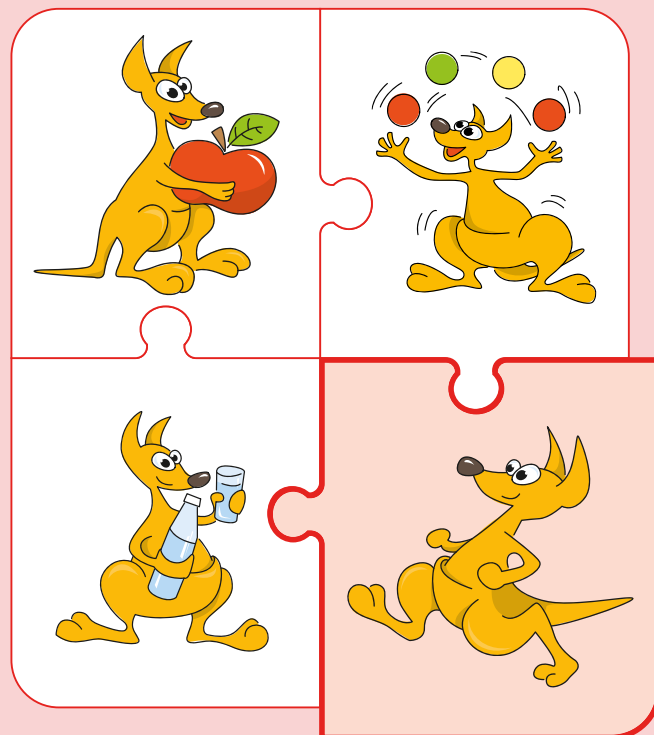


Kummikeks

Kängurule meeldib hüpata. Hüpata on veelgi lõbusam, kui sul on kummikeks. Selle saab osta poest või ise teha kummipaelast (vaja on umbes 4–5 meetrit kummipaela).

Mängida on kõige parem kolmekesi: kaks mängijat astuvad kummikeksu sisse ja tõmbavad kummi enda vahel pingule, kolmas mängija hakkab hüppama. Kumm võib olla pahkluu, sääre, põlve, reie, puusa kõrgusel või isegi kõrgemal. Proovige hüpata kummipaeltest üle, kummipaelte vahele, proovige erinevaid kombinatsioone. Kui mängijaid on vähem, saab asenduseks kasutada raskeid toole.



Vaata lõbusat kummikeksuvideot:



Kuidas teie kodus kummikeksu mängisite?



Jagame rõõmu

Mõelge välja erinevaid hüppamise kombinatsioone ning õpetage neid siis lasteaias sõpradele!