

Sõltuvushäirete raviteenused

14.11.2023

TERVISEKASSA 

Tubaka või nikotiinitoodetest loobumise nõustamine alates 01.07.2022.



SOOVID LOOBUDA?

Tule nõustamisele

TERVISEKASSA 

Alkoholitarvitamise häire ennetus, nõustamine ja ravi alates 01.01.2023.



OTSID VÄLJAPÄÄSU?

Tule nõustamisele

TERVISEKASSA 

Tubaka või nikotiinitoodetest loobumise nõustamine ja farmakoloogiline ravi

Alkoholitarvitamise häire ravi

ERIARSTIABI

Erinevad tervishoiu spetsialistid

Tubaka või nikotiinitoodetest loobumise nõustamine

Alkoholi liigtarvitamise ennetus ja nõustamine

KOOLITERVISHOID

Kooliõde

Tubaka või nikotiinitoodetest loobumise nõustamine

Alkoholi liigtarvitamise ennetus ja nõustamine

ÜLDARSTIABI

Perearst, pereõde, vaimse tervise õde, psühholoog, psühholoog-nõustaja, kliiniline psühholoog, ämmaemand jt

Mida on teenuste osas oluline teada

- Teenuseid osutatakse visiiditasuta
- Teenused ei eelda saatekirja (v.a. statsionaarne- ja päevaravi)
- Teenusele saamine eriarstiabis toimub eelregistreerimisega
- Teenused on kättesaadavad nii ravikindlustatud kui ka ravikindlustamata isikutele

Teenust saab osutada tervishoiutöötaja või tervisevaldkonna spetsialist, kes on läbinud vastava TAI poolt korraldatud koolituse ning omab selle kohta tunnistust.

Teenused üldarstiabis

Alkoholi liigtarvitamise ennetus ja nõustamine

- AUDIT test patsiendi alkoholitarvitamise riskitaseme hindamiseks
- Kuni 15 minutiline lühinõustamine
- Kuni 50 minutiline laiendatud nõustamine (toitumine, liikumine, vaimne tervis)

Tubaka või nikotiinitoodetest loobumise nõustamine

- Kuni 50 minutiline esmane nõustamine
- Kuni 15 minutilised lühinõustamised

Kõik teenused on kättesaadavad ka kaug- ja videovastuvõttudena.

Teenused eriarstiabis

Alkoholitarvitamise häire nõustamine ja ravi

- Ambulatoorne vastuvõtt
- Statsionaarne ravi (saatekiri)
- Päevaravi (saatekiri)

Vastuvõtu-, nõustamise- ja raviteenused, teraapiad, laboriuuringud, muud tervishoiuteenused

