

**LAPSE TOETAMINE ASENDUSHOOLDUSEL**

12. aprill – 8. juuni 2022

**Koolituse eesmärk:** Lastekaitsetöötaja suhtleb lapsega traumast teadlikuna ja lapse osalemisõigust arvestades ning kindlustab lapsest lähtuvalt tema heaolu asendushoolduse erinevates etappides.

**I TRAUMATEADLIK LÄHENEMINE** -veebiseminarina zoomis

**Koolitaja:** Mariana Saksniit

**12. aprill 2022**

09.15-09.30 *Saabumine veebiseminarile.*

09.30-11.30 Sissejuhatus. Trauma mõiste, olemus ja sümptomid. Komplekstrauma.   
 Sekundaarne trauma.

11.30-12.00 *Paus.*

12.00-14.00 Lapse trauma ja kaotus. Post-traumaatilise stressi sündroom ja selle   
 mõju lapse toimetulekule.

14.00-15.00 *Paus*

15.00-17.00 Teema jätkub. Traumakogemuse võimalikud päästikud.

**13. aprill 2022**

09.15-09.30 *Saabumine veebiseminarile.*

09.30-11.30 Lapseea kiindumus – kiindumussuhte olemus, turvalised kiindumusmustrid ja trauma mõju kiindumussuhte kujunemisele. Kiindumushäire, ebaturvalised kiindumusmustrid.

11.30-12.00 *Paus.*

12.00-14.00 Teema jätkub. Traumateadlikkus ja -pädevus.

14.00-16.00 *Paus ja iseseisev töö.*

16.00-17.00 Traumateadlikkus ja -pädevus. Iseseisva töö refleksioon

**II LAPSEGA SUHTLEMINE PEREST ERALDAMISEL LAPSE OSALEMISÕIGUST JA TRAUMATEADLIKKUST SILMAS PIDADES**

**Koolitaja:** Julia Vinckler-Nannattu

**26. aprill 2022**

09.30-10.00 *Saabumine ja registreerumine.*

10.00-11.30 Sissejuhatus, grupi kokkulepped, häälestumine.

11.30-11.45 *Kohvipaus.*

11.45-13.15 LÕK ja LasteKS. Lapse põhivajadused, mis vahet on traumateadlikul ja traumast lähtuval suhtumisel. Ealised iseärasused lastel: mõtlemine ja reageerimisviisid

13.15-13.45 *Lõuna.*

13.45-15.15 Lapsega suhtlemine ja vestlus vastavalt vanusegrupile. Tehnikad – aktiivne kuulamine, peegeldus, eri tüüpi küsimuste küsimine, ärevuse vähendamise tehnikad jm.

15.15-15.30 *Kohvipaus.*

15.30-17.00 Abivahendite kasutamine erinevas vanuses lastega suhtlemisel, assotsiatiivsed kaardid, muinasjutud, kunstiterapeutilised võtted.

**III LAPSE IDENTITEEDI TOETAMINE**

**Koolitaja:** Sirli Peterson

**17. mai 2022**

09.30-10.00 *Saabumine ja registreerumine.*

10.00-11.30 Sissejuhatus. Identiteedi käsitlused.

11.30-11.45 *Kohvipaus.*

11.45-13.15 Lapse õigustel põhinev lapsepõlve poliitika ja lapsele antav teave.

13.15-13.45 *Lõuna.*

13.45-15.15 Elulootöö meetod ja vestlemine lapsega eluloo teemadel, päritoluperekonna olulisus.

15.15-15.30 *Kohvipaus.*

15.30-17.00 Lastekaitsetöötaja roll lapse elulooliste andmete kogumisel.

**IV NOORE TOETAMINE ISESEISVUMISEL JA TULEVIKUPLAANIDE KINDLUSTAMISEL**

**Koolitajad:** Maria Žuravljova ja Elmet Puhm

**18. mai 2022**

08.30-09.00 *Saabumine ja registreerumine.*

09.00-10.30 Sissejuhatus. Noore iseseisvumine, noore areng ja vajadused. Lastekaitsetöötaja roll noore iseseisvumise teekonnal.

10.30-10.45 *Kohvipaus.*

10.45-12.15 Teenused noorele, sh järelhooldus.

12.15-12.45 *Lõuna.*

12.45-14.15 Noore lähivõrgustik kui ressurss. Spetsialistide kaasamine.

14.15-14.30 *Kohvipaus*

14.30-16.00 Parimate praktikate jagamine.

