

# KOOLITOIDU HINDAMINE

## MIKS ON OLULINE?

- Meie lapsed veedavad suure osa oma päevast koolis.
- Paljudele lastele on soe koolilõuna ainsaks soojaks toidukorraks päevas.
- Järjest vähem söövad lapsed kodus hommikusööki.
- Meie lapsed on kimpus ülekaaluga.

Igal koolipäeval söövad hommikusööki ligikaudu pooled õpilased.\*

Ülekaalulisi, sh rasvunud õpilasi, juba 20%.\*

\*Eesti kooliõpilaste tervisekäitumise uuring. 2021/2022. TAI, 2023

## KOOLITOIT ON...

- ...tasakaalustatud.
- ...mitmekesine.
- ...maitsev.
- ...populaarne.

Pole ainult oluline, mida laps sööb, vaid ka see, milline näeb välja toit ja ruum, kus ta sööb!

## HINDAMISE VAJALIKKUS

- Koolitoidu kvaliteedi tõstmine.
- Koolitoidu kuvandi parandamine.
- Koolikokkade võimestamine.
- Toiduvalmistamise tingimuste parandamine.
- Toitlustamise keskkonna parandamine koolis.

## KOOLI KASUTEGURID HINDAMISEST

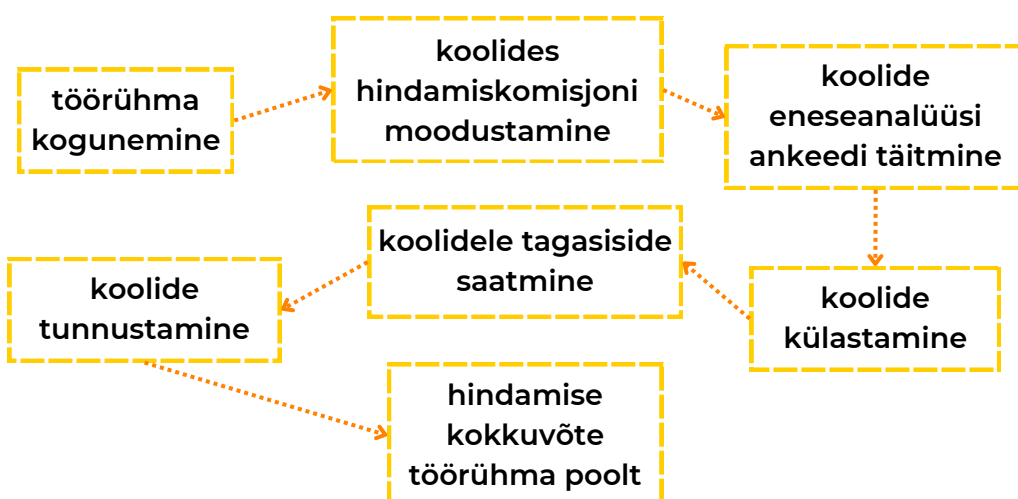
- Tagasiside kooli toitlustamise kohta
- Ülevaade probleemidest ja puudustest
- Võimalus taotleda lisaressursse
- Koolikokkade tunnustamine ja võimestamine
- Koolitoidu muutumine laste jaoks maitsvaks
- Koolitoidu muutumine populaarseks



## KOOLI ENESEANALÜÜSI OSAD

1. Toitlustamise planeerimine ja parendamine
2. Toitlustamise põhimõtted
3. Toitude valmistamise tingimused
4. Menüü koostamine
5. Toidu serveerimine
6. Müügikoht

## HINDAMISE ETAPID



KOOLITOIT ON MAITSEV!

