



Tervise
Arengu
Instituut

Noorte tervise arengud ja pidurid



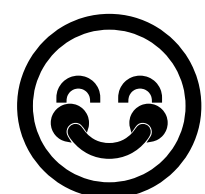
Leila Oja

Liilia Lõhmus

Tervise Arengu Instituut



Noorte tervise hetkeseis



Noored on oma tervisega üldiselt rahul

aga

Koolikiusamine vähenenud

aga

Köögiviljade tarbimine kasvanud

aga

Tavasigarettidetarbimine väheneb

aga

Alkoholi tarvitamine väheneb

Seksuaalelu algus lükkub edasi

aga

Narkootikumide üldine tarvitamine muutusteta

aga



tervisekaebuste hulk kasvanud

küberkiusamine kasvanud

viiendik on ülekaalulised, sh rasvunud

alternatiivtooted (e-sigaret) suureneb

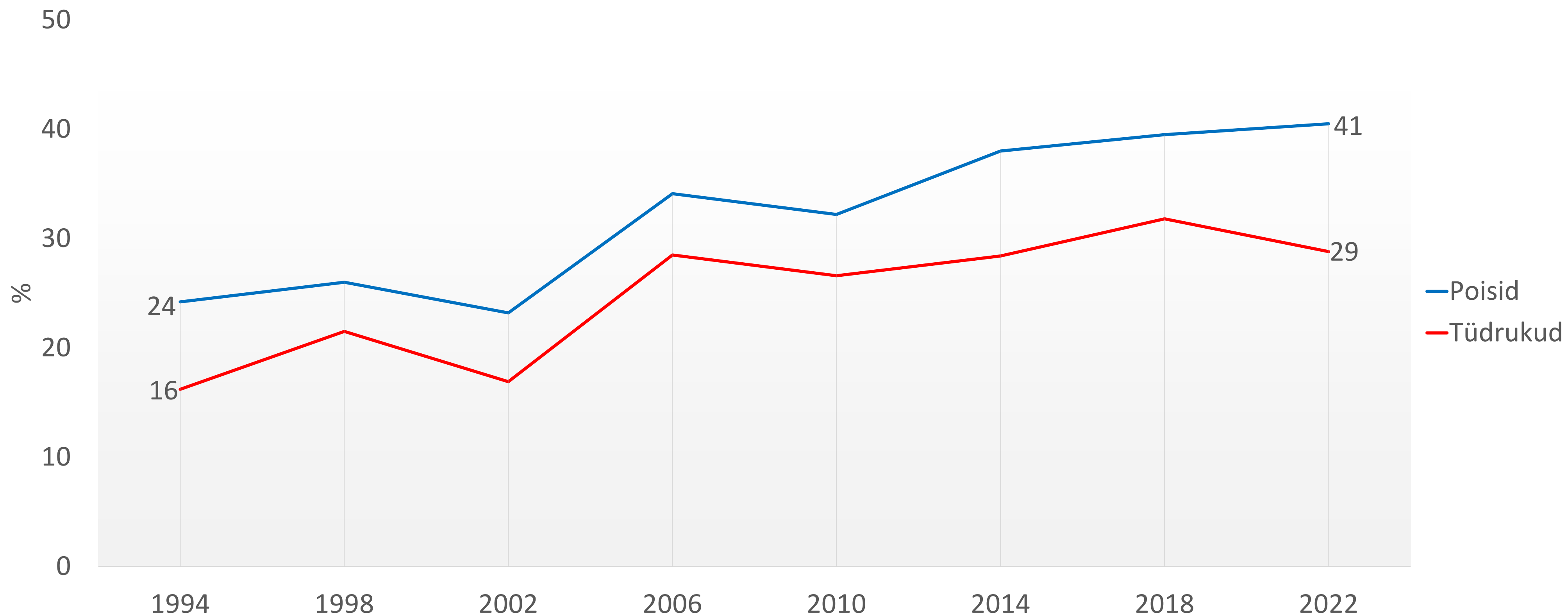
kondoomi kasutamine väheneb

korduv tarvitamine suureneb

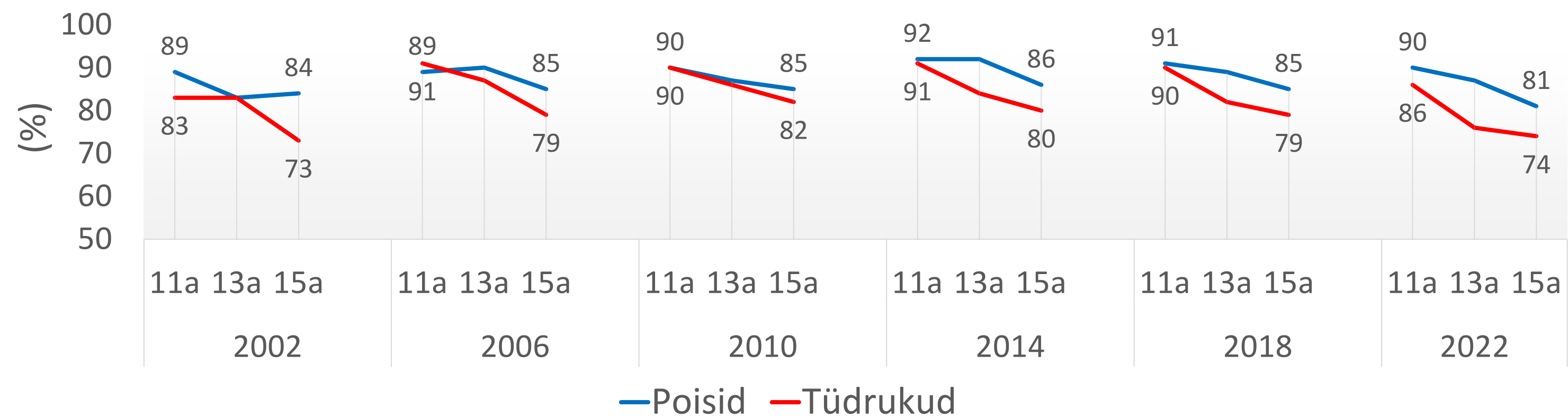
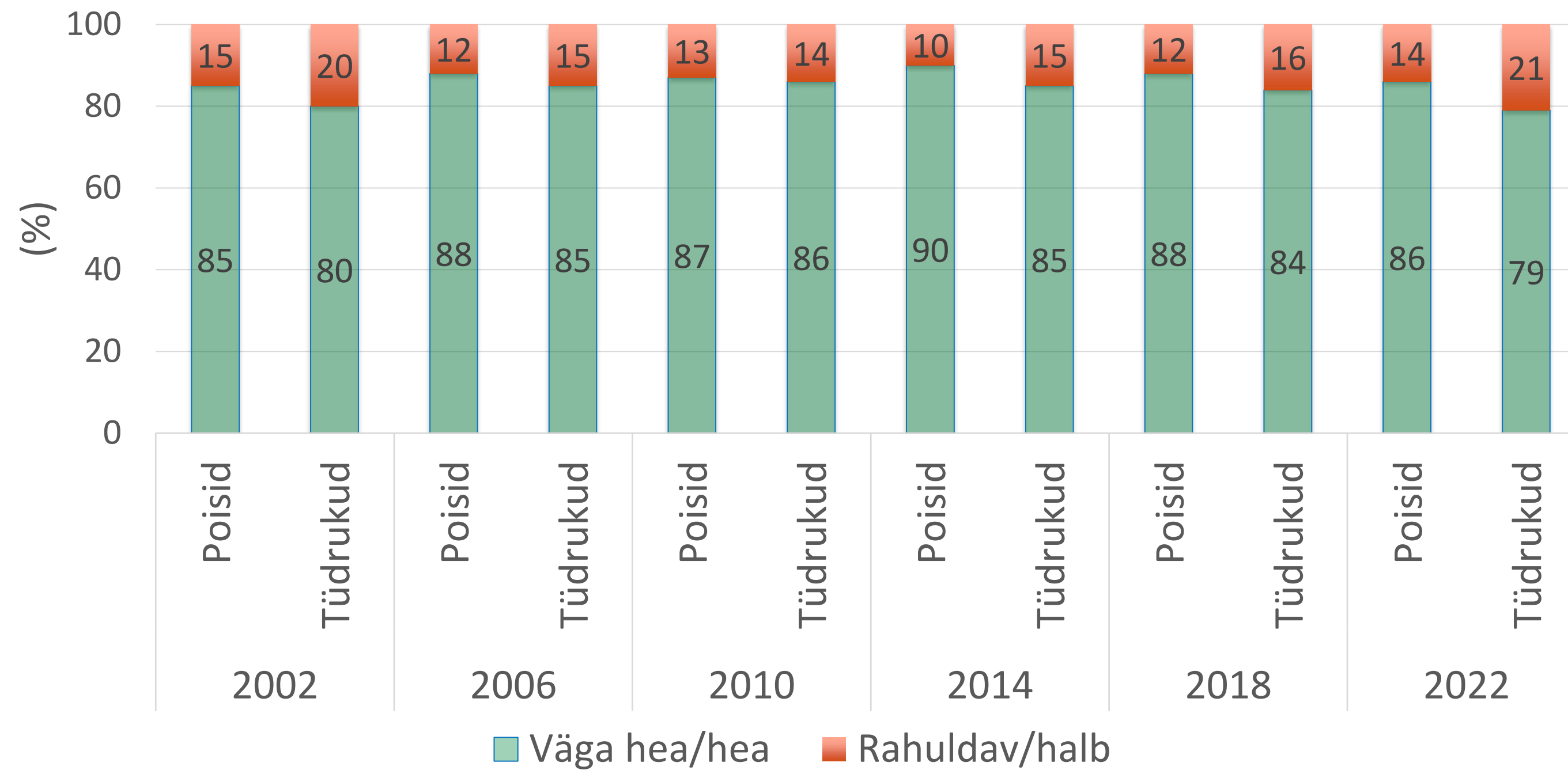


