

# **Профилактика передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребёнку**

**Отчёт о качественном исследовании, Таллинн 2014**

**Кристи Рюйтель, Лийс Лемсалу  
Институт развития здоровья**

## **Цели исследования**

Общей целью настоящего исследования являлось выяснение удовлетворённости женщин медицинскими и социальными услугами, связанными с профилактикой вертикальной передачи ВИЧ-инфекции, выявление возможных препятствий и проблем при их использовании и предложение рекомендаций по развитию указанных услуг.

## **Методика**

Были проведены подробные интервью с 20 ВИЧ-инфицированными женщинами в Таллинне с целью выяснения их опыта в отношении медицинских услуг до и после рождения ребёнка. В их числе были две женщины, чьи дети были ВИЧ-инфицированы.

## **Результаты**

В целом, участники исследования были удовлетворены медицинскими и социальными услугами по ВИЧ, беременности, родам и уходу за ребёнком. Основными недостатками участники посчитали оплату визита, предложение АРВ-терапии лишь в одном месте и длинные очереди на приём к гинекологу. В качестве причин промедления с началом АРВ-терапии приводились сомнения относительно эффективности лечения и страх перед возникновением побочных эффектов. Часть женщин по разным причинам не пользуется постоянно противозачаточными средствами.

Больше всего участникам не хватало бесплатной психологической помощи во время беременности и послеродовой период. С большой благодарностью участники отозвались о бесплатной раздаче заменителя грудного молока. Кроме того, участники выразили желание получать помощь для покупки подгузников, детской одежды и детского питания, а также для проведения досуга (кружки по интересам, театральные представления и пр.). Все лечебные центры и группы поддержки могли бы располагать информацией о видах и местах получения возможной помощи и поддержки. Отдельно была подчеркнута нехватка информации на русском языке.

Значительной проблемой в отношении всех медицинских услуг участники посчитали осуждающее отношение работников здравоохранения к ВИЧ-инфицированным. По опыту некоторых интервьюируемых отношение и осведомлённость за последнее время улучшились.

## **Выводы и рекомендации**

Уровень предложения и интеграции медицинских услуг по ВИЧ, беременности, родам и уходу за ребёнком в Таллинне, в целом, довольно высок, бóльшая часть необходимых услуг имеется. Развития требуют, в первую очередь, различные формы психосоциальной поддержки и лечения наркозависимости для ВИЧ-инфицированных женщин, воспитывающих маленьких детей. Среди ВИЧ-инфицированных и женщин, находящихся в группе риска, необходимо постоянно распространять информацию на темы, связанные с

ВИЧ и беременностью, в том числе, об имеющихся услугах и возможностях получения помощи, а также обеспечить доступность противозачаточных средств.

Одним из ключевых аспектов является улучшение сотрудничества между различными областями и организациями, а также улучшение отношения к ВИЧ-инфицированным. Поскольку неосведомлённость и предубеждение, касающиеся ВИЧ и наркозависимости влияют на качество предлагаемых медицинских услуг, необходимо проводить постоянные дополнительные обучения для специалистов различных областей.

Настоящее исследование было профинансировано Институтом развития здоровья при поддержке Всемирной организации здравоохранения и из средств Государственной стратегии по ВИЧ и СПИДу на 2006–2015 гг.