

## Täienduskoolituse õppekava

**1. Õppekava nimetus:** Perevanema ja kasvataja lisakoolitus „Traumateadlik perevanem“

**2. Õppekavarühm:** sotsiaaltöö ja nõustamine

**3. Eesmärk ja õpiväljundid**

### 3.1 Eesmärk

Osaleja teab psühholoogilise trauma mõjust lapse arengule ja käitumisele ning oskab kasutada praktilisi võtteid lapse igapäevaseks toetamiseks asenduskodu kontekstis.

### 3.2 Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- kirjeldab traumade võimalikku mõju lapse arengule ja käitumisele;
- toob välja lapse komplekstraumale viitavaid tunnuseid, traumareaktsioone ja toimetulekustrateegiaid;
- harjutab esmatasandi abi pakkumise võtteid komplekstraumaga lapsele ja noorukile;
- kirjeldab traumapädeva hoolduse põhimõtteid ja harjutab nende kasutamist;
- analüüsib enda vanemlusstiili ja reaktsioone traumakogemusega lapse käitumisele;
- kirjeldab viise, kuidas meeskonnatöö tulemusel toetada traumakogemusega ja/või väljakutsuva käitumisega last.

## 4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Asenduskodu kasvatajad, perevanemad ja turvakodus last vahetult kasvatavad töötajad.

## 5. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

Õppemaht on 26 akadeemilist tundi sellest 24 akad/h kontaktõppes ja 2 akad/h iseseisev töö. Koolitused toimuvad õppetöök sobivate tingimustega koolitusruumides ja/või õppetööd toetavates veebikeskkondades. Õppijate arv ühes grupis on kuni 20 inimest. Osalejatele on õppevahenditena tagatud esmased kirjutusvahendid ja paber. Vajadusel tagatakse osalejale õppetöök vajalikud veebikeskkonnad, mille kasutamiseks kasutab koolitusel osaleja isiklikku arvutit.

## 6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppematerjalid ja -meetodid

Koolitus toimub kontaktõppes. Kontaktõppe toimub päevasel ajal mahus kuni 8 akad/h järjest (lisanduvad pausid ja lõuna). Kontaktõppe peamisteks õppemeetoditeks on lühiloengud, grupiarutelud, harjutused, rollimängud, juhtumianalüüsid ja refleksioon. Peamised õppematerjalid on toetavad ettekanded/esitlused, õppematerjal ja töölehed.

Koolitusel käsitletavat teemasid:

- trauma ja selle mõju lapse elule tervikuna;
- trauma mõju lapse vanuselisele arengule;
- traumapädevaks hooldajaks/perevanemaks kasvamise teekond;
- traumapädeva perevanema olulised oskused:
  - töövahendid trauma mõju mõistmiseks,
  - lapse tunnetatud turvalisuse maksimeerimine,
  - ülevoolavate emotsioonide vähendamine ja suhete loomine,
  - ülevoolavate käitumiste muutmise toetamine,
  - lapse eelnevate suhete toetamine ja uute positiivsete suhete edendamine,
  - lapse eluloo toetamine tugevustele põhinedes,
  - enese eest hoolitsemine.

## **7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused**

Koolituse läbimise tingimuseks on vähemalt 85 protsendi ulatuses kontaktõppes osalemine ja iseseisva koduse töö sooritamise arvestatud tasemel.

## **8. Väljastatavad dokumendid**

Tunnistus

## **9. Koolitajate kvalifikatsioon**

Koolitajatelt nõutakse koolitusmooduli teemaga seotud eriala või lähedase eriala kõrgharidust, traumaalast väljaõpet ning koolitamiskogemust viimasel kahel aastal (vähemalt üks koolitus igal aastal).