Noorte väga hea tervisehinnang on kasvutrendis

Väga hea enesehinnanguline tervis

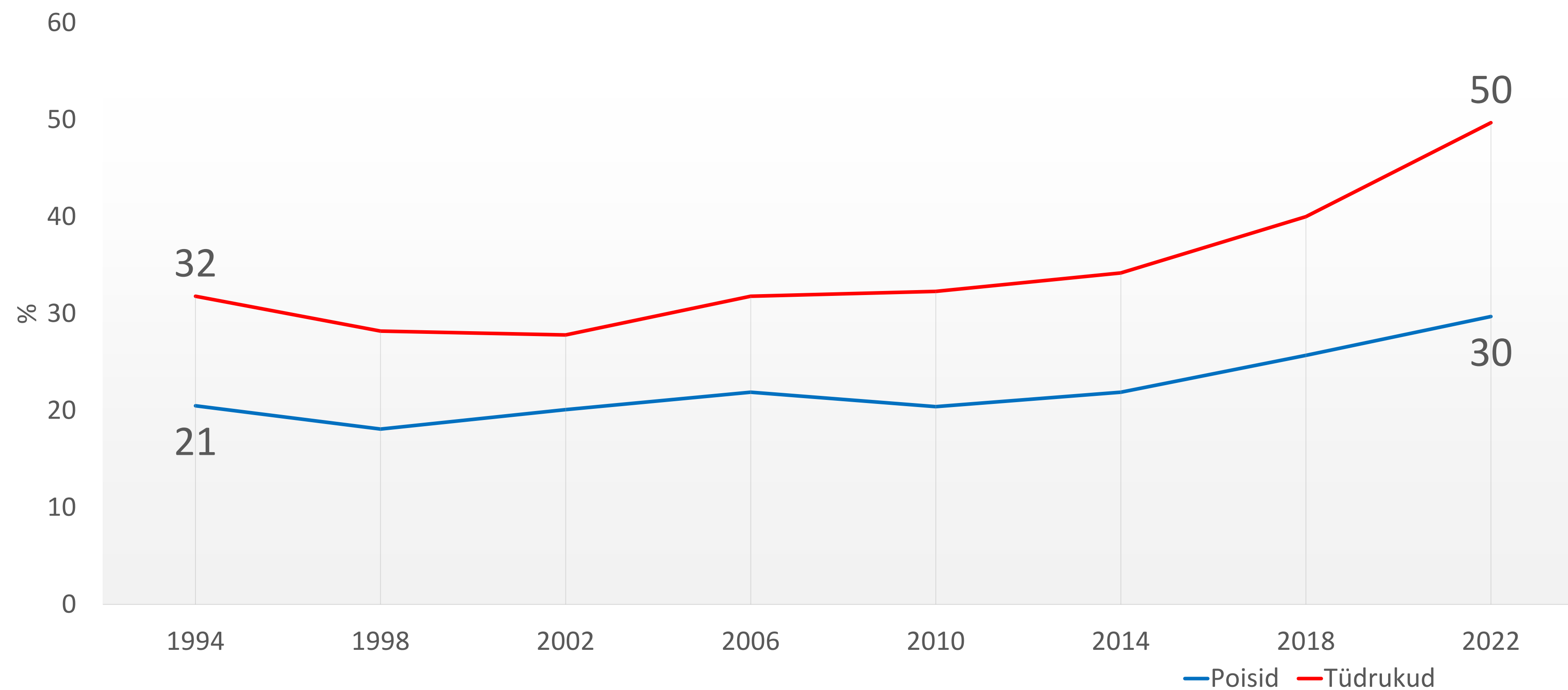


Enesehinnanguline tervis poistel ja noorematel õpilastel kõrgem



Tervisekaebused on kasvutrendis

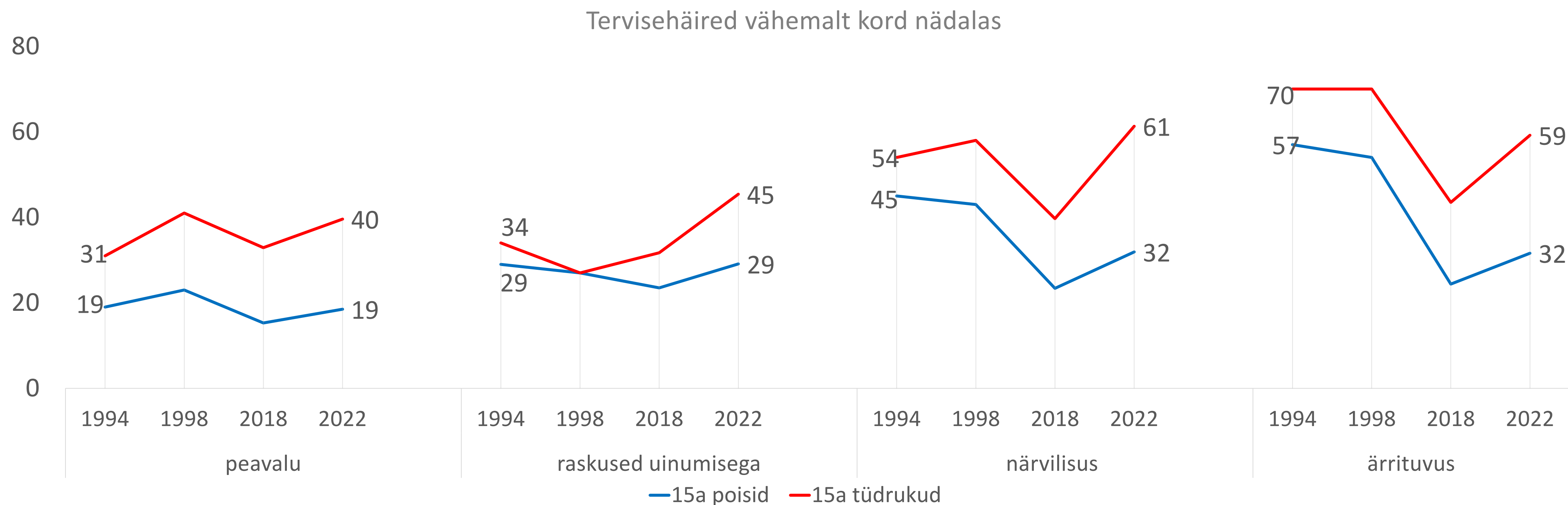
Tervisekaebused peaaegu iga päev



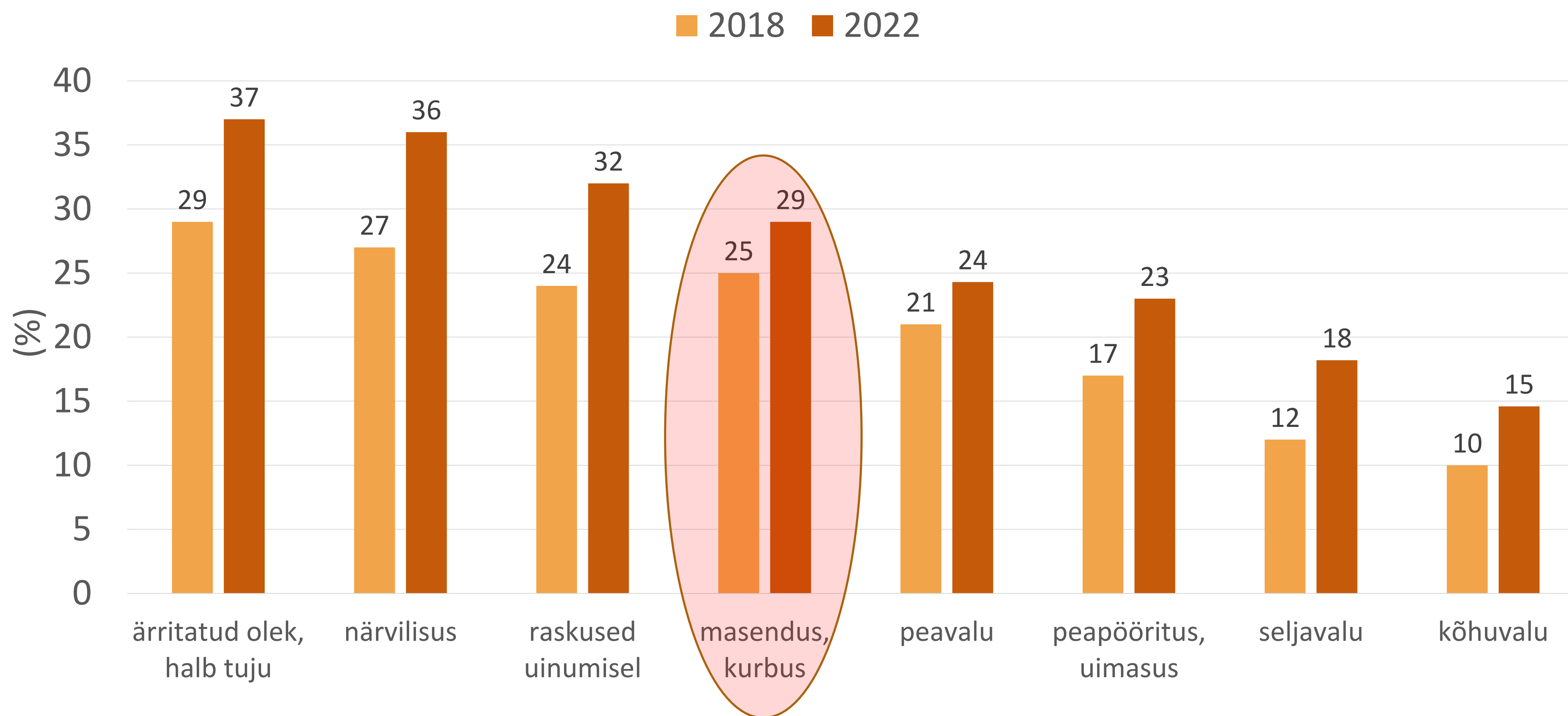
Subjektiivsed tervisekaebused on üsna püsivad

