



Tervise
Arengu
Instituut

Программа по предотвращению смертей, вызванных передозировками наркотиков

Налоксон – это лекарственный препарат, который используется в качестве контрмеры в случае передозировки опиоидов (в т. ч. фентанил, героин, метадон, морфин). Налоксон не является наркотическим препаратом, поэтому опасности злоупотребления им нет. В Эстонии используют препарат Prenoxad 1 мг/мл в виде раствора, которым наполнен шприц, а также препарат Nexodal 0,4 мг/мл в виде раствора в ампуле. С 2018 года также используется спрей для носа Nuxoid 1,8 мг/0,1 мл. Налоксон является рецептурным лекарственным препаратом.



Начиная с сентября 2013 года налоксон доступен в рамках программы по предотвращению смертей, вызванных передозировками наркотиков. Целевой группой программы являются люди, употребляющие опиоиды и их близкие, а также потенциальные свидетели передозировок. В ходе своей профессиональной деятельности больше всего с потребителями наркотиков сталкиваются медработники, работники снижения вреда, в т. ч. уличные работники, работники различных приютов и ночлежек, работники криминального надзора, спасательных служб и службы охраны правопорядка. Все перечисленные работники потенциально могут оказать помощь

пострадавшим от передозировок, они могли бы носить с собой налоксон и при необходимости применять его.

Налоксоновая программа включает в себя консультирование обучение по распознаванию передозировки и введению налоксона пострадавшему, а также выдача комплекта налоксона на руки. **Обучение проводится представителем медицинского учреждения¹ и чаще всего в сотрудничестве с организацией, оказывающей услуги снижения вреда.**

Налоксон выдается на руки только прошедшим обучение людям. Одной из важных целей обучения является, помимо предоставления информации о передозировке и знаний об оказании первой помощи, также обучение использованию предварительно заполненных шприцев с налоксоном и обращение внимания на необходимость вызова скорой помощи после введения налоксона.

¹ Налоксон можно получить после прохождения обучения, его может выписать только врач, внесенный в регистр работников здравоохранения.

Более подробный обзор смертности в результате передозировок наркотиков дает информационный лист о «Основные данные об употреблении наркотиков в Эстонии». Начиная с 2018 года смертность от передозировок в Эстонии резко сократилась. Высокий уровень смертности от передозировок в Эстонии до 2017 года объясняется наличием на наркорынке

фентанила и его аналогов (фуранилфентанил, акрилфентанил, карфентанил и др.). Причина снижения уровня смертности от передозировок – эффективная работа полиции, в результате которой доступность фентанила на наркорынке снизилась, а также внедрение налоксоновой программы и более широкий доступ к другим услугам программ снижения вреда.

Общее число выданных комплектов налоксона и число смертей, вызванных передозировками наркотиков за 2013–2021 гг.



Источник: Институт развития здоровья, 2022

Программа по применению налоксона действует в основном в Харьюмаа, Ида-Вирумаа и Вильянди, но также и в других регионах Эстонии, например, в Тарту и Пярну в рамках мобильной услуги (которая оказывается в специально оборудованных автобусах). В период с 2013 по 2021 год обучение по применению налоксона прошли 4 727 человек, и было выдано **5 877** комплектов налоксона в виде предварительно заполненных налоксоном шприцев, ампул и спреев для носа. В 2021 году в 83% случаев причиной повторной выдачи было использование предыдущего шприца с целью спасения жизни.



Обучение по применению налоксона/консультирование прошло

4727
человек

Результаты налоксоновой программы за 2017–2021 гг.

	2017	2018	2019	2020	2021
Общее число участников	325	808	678	545	611
Число людей, получивших налоксон	325	797	591	464	616
Повторная выдача налоксона	131	60	150	160	353

Источник: Институт развития здоровья, 2022