

# Kas mu tegemistest on tolku?

Tõenduspõhise praktiku  
teekonda toetavad  
raamistikud

2022

# Tõenduspõhine praktika

Võtmekomponendid

TERVISEDENDUSE KONVERENTS

## Tõendus

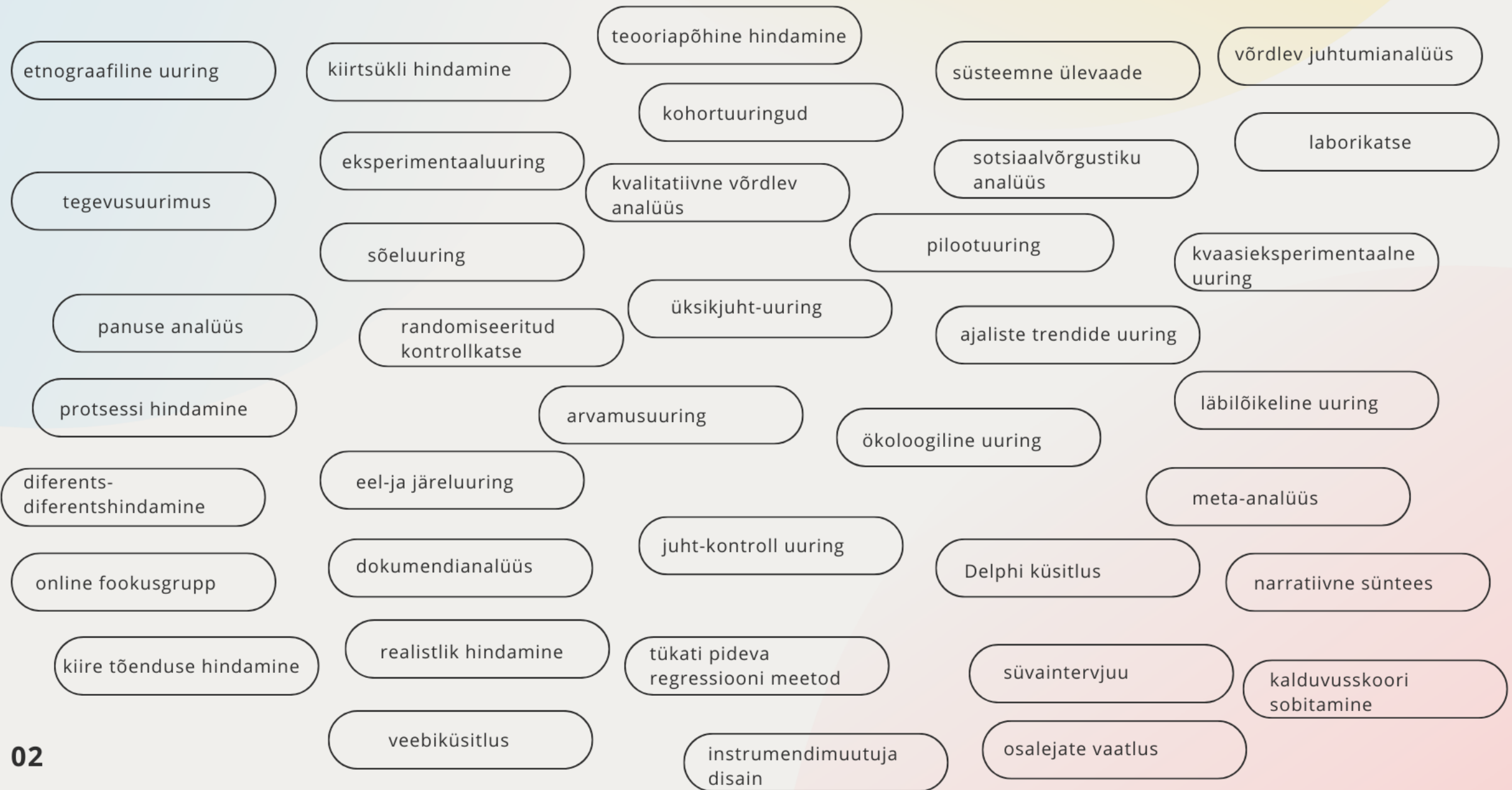
Usaldusväärne ja asjakohane informatsioon