Väljavõte 1998a uuringu raportist

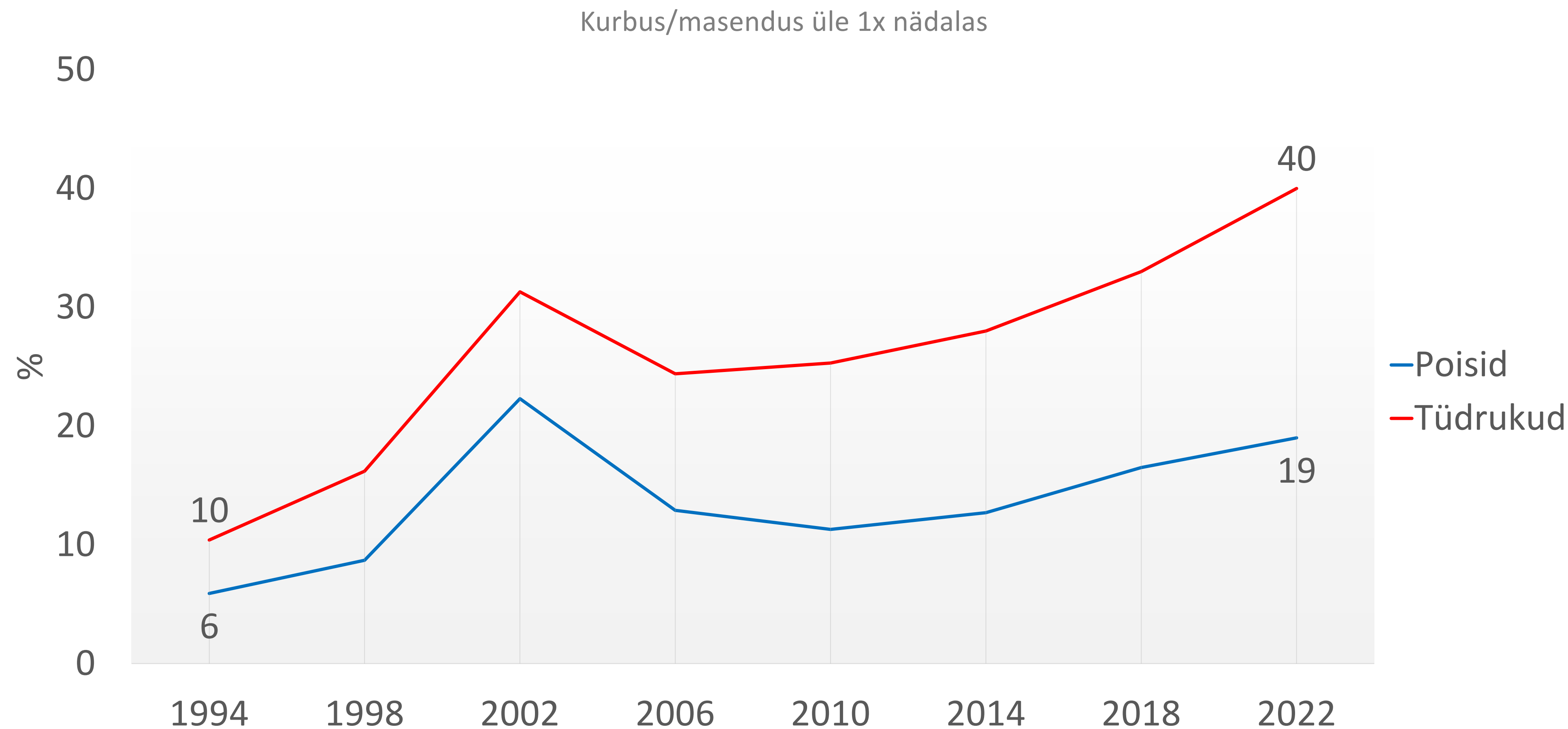
“... kuigi subjektiivsete hinnangute põhjal on terved ja eluga rahulolevaid õpilasi rohkem kui neli aastat varem, on psühhosomaatiliste kaebuste hulk 11-15 aastastel noortel kasvanud. Kõige sagedamini esines ärrituvust, närvilisust ja väsimust”



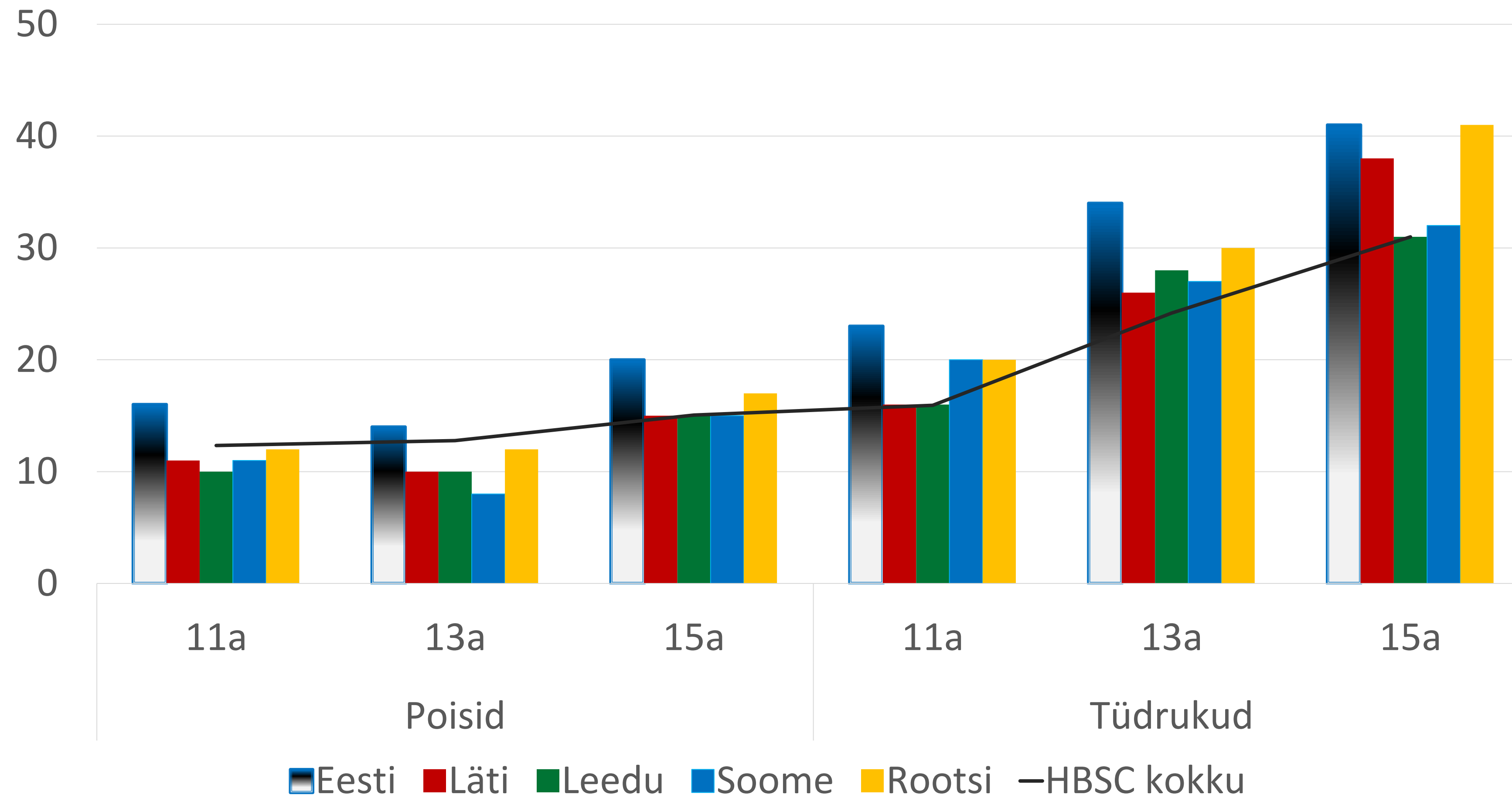
Tervisekaebused seotud rohkem vaimse tervisega



