**Lisa 4. Töödeldavate isikuandmete koosseis**

Uuringu raames töödeldakse nii ETeU2025 põhiuuringu küsimusi, ankeeti lisatavaid käesoleva uuringu eesmärkidest lähtuvaid lisaküsimusi ja sotsiaaldemograafilisi taustatunnuseid (sh registritest lingitavaid andmeid), mis uuringu eesmärkidest lähtuvalt on järgmised:

**1) Vaimse tervise teenuste vajaduse ja kättesaadavuse hindamine** (alapunktides e–k on

põhiuuringu küsimustest saadavad andmed):

a) viimase 12 kuu jooksul ärevushäire esinemine;

b) vaimse tervise probleemide mõju töö tegemisele, koduste asjade eest hoolitsemisele, teiste

inimestega läbisaamisele;

c) keskmine ööpäevane uneaeg;

d) rahulolu eluga üldse;

e) viimase 12 kuu jooksul depressiooni esinemine;

f) depressiooni sümptomite esinemise sagedus viimase 2 nädala jooksul (huvi puudus,

masendus, väsimus, uneprobleemid jt);

g) enesetapu mõtete esinemine viimasel 12 kuul (jah, ei, keeldumine)

h) eelmisele jah vastanutelt enesetapukatsete kohta;

i) kas on vajanud viimase 12 kuu jooksul vaimse tervise mure asjus konsultatsiooni;

j) kas sai iga kord, kui vajas viimase 12 kuu jooksul vaimse tervise mure asjus

konsultatsiooni;

k) nõustamise või ravi mittesaamise põhjus;

l) enesetunne ja meeleolu viimase 2 nädala jooksul;

m) viimase 12 kuu jooksul on käidud psühholoogi, psühhiaatri või psühhoterapeudi vastuvõtul

enda tervise pärast.

**2) Tervishoiuteenuste kättesaadavuse, kasutamise ja mittesaamise põhjuste hindamine**

(alapunktides h ja i on põhiuuringu küsimustest saadavad andmed):

a) viimas hambaarsti külastuse peamine põhjus;

b) viimase 12 kuu jooksul arstiabi mittesaamine pika vahemaa või transpordiprobleemide

tõttu;

c) viimase 12 kuu jooksul arstiabi mittesaamine raha puudusel;

d) viimase 12 kuu jooksul hambaravi mittesaamine raha puudusel;

e) viimase 12 kuu jooksul retseptiravimite mittesaamine raha puudusel;

f) viimase 4 nädala jooksul pereõega konsulteerimine oma tervise asjus;

g) viimase 4 nädala jooksul probleemid perearsti või pereõe juurde pääsemisel;

h) viimase 12 kuu jooksul arstiabi mittesaamine pika ootejärjekorra tõttu;

i) lisaks arstiabi kasutamise andmed, mis on loetletud käesoleva punkti alapunkti 3

alapunktides c–m .

**3) Sissetulekust sõltuva toimetuleku uurimine tervishoiuteenuste kasutamisel ja omaosaluse maksmisel ning omaosaluse mõju hindamine inimeste vaesusriskile**

(alapunktides f–p on põhiuuringu küsimustest saadavad andmed):

a) viimase 12 kuu jooksul majanduslikel põhjustel töövõimetuslehte mittevõtmine ja haigena

tööl käimine;

b) viimase 12 kuu jooksul järgmiste tervishoiuteenuste ja -kaupade eest makstud summa:

1. statsionaarne haiglaravi, päevaravi ja päevakirurgia;

2. hambaravi, proteesimine, ortodontia teenuse kasutamine;

3. perearstiabi kasutamine;

4. ambulatoorse eriarstiabi (v.a taastusravi, psühhiaater) kasutamine;

5. taastusravi, sh füsioterapeudi, liikumisravi spetsialisti, kiropraktiku või

osteopaadi teenuste kasutamine;

6. psühholoogi, psühhiaatri, psühhoterapeuti teenuse kasutamine;

7. statsionaarne õendusabi kasutamine;

8. koduse hooldusteenuse, koduõde teenuse kasutamine;

9. erakorralise abi (EMO, tasuline vastuvõtt) kasutamine;

10. alternatiivmeditsiini teenused;

11. käsimüügiravimite ostmine;