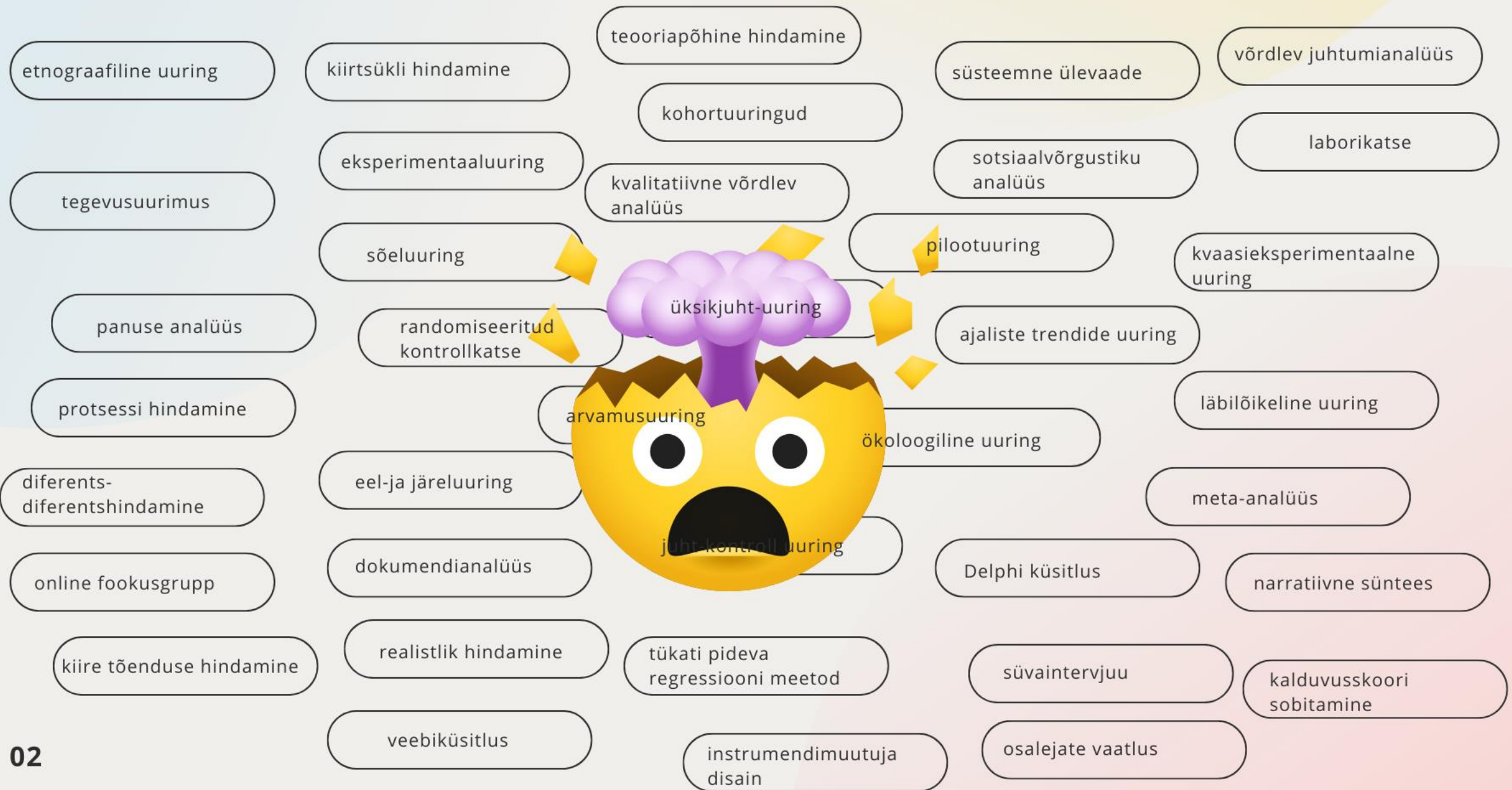
## Praktiku (kliiniline) ekspertiis

Aja jooksul kogunenud professionaalne ekspertiis

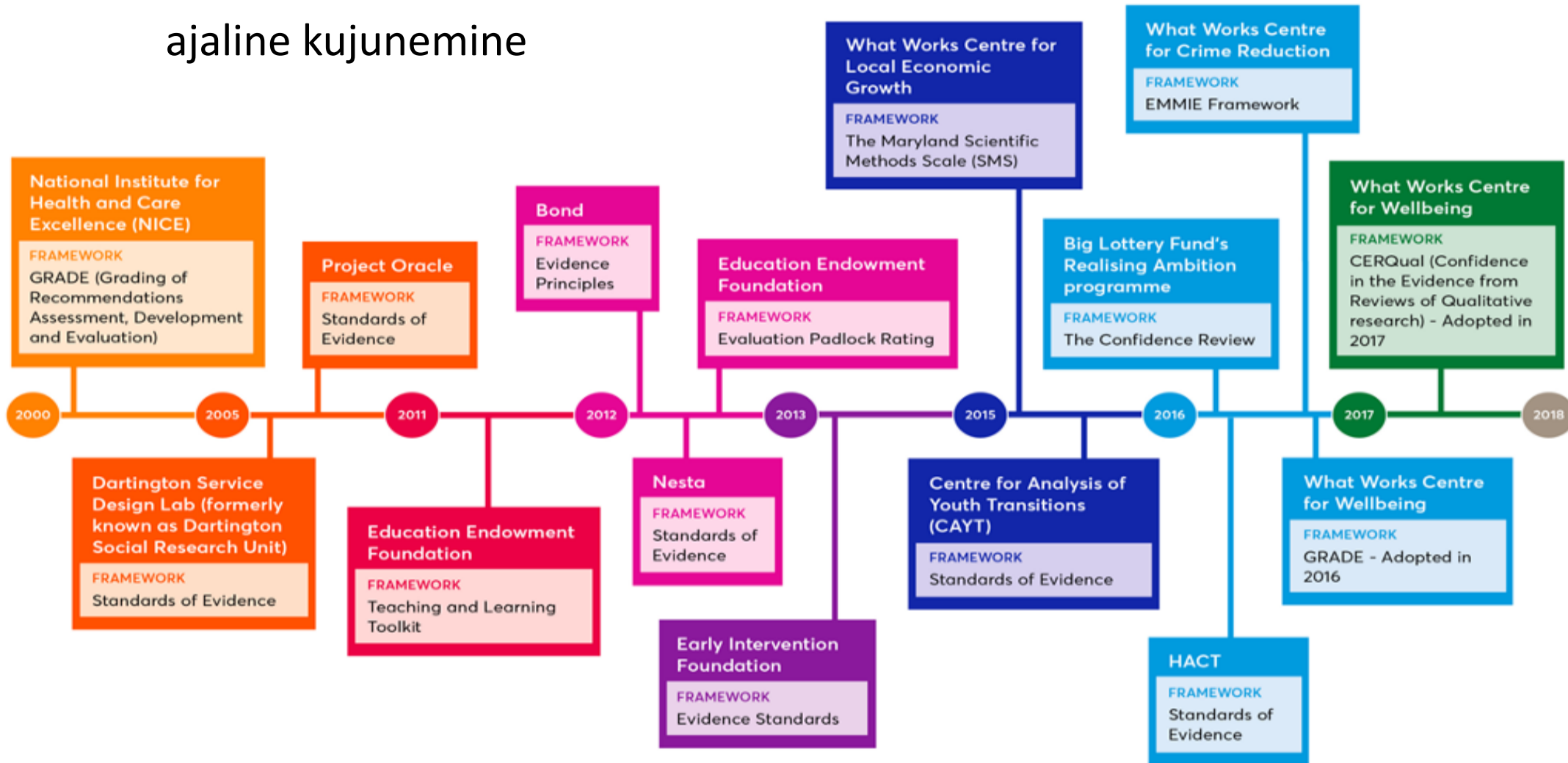
## Kliendi eelistused

Mugavus, pingutus, suhtlus ja informatsioon, stabiilsus  
*versus* mitmekesisus, risk, väärtused, sensoorsed eelistused  
jmt.