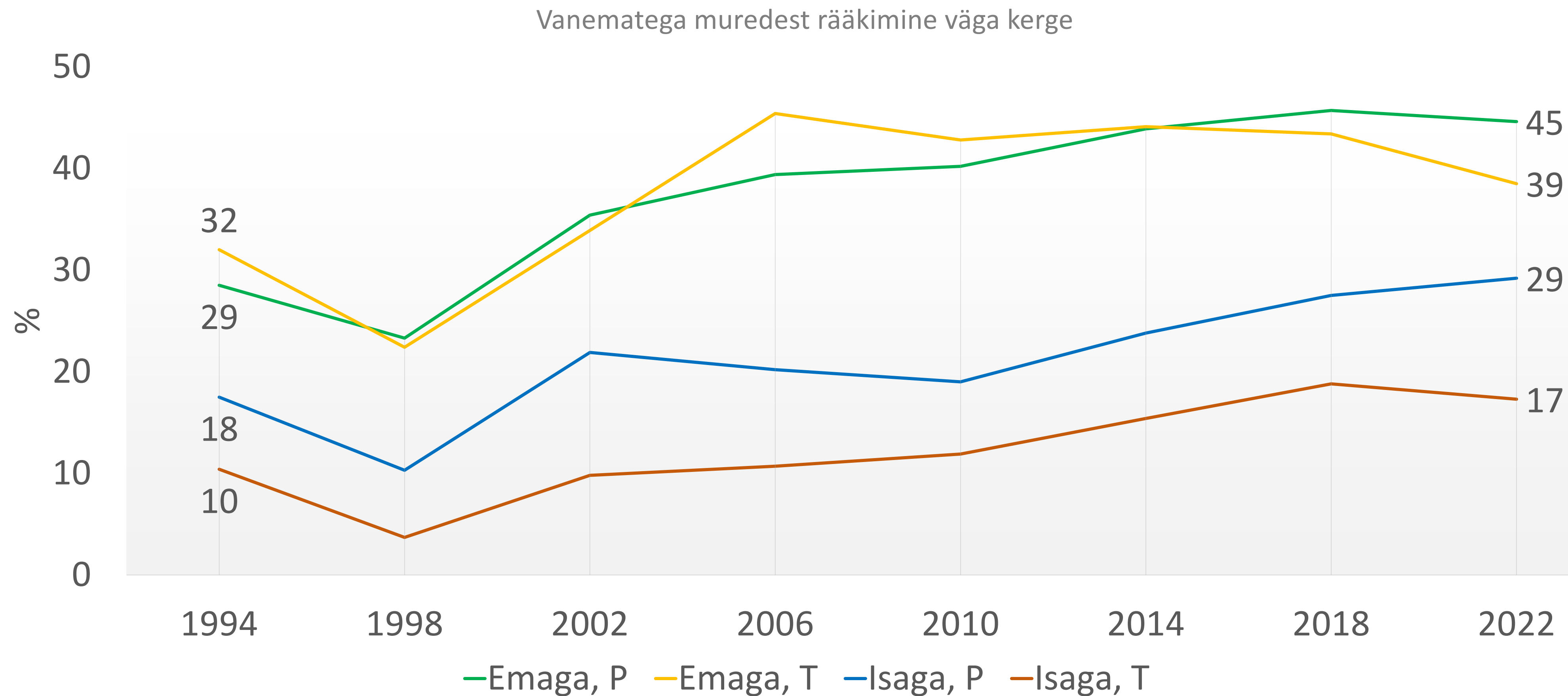
Kurbus/masendus on kasvutrendis



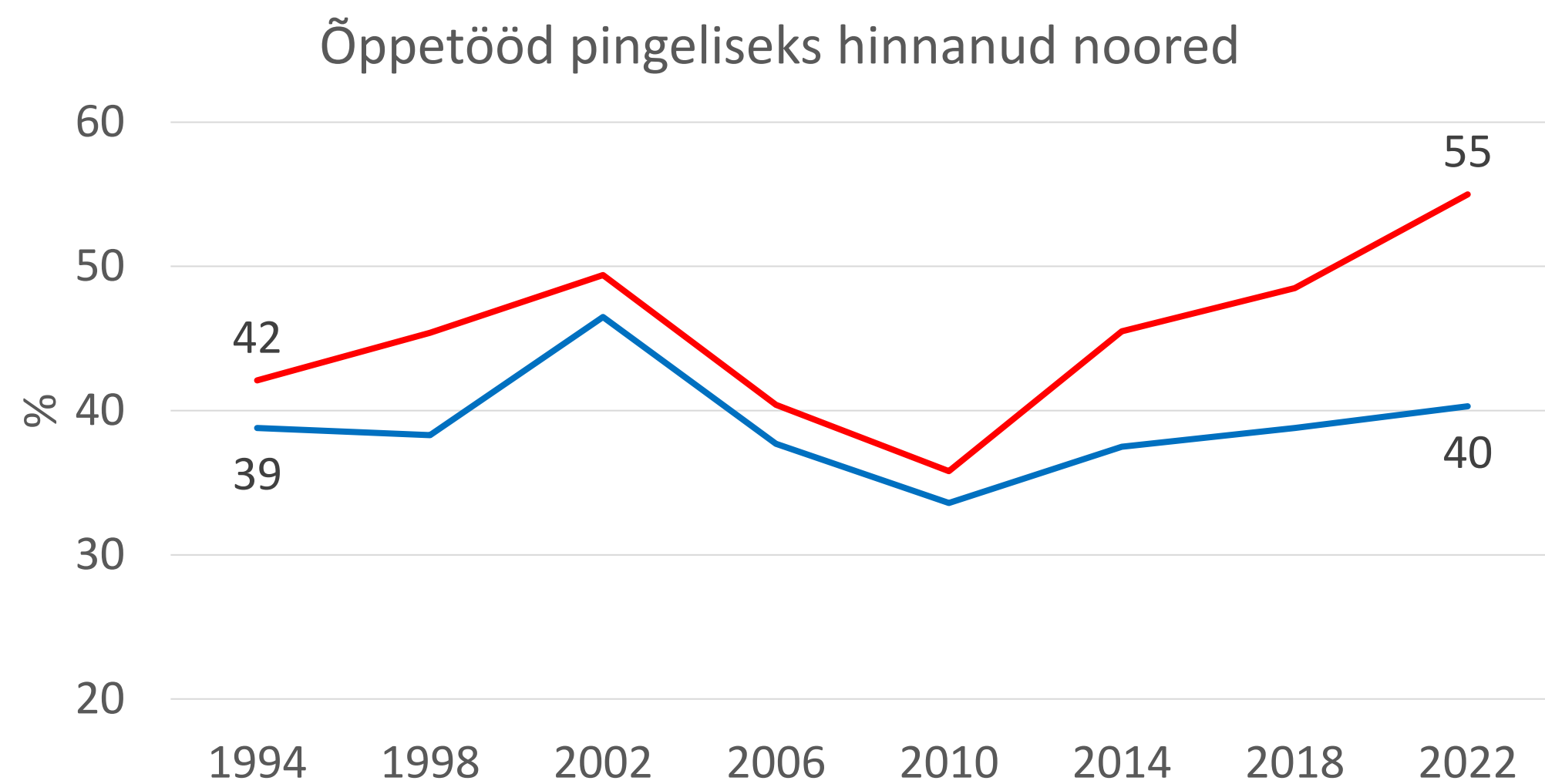
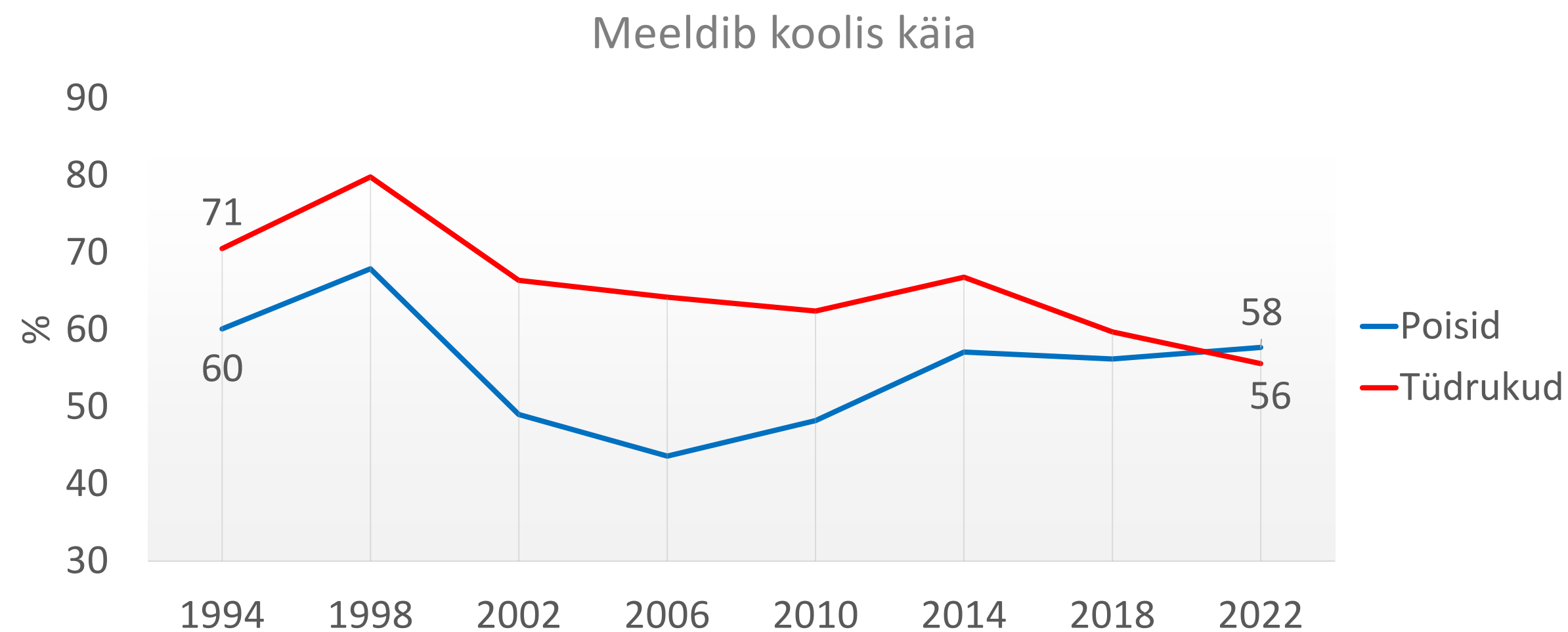
Kurbus/masendus rahvusvahelises võrdluses Eestis üks suurimaid



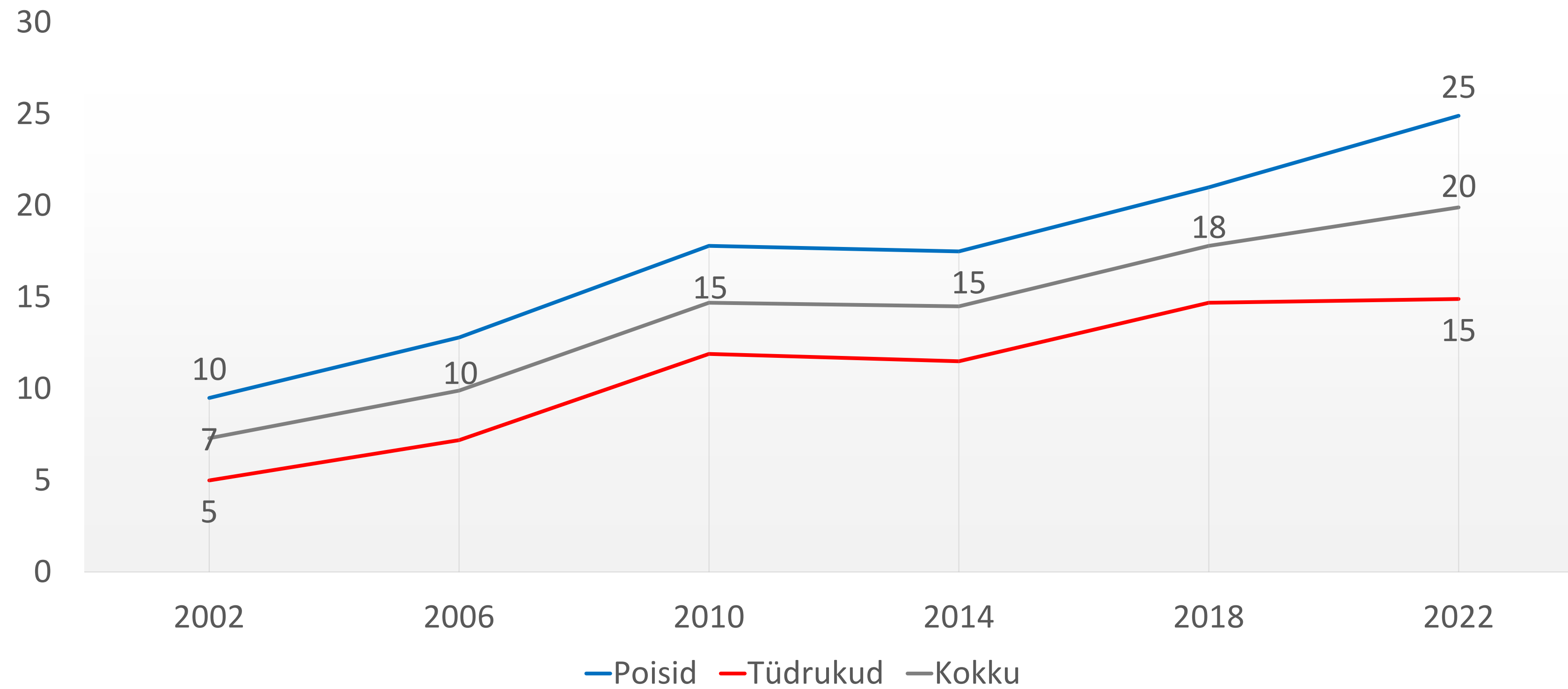
Vanematega kerge muredest rääkimine 30 aastaga kasvanud



