



# ИГРА ВЕРА

## НА РАЗВИТИЕ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ НАВЫКОВ





# VEPA

## «Игра VEPA на развитие поведенческих навыков»

(VEPA – аббревиатура эстонских слов *veel parem* – «еще лучше») является педагогическим подходом, который облегчает ежедневную работу учителя и меняет к лучшему жизнь учеников.

**Непосредственная цель игры VEPA –** развить навыки самоконтроля у школьников, а также создать доброжелательную атмосферу в классе и тем самым поддержать учебный процесс.



# Как претворить в жизнь методику VEPA?

**Класс договаривается** о том, чего бы они хотели бы видеть, слышать, чувствовать и делать в классе больше и чего – меньше.

Класс делится на команды, что развивает **навыки сотрудничества и коллективной ответственности.**



**Желаемое поведение регулярно поощряется**, а к нежелательному поведению относятся нейтрально и обезличенно.

Команды-победители награждаются выбранными в случайном порядке **кратковременными веселыми играми.**

Для управления классом учитель использует дополнительные элементы и сигналы, например, **губную гармошку, жесты, таймер, карточки, палочки с именами** и др.



**В процессе обучения** ученики **играют** в игру VEPA, в это время оценивается поведение и сосредоточенность команд.

Школьники учатся **замечать хорошие качества друг друга** и положительно отзываться о них.



«Игра VEPA на развитие поведенческих навыков» – это научно обоснованная методика, влияние которой основательно изучено и оценено.

## Исследования показывают, что регулярное применение методики VEPA в первом классе:

**сокращает риск** раннего курения и **употребления алкоголя** среди учеников, а также вероятность возникновения зависимости в более старшем возрасте;



**повышает успеваемость** и **на 21%** увеличивает число учеников со средним образованием;



**уменьшает** количество **проблем**, связанных с **психическим здоровьем** учеников, правонарушениями несовершеннолетних и совершением насильственных **преступлений**;



**увеличивает** количество продуктивного рабочего времени на **60–90 минут** в день.

С результатами научных исследований можно ознакомиться здесь:  
[goodbehaviorgame.org/about#scientificoutcomes](http://goodbehaviorgame.org/about#scientificoutcomes)

## Рассказывают учителя, участвующие в программе VEPA:

Цель состоит в том, чтобы научить детей **управлять собой** и **своей мотивацией**».

«К концу учебного года и у детей, и у учителей сохранился **энтузиазм**».

«Помогает **создать** у класса **чувство «мы»**».

«VEPA помогает без особых усилий сделать уроки **радостней**, привнести **игровой элемент** и в то же время сосредоточенность. Настроение у детей улучшается, и у них **выше мотивация** сосредоточиться на учебе».

«Развивается **умение** следить за собой, **видеть хорошее** в других и сказать или написать об этом».

«VEPA, увлекательная и захватывающая, позволяет вовлечь в работу сразу **весь класс**. Она развивает **социальные навыки** и учит **считаться друг с другом**».

**Методика подходит для применения в работе с учениками любого возраста.**

Однако наибольшую пользу игра VEPA приносит именно ученикам первого класса, поскольку она помогает адаптироваться к школе, а также научиться контролировать свое поведение и следовать договоренностям.



**Регулярное применение методики VEPA, например, на уроках, в библиотеке, на перемене, на экскурсии и в других местах, делает обучение интереснее.**

## **Присоединяясь к программе:**

- учитель участвует в семинарах (24 акад. часа);
- учитель получает комплект материалов VEPA;
- учитель сотрудничает с ментором, который регулярно навещает и поддерживает его.

**Программа VEPA является для школ бесплатной.**

Авторские права на материалы «Игры VEPA на развитие поведенческих навыков» (PAX Good Behavior Game) принадлежат институту PAXIS и Институту развития здоровья (TAI). Все права защищены.



SISEMINISTEERIUM



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks

**Методика «Игра VEPA на развитие поведенческих навыков» внедряется Институтом развития здоровья (TAI) при финансовой поддержке Министерства внутренних дел и Социального фонда Европейского Союза.**

**Дополнительная информация:**

---

[www.terviseinfo.ee/vepa](http://www.terviseinfo.ee/vepa)  
[www.facebook.com/vepamang](https://www.facebook.com/vepamang)