



Täienduskoolituse õppekava

1. Õppekava nimetus: Perevanema ja kasvataja lisakoolitus „Konfliktide lahendamine laste ja noortega“

2. Õppekavarühm: sotsiaaltöö ja nõustamine

3. Eesmärk ja õpiväljundid

3.1 Eesmärk

Osaleja oskab ennetada konflikte lastega ning kasutada praktilisi meetodeid ja tehnikaid konfliktide lahendamiseks.

3.2 Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- Nimetab lapse väljakutsuva käitumise võimalikke põhjuseid.
- Kirjeldab tõhusaid konfliktide ennetamise meetodeid sh lähtuvalt lapse käitumisest.
- Analüüsib endast lähtuvalt konfliktide ennetamise ja lahendamise meetodeid ja tehnikaid.
- Harjutab enda hooldusel olevate lastega tõhusaid konfliktide ennetamise ja lahendamise tehnikaid.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Asenduskodu kasvatajad, perevanemad ja turvakodus last vahetult kasvatavad töötajad.

5. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

Õppemaht on 18 akadeemilist tundi sellest 16 akad/h kontaktõppes ja 2 akad/h iseseisev töö. Koolitused toimuvad õppetöös sobivate tingimustega koolitusruumides ja/või õppetööd toetavates veebikeskkondades. Õppijate arv ühes grupis on kuni 20 inimest. Osalejatele on õppevahenditena tagatud esmased kirjutusvahendid ja paber. Vajadusel tagatakse osalejale õppetöös vajalikud veebikeskkonnad, mille kasutamiseks kasutab koolitusel osaleja isiklikku arvutit.

6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppematerjalid ja -meetodid

Koolitus toimub kontaktõppes. Kontaktõpe toimub päevasel ajal mahus kuni 8 akad/h järjest (lisanduvad pausid ja lõuna). Kontaktõppe peamiseks õppemeetoditeks on lühiloengud, grupiarutelud, harjutused, rollimängud, juhtumianalüüsid ja reflektatsioon. Peamised õppematerjalid on toetavad ettekanded/esitlused, õppematerjal ja töölehed.

Koolitusel käsitletavat teemasid:

- Ebakohase käitumise mõiste, eesmärgid ja kohased sekkumised.
- Lapse väljakutsuva käitumise põhjused ja strateegiad.
- Osapoolte rollid konfliktis.
- Täiskasvanu roll konfliktide ennetamises.
- Oma emotsioonide märkamine ja reguleerimine.
- Toimetulek laste emotsioonide ja reageeringutega.
- Konfliktihalduse põhimõtted.
- Konfliktivahenduse 5-astmeline mudel.
- Karistusliku ja mittekaristusliku lähenemine.
- Mõjusa konfliktilahendusvestluse läbiviimine.
- Konfliktilahenduseks vajalike oskuste harjutamine: heastav ring.
- Konfliktide ennetamise ja lahendamise tõhusad meetodid ja tehnikad.

7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Koolituse läbimise tingimuseks on vähemalt 85 protsendi ulatuses kontaktõppes osalemine ja iseseisva koduse töö sooritamine arvestatud tasemel.

8. Väljastatavad dokumendid

Tunnistus

9. Koolitajate kvalifikatsioon

Koolitajatelt nõutakse koolitusmooduli teemaga seotud eriala või lähedase eriala kõrgharidust ning koolitamiskogemust viimasel kahel aastal (vähemalt üks koolitus igal aastal).