatu ajakava
2. Toiduohutuse peatükk
3. Huvide deklareerimine
4. Edasised tegevused

1. Suure soovitude raamatu ajakava

Tabelraamat avaldati 15.01. Eestis on kõige rohkem vastukaja saanud mee ja kommi teema, Soomes näiteks reageerisid lihatööstused kõige teravamalt.

Suur soovitude raamat peab 2025. aasta lõpuks valmis saama. Praeguseks on valminud liikumissoovituste, toiduohutuse, kofeiini ja metoodika osade esialgsed versioonid. Töörühma liikmed on neid järjest üle vaatamas. Töö käib toidusoovituste, alkoholi ja söömist mõjutavate tegurite peatükkide ja und puudutavate osadega. Paralleelselt käib töö toitainete peatükkide sisu ühtlustamisega. Märtsi lõpu koosolekul on eesmärgiks kiita heaks kõik selleks ajaks üle vaadatud peatükid. Eesmärk on kinnitada soovitused suve alguses ja saata seejärel avalikule arutelule juuni lõpus.

2. Toiduohutuse peatükk

Toiduohutuse peatükist vaadati üle toidulisandite osale tehtud kommentaarid. Lepiti kokku toidulisandi definitsioonis ja kohendati sõnastust. Toidulisandite osa ja toiduohutuse peatükki tervikuna arutatakse detailsemalt edasi väiksemas ringis veebruaris.

3. Huvide deklareerimine

Vaja on uuendada ETLS töörühma liikmete huvide deklaratsioone. Kõik töörühma liikmed peavad varasemalt esitatud deklaratsiooni üle vaatama ning ära uuendama.

4. Edasised tegevused

Järgmine koosolek toimub **27.03.2025 kell 10.30–16.00**, päevakorras kõikide seni valminud osade üle vaatamine.

(allkirjastatud digitaalselt)
Tagli Pitsi
juhataja

(allkirjastatud digitaalselt)
Marit Priinits
protokollija