



✓ **Hindame tervisekäitumise mõju ühiskonnale**
Näitasime, et liigne kehakaal põhjustab aastas ligi 250 000 haigusjuhtu ja üle 640 enneaegse surma, kogukuluga riigile 125 miljonit eurot.

Kehalise inaktiivsusega seostub aastas üle 42 000 haigusjuhu ja üle 200 enneaegse surma, kogukulu riigile on 29 miljonit eurot.

✓ **Viime vähi sõeluuringud koju kätte**
Juurutasime HPV kodutestimise, mis aitab emakakaelavähi sõeluuringust osa saada naistel, kes seda tavapärasel moel teha ei saa. Kodutesti sai 14 000 naist.

Koostöös partneritega kasvasime sõeluuringu osalust kolme aastaga:

- Rinnavähi sõeluuring 59% → 65%.
- Soolevähi sõeluuring 49% → 60%.
- Emakakaelavähi sõeluuring 51% → 64%.

✓ **Pakume lahendusi alkoholi ja nikotiini tarvitamise vähendamiseks**

Esmakordselt näitasime, et alkoholi kaugmüügil ei ole seaduse täitmine tagatud - 80% testostude puhul anti alkohol ostjale üle vanust kontrollimata.

Selgitasime inimestele, et veipimine on keelatud samades kohtades, kus tavasigarettide suitsetamine. Pälvisime teavitustööga Eesti Keele Instituudi Selge sõnumi auhinna.

✓ **Toetame laste tervist ja arengut**
Hoiame laste vaimset tervist ning toetame nende eneseregulatsioonioskusi ennetustegevusega VEPA, millega on liitunud 64% üldhariduskoolidest. Metoodika väljaõpet on saanud üle 1000 õpetaja. VEPA-st on osa saanud 17 000 õpilast.

✓ **Loome lahendusi vaimse tervise heaks**
Tegime koostöös Tartu Ülikooliga Eestis esimese laste vaimse tervise uuringu, mille põhjal saab alustada regulaarset seiret ja teha soovitusi laste heaolu ja tervise toetamiseks.

Arendasime väheintensiivseid psühholoogilisi sekkumisi ärevuse ja depressiooni leevendamiseks koostöös Helsingi Ülikooliga. Digilahendustega suurendame vaimse tervise abi kättesaadavust tervishoiutöötajate nappuses.

✓ **Päästame elusid koostöös politsei- ja piirivalveametiga**

Meie eestvedamisel jõudis opiidide üledoosi puhul kasutatav elupäästev ravim naloksoon politsei- ja piirivalveameti patrullide varustusse. Aasta jooksul väljastati ligi 2000 naloksoonikomplekti, millest 434 kasutati elude päästmiseks.

✓ **Toetame positiivse mõjuga otsuste tegemist riigis**
Meie juhitud ennetuse teadusnõukogu on hinnanud 26 riikliku ennetustegevuse tõendatust ja mõju. Meie eesmärk on koostöös kuue ministeeriumiga tagada, et Eestis rahastataks ainult tõendatud tulemuslikkusega tegevusi.

✓ **Väärindame terviseandmeid**
Avaldasime rahvastiku tervise aastaraamatu, mis võtab kokku Eesti rahvastiku kümne aasta tervisenäitajad ja -mõjurid.

Tõlgendasime terviseandmeid enam kui 70 publikatsioonis, keskendudes rahvatervishoiu sõlmprobleemidele.



3 700 Terviseinfo igakuise e-uudiskirja lugejat
1,1 mln TAI veebilehtede külastust
2 753 meediakajastust
109 pressiteadet
37 teadusuudist
18 arvamislugu



148 000 korda osutati TAI kaudu uimastite, HIV-i ja tuberkuloosi valdkonna ennetus- ja raviteenuseid
200 000 inimest kutsuti vähi sõeluuringutele



153 töötajat, kellest on
30 akadeemilised töötajad
23 doktorikraadiga
86 magistriskraadiga



Terveise Arengu Instituut
**Atraktiivne
töötandja
2024**
Meditsiinitudengite arvestuses

57 kõrgetasemelist teaduspublikatsiooni
59 teadus- ja arendusprojekti
7 rahvastikupõhist registrit ja tervisestatistika andmebaasi
90 ettekannet Eestis ja mujal maailmas
43 riigisisese eksperttöörühma liige
31 rahvusvahelise töörühma või võrgustiku liige
19 juhendamisel doktoranti



22,4 mln € kogueelarve, millest on
4,5 mln € muu rahastus (sh teadusgrandid)
17,9 mln € riigieelarve (Sotsiaalministeerium)
sh 11,9 mln € HIV-i, TB, uimastite ennetuse ja ravi teepused

