

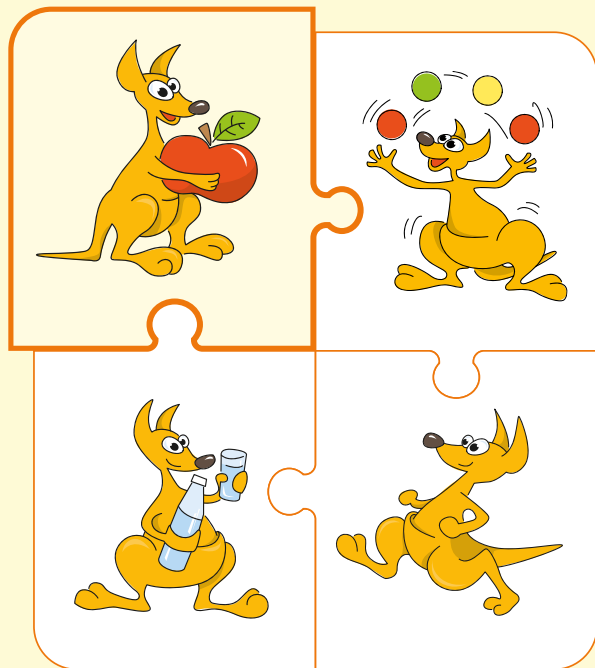
Uus ja põnev

Känguru on uudishimulik ja tahab proovida uusi asju, näiteks mõnd uut maitset.

Proovige teiegi midagi uut!

Tehke koos!

- Jalutage poodi või turule, valige välja mõni puu- või köögivili või mari, mida te enne proovinud ei ole.
- Enne sööma asumist uurige, milliseid vajalikke aineid (tka.nutridata.ee) see sisaldab ja kuidas seda süüa võiks.



Millist uut puu- või köögivilja või marja proovisite? Kuidas maitsetes?



Jagame rõõmu

Tehke oma uuest leiust pilt ja jagage seda rühma grupis!