12. muud meditsiinikauba peale ravimite (kestvuskaubad: seadmed ja abivahendid

(nt vererõhuaparaat, pulssoksümeeter, inhalaator jne) aga ka mittekestvuskaupade

(nt haavahooldusvahendid) ostmine;

c) kehtiva täiendava tööandja ravikulu kindlustuse olemasolu;

d) teenused, mida täiendav kindlustus katab;

e) rahulolu majandusliku olukorraga;

f) viimase hambaarsti või ortodondi külastuse aeg;

g) hammaste ja igemete seisukorra enesehinnang;

h) viimane enda tervise pärast perearstiga konsulteerimise aeg

i) mitu korda viimase nelja nädala jooksul perearstiga konsulteerimist;

j) viimase konsulteerimise aeg eriarstiga enda tervise pärast;

k) mitu korda viimase nelja nädala jooksul eriarstiga konsulteerimist;

l) viimase 12 kuu jooksul vähemalt korra nädalas iseenda tarbeks kasutanud kutselise

tervishoiu- või sotsiaaltöötaja pakutud koduteenused ja mitu tundi nädalas;

m) viimase 12 kuu jooksul haiglaravil viibimine ja päevade arv;

n) viimase 12 kuu jooksul päevaravil viibimine ja päevade arv;

o) viimase kahe nädala jooksul tarvitatud ravimid, mille arst on määranud;

p) viimase kahe nädala jooksul tarvitatud käsimüügiravimid, taimseid ravimid või

vitamiinid.

**4) Toitumisharjumuste analüüs koos liikumisharjumustega** (alapunktides d–i põhiuuringu

küsimustest saadavad andmed):

a) tavaline magusaportsjonite arv päevas;

b) valge liha ja kala söömise sagedus;

c) magustamata piimatoodete tarbimisesagedus;

d) puuviljade-marjade sõõmise sagedus nädalas ja portsjonite arv päevas;

e) köögiviljade-toorsalati söömise sagedus nädalas ja portsjonite arv päevas;

f) suhkruga magustatud jookide joomise sagedus nädalas;

g) punase liha söömise sagedus nädalas;

h) töödeldud lihatoodete söömise sagedus nädalas;

i) pikkus-kehakaal (kehamassiindeks);

j) tööalane kehaline aktiivsus;

k) päevade arv tavalisel nädalal ühest kohast teise jõudmiseks kõndimine järjest vähemalt 10

minutit ja selleks kuluv aeg;

l) päevade arv tavalisel nädalal ühest kohast teise jõudmiseks jalgrattaga järjest vähemalt 10

minutit ja selleks kuluv aeg;

m) päevade arv tavalisel nädalal tervisespordi, treeningu või aktiivse vaba aja veetmisega

tegelemine vähemalt 10 minutit järjest ja selleks kuluv aeg;

n) päevade arv tavalisel nädalal sooritades kehalisi harjutusi, mis on spetsiaalselt mõeldud

lihaste jõu treeninguks, nagu jõuharjutused või raskuste tõstmine;

o) ühel tavalisel päeval istudes või lamades veedetud aeg.

Loetletud tunnuseid analüüsitakse Eesti Terviseuuring 2025 põhiuuringu koosseisu kuuluvate **sotsiaaldemograafiliste taustatunnuste** (sh registritest lingitavate andmete) kaupa, s.o vastaja:

* sugu ja vanus (tuletatakse isikukoodist ja küsitakse põhiuuringus taustatunnusena);
* elukoha maakond (lingitakse rahvastikuregistri andmetega);
* asula tüüp (asustustihedus) (lingitakse rahvastikuregistri andmetega);
* sotsiaalmajanduslik seisund (majanduslik aktiivsus) (lingitakse töötamise registriga);
* kõrgeim lõpetatud haridustase (lingitakse EHISega);
* leibkonnatüüp (küsitakse põhiuuringu taustatunnusena);
* leibkonna sissetulekute kvintiil (arvutatakse EMTA jt sissetulekute admin. allikate andmetel vastavalt SA metoodikale taustatunnusena);
* tervise enesehinnang (küsitakse põhiuuringu taustatunnusena);
* tervisest tulenevate pikaajaliste tegevuspiirangute esinemine (küsitakse põhiuuringu taustatunnusena);
* pikaajaliste terviseprobleemide esinemine (küsitakse põhiuuringu taustatunnusena).