



Projekti „rahastatakse liidu COVID-19 pandeemia reageerimise raames“.

## Täienduskoolituse õppekava

**1. Õppekava nimetus:** Laste ja noorte suitsiid ja enesevigastamine

**2. Eesmärk ja õpiväljundid**

### 2.1. Eesmärks

Koolituse lõpuks omab osaleja ülevaadet laste ja noorte enesevigastamisest ja suitsidaalsest käitumisest ning laste toetamise viisidest.

### 2.2. Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- teab ennastkahjustava ja suitsidaalse käitumise levimuse tendentse Eestis, suitsidaalse käitumise tüpoloogiat ja teooriatest tulenevaid tunnuseid;
- teab ennastkahjustava käitumise ja suitsiidi kujunemise riski- ja kaitsefaktoreid;
- omab ülevaadet suitsiidiriski hindamisest ja esmastest sekkumise võimalustest;
- omab ülevaadet ennetuse põhimõtetest, ennetustöö erinevatest tasandidest, ennetuse rakendamise põhimõtetest ja standarditest.

### 3. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Lastekaitsetöötajad ja nende koostöövõrgustiku liikmed (sh perearstid, kooliõed, politseiametnikud, õpetajad, tugispetsialistid jt) ja Sotsiaalkindlustusameti Lastekaitse osakonna konsultandid ja peaspetsialistid.

### 4. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

Õppemaht on 10 akadeemilist tundi. Koolitus toimub veebikeskkonnas, mille kasutamiseks kasutab koolitusel osaleja isiklikku arvutit. Õppijate arv ühes grupis on kuni 35 inimest. TAI jätab endale õiguse komplekteerida grupp lähtuvalt võrgustiku vajadustest.

### 5. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu õppematerjalid ja -meetodid

Peamisteks õppemeetoditeks on lühiloengud, grupiarutelud, harjutused, rollimängud, juhtumianalüüsid ja refleksioon. Peamised õppematerjalid on toetavad ettekanded/esitlused, õppematerjalid ja õppevideod.

Õppe sisu, ülesehitus ja maht
<b>I mooduli „Laste ja noorukite enesevigastamine ja suitsidaalne käitumine“</b> maht on 4 akad/h ning selle raames kaetakse teemad: <ul style="list-style-type: none"><li>• suitsidaalse- ja ennastvigastava käitumise epidemioloogia ja levimus Eestis,</li><li>• suitsidaalse käitumise tüpoloogia ja teooriad,</li><li>• ennastvigastava käitumise ja suitsiidi kujunemise riskitegurid ja kaitsefaktorid.</li></ul>
<b>II mooduli „Laste ja noorukite suitsidaalse käitumise hindamine, toetamise võimalused ja ennetustegevuse põhimõtted“</b> maht on 6 akad/h ning selle raames kaetakse teemad: <ul style="list-style-type: none"><li>• suitsiidiriski hindamine ja esmane sekkumine,</li><li>• suitsiidiennetuse põhimõtted ja suitsiidiriskiga laste ning noorte toetamise võimalused.</li></ul>

## **6. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused**

Koolituse läbimise tingimuseks on vähemalt 85 protsendi ulatuses õppes osalemine.

## **7. Väljastatavad dokumendid**

Tõend

## **8. Koolitajate kvalifikatsioon**

Koolitajatelt nõutakse koolitusmooduli teemaga seotud eriala või lähedase eriala kõrgharidust ning koolitamiskogemust viimasel kahel aastal (vähemalt üks koolitus igal aastal).