

Lahendus.net veebinõustamine

- **Loomisaasta:** 2001
- **Sihtgrupp:** murdeiga (16-19 a), täiskasvanuiga, varane täiskasvanuiga (19-25 a)
- **Elluviimise keskkond:** veebikeskkond
- **Elluviijad:** psühholoogia erialast haridust omandavad tudengid, keda toetavad psühholoogiahariduse või pikaajalise nõustamiskogemusega mentorid ja superviisorid
- **Ennetustegevus sisaldab:** mentorlust ja supervisioone nõustajale, inimeste nõustamist kirja teel, tagasiside kogumist
- **Ennetustasand:** näidustatud ennetus, teisene ennetus
- **Märksõnad:** vaimse tervise probleemide ennetus
- **Eesmärk:** pakkuda kättesaadavat ja tasuta vaimse tervise abi kõigile ning praktikavõimalust psühholoogiatudengitele

- **Läbis Ennetuse teadusnõukogu hindamise:**

2025

Ettepanekud uurimiseks:

- ● Täpsustada **teenuse teoreetiline alus**, et ühtlustada tegevust ja toetada nõustajate väljaõpet.
- ● Arendada välja **eel- ja järelhindamise süsteem** esmaste tõendite kogumiseks mõjust, sh selgitada välja peamised tulemusnäitajad ja nende hindamisvahendid.
- ● Kasutada esmahindamisel **valideeritud hindamisvahendeid**, et mõista abivajaduse taset ja tagada kiire suunamine vajaliku teenuseni kõrge riskiga juhtudel.
- ● Uurida **teenuse mõju- ja toimetehhanisme eri sihtrühmades** ning teenuse rolli abiteekonnal.
- ● Pöörata tähelepanu **supervisiooni ja töörefleksiooni süsteemi arendamisele**, et hoida kvaliteeti ning vabatahtlike motivatsiooni.

Ettepanekud kasutamiseks:

- ● Kasutada teenust **eeskätt madala riskiga olukordades** ning tingimusel, et klienti teavitatakse piirangutest ja suunamisvõimalustest.
- ● Tegevuse elluviimise kõrval tuleb **keskenduda arendustööle**, sh hindamissüsteemi loomisele, tulemusnäitajate määratlemisele ning vabatahtlike täiendusõppe ja supervisiooni süsteemsele tugevdamisele.
- ● Tugevdada **koostööd teiste vaimse tervise tugisüsteemidega**.