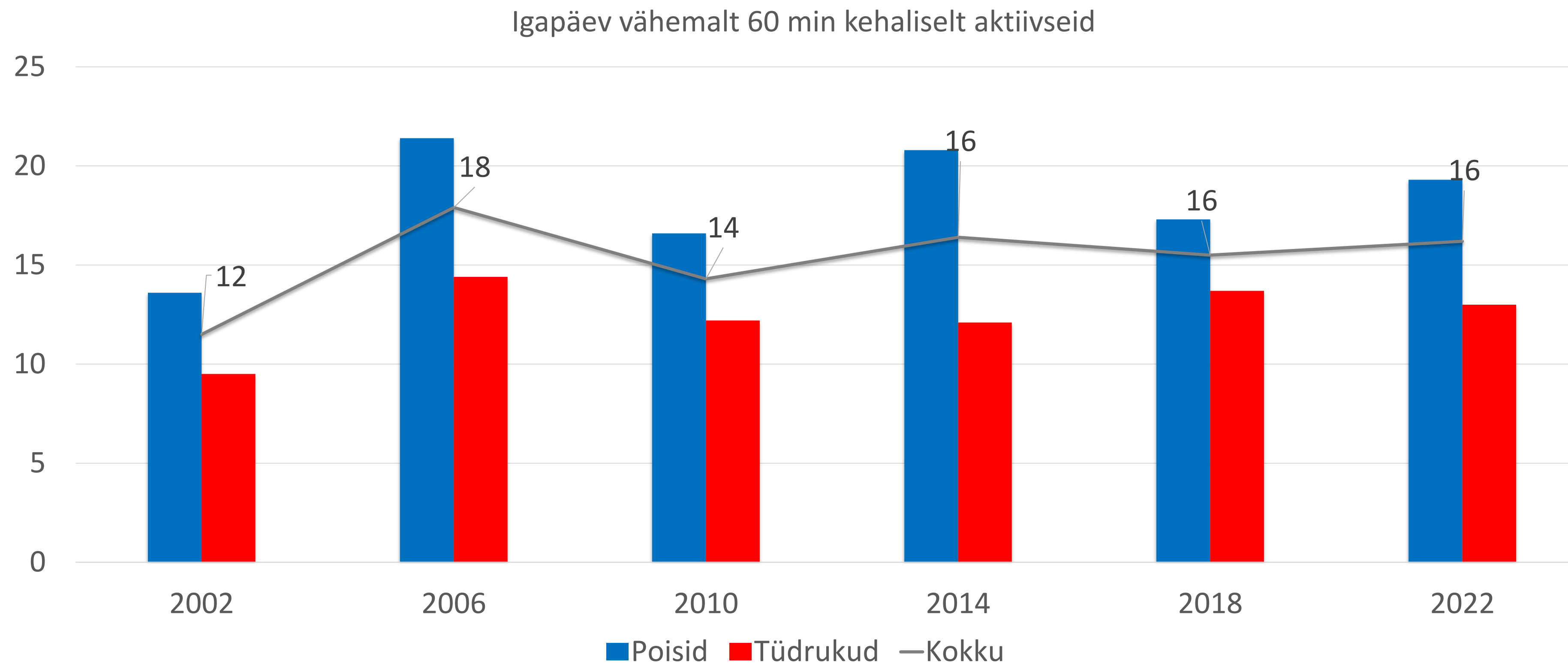
Kooliskäimise meeldivus on langenud, pingelisus on kasvanud



Ülekaalulisus on poiste seas kasvanud neljandikuni noortest

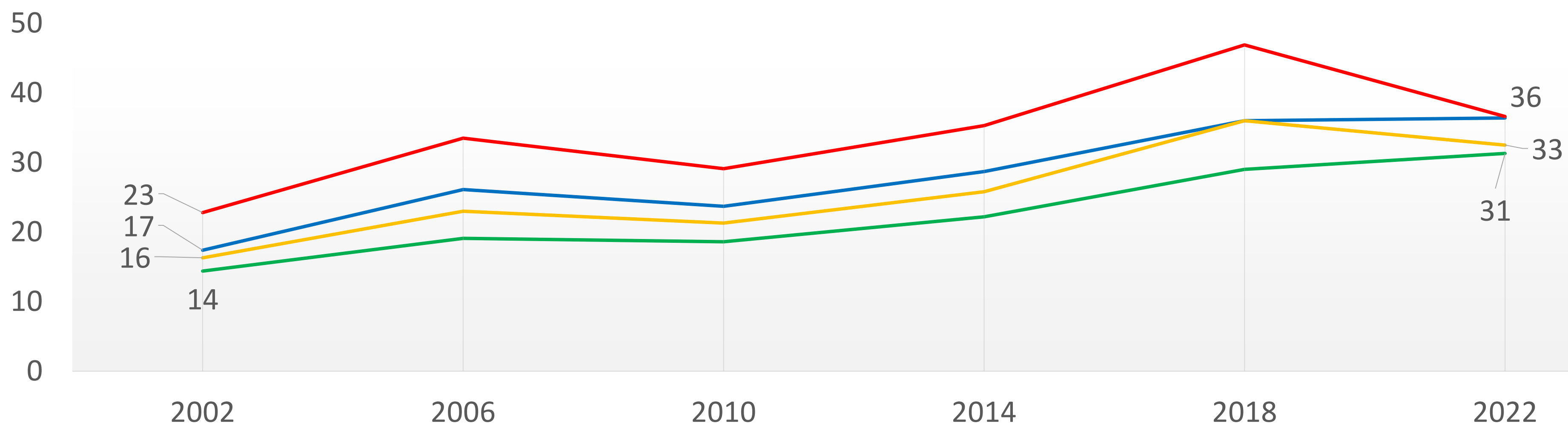
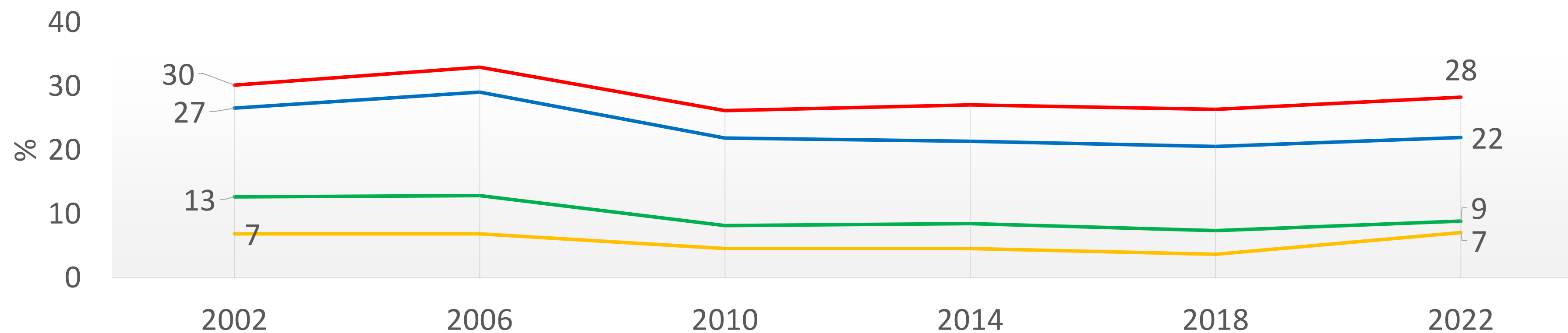