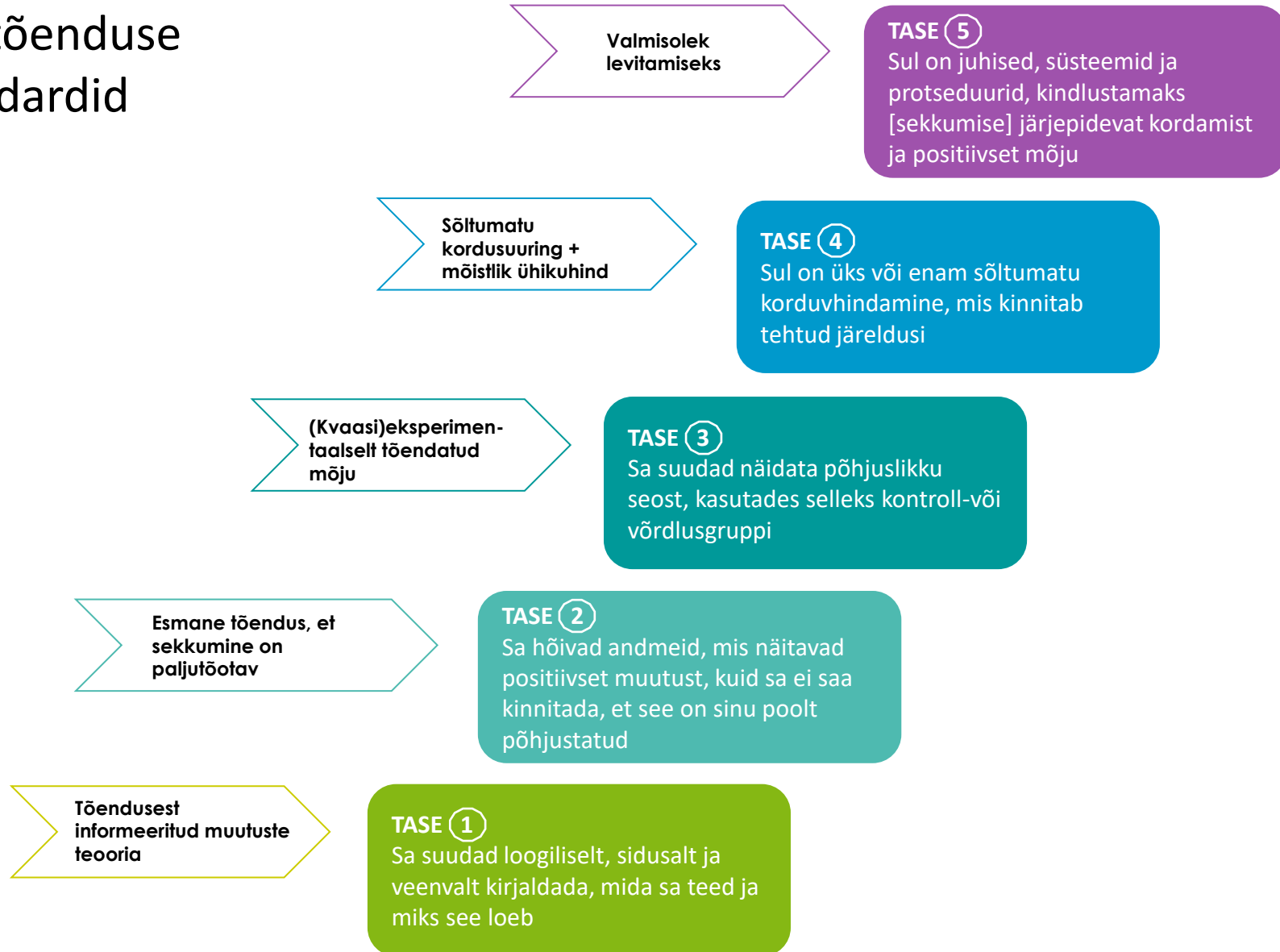




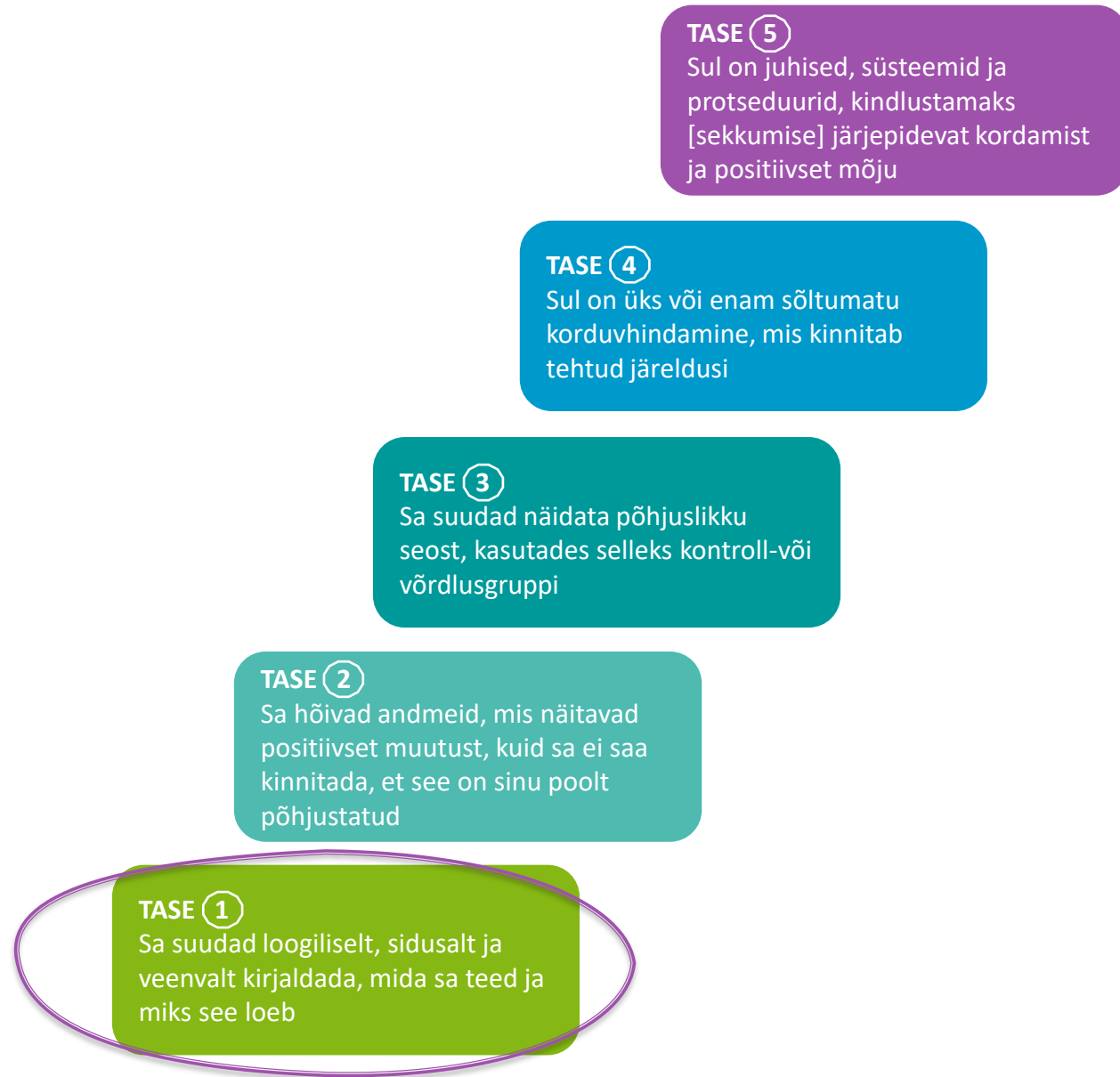
# Tõenduse standardite ajaline kujunemine



