



Täienduskoolituse õppekava

1. Õppekava nimetus: Koolieelses eas laste seksuaalkasvatus: keha-, tunde- ja turvalisusekasvatus

2. Õppekavarühm: Koolieelikute õpetajate koolitus

3. Eesmärk ja õpiväljundid

3.1 Eesmärk

Koolituse eesmärk on arendada lasteaiatöötajate teadmisi ja oskusi koolieelses eas laste keha-, tunde ja turvalisuseõpetusest ja seeläbi toetada koolieelses eas laste eakohast seksuaalset arengut ning sotsiaalsete ja enesekohaste oskuste kujunemist.

3.2 Õpiväljundid

Koolituse lõpuks õppija

- Teadvustab eelkoolieas keha-, tunde ja turvalisusekasvatuse olulisust ja koolieelse lasteasutuse rolli selle läbiviimisel ning suhtub positiivselt eakohaselt edastatud seksuaal- ja tunde kasvatuse läbiviimisse
- Teab laiapõhjalise seksuaalkasvatuse fookusi hariduses (nt eakohasus, positiivne lähenemine, nõusolek, võrdsus, austus)
- Teab lapse seksuaalse arengu etappe ja oskab neid seostada metoodilises materjalis käsitletud teemadega
- Oskab rääkida seksuaalkasvatuse teemadel laste, lapsevanemate ja kolleegidega, luues seksuaalsusega seotud teemade käsitlemisel turvalise ja toetava õhkkonna
- Oskab lipusüsteemi metoodikat kasutades hinnata laste seksuaalkäitumist (loomulik, sobimatu ja lubamatu) ja sellele reageerida

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Koolieelsete lasteasutuste õpetajad ja õppe-kasvatustöö eest vastutavad inimesed. Ootame koolitusele osalema lasteaiast 2-3 inimest (sh õppe-kasvatustöö eest vastutav inimene ja rühmaõpetaja(d)).

5. Õppe kogumaht (sealhulgas e-õppe, auditoorse kontaktõppe; praktilise ja iseseisva töö osakaal), selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

Õppemaht on 20 akadeemilist tundi, sh 12 akadeemilist tundi kontaktõpet ja 8 akadeemilist tundi iseseisvat tööd.

Kontaktõpet toimub õppetööks sobivate tingimustega koolitusruumides.

Õppevahendid on:

- * juhendmaterjal [Koolieelses eas laste seksuaalkasvatus: keha, tunded ja turvalisus. Metoodiline materjal lapse seksuaalse arengu toetamiseks](#)
- * Lastevanemate infovoldik [Laste seksuaalne areng vanuses 0 kuni 18 aastat](#)
- * Poster [Minu keha ja turvalisus](#)
- * Poster [Toeta lapse arengut. Lapsest lähtuv seksuaalkasvatus](#) (eesti ja vene keeles)
- * Videomaterjal: [Lapse keha- ja tundeõpetus](#)
- * [Euroopa seksuaalhariduse standardid](#)
- * Sensoa Lipusüsteemi juhendmaterjal. Lisainfot leiad [siit](#).
- * Poster: [Laste ja noorte seksuaalkäitumise hindamine lipusüsteemi meetodil](#) (eesti ja vene keeles)

6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õppe sisu	Õppemeetodid ja -materjalid
Sissejuhatus ja tutvustus	Loeng
Laste seksuaalkasvatuse või sellega seonduva käitumisega esinenud probleemide kaardistamine	Arutelu rühmades
Lapseea seksuaalsus ja seksuaalkasvatus	Sõnapilvede koostamine, arutelu ja lühivideote vaatamine
Laste seksuaalne areng ja Maailma Terviseorganisatsiooni Euroopa seksuaalhariduse standardite tutvustus	Loeng slaidiesitlusega ja arutelu
Juhendi „Koolieelses eas laste seksuaalkasvatus: keha, tunded ja turvalisus. Metoodiline materjal lapse seksuaalse arengu toetamiseks” tutvustus valitud teemade kaupa	Loeng slaidiesitlusega, arutelud, rühmatööd
Kolleegide ja lastevanemate teavitamine ja kaasamine. Kokkuvõte	Loeng slaidiesitlusega, arutelu tagasisideküsimustik

Juhendi „Koolieelses eas laste seksuaalkasvatus: keha, tunded ja turvalisus. Metoodiline materjal lapse seksuaalse arengu toetamiseks” rakendamine ja rakendamise kogemuste jagamine	Praktilises töös juhendi rakendamine, arutelu seminaris
Lipusüsteemi metoodika tutvustus laste eakohase, sobimatu ja lubamatu seksuaalkäitumise hindamiseks ja reageerimiseks. Kokkuvõte	Loeng slaidiesitlusega, arutelu seminaris, tagasiside ankeet

7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Koolituse läbimise tingimuseks on vähemalt 85 protsendi ulatuses kontaktõppes osalemine, juhendmaterjali rakendamine kahe kontaktõppe vahelisel ajal ning tagasiside ankeedi täitmine.

8. Väljastatavad dokumendid (tõend või tunnistus)

Tunnistus

9. Koolitaja(te) kvalifikatsioon (koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus)

Kai Part - MD, PhD, kaasprofessor Tartu Ülikooli kliinilise meditsiini valdkonna naistekliinikus ja seksuaaltervise uuringute keskus, naistearst-õppejõud Tartu Ülikooli Kliinikumi naistekliinikus. Alates 1990ndatest seisnud selle eest, et Eesti kooli õppekavas oleks inimeseõpetuse aine, kirjutanud koos kolleegidega seksuaalkasvatuse õpetajaraamatu II ja III kooliastmele, koostanud 8. klassi inimeseõpetuse õpiku. Aitas kohandada ja sisuliselt toimetada lasteaia seksuaalkasvatuse juhendmaterjali ja lipusüsteemi metoodikat.