

# Kuidas õpilastega rääkida ja kokkuleppeid meelde tuletada konflikti- ja hinnanguvabalt



Oluline on, et kõik õpetajad ja koolitöötajad tegutseksid ühtemoodi ning toetaksid reeglitest kinnipidamist. Kui reeglid on järjepidevalt ja ühiselt kehtestatud, kujuneb ootuspärane käitumine koolipäeva loomulikuks osaks.

Igal õpetajal on oma õpetamisstiil ja eriline suhe konkreetsete õpilastega, mida võiks järgida ka nutiseadmete kasutamise kokkulepete rakendamisel.

## Näiteks võid õpetajana öelda rangelt või leebemalt:

- „Oleme kokku leppinud, et telefonid jäävad koolipäeva ajal [kokkulepitud asukohta]. Palun pane telefon ära.“
- „Saan aru, et sul on kiusatus telefoni piiluda, kuid nagu rääkisime, siis koolipäeva ajal on see [kokkulepitud asukohas]. Aitäh, et mõistad!“

## Reeglite korduva rikkumise korral ole järjekindel ja konkreetne, näiteks:

- „See on nüüd juba mitmes kord. Pean paluma sul järgida kooli reeglit ja telefon kohe ära panna.“
- „Kui su telefon on taas nähtaval, pean selle ajutiselt hoiule võtma vastavalt kooli korrale.“

## Soovitused õpetajale

### Ole järjepidev ja säilita rahulik suhtumine

Rakenda reegleid õiglaselt ja järjepidevalt. Kui tekib vajadus sekkuda, tee seda rahulikult ja mõistvalt, ilma hinnanguid andmata.

### Tunnusta pingutust

Positiivne tagasiside tekitab häid emotsioone ja aitab õpilastel ka edaspidi hästi käituda.

Kiida õpilasi, kes on suutnud terve päeva telefoni kasutamisest hoiduda – eriti siis, kui tead, et see on nende jaoks raske. Samuti võid tunnustada kogu klassi, kui terve nädal on läinud hästi.

### Reageeri reeglite rikkumisele heatahtlikult

Kui õpilane eksib, ära tee sellest suurt numbrit – aita mõista olukorda ja leidke koos lahendus.

### Õpetajal on tähtis roll

Õpetajana saad aidata õpilastel mõista nutiseadmete liigkasutamisega seotud riske ja kujundada tervislikke harjumusi nende kasutamisel.

Hea klassi- ja koolikliima ning usalduslikud suhted õpetajaga toetavad õpilaste heaolu ning aitavad ennetada nutiseadmetega seotud probleeme.



Õpilased märkavad õpetaja käitumist – Sinu eeskuju loeb!



Tervise  
Arengu  
Instituut