# Nesta tõenduse standardid

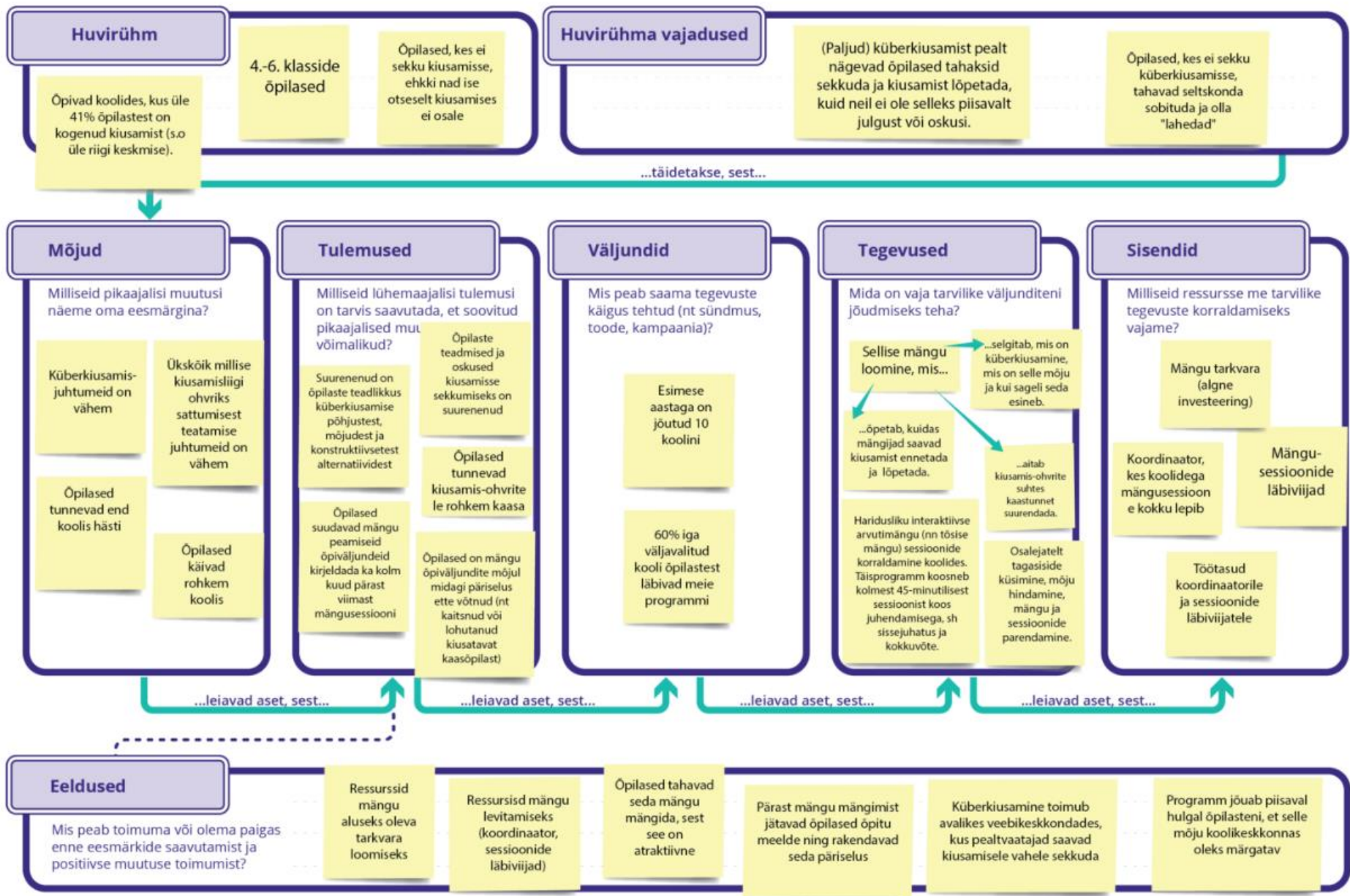


# Nesta tõenduse standardid



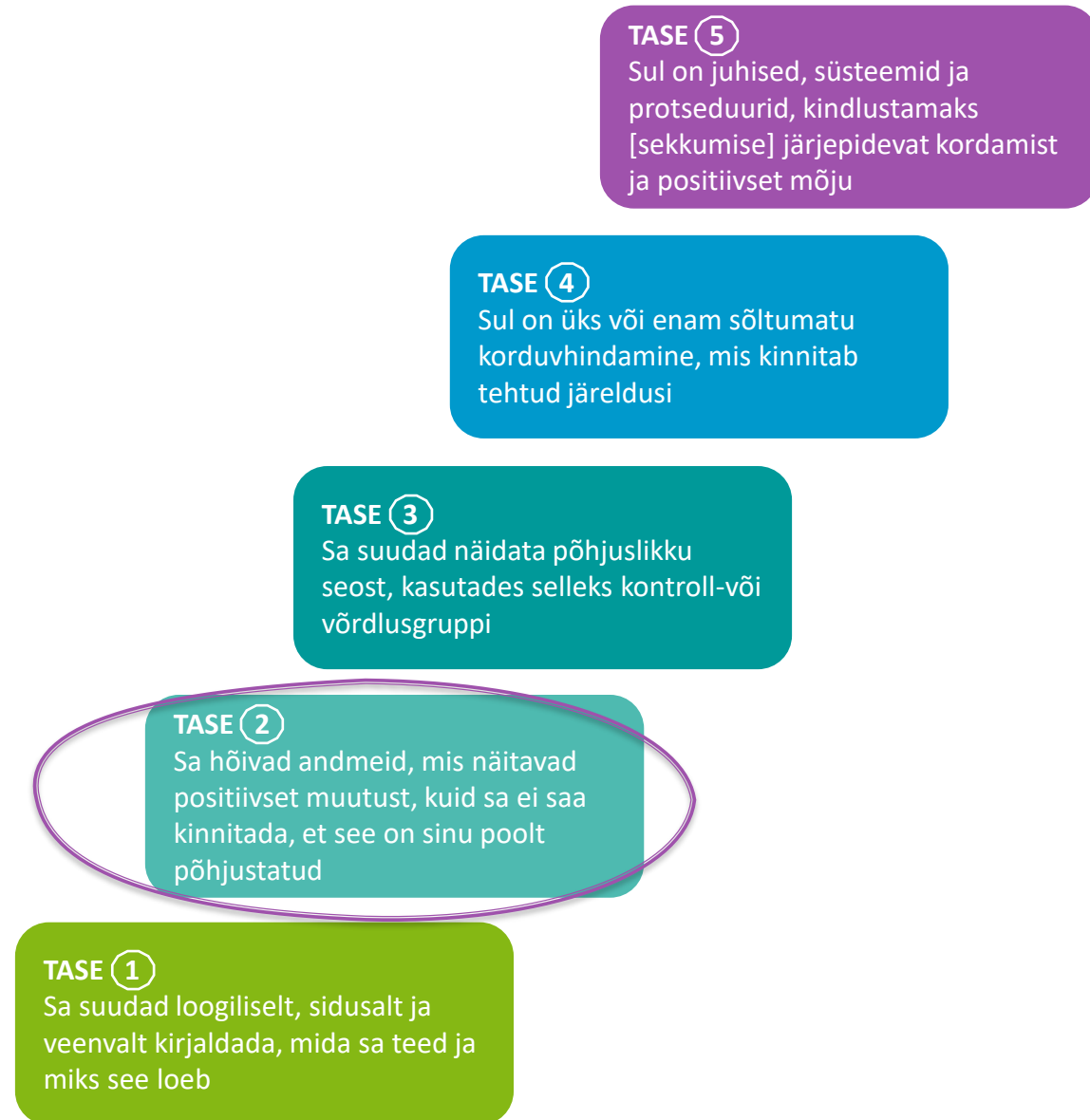


# Küberkiusamise ennetamise programmi muutuste teooria





# Nesta tõenduse standardid



# Uurimuse