**V LAPSE JA KASUPERE SOBITUMINE NING MUUDATUSTEGA KOHANEMINE**

**Koolitajad:** Liis Saarna ja Pille Teder

**7. juuni 2022**

09.30-10.00 *Saabumine ja registreerumine.*

10.00-11.30 Sissejuhatus. Asendushoolduse vormid, praktilised ja õiguslikud lähtekohad vormide valikul ja eristamisel ning praktikas esinevad kitsaskohad.

11.30-11.45 *Kohvipaus.*

11.45-13.15 Teema jätkub. Info edastamine hooldajale.

13.15-13.45 *Lõuna.*

13.45-15.15 Lapse ja pere kokku viimine ehk sobitamine. Teenused ja tugi kasuperedele.

15.15-15.30 *Kohvipaus.*

15.30-17.00 Erijuhtumid. Asendushoolduse väljakutsed.

**VI LAPSE BIOLOOGILISE PEREGA SUHTE HOIDMINE JA TOETAMINE**

**Koolitajad:** Sigrid Petoffer ja Meelis Kukk

**8. juuni 2022**

08.30-09.00 *Saabumine ja registreerumine*

09.00-10.30 Sissejuhatus. Kaasvanemlus. Osapoolte rollid, võimalused ja väljakutsed.

10.30-10.45 *Kohvipaus.*

10.45-12.15 Lapse ja bioloogilise vanema suhe ja suhte toetamine.

12.15-12.45 *Lõuna.*

12.45-14.15 Kohtumine päritoluperega – õnnestumise eeldused ja takistused.

14.15-14.30 *Kohvipaus.*

14.30-16.00 Lapse toetamine olukorras, kus kohtumine ei ole võimalik.

\*Koolitajad võivad teha kavas väikesi muudatusi.

**Õpiväljundid**

Koolituse lõpuks õppija

* Teab trauma tähendust, mõju sümptomeid ja oskab asjatundlikult reageerida, kiindumussuhte ja -häire eripärasid, kompleks- ja sekundaarse trauma mõistet ning oskab reageerida päästikute avaldumisele.
* Teab, kuidas suhelda lapsega perest eraldamisel ja oskab lapsesõbralikult informeerida last otsustest ning selgitada otsuste sisu.
* Teab asendushoolduse vormide sisu ja tagamaid ning saab aru osapoolte rollist ja vastutusest lapse kasuperega sobitamisel ja muudatustega kohanemisel.
* Oskab välja selgitada lapse bioloogilise vanemaga suhtlemise olulisuse ja kasulikkuse, põhjendada seda lapsele ja vanemale või hooldajale.
* Teab, kuidas tagada, et lapsel on oskused oma elulooga tegeleda.
* Peab oluliseks noore õigeaegset toetamist iseseisvumise ettevalmistamiseks ja teab, kuidas vestelda noorega olulistel teemadel, millised teenused on noorele suunatud ning järelhoolduse õigustatust ja sisustamist.

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused**

Koolituse lõpetamiseks on vaja osaleda vähemalt 85% auditoorse töö ja veebiseminaride ajast

**Koolitajate kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus**

**Mariana Saksniit** on kliiniline psühholoog ja kliiniline lapsepsühholoog Tartu Naiste Tugikeskuses. Marianal on kogemus ka Tilsi Perekodu kliinilise lapsepsühholoogina. Ta on täiendanud ennast komplekstrauma teemal. Mariana koolitab lastekaitse- ja asenduskodude töötajaid ka seksuaalse väärkohtlemise ja lähisuhtevägivalla teemadel.

**Julia Vinckler-Nannattu** on pikaajalise kogemusega nõustaja ja superviisor, kes on saanud väljaõppe Tallinna Psühhodraama Koolis. Julial on ka sotsiaaltöö haridus ja praktiline kogemus lastekaitsetööst. Lisaks on Julia osalemas kunsti- ja loovteraapia alases õppes. Julia on superviseerinud ja koolitanud ka asenduskodude töötajaid.

**Sirli Peterson** on olnud lastekaitse osakonna juhataja Tartu linnas ja ka Tartu Perekodu Käopesa juhataja. Sirlil on käsil õpingud Tartu Ülikooli sotsioloogia doktorantuuris. Ta on koolitanud ka asenduskodu kasvatajaid, tugiisikuid ja sotsiaaltöötajaid.

**Maria Žuravljova** on TÜ Narva Kolledži noorsootöö nooremlektor, ta on olnud ka sotsiaaltöö assistent ning töötanud SOS Lasteküla Narva projekti koordinaatorina. Maria on töötanud ka peretöötajana, kriminaalhooldusametnikuna ja vabatahtlikuna. Ta on uuendanud hooldusperede koolitusmaterjale programmis PRIDE ning on vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ grupijuht ja asendushoolduse töötajate koolitaja.

