

Projekti „rahastatakse liidu COVID-19 pandeemia reageerimise raames“.

Täienduskoolituse õppekava

1. Õppekava nimetus: Stressi ja traumeeriva kogemuse mõju lapse heaolule.

2. Eesmärk ja õpiväljundid

2.1. Eesmärk

Koolituse lõpuks teab osaleja, millised on stressi ja traumeeriva kogemuse mõjud ja kuidas last toetada.

2.2. Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- mõistab traumakogemuse mõju lapse arengule, emotsionaalsele heaolule ja käitumisele;
- omab ülevaadet turvalisest kiindumussuhtest ja selle kujunemisest;
- mõistab, millised on kiindumussuhte ja kontakti katkemise mõjud lapse käitumisele ja edasisele arengule;
- omab ülevaadet traumateadliku lähenemise ja teenuste olulistest komponentidest;
- omab ülevaadet, mis on traumakogemusega laste täitmata jäänud vajadused;
- omab ülevaadet kiindumuspõhistest teraapilistest lähenemistest traumeeritud laste ja nende vanemate/hooldajate toetamisel;
- omab ülevaadet praktilistest abivahenditest lapse tunnetatud turvatunde loomiseks, jõustamise ja eneseregulatsiooni toetamiseks.

3. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Lastekaitsetöötajad ja nende koostöövõrgustiku liikmed (sh perearstid, kooliõed, politseiametnikud, õpetajad, tugispetsialistid jt) ja Sotsiaalkindlustusameti Lastekaitse osakonna konsultandid ja peaspetsialistid.

4. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

Õppemaht on 20 akadeemilist tundi. Koolitus toimub veebikeskkonnas, mille kasutamiseks kasutab koolitusel osaleja isiklikku arvutit. Õppijate arv ühes grupis on kuni 25 inimest. TAI jätab endale õiguse komplekteerida grupp lähtuvalt võrgustiku vajadustest.

5. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu õppematerjalid ja -meetodid

Peamisteks õppemeetoditeks on lühiloengud, grupiarutelud, harjutused, rollimängud, juhtumianalüüsid ja refleksioon. Peamised õppematerjalid on toetavad ettekanded/esitlused, õppematerjalid ja õppevideod.

Õppe sisu, ülesehitus ja maht
<p>I mooduli AJU JA TRAUMA MÕJUD maht on 4 akad/h ning selle raames kaetakse teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lapse aju areng ja seda mõjutavad tegurid; • traumakogemuse mõju aju arengule, lapse üldisele arengule, emotsionaalsele heaolule ja käitumisele.
<p>II mooduli KIINDUMUSSUHE JA TUNNETATUD TURVALISUS maht on 4 akad/h ning selle raames kaetakse teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • turvalise kiindumussuhte kujunemine; • kiindumuse häirumine, ebaturvaline kiindumusmuster ja häiritud kiindumusmuster; • katkenud kiindumussuhte spetsiifilised ja mittespetsiifilised tunnused; • kiindumussuhte ja kontakti katkemise mõjud lapse käitumisele ja edasisele arengule.
<p>III mooduli TRAUMATEADLIK LÄHENEMINE JA TRAUMAPÄDEVA TEGUTSEMISE PÕHIMÕTTED maht on 4 akad/h ning selle raames kaetakse teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • traumateadliku lähenemise ja teenuste olulised komponendid; • traumakogemusega laste täitmata jäänud vajadused; • COVID varjatud & potentsiaalne mõju lapse kasvamisele ja arengule; • ellujäämisstrateegiate roll lapse toimetulekus; • sekkumisstrateegiad.
<p>IV MOODULI RESILIENTSUSE KUJUNDAMINE, TÕÕRIISTAKAST (ABIVAHENDID, MEETODID JMS) maht on 4 akad/h ning selle raames kaetakse teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kiindumuspõhised teraapilised lähenemised traumeeritud laste ja nende vanemate/hooldajate toetamisel; • turvalise kontakti loomise strateegiad hirmu mõju all olevate ja traumakogemusega laste puhul; • eneseregulatsiooni kujundamise vahendid; • abivahendid lapse tunnetatud turvatunde loomiseks, jõustamise ja eneseregulatsiooni toetamiseks.
<p>V MOODULI JUHTUMIPÕHINE ARUTELU JA ANALÜÜS maht on 4 akad/h ning selle raames kaetakse teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • juhtumianalüüs; • sekkumise võimalused ja vahendid; • sekkumise mõju analüüs; • ennetavad strateegiad ja strateegiad jätkuvaks toetamiseks.

6. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Koolituse läbimise tingimuseks on vähemalt 85 protsendi ulatuses õppes osalemine.

7. Väljastatavad dokumendid

Tõend

8. Koolitajate kvalifikatsioon

Koolitajatelt nõutakse koolitusmooduli teemaga seotud eriala või lähedase eriala kõrgharidust ning koolitamiskogemust viimasel kahel aastal (vähemalt üks koolitus igal aastal).