disain: eel-ja järeluuring

osalejate eeltest



sekkumine



osalejate järeltest



eeltest

aeg

järeltest

08

võrdlus

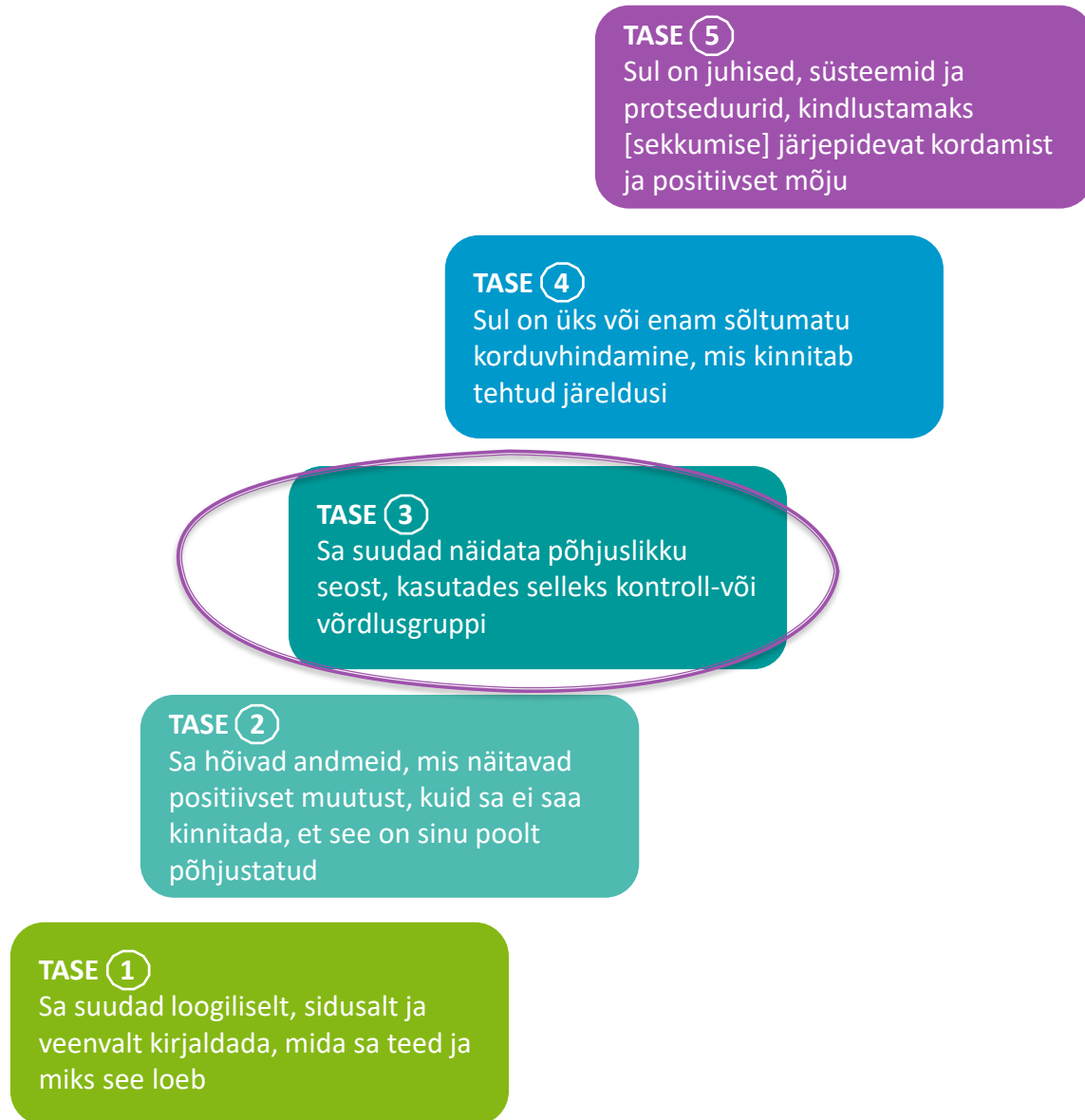
## Näide: Noorukite enesevigastamise vähendamise abistamiseks arendatud äpi mõjud

