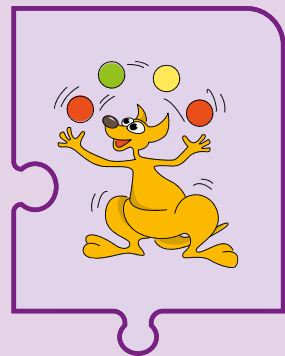


Kängurujooga

Kängurule meeldib istumise vahepeal joogat teha. Proovige koos lapsevanemaga erinevaid joogaasendeid (kobra, konn, meritäht, hiir, kass, liblikas, kaelkirjak, elevant, kaamel, flamingo, allavaatav koer, paat, pesa, sild, pääsuke). **Mõelge ka ise mõni loomaasend.**



kaelkirjak



kobra



kaamel



elevant



liblikas



konn



flamingo



meritäht



kass



hiir



allavaatav koer



Jagame rõõmu

Tehke vahvatest joogaposisidest pilte ja jagage neid rühma grupis lasteaiaaasõpradega!