

Seikluste Laeka ajakava näidis



			Kuupäevad				Kuupäevad				Kuupäevad				Kuupäevad				Kuupäevad		Kuupäevad		Kuupäevad		Kuupäevad		
			Tervislik söömine				Istumisaja vähendamine				Vee joomine				Liikumine				Söömine		Istumisaja vähendamine		Vee joomine		Liikumine		
Õpetaja tegevused	Tegevused lastevanematega	Nädal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Tutvustus	Känguruleppe sõlmimine	✓																									
	Infovahetusgrupi loomine	✓																									
	Ajurünnaku korraldamine	✓																									
Tervislik söömine	Toetava keskkonna loomine ja laste harjumuste kujundamine	Alusta!	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	
	Tegevused lastega		✓	✓	✓	✓													✓	✓							
	Koostöö lastevanematega	Tööleht/infoleht lapsega koju	✓		✓														✓								
		Üleskutse jagamiseks (pildid, videod)		✓		✓													✓								
		Teavituse rühma tegemistest		✓	✓	✓	✓													✓	✓						
		Vestlusringi korraldamine				✓																					
Istumisaja vähendamine	Toetava keskkonna loomine ja laste harjumuste kujundamine	Alusta!	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	
	Tegevused lastega						✓	✓	✓	✓											✓	✓					
	Koostöö lastevanematega	Tööleht lapsega koju					✓		✓												✓						
		Üleskutse jagamiseks (pildid, videod)						✓		✓																	
		Teavituse rühma tegemistest					✓	✓	✓	✓											✓	✓					
		Vestlusringi korraldamine								✓												✓					
Vee joomine	Toetava keskkonna loomine ja laste harjumuste kujundamine	Alusta!	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	
	Tegevused lastega										✓	✓	✓	✓									✓	✓			
	Koostöö lastevanematega	Tööleht lapsega koju									✓		✓										✓				
		Üleskutse töölehe tagastamiseks										✓		✓													
		Teavituse rühma tegemistest									✓	✓	✓	✓									✓	✓			
		Vestlusringi korraldamine												✓													
Liikumine	Toetava keskkonna loomine ja laste harjumuste kujundamine	Alusta!	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	>	
	Tegevused lastega														✓	✓	✓	✓							✓	✓	
	Koostöö lastevanematega	Tööleht lapsega koju													✓		✓								✓		
		Üleskutse jagamiseks (pildid, videod)														✓		✓							✓		
		Teavituse rühma tegemistest													✓	✓	✓	✓							✓	✓	
		Vestlusringi korraldamine																✓								✓	