Kehaline aktiivsus on jätkuvalt madal

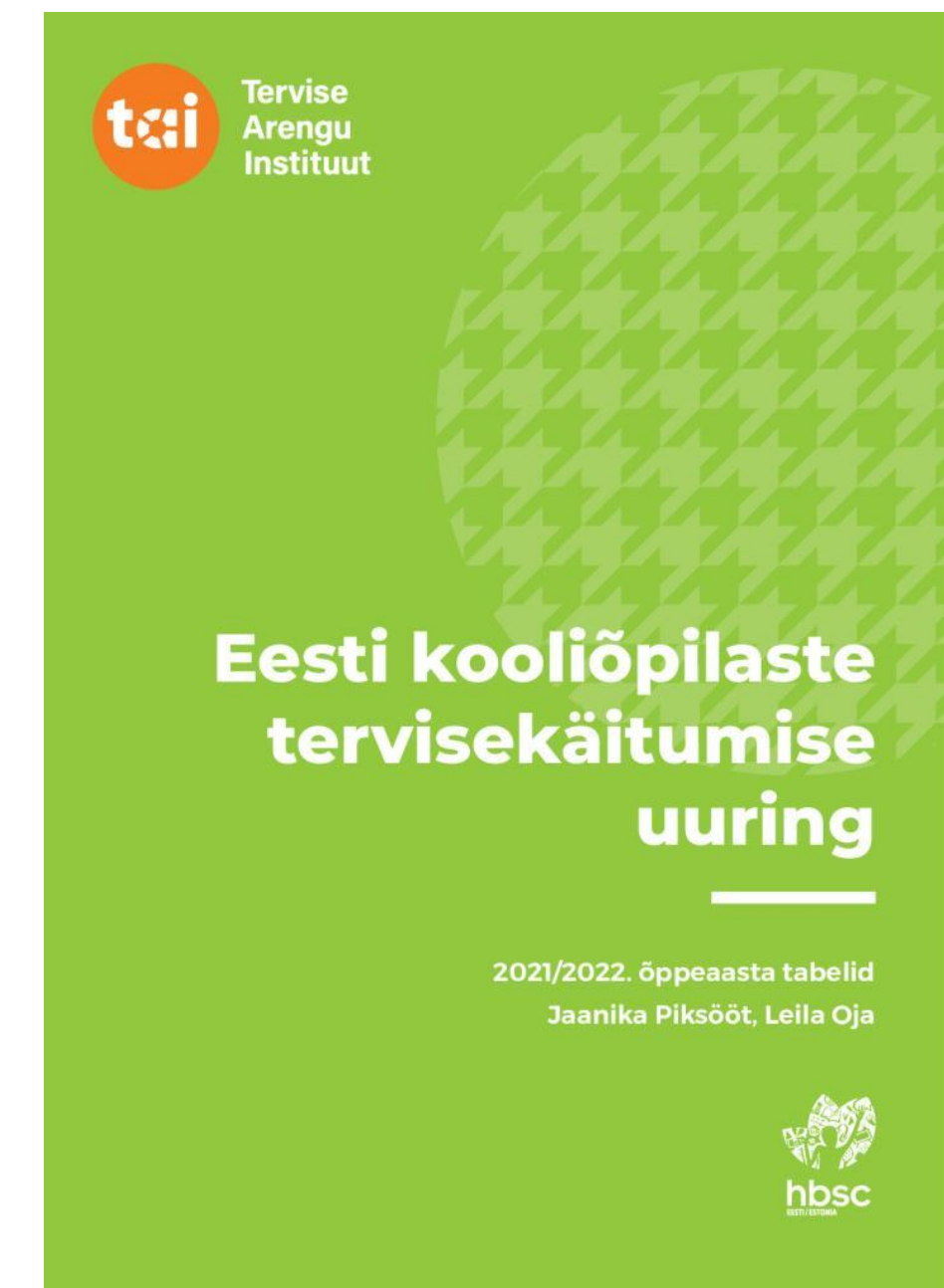


Maiustuste ja karastusjookide tarbimine 20 aastaga langend, puu- ja köögiviljade tarbimine kasvanud

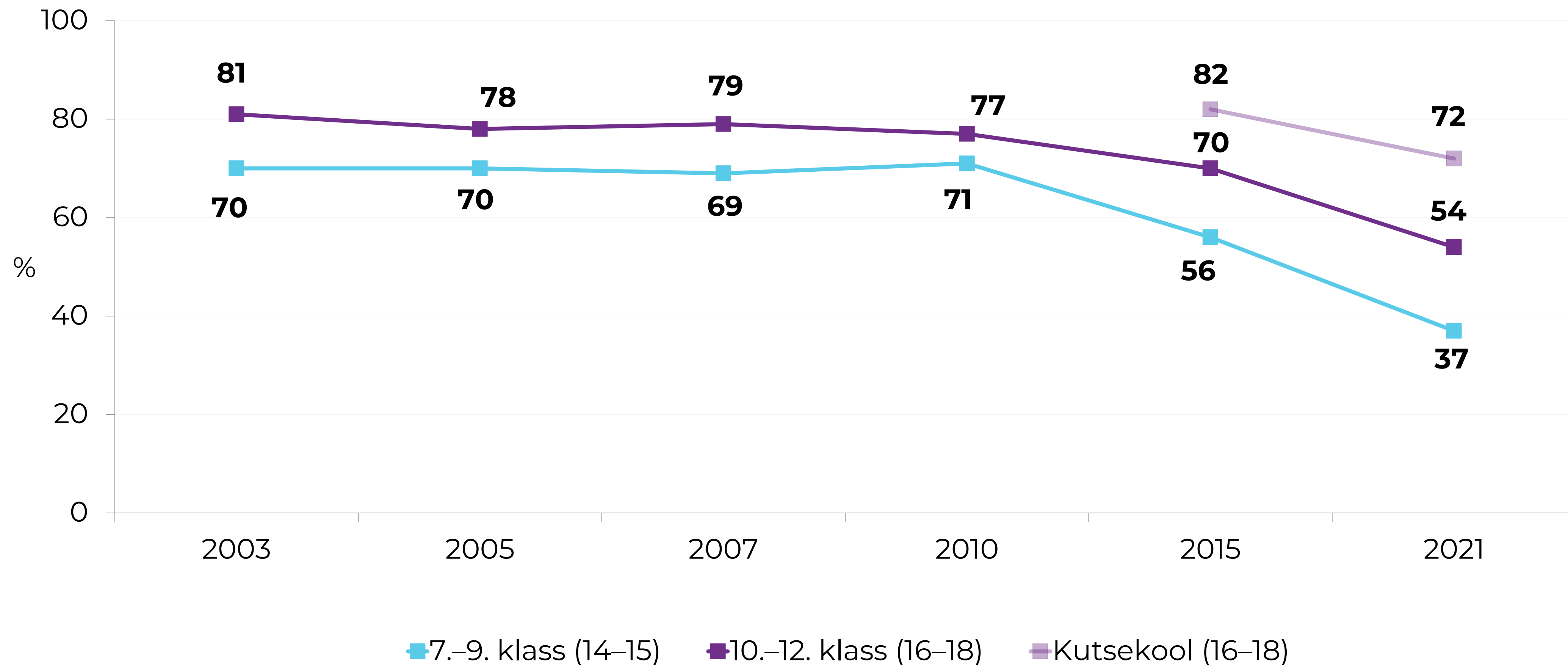
Maiustused ja karastusjookid iga päev



Rahvastikupõhised noorte terviseseiire uuringud



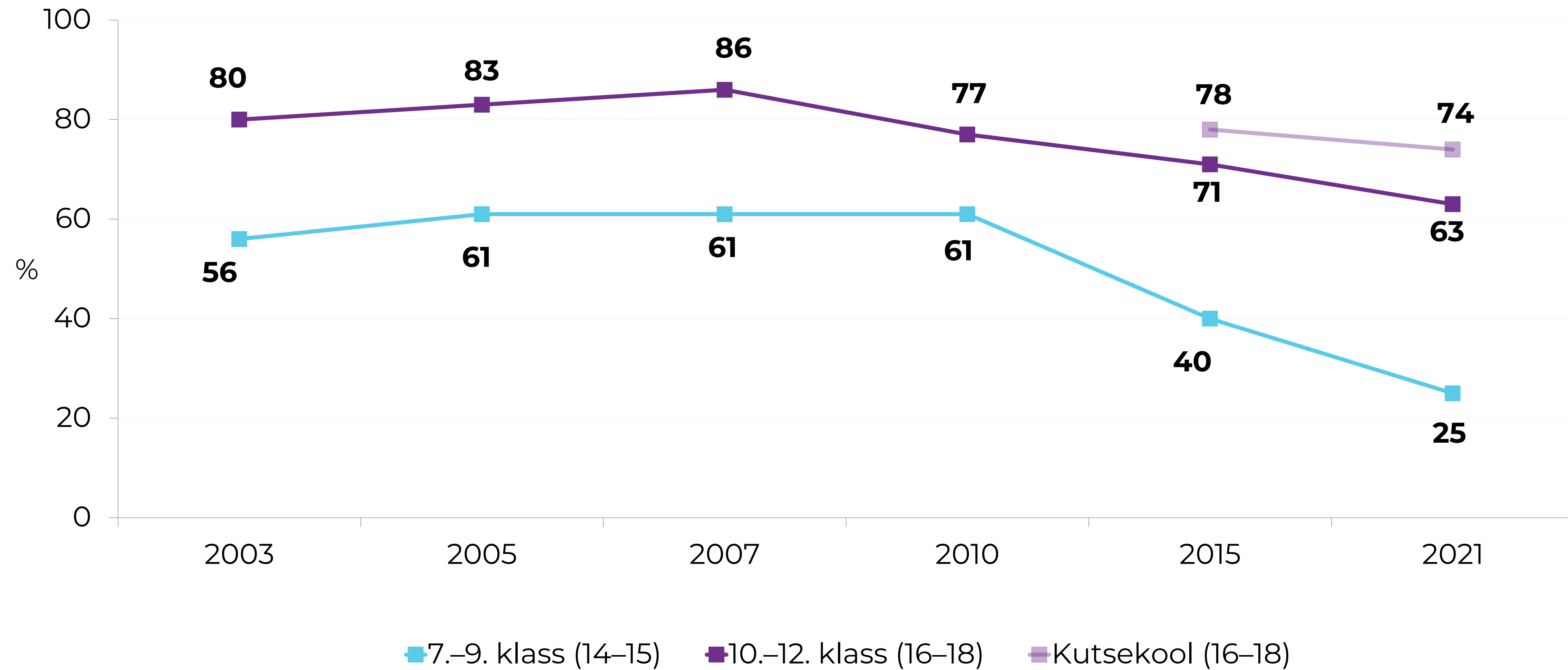
Tavaliste sigarettide tarvitamine väheneb



