



TERVISEKASSA

Tartu Ülikooli Kliinikum

Regionaalhaigla



SYNLAB

## KUTSE

Kutsume teid osalema eesnäärmevähi varase avastamise uuringus. Uuringu eesmärk on hinnata, kas Eestis on võimalik läbi viia söeluuringut, milles võetakse arvesse meeste individuaalset riski haigestuda eesnäärmevähki. Osalemine on vabatahtlik ja teile tasuta.

Saite selle kutse, sest olete 50-69-aastane mees (sünniaastad 1955-1974) elukohaga Tallinnas või Tartus ning meile teadaolevalt ei ole te teinud 12 kuu jooksul PSA (eesnäärmepetsiifiline antigeen) analüüsi. Kutsume uuringus osalema 12 000 meest.

Uuringus osalemiseks palume teil esmalt teha vereanalüüsi PSA taseme määramiseks.

## KUIDAS SAAN BRONEERIDA AJA VEREANALÜÜSI ANDMISEKS?

Palume teil vereanalüüsile registreerimiseks siseneda broneerimiskeskonda: [env.synlab.ee](http://env.synlab.ee) või helistada labori telefoninumbrile **17123**. Aja broneerimisel veebikeskkonnas tuleb teil end tuvastada ID-kaardi, Mobiil-ID või Smart-IDga. Telefoni teel broneerimisel on vajalik isikukood. Saate valida endale sobiva proovivõtupunkti Tallinnas või Tartus. Ühtlasi palutakse teil anda nõusolek teadusuuringus osalemiseks ja isikuandmete töötlemiseks.

Proovivõtupunkti võtke kindlasti kaasa isikut tõendav dokument. **Enne vereanalüüsi andmist** tuleb 48 tundi vältida seemnepurset ja jalgrattasõitu, mis võivad mõjutada PSA väärtust.

**PSA analüüsi teostamiseks on võimalik anda vereproovi kuni 31.12.2024.**

## MIS SAAB EDASI?

PSA analüüsi tulemustest teavitatakse teid personaalselt teie valitud viisil (SMS, e-kiri, krüpteeritud e-kiri, tavakiri), samuti edastatakse vastus terviseportaali ([www.terviseportaal.ee](http://www.terviseportaal.ee)), kus see on leitav sarnaselt kõikidele teistele uuringuvastustele.

Kui teie PSA tase on  $<3\text{ng/ml}$ , viitab see madalale eesnäärmevähi riskile ja te ei vaja lisauuringuid. See tähendab, et teie uuringus osalemine on sellega lõppenud. Viimase sammuna palume osalejatel anda tagasisidet uuringu korraldusele. Edaspidi jätkub tavapärase tervise jälgimine vastavalt perearsti soovitudele.

Kui teie PSA tase on  $\geq 3\text{ng/ml}$ , on vaja teha lisauuring. Koos analüüsivastusega antakse teile juhised registreerimiseks uroloogi vastuvõtule. Saate valida vastuvõtuaaja teile sobivas tervishoiuasutuses (Tartu Ülikooli Kliinikum, Põhja-Eesti Regionaalhaigla või Ida-Tallinna Keskhaigla).

Uroloogi vastuvõtul tehakse teile läbivaatus ja palutakse vastata mõnedele küsimustele. Nende andmete alusel arvutatakse riskikalkulaatori abil välja teie riskiskoor. Kui riskiskoor on madal, siis on uuringus osalemine teie jaoks lõppenud, teil palutakse anda tagasisidet ja jätkub tervise jälgimine vastavalt perearsti soovitudele.

Kui riskiskoor ületab teatud taseme, suunab uroloog teid MRT-uuringule (magnetresonantstomograafia). Seejärel toimub taas uroloogi vastuvõtt, kes annab teile juhised edasiseks. Olenevalt MRT leiust võib järgnevas etapis olla vajalik eesnäärme biopsia ehk proovitüki võtmine eesnäärmekestast.

Kinnitame, et teile on tagatud kõik vajalikud uuringud ja/või vajaminev ravi.

## MIKS PEAKSIN UURINGUS OSALEMA?

Eesnäärmevähk on meestel kõige sagedamini diagnoositud vähk, mis on varase avastamise korral väga hästi ravitav. Varases arengujärgus kasvaja kaebusi ei põhjusta, ent eesnäärme kontrollimine ülal kirjeldatud viisil võimaldab vähi avastada ka kaebuste puudumise korral.

## MILLISED ON VÕIMALIKUD RISKID?

Vereproovi võtmise kohal võib tekkida nahaalune verevalum. Juhul, kui vajate lisauuringuid, selgitatakse teile võimalikke kaasnevaid riske täpsemalt enne protseduuride teostamist.

### **Kingi endale kindlustunne, osale eesnäärmevähi varase avastamise uuringus!**

Teadusuuringu viib läbi Tervise Arengu Instituut ([env@tai.ee](mailto:env@tai.ee)) koostöös Eesti Uroloogide Seltsi, Tervisekassa, Tartu Ülikooli Kliinikumi, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Tallinna Keskhaigla ja SYNLAB Eesti OÜga.

### **Lisainfo ja sobivate tervishoiuasutuste infotelefonide numbrid leiab: [tai.ee/env](https://tai.ee/env)**

Teil on igal ajal võimalik uuringus osalemine katkestada ja oma nõusolek tagasi võtta. See tähendab, et teid ei kutsuta enam edasistele uuringutele ja seniste uuringutegevuste käigus kogutud andmed anonüümitakse.

**Kui olete teinud 12 kuu jooksul PSA analüüsi või otsustasite muul põhjusel uuringus mitte osaleda, palume teil selgitada oma otsust siin: [tai.ee/env](https://tai.ee/env) Vastamine on anonüümne.**

*Kinnitame, et teie isikuandmed on kaitstud ja neid töödeldakse vastavalt isikuandmete kaitse üldmäärusele, isikuandmete kaitse seadusele, teistele õigusaktidele ja hea teadustava põhimõtetele. Terviseandmeid kogutakse uuringutegevuste käigus. Isikuandmetele on ligipääs ainult uuringu täitjatel ja laboritöötajatel. Pärast andmekogumise lõppu eemaldatakse isikut tuvastada võimaldavad andmed ja edasine analüüs toimub pseudonüümitud kujul. Pseudonüümitud andmeid jagatakse üleeuroopalise PRAISE-U uuringuvõrgustikuga. Uuringu kokkuvõtted ja tulemused avaldatakse üldistatud kujul. Isikuandmed hävitame lõplikult hiljemalt 31.12.2035. Proove säilitatakse laboris kuni kolm kuud. Uuringukavandi on kooskõlastanud Tervise Arengu Instituudi Inimuuringute Eetikakomitee.*



TERVISEKASSA 

 Tartu Ülikooli Kliinikum

 Regionaalhaigla

  
IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

SYNLAB 