

## **Обучение Семейная школа Гордона**

**20 апреля — 15 июня 2022**

**Место проведения:** Институт развития здоровья, Хийу 42, Таллинн

**Целевая группа:** Приемные родители (попечительские и опекунские семьи, усыновители).

**Язык:** Русский

**Цель:** Прошедший программу обучения приемный родитель будет знать, как более сознательно поддерживать развитие ребенка и отношения в семье.

### **Ожидаемый результат**

Прошедший обучение приемный родитель:

- умеет более эффективно укреплять и восстанавливать контакт с ребенком и другими членами семьи
- умеет замечать проблемы ребенка и более действенно реагировать на них
- имеет общее представление о процессе оказания помощи и знает, что представляет собой поддерживающее и активное слушание
- знает, как вести себя в недопустимой ситуации
- имеет представление о модели «Я — сообщения» и умеет ее использовать
- знает разные способы разрешения конфликтов
- осознает свои личные ценности и умеет справляться с различными ценностными конфликтами.

**Общий объем обучения:** Объем обучения составляет 32 академических часа контактных занятий. В одной группе до 16 участников.

### **Программа**

20.04.22 **Модуль I:** обзор курса; мир через окно поведения; родитель — мифы и реальность, постановка личных целей.

04.05.22 **Модуль II:** Замечание проблемы ребенка; барьеры в общении и их избегание; поддерживающее и активное слушание.

11.05.22 **Модуль III:** Обзор процесса оказания помощи; условия для активного слушания; активное слушание дей младенческого возраста; эффективное самораскрытие.

18.05.22 **Модуль IV:** Поведение в недопустимой ситуации; «Я — сообщение» и «Ты — сообщение»; модель самоутверждающегося «Я — сообщения»; переключение передач в самоутверждающейся модели сообщения.

25.05.22 **Модуль V:** Использование самоутверждающегося сообщения; типичные ошибки при самоутверждающемся поведении; адаптация среды для избежания конфликтов; пересмотр личных целей.

01.05.22 **Модуль VI:** Природа конфликта; способ разрешения конфликтов «победитель и проигравший»; влияние власти; способ разрешения конфликтов «победитель — победитель».

08.06.22 **Модуль VII:** Предварительная работа перед использованием «победитель — победитель»; дифференциация потребностей и решений; 6 шагов модели «победитель — победитель»; решения «победитель — победитель» в ситуациях, затрагивающий всю семью.

15.06.22 **Модуль VIII:** Различия между конфликтом ценностей и конфликтом потребностей; ценностное различие и ценностный конфликт; варианты разрешения ценностных конфликтов; личные ценности и самопринятие.

**Время проведения:** по средам, 18:00—21:00

**Преподаватель:** Виктория Шумарова

**Документ по окончании обучения:** Сертификат

**Цена:** Бесплатно

**Контакт**

Марианн Ламбинг

[mariann.lambling@tai.ee](mailto:mariann.lambling@tai.ee)