Tubaka- või nikotiinitoodetest loobumise nõustamine

- Ambulatoorne vastuvõtt

Nõustamise- ja raviteenused

Teenuseosutajad ja teenuste kasutus

Eri/Pere
 Eriarstiabi
 Perearstiabi

Teenuse liik
 Alko
 Tubakas

Kindlustatus
 Kindlustatud
 Mittekindlustatud

Maakond
 All ▼

Raviasutus
 All ▼

Arve väljastanud arst
 All ▼

Teenus
 All ▼

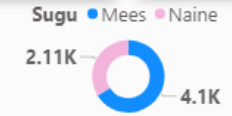
Kuu
 All ▼

25,283
Teenuse kordi

6201
Isikuid

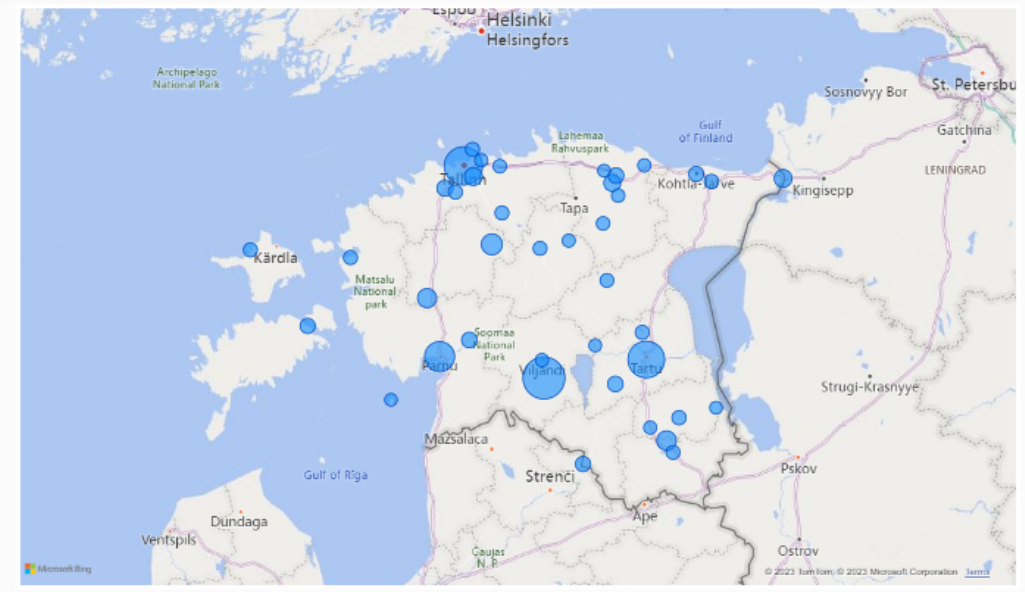
120
Raviasutusi

45.6
Keskmine vanus

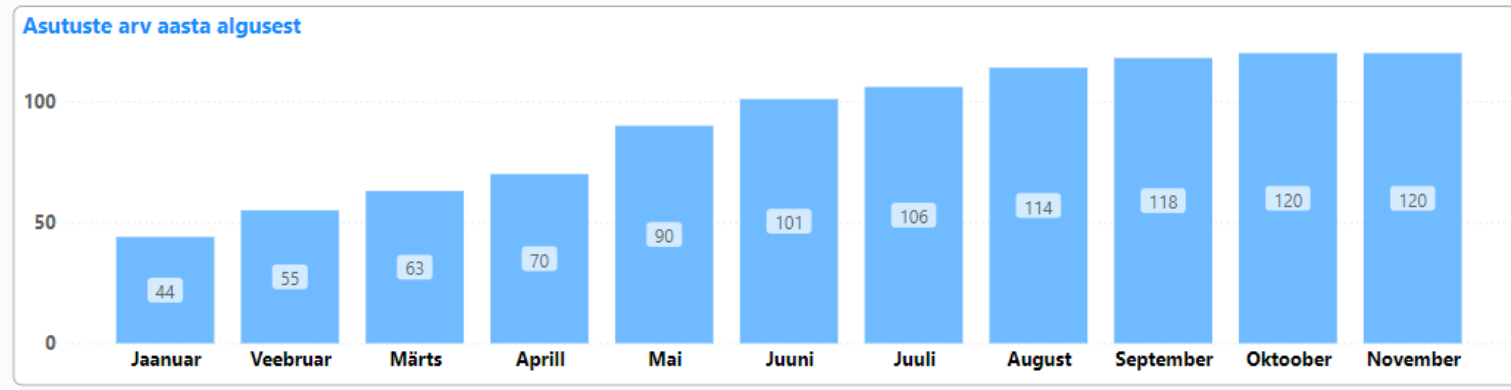


Teenust osutanud arstid

Maakond	Teenuse kordi	Raviarveid	Kordi RJ kohta	Isikuid
Harju	6,574	3727	1.8	3322
Hiiu	20	14	1.4	14
Ida-Viru	319	172	1.9	164
Järva	18	14	1.3	13
Jõgeva	14	14	1.0	14
Lääne	19	18	1.1	18
Lääne-Viru	271	206	1.3	173
Pärnu	2,877	771	3.7	324
Põlva	27	19	1.4	17
Rapla	1,025	617	1.7	410
Saare	58	44	1.3	39
Tartu	5,520	2085	2.6	1059
Valga	59	32	1.8	27
Viljandi	8,016	884	9.1	455



Vanusegrupp	Isikuid	Ravijuhte
kuni18	134	173
19-29	562	800
30-39	1299	1985
40-49	1441	2186
50-59	1309	1942
60-69	958	1241
70-79	414	453
80-89	124	132
90+	1	1



Väljakutsed

- Teenuseosutajate ringi laiendamine
- Teenuste kvaliteet ja kättesaadavus
- Teenuseosutajate järjepidev koolitamine
- Teavitused teenustest, teadlikkuse suurendamine
- Stigma vähendamine
- Uute teenuste disainimine

**„Kui sa tahad minna kiiresti,
mine üksi.**

**Kui sa tahad jõuda kaugemale,
mine koos.“**

Aafrika vanasõna

Täna tähelepanu eest!

Anu Kivi

anu.kivi@tervisekassa.ee

TERVISEKASSA 