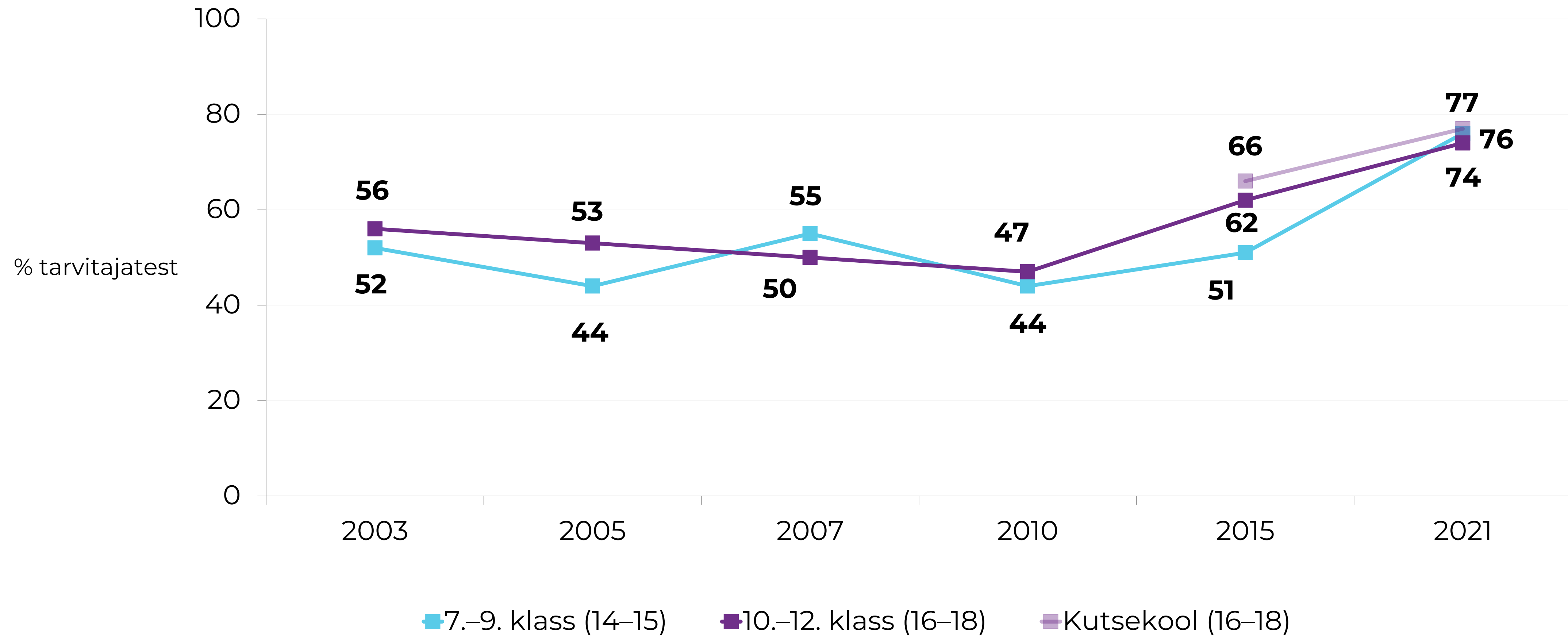
Tavaline sigaret on asendunud alternatiivsete toodetega

- Kõige levinum alternatiiv on **E-sigaret!**
- Levinud on **Segatarvitamine!**
- “Võidumees” on **Kutsekooliõpilane!**

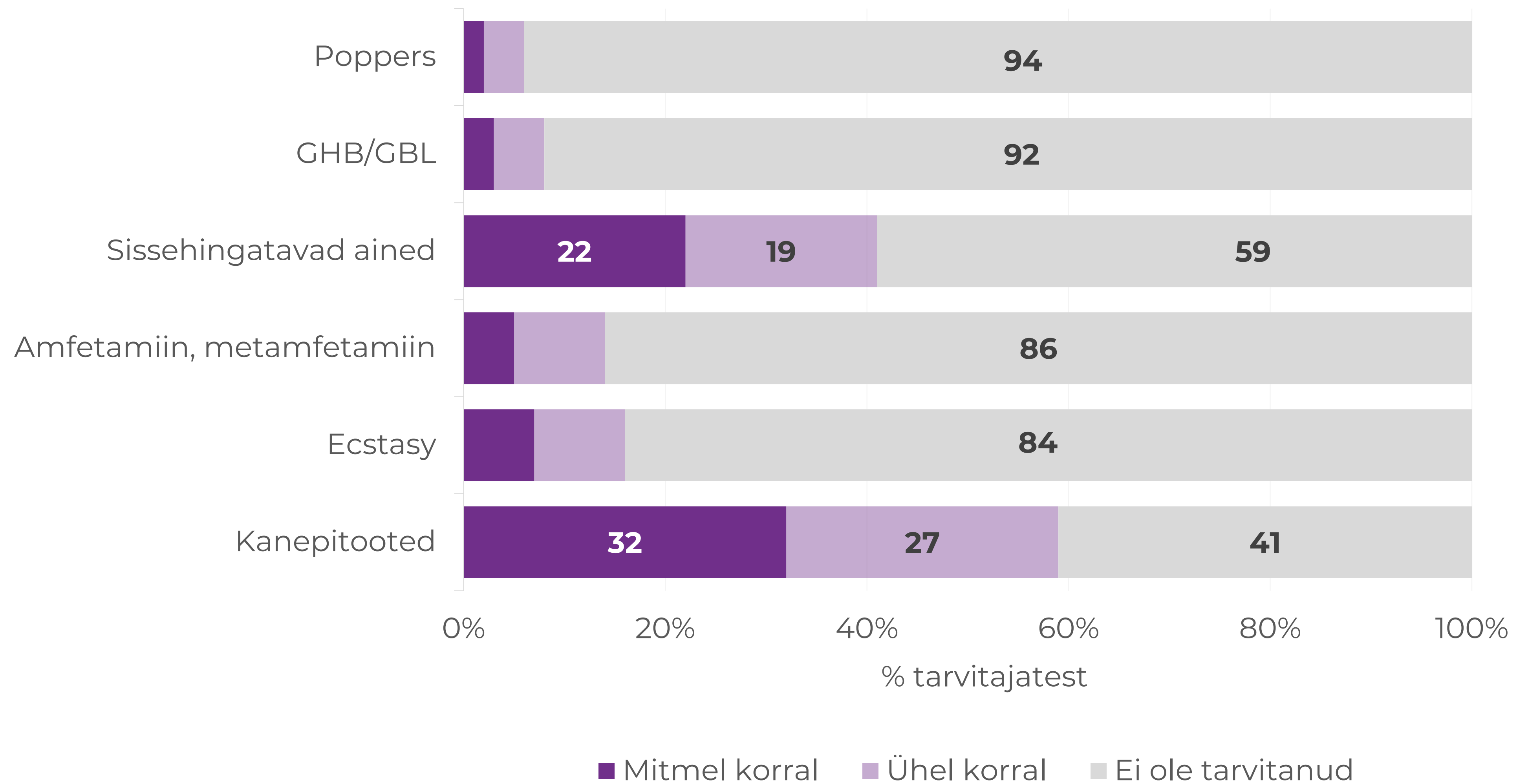
Alkoholi tarvitamine väheneb



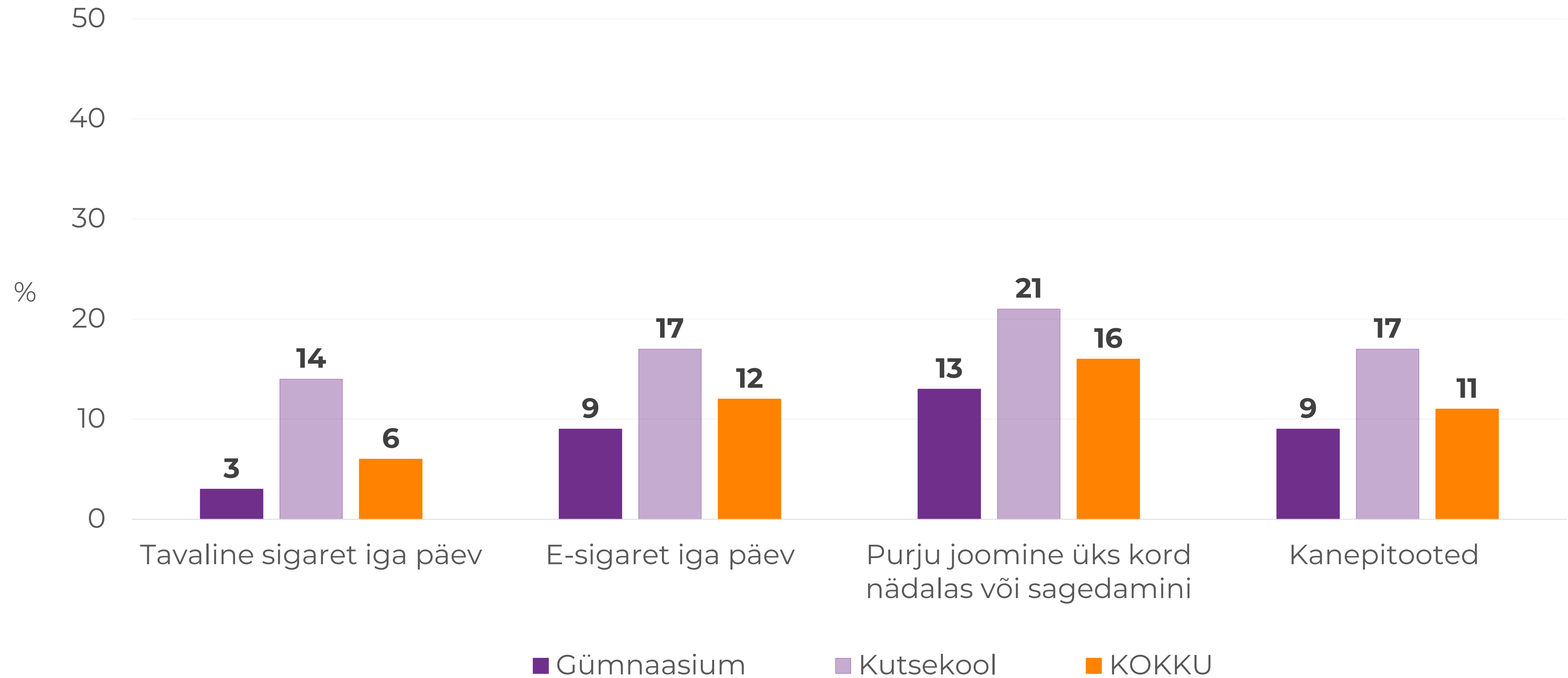
Narkootikume (sh kanepit) korduvalt tarvitavate noorte osakaal tõuseb



