



Tervise
Arengu
Instituut

Alkohol – hoiakud ja arvamusel elanike hulgas

Anneli Sammel

Tervise Arengu Instituudi alkoholi ja tubaka valdkonna juht

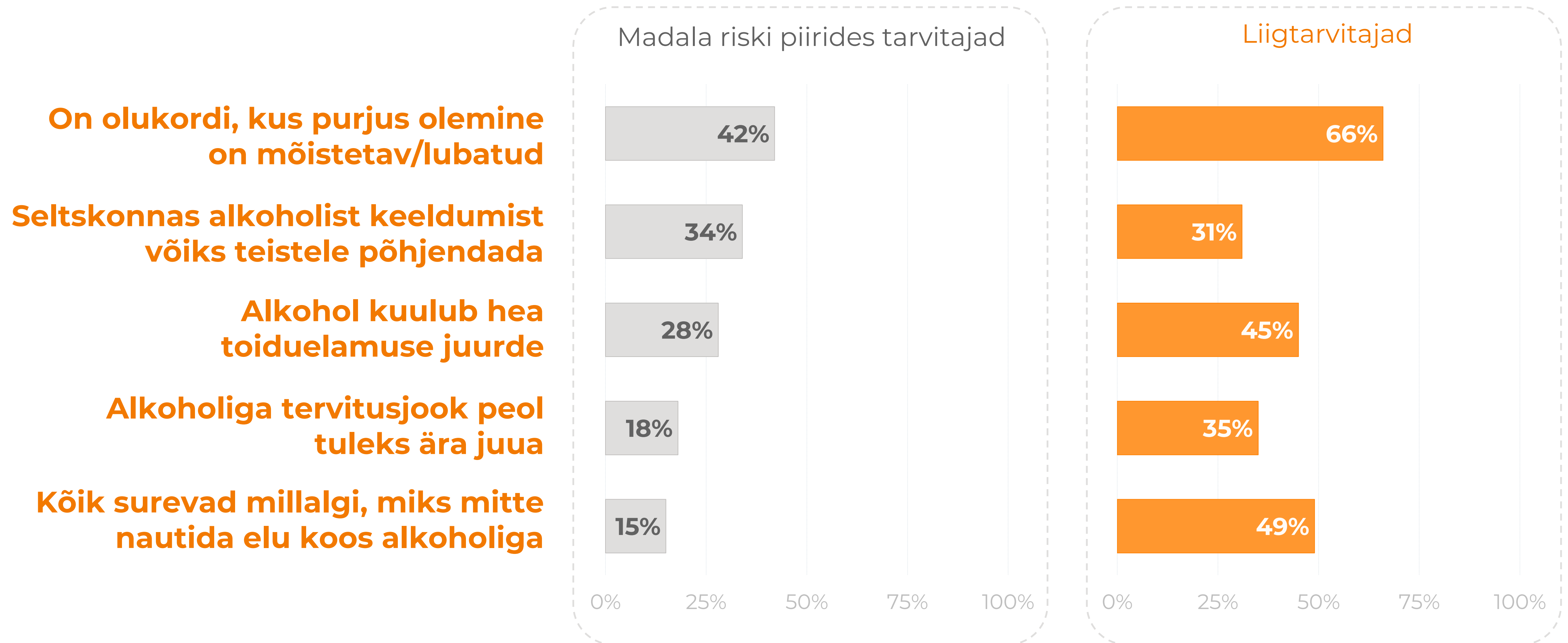
14. november 2023

Kuidas me teame?

- **Uuring „ELANIKE HOIAKUD JA ARVAMUSED ALKOHOLI TARVITAMISEST“ (EHAAT)**
- Uuringu korraldas Tervise Arengu Instituut
- Valimisse kaasati rahvastikuregistrisse kantud 15-74-aastaste elanike seast juhuvalikul 8500 isikut
- Küsitlust toimus veebi ja postiküsitlusuuringu kombineeritud meetodil perioodil 6.09. -21.11.2022
- Kokku vastas uuringule **2059 isikut**

Liigtarvitamist soodustavad uskumused

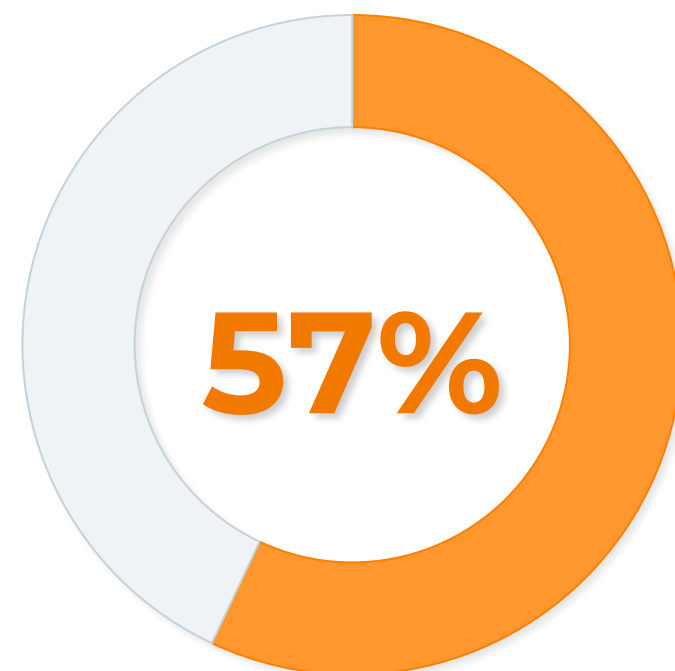
Väitega osaliselt või täielikult nõustunute osakaal vastajate seas:



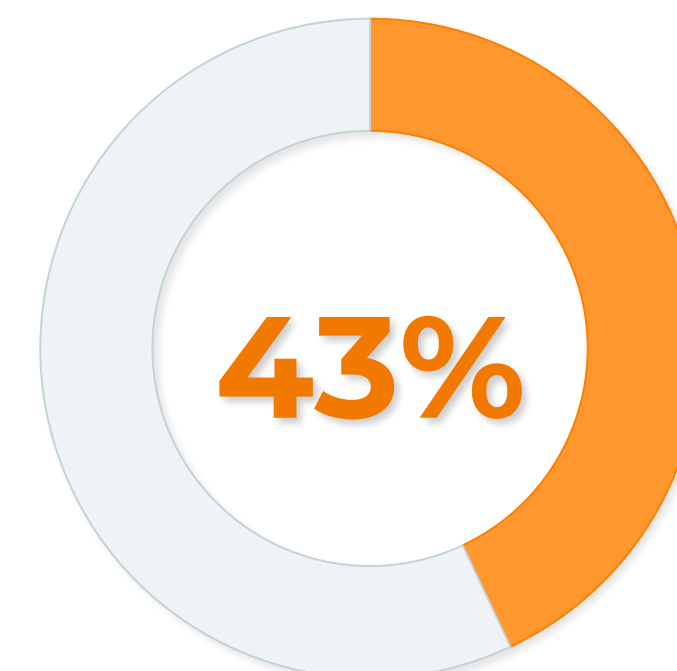
Tarvitamine on ühiskonnas normaliseeritud

Viimase 12 kuu jooksul seltskonnas alkoholi mittetarvitades on kogetud, et:

küsitakse, miks ei joo



keeldumisest hoolimata pakutakse alkoholi



% kõigist vastajatest

Täiskasvanute vastukäivad arvamusd alkoholist seoses alaealistega

25-74-aastastest, kelle leibkonnas on alaealisi lapsi (622 vastajat)

Risk on teada	94%	Nõustub, et alkohol kahjustab alaealisel aju arengut
Sellegipoolest	28%	Nõustub, et alaealine võib lapsevanema juuresolekul alkoholi proovida, kui tahab
	30%	Alaealistest ütleb, et lapsevanem on pakkunud talle alkoholi (HBSC 2021/2022)*

* HBSC - Eesti kooliõpilaste tervisekäitumise uuring; 4742 vastajat vanuses 11, 13 ja 15 eluaastat

Liigtarvitamine puudutab lähedasi

15-74-aastastest elanikest (EHAAT 2022):

On kogenud elu jooksul muret või raskusi lähedase alkoholitarvitamise pärast **62%**

15-74-aastastest liigtarvitajatest (EHAAT 2022):

On viimase 12 kuu jooksul saanud lähedaselt soovitusi alkoholitarbimist vähendada **34%**

11-, 13- ja 15-aastastest noortest HBSC 2021/2022):

23% **On talunud purjus vanemate omavahelist tüli**

27% **On soovinud, et vanem alkoholitarvitamisest loobuks**

Alkoholist tingitud terviseriske ei teadvustata

Alkoholitarvitamist ja terviseprobleemi mitteseostanud tarvitajate osakaal



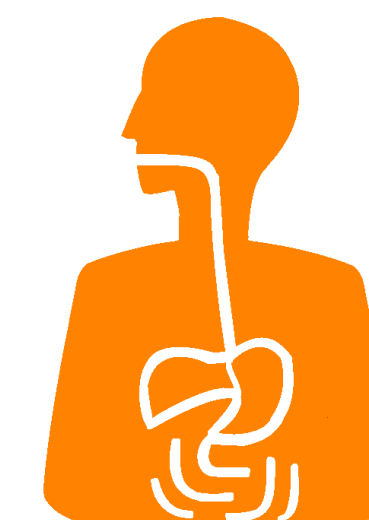
89%* rinnavähk
73% suu-, neelu- ja söögitoruvähk
73% soolevähk
36% maksavähk

depressioon 31%
unehäired 31%
alkoholisõltuvus 7%



73% ateroskleroos
58% südamepuudulikkus
52% südame rütmihäired
41% kõrgvererõhutõbi

pankreatiit 57%
maksahaigused 12%



* Naissoost vastajad

Kokkuvõtteks

- Alkoholiga seotud hoiakute uurimine on oluline, sest need suunavad inimeste alkoholiga seotud otsuseid ja käitumist.
- Hoiakute ja arvamuste tundmine toetab alkoholipoliitika kujundajaid targa ja mõjusa ennetustegevuse elluviimisel.
- Tarvitamise statistika koos hoiakute muutuse seirega pakub sisukamat võimalust alkoholipoliitika mõju hindamiseks.
- Järgmine uuring “Elanike hoiakud ja arvamused alkoholitarnimisest” viiakse läbi 2026. aastal

Täna kuulamast!

Rohkem infot uuringust leiate:

- [TAI_EHAAT_infoleht_veeb](#)
- [EHAAT_2022_metoodika.pdf \(tai.ee\)](#)