**Elmet Puhm** on SOS Lasteküla teenuste arendusjuht. Elmet on varasemalt samas olnud erinevates rollides, sh kasvataja, ning ka asendushoolduse valdkonna nõunik sotsiaalministeeriumis. Ta on olnud ekspert erinevate asendushooldust puudutavate uuringute ja juhiste töögruppides ja pikaaegne asendushoolduse töötajate koolitaja ning vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ grupijuht.

**Liis Saarna** on MTÜ Oma Pere juhatuse liige ja projektijuht. Liis on olnud ka lastekaitsespetsialist Harju Maavalitsuses, kus tegeles asendushoolduse ja lapsendamise valdkonnaga. Ta on pikaaegne lapsendajate ja hooldusperede koolitaja PRIDE programmis ning ka grupinõustaja ja koolitaja asendushoolduse valdkonnas.

**Pille Teder** on pikka aega töötanud asendushoolduse valdkonnas. Ta on SOS Lasteküla Eesti Ühingus perepõhise hoolduse nõunik ja MTÜ Oma Pere peretoetaja. Tal on ka praktiline kogemus lastekaitsetööst. Samuti on Pille lapsendajate ja hooldusperede koolitaja PRIDE programmis.

**Sigrid Petoffer** on Tallinna Lastekodu peretoe koordinaator ja MTÜ VAITER programmijuht. Sigrid on olnud varasemalt ka MTÜ Oma Pere tegevjuht. Ta on pikaaegne hooldusperede koolitaja PRIDE programmis ja on osalenud ka eksperdi või analüütikuna erinevate asendushoolduse valdkonna analüüside või arendusprojektide juures.

**Meelis Kukk** on Tallinna Lastekodu juhataja, Eesti Asenduskodu Töötajate Liidu projektide juht ja koolitaja, eestvedaja. Meelis on olnud ka Keila SOS Noortekodu kasvataja-noortejuhendaja. Ta on programmi „Hoolivad isad“ ning ka asenduskodu töötajate koolitaja.

**Soovituslik kirjandus**

Bartram, P., Clifford, S., Clifford, J. Psühholoogilise arengu häired. MTÜ Oma Pere, 2019

Cacciatore, R., Karukivi, M. Talumatud tunded. Hea tunde käsiraamat noortele.Menu Meedia; 2018/2020

Haamer, N. Aeg parandab hoolitsetud hingehaavad.Pilgrim, 2021

Hughes, D.A. 8 nurgakiri parimate suhete vundamendis. MTÜ Igale Lapsele Pere; 2017

Hughes, D. jt. Tundeelu ja käitumishäired*.* MTÜ Oma Pere; 2018

Jackson, C. jt. Vaimse tervise häired*.* MTÜ Oma Pere; 2018

Kolk, B. Keha peab arvet.Tänapäev; 2020/2021

Lindqvist, M. Aitaja vari.Väike Vanker; 2008

Michaels, H.Elamiseks mõeldud elud.MTÜ Oma Pere; 2014

Naish, S. Terapeutilise lapsevanema aabits.MTÜ Igale Lapsele Pere; 2020

Narusson, D. Lootuse hoidjale.Tartu Ülikooli Kirjastus; 2021

Perry, B. Poiss, keda kasvatati nagu koera.MTÜ Igale Lapsele Pere; 2016

Pitsner, I. Meie kõigi lapsed.Pilgrim; 2015

Rygaard, N.P. Kiindumushäirega laps.MTÜ Igale Lapsele Pere; 2014

Siegel, D. Aju torm. Teismelise aju jõud ja siht.Helios; 2018

SOS Childrenss’ Villages, Euroopa Nõukogu. Laste õiguste tagamine; 2013 <https://rm.coe.int/16806a4537>

Vainola, K., Kotta, M. Mudilane mummu ja tema perekond.MTÜ Oma Pere

Wnuk, M., Dolyniak, U. Töö traumeeritud lastega.MTÜ Igale Lapsele Pere; 2018

**Uuringud:**

Aaben, L., Markina, A., Salla, J., Osila, L. Tõsiste käitumisprobleemidega laste teenuste analüüs.Poliitikauuringute Keskus Praxis; 2017-2018  
 <http://www.praxis.ee/tood/jum-uuring/>

Leosk, N. Eestkoste laste eestkostjate narratiivides.[Magistritöö]. Tartu: Tartu Ülikool; 2021  
<https://sotsiaalkindlustusamet.ee/sites/default/files/content-editors/Lastekaitse/library/eestkoste_laste_eestkostjate_narratiivides.pdf>

