

Hernevõrsed

Känguru on rohenäpp! Talle meeldib võrseid kasvatada. Võrsed on küll väikesed, aga väga tublid. Väikestes võrsetes on väga palju vajalikke aineid.

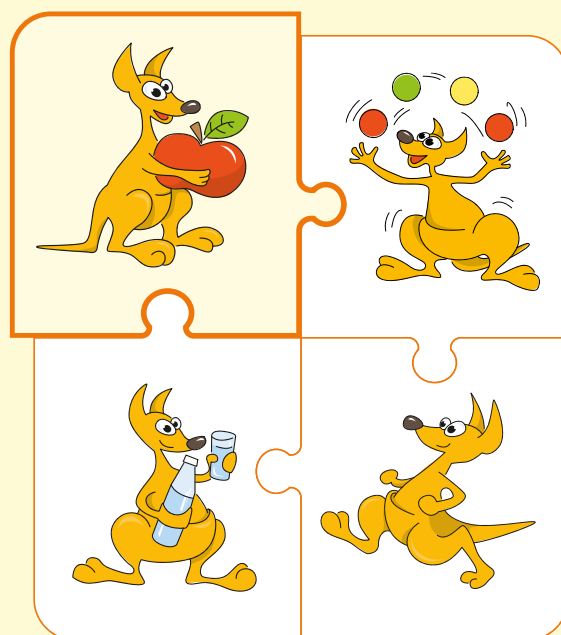
Võrseid ehk pisirohet võib süüa niisama, aga neid võib lisada ka erinevatele toitudele: salatisse, pudrule, võileivale. Kõik toidud näevad palju ilusamad välja, kui neile kaunistuseks võrseid lisada.

Vahendid:

maheherneseemned, muld, kaanega plastkarp, veeprits

Tehke koos!

- 1 Pane herneseemned eelmisel päeval vee sisse ligunema.
- 2 Järgmisel päeval täida karp tihedalt peaaegu ääreni mullaga.
- 3 Kata muld seemnetega, nii et mulda peaaegu pole näha.
- 4 Kasta hoolega veepritsiga.
- 5 Pane karbile kaas peale.
- 6 Pane karp pimedasse sooja kohta.
- 7 Idanemine võtab paar päeva aega. Vahepeal tuleb kontrollida, kas karbis on piisavalt niiskust.
- 8 Kui valged võrsealged juba paistavad, tuleb tõsta karp valguse kätte.
- 9 Kui paistavad esimesed rohelised lehed, võib neid sööma hakata.



Proovige ka teisi võrseid, nt päevalille-, redise-, peedi- vm.

Millised on teie pere lemmikvõrsed?



Jagame rõõmu

Pildistage oma võrsete kasvamist ja jagage pilte rühma gruppi!