



## Программа по предотвращению смертей, вызванных передозировками наркотиков



**Налоксон** – это лекарственный препарат, который используют в качестве контрмеры в случае передозировки опиоидов (фентанил, героин, метадон, морфин). Получившему передозировку человеку вкалывают налоксон в мышцу, как правило, в плечо, ягодицу или бедро. Налоксон не является наркотическим препаратом, поэтому опасности злоупотребления им нет. В Эстонии используют препарат Prenoxad 1 мг/мл в виде раствора, которым наполнен шприц, а также препарат Nexodal 0,4 мг/мл в виде раствора в ампуле. В ноябре 2017 года в Эстонии было выдано также разрешение на продажу налоксона в виде спрея для носа Nuxoid 1,8 мг / 0,1 мл. Налоксон является рецептурным лекарственным препаратом.



Начиная с сентября 2013 года, согласно программе действий Института развития здоровья и распоряжению Правительства Республики, налоксон доступен также в рамках программы по предотвращению смертей, вызванных передозировками наркотиков. Целевой группой программы являются люди, употребляющие инъекционные наркотики (ЛУИН), и их близкие, а также работники различных сфер, соприкасающиеся в ходе своей работы с ЛУИН и прошедшие обучение по распознаванию передозировки и введению налоксона пострадавшему. Обучение по применению налоксона проводится представителем медицинского учреждения в сотрудничестве с организацией, оказывающей услуги снижения вреда. Налоксон выдается на руки только тем людям, которые прошли это обучение. Одной из важных целей обучения является, помимо предоставления информации о передозировке и знаний о проведении мероприятий по оказанию первой помощи, также обучение использованию предварительно заполненных шприцев с налоксоном и обращение внимания на необходимость вызова скорой помощи после введения налоксона.

Более подробный обзор смертности в результате передозировок наркотиков дает информационный лист об основных данных употребления наркотиков в Эстонии. Всего в 2017 году в Эстонии было зарегистрировано в результате передозировок наркотиков 110 смертей.

Общих данных по стране относительно вызовов скорой помощи в связи с вызванными употреблением наркотиков передозировками нет. Если брать за основу число вызовов Таллиннской скорой помощи, то в 2015 году был зарегистрирован 861 вызов в связи с передозировкой наркотиков, в 2016 году количество случаев резко выросло до 1 203, в 2017 году рост продолжился и составил 1 396 случаев, т. е. число вызовов выросло примерно на 40%. Такой резкий скачок можно объяснить появлением в 2016 году на рынке новых, ранее неизвестных и чрезвычайно сильнодействующих наркотиков из группы фентанилов (фуранилфентанил, акрилфентанил и карфентанил).

<sup>1</sup> Налоксон может выписывать только врач, внесенный в регистр работников здравоохранения.

Программа по применению налоксона действует в двух уездах Эстонии: Харьюмаа и Ида-Вирумаа (всего работает 6 поставщиков услуг). Начиная с 2013 года и до конца 2017 года, обучение по применению налоксона прошли 2 085 человек, и было выдано 2 089 комплектов с предварительно заполненными налоксоном шприцами. Помимо этого, было повторно выдано 597 комплектов шприцев с налоксоном. В большинстве случаев (90%) причиной повторной выдачи было использование предыдущего шприца с целью спасения жизни. Согласно представленным Институту развития здоровья отчетам в 2017 году с целью спасения жизни было использовано 115 шприцев с налоксоном (всего было зарегистрирован 131 случай повторной выдачи).

Более точные данные за 2015–2017 гг. приведены в **Таблице 1.**



**Таблица 1.** Результаты программы по налоксону в период 2015–2017.

	2015	2016	2017
Групповые обучения	88	57	50
Индивидуальные обучения	99	142	139
Общее число участников	514	434	315
Число людей, получивших налоксон	513	433	325
Повторная выдача налоксона	115	167	131

Источник: Институт развития здоровья 2018.

## Налоксон в тюрьме

Начиная с 2015 года налоксон выдают также медицинские отделения тюрем, которые обучают освобождающихся из тюрьмы заключенных, о которых известно, что они имели опыт употребления опиоидов. При освобождении из тюрьмы им дают с собой комплект со шприцем, предварительно заполненным налоксоном. Всего в период с июня 2015 года до конца 2016 года в Вируской, Таллиннской, Харкуской, Мурруской и Тартуской тюрьмах было обучено 107 заключенных, им было выдано 85 комплектов с наполненными налоксоном шприцами. В 2017 году в тюрьмах было обучено 32 заключенных с диагнозом опиоидная зависимость (22 человека в Тартуской тюрьме, 10 человек в Вируской тюрьме). В Таллиннской тюрьме было обучено 2 работника, которые в дальнейшем будут проводить данное обучение.