**Sekkumine:** Mobiiliapp kui lisand näost-näku teraapiale nende noorte toetamiseks, kes kogevad enesevigastamist

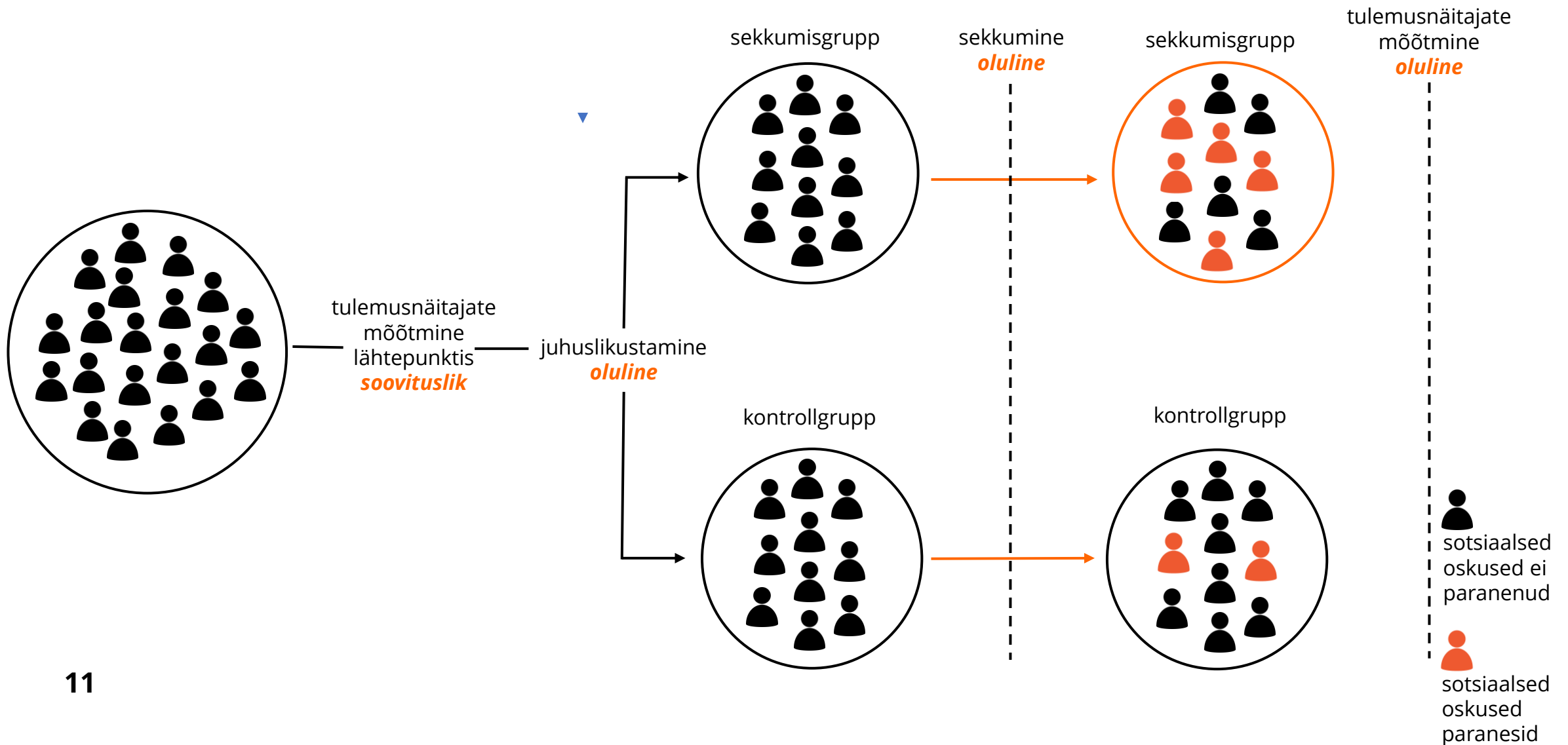
**Disain:** Eel- ja järeluuring äpi võimalike mõjude hindamiseks, milles osalesid patsiendid vanuses 12-17, kes on kas varasemalt kogenud või hetkel kogevad enesevigastamist. Tulemusi mõõdeti kolmel korral: uurimuse alguses, 2 ja 12 nädalat peale uurimuse algust.

**Tulemused:** Analüüsis võrreldi uurimuse alguses kogutud osalejate andmeid 12 nädalat peale äppi kasutamist kogutud andmetega. Analüüs näitas, et äpp oli noorukite seas väga aktsepteeritud ja noorukitele abiks. Analüüs näitas ka ärevuse ja depressiooni vähenemist.

