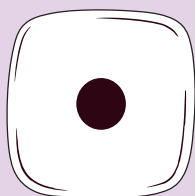
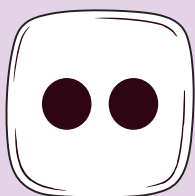


Känguru täringumäng

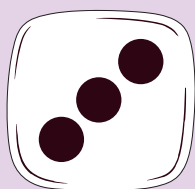
Kängurule meeldib liikumispause põnevaks teha. Liikumispausideks kasutab känguru koos sõpradega täringut. Veeretage ka teie koos täringut ja sooritage vastav harjutus.



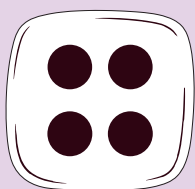
5 puusaringi



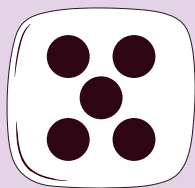
10 tuuleveskit
(vahelduvad käteringid)



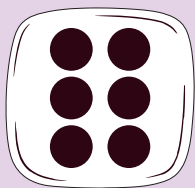
10 pikka sammu



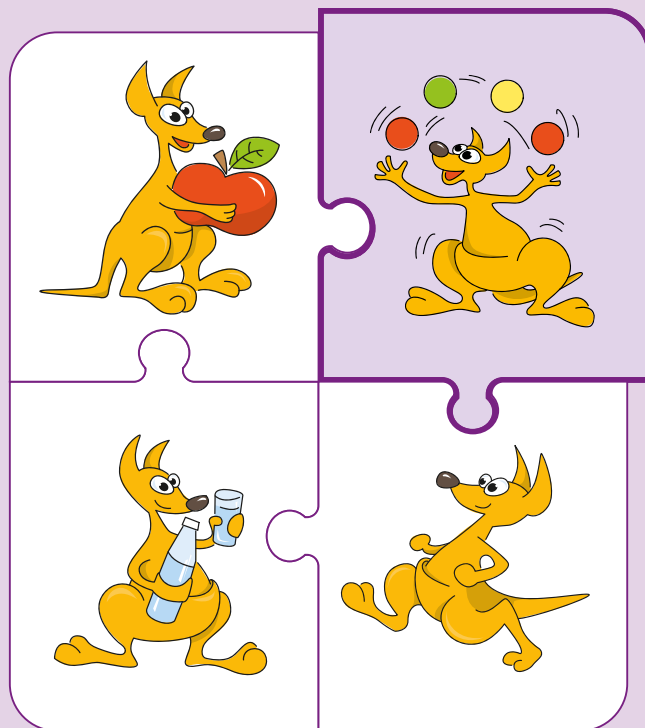
jookse kohapeal
10 sekundit



üleshüpped
5 korda



6 kükki



Mõelge ka ise harjutusi välja ja mängige edasi.



Jagame rõõmu

Kirjutage koos paberilehele veel enda mõeldud lõbusaid tegevusi ja andke leht lapsele lasteaeda kaasa, et ta saaks koos sõpradega ka lasteaias täringumängu mängida.