Nuiamäe, M., Murasov, M., Randväli, A., Masso, M. Lapsendamise ja hooldusperre paigutamise järgne seiresüsteem.Poliitikauuringute Keskus Praxis; 2020-2021  
 <http://www.praxis.ee/tood/lapsendamise-ja-hooldusperre-paigutamise-jargne-seiresusteem/>

Osila, L., Turk, P., Biin, H., Masso, M., Piirits, M., Anniste, K. Asendushoolduselt elluastuvate noorte uuring. Poliitikauuringute Keskus Praxis; 2016  
<http://www.praxis.ee/tood/asendushoolduselt-elluastuvate-noorte-uuring/>

Petoffer, S. Kasuperes kasvava lapse suhted päritoluperega – kelle huvides?; 2021<https://www.omapere.ee/wp-content/uploads/2021/02/Kasuperes-kasvava-lapse-suheparitoluperega_Sigrid-Petoffer_november.pdf>

Petoffer, S. Kõigele, mida laps kogeb, annab ta tähenduse ise.; 2021   
<https://www.omapere.ee/wp-content/uploads/2021/02/Artikkel_identiteet.pdf>

Snaith, J. Hooldusperede vanemate kogemused ja vajadused hooldusperede tugiteenuste osas.[Magistritöö]. Tallinn: Tallinna Ülikool; 2020  
<https://sotsiaalkindlustusamet.ee/sites/default/files/content-editors/Lastekaitse/library/hooldusperede_vanemate_kogemused_ja_vajadused_hooldusperede_tugiteenuste_osas.pdf>

**Juhendid ja arengukavad:**

EV Sotsiaalministeerium. Vanemliku hoolitsuseta laste asendushoolduse poliitika roheline raamat; 2014  
<https://www.sm.ee/sites/default/files/content-editors/Lapsed_ja_pered/Asendushooldus/ah_rr_dets_2014.pdf>

Sindi, I., Kattai, K., Medar, M., Toros, K. jt. Asendushooldusel täisealiseks saavate noorte iseseisvumise ja elluastumise toetamine ning järelhooldusteenuse planeerimine ja korraldamine. Soovituslik juhend kohalikele omavalitsustele. Tallinn: Tallinna Ülikool; 2019  
<https://sotsiaalkindlustusamet.ee/sites/default/files/content-editors/Lastekaitse/Noustamisteenused/jarelhoolduse_soovituslik_juhend_kohalikele_omavalitsustele.pdf>

Sotsiaalkindlustusamet. Juhis asendus- ja järelhooldusteenuse korraldamiseks; 2020<https://sotsiaalkindlustusamet.ee/sites/default/files/content-editors/Lastekaitse/Noustamisteenused/juhis_asendus-_ja_jarelhooldusteenuse_korraldamiseks.pdf>

Sotsiaalkindlustusamet. Juhis kohalike omavalitsuste spetsialistidele perest eraldatud lapse hooldusperre paigutamisel; 2021

<https://sotsiaalkindlustusamet.ee/sites/default/files/content-editors/Lastekaitse/juhis_kov_spetsialistidele_perest_eraldatud_lapse_hooldusperre_paigutamisel.pdf>

Sotsiaalkindlustusamet. Selgitused kohalikele omavalitsustele asendus- ja järelhooldusteenuse rahastamise kohta.Sotsiaalkindlustusamet; 2020  
<https://www.sotsiaalkindlustusamet.ee/sites/default/files/content-editors/Lastekaitse/library/selgitused_kohalikele_omavalitsustele_asendus-_ja_jarelhooldusteenuse_rahastamise_kohta.pdf>

Sotsiaalkindlustusameti virtuaalne raamatukogu: <https://sotsiaalkindlustusamet.ee/et/raamatukogu-otsing>

**Peamised õigusaktid:**

Lapse õiguste konventsioon, RT II 1996, 16, 56. <https://www.riigiteataja.ee/akt/24016>

Lastekaitseseadus, RT I, 06.12.2014, 1. <https://www.riigiteataja.ee/akt/112122018049>

Sotsiaalhoolekande seadus, RT I, 30.12.2015, 5. <https://www.riigiteataja.ee/akt/122032021014>

**Portaalid:**

Tarkvanem portaali kasuperede rubriik, sh soovituslik kirjandus: <https://tarkvanem.ee/kasupere/>

Vaata lisamaterjale Sotsiaalkindlustusameti koduelehel:   
 <https://sotsiaalkindlustusamet.ee/et/lapsed-pered/lastekaitse/abiks-spetsialistile>

Vaata lisamaterjale EV Sotsiaalministeeriumi kodulehel: <https://www.sm.ee/et/asendus-ja-jarelhooldus>