

Lavaširull

Lastele meeldib palju liikuda: joosta, hüpata, roomata, rullida. Ka köögiviljadele meeldib vahel ennast liigutada, näiteks siis, kui nad keeravad ennast lavaširulliks.

Koostisosad:

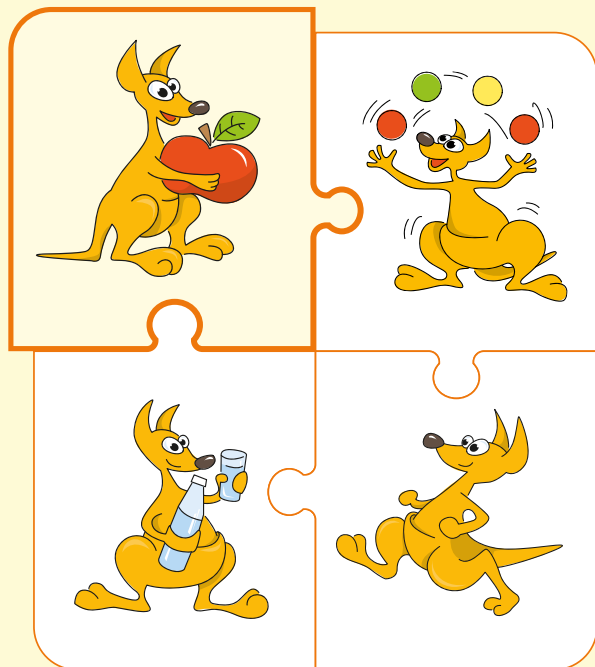
lavašš	kurk
toorjuust	riivjuust
salatilehed	(maitsestatamata jogurt)
paprika	

Töövahendid:

nuga, löikelaud, (kauss)

Tehke koos!

- 1 Pese ja kuivata salatilehed, paprika ning kurk.
- 2 Lõika kurk ja paprika väikesteks kuubikuteks.
- 3 Laota lavašš lauale, määri peale toorjuustu ja kata salatilehtedega.
- 4 Pudista peale kurgi- ja paprikatükid ning riivjuust. (Kui soovid mahlasemat rulli, sega kurk, paprika ja juust maitsestatamata jogurtiga ning maitsesta meelepäraselt.)
- 5 Keera tihedalt rulli.
- 6 Söö kohe või soovitatavalt samal päeval. Kui kohe sööma ei hakka, hoia lavaširulli külmkapis kaanega karbis.



Lavaširullid sobivad hästi peolauale. Mida teie perele meeldib peol pakkuda?

Arutage üheskoos, mida võiks lasteaiapeol ühisele lauale tuua.



Jagame rõõmu

Jagage rühma gruppide oma pere ideid, mida lasteaias ühisele peolauale võiks tuua!