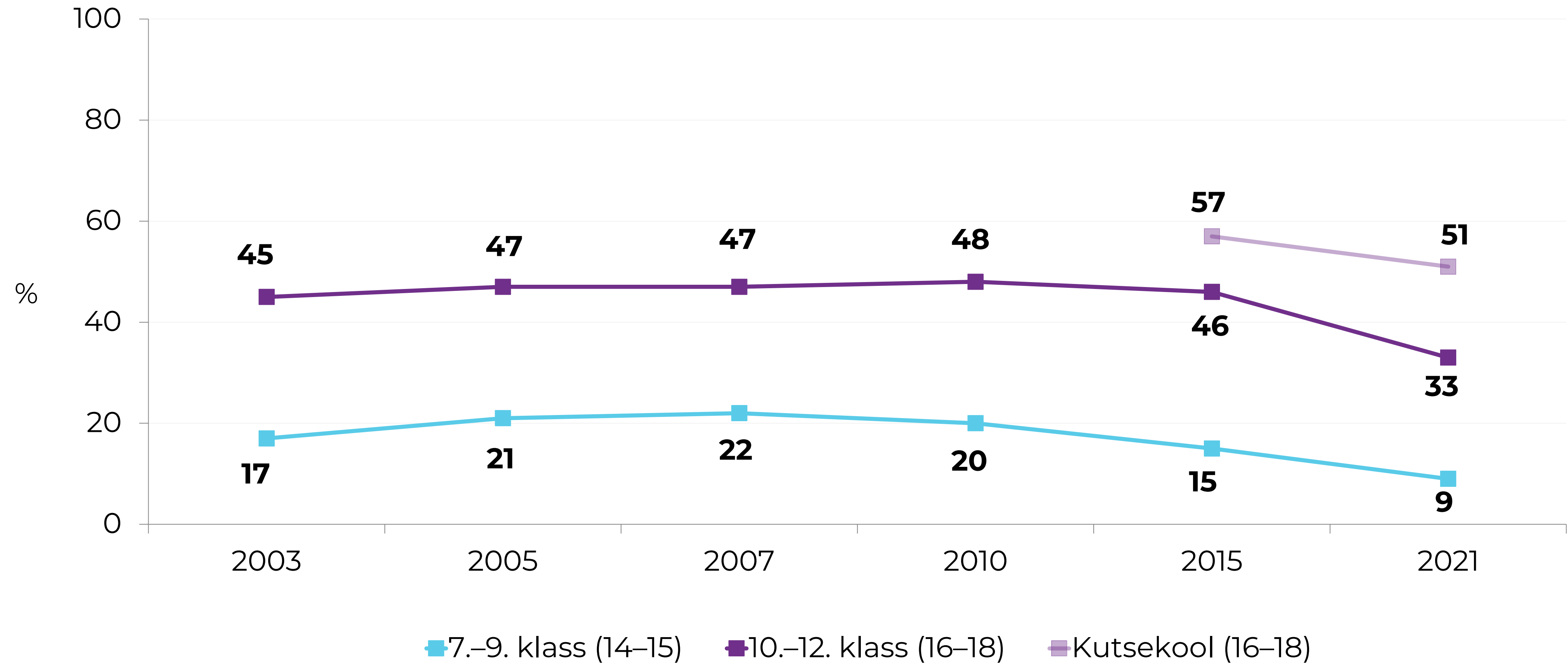
Populaarsed: kanepitooted ja sissehingataavad ained



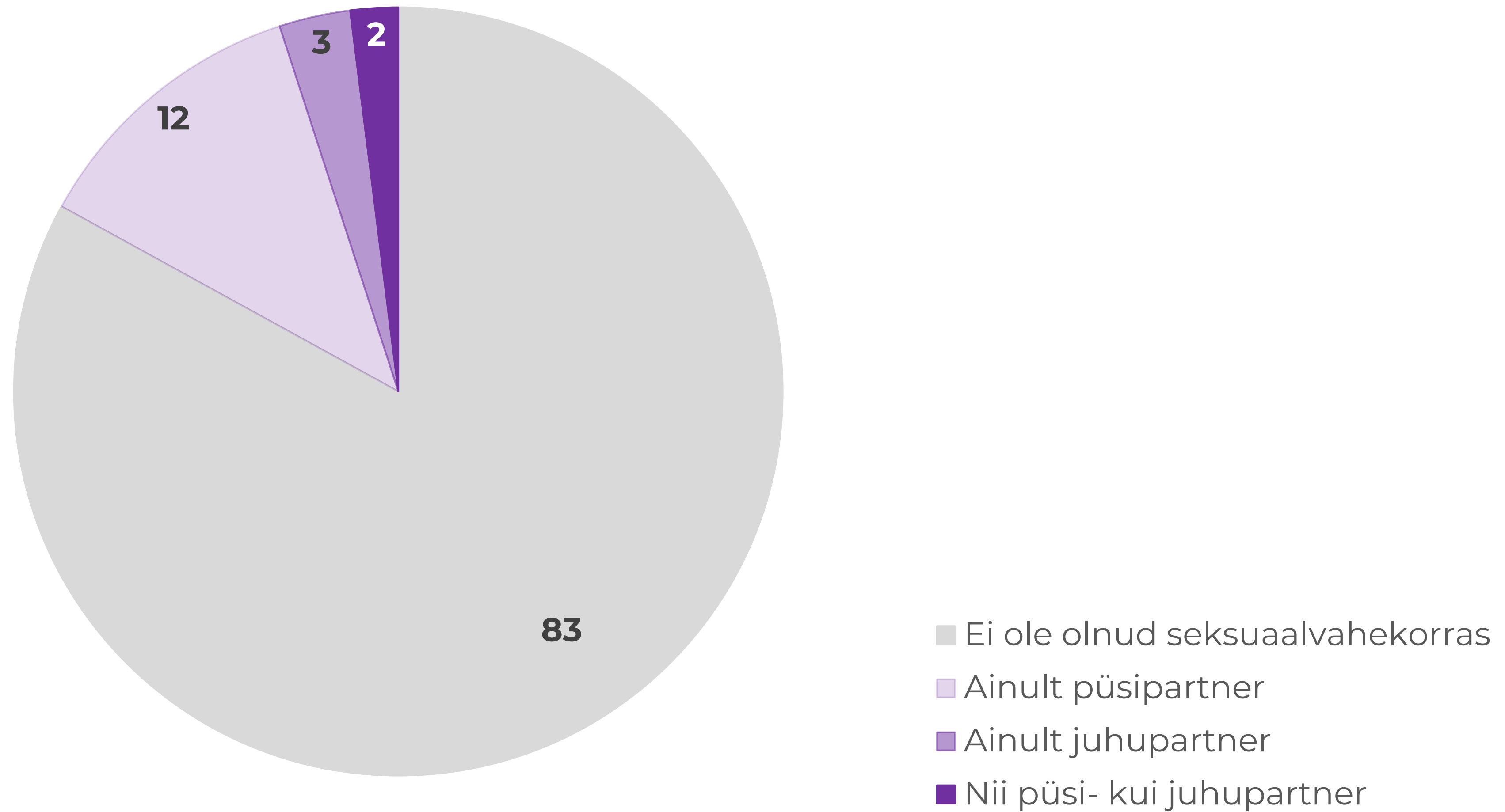
Tähelepanu: kutsekoolinoored!



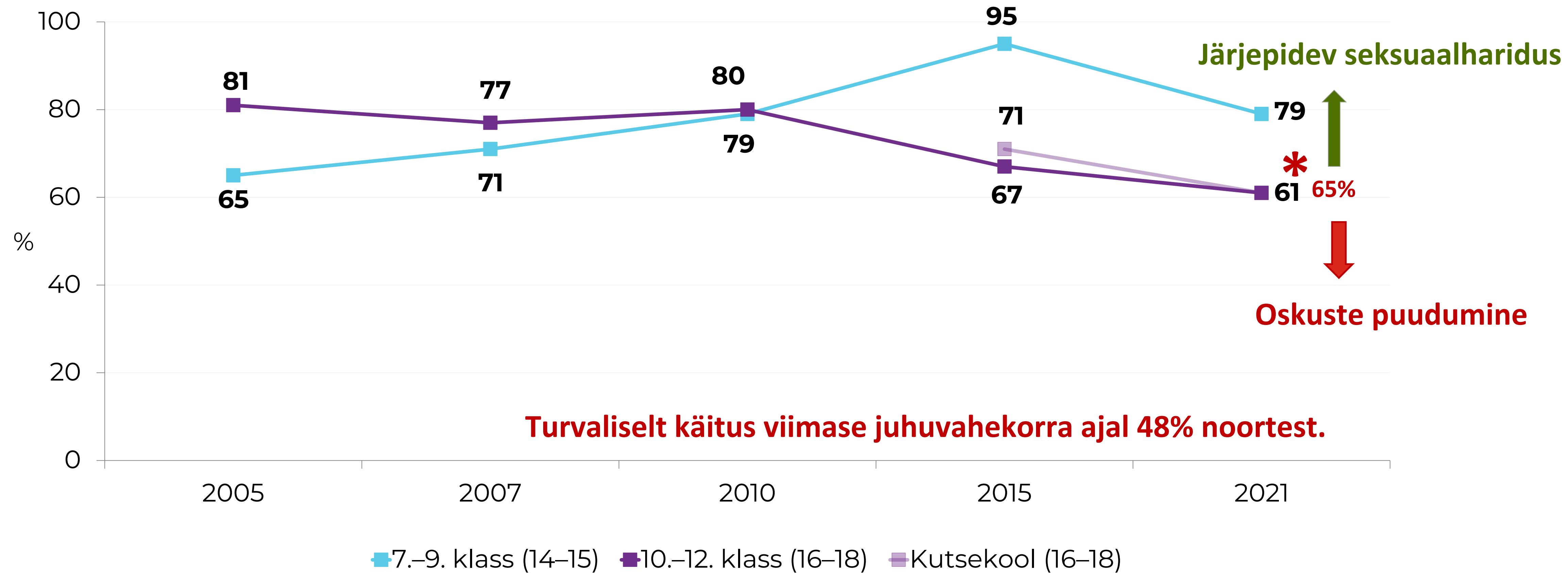
Noored alustavad seksuaaleluga hiljem



Juhuvahekorras olnud noorte osakaal on väike



Kondoomi kasutamine väheneb



Võtmesõnad positiivseks suunamuutuseks



Seksuaaltervise uuringu kontakt :

Liilia Lõhmus Liilia.Lohmus@tai.ee

Kooliõpilaste tervisekäitumise uuringu kontakt:

Leila Oja Leila.Oja@tai.ee
Jaanika Piksööt Jaanika.Piksoot@tai.ee