# Nesta tõenduse standardid

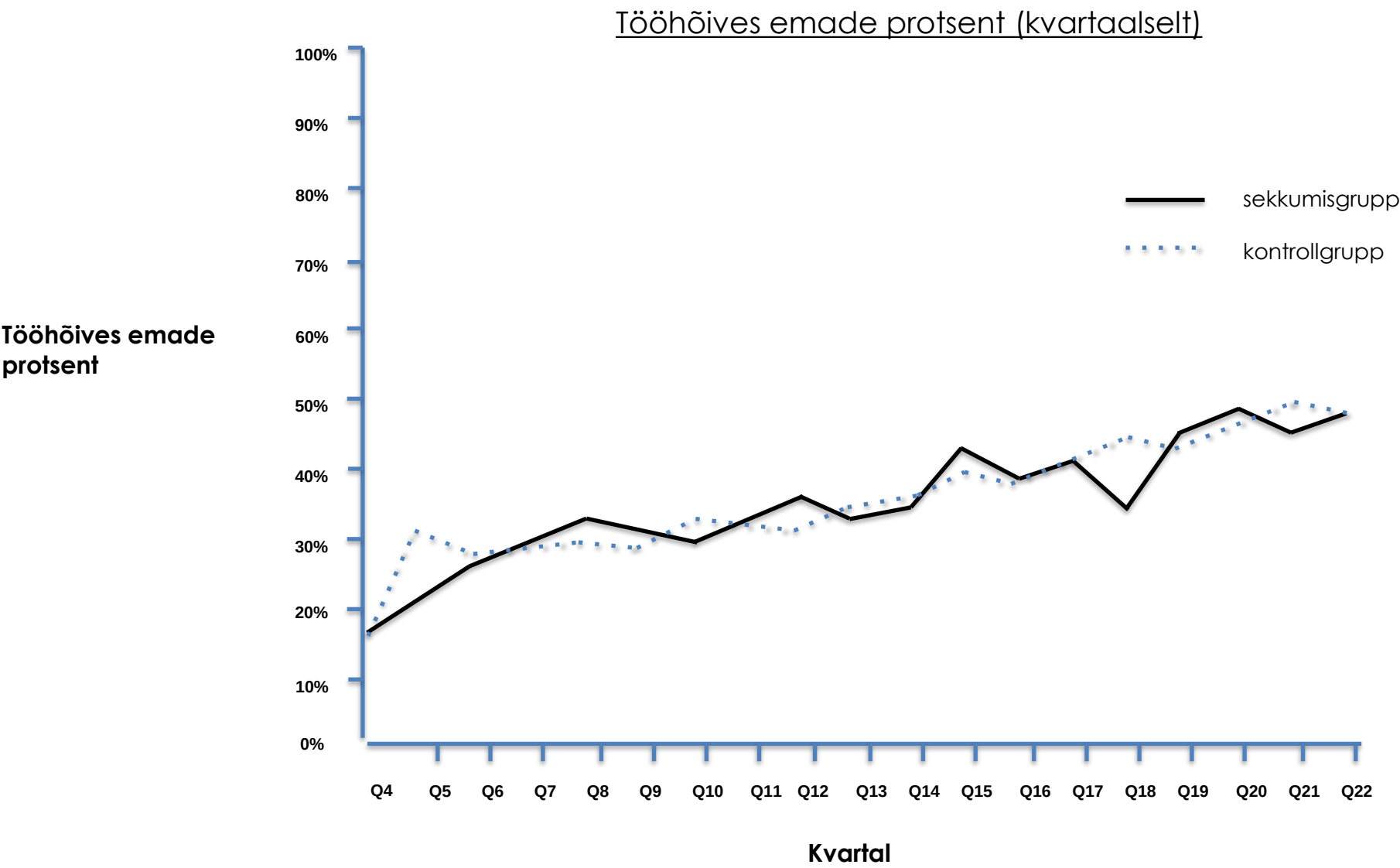


# Juhuslikustatud kontrolluuring (JuKU)

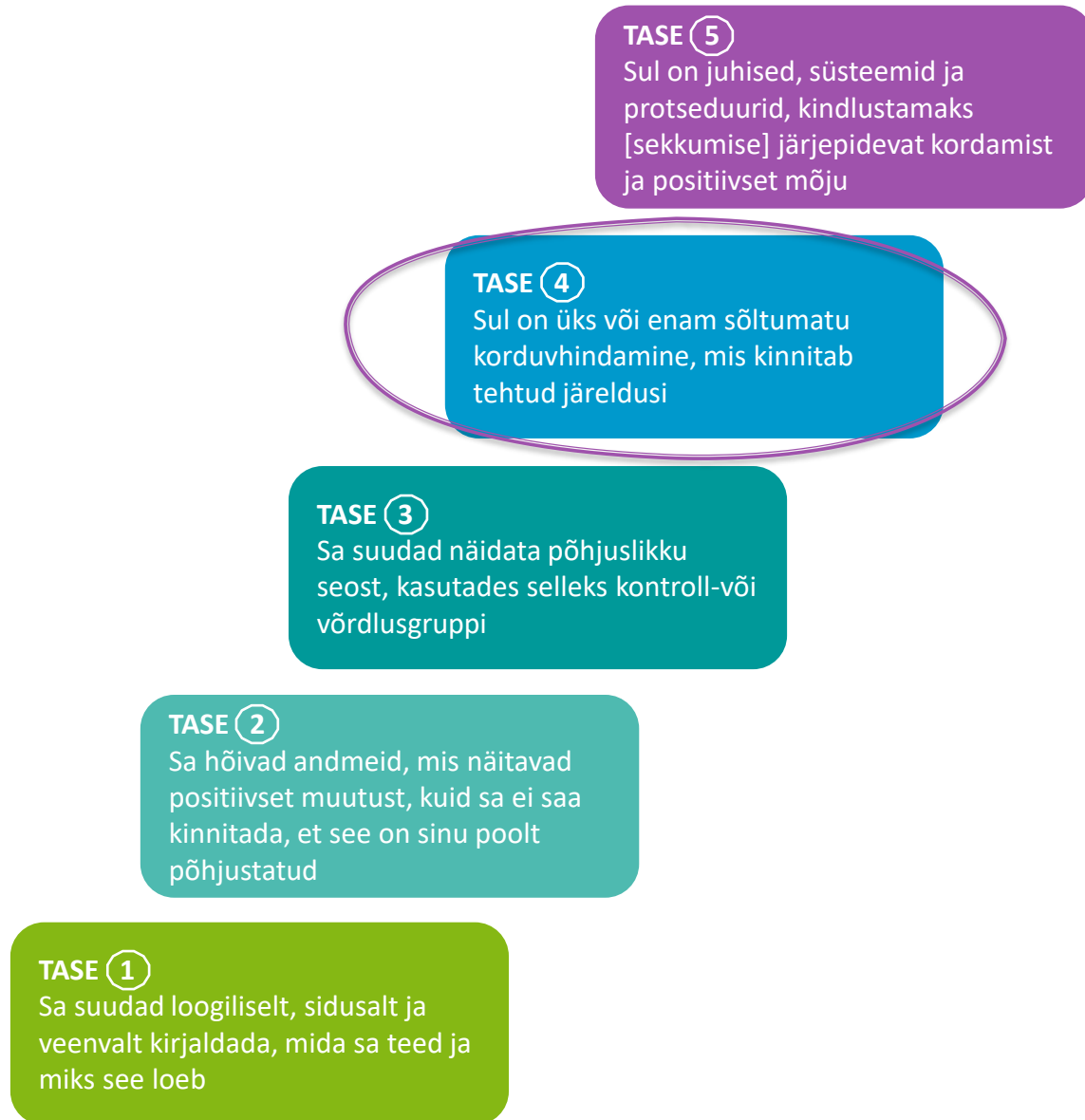




# Comprehensive Child Development Program ([CCDP](#))



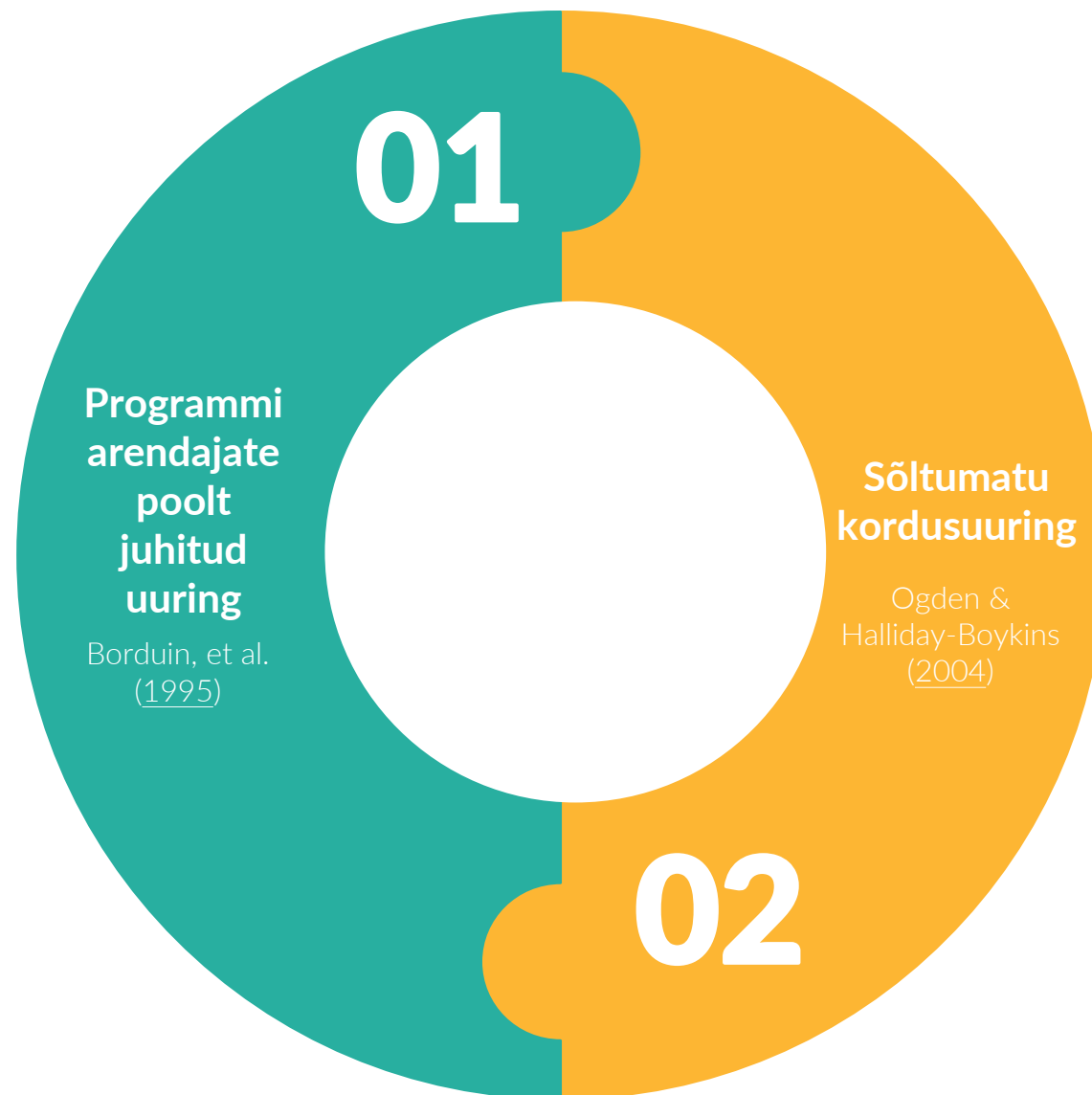
# Nesta tõenduse standardid



## Näide: Multisüsteemne teraapia (MST)

MST on intensiivne pere-ja kogukonnapõhine sekkumine 11-17aastastele lastele ja noorukitele, kellel on tõsised käitumisprobleemid ja/või esineb kriminaalselt käitumist.

MST peamiseks eesmärgiks on katkestada antisotsiaalse käitumise tsükkel.



# Nesta tõenduse standardid

## TASE ⑤

Sul on juhised, süsteemid ja protseduurid, kindlustamaks [sekkumise] järjepidevat kordamist ja positiivset mõju

## TASE ④

Sul on üks või enam sõltumatu korduvhindamine, mis kinnitab tehtud järeldusi

## TASE ③

Sa suudad näidata põhjuslikku seost, kasutades selleks kontroll- või võrdlusgruppi

## TASE ②

Sa hõivad andmeid, mis näitavad positiivset muutust, kuid sa ei saa kinnitada, et see on sinu poolt põhjustatud

## TASE ①

Sa suudad loogiliselt, sidusalt ja veenvalt kirjeldada, mida sa teed ja miks see loeb

## MST UK & Iirimaa

### MST teenuse 'asukoha' arenguprotsess

- ✓ Pidev kvaliteedi tagamine
- ✓ MST tiimi personalitöö
- ✓ Kliiniline koolitus
- ✓ Konsulterimine ja supervisioon



## Põhisõnumid

Kitsaskohad: lihtsustatud standardid, sobilik eelkõige programmiliste sekkumiste puhul, innovatsiooniprotsess ei ole ilmtingimata lineaarne

---

Tõenduse standardid on üks võimalikest abivahenditest investeeringuid ja praktikat puudutavate otsuste tegemisel

---

Standardid aitavad sekkumiste arendajaid sotsiaalse innovatsiooni teekonnal

# Aitäh tähelepanu eest!

2022



@TriinEdovald



triin.edovald@gmail.com