

# Dialoog laste nimel



- **Loomisaasta:** 2014 (Holland); 2016 (Eesti)
- **Sihtgrupp:** täiskasvanuiga
- **Elluviimise keskkond:** perekond ja kodu
- **Elluviijad:** täiendusõppe läbinud terapeudid, keda toetavad superviisorid ja kovichioonid
- **Ennetustegevus sisaldab:** täiendusõpet ja õppematerjale lapsevanematele ning lastele, võrgustikutööd, juhendmaterjale
- **Ennetustasand:** valikuline ennetus
- **Märksõnad:** sotsiaal-emotsionaalse pädevuse arendamine
- **Eesmärk:** aidata lahutavatel või lahku läinud vanematel parandada suhteid, et lapsed saaksid kasvada võimalikult pingevabas ja eluterves õhkkonnas

- **Läbis Ennetuse teadusnõukogu hindamise:**

2022

- • [Esmased tulemusnäitajad](#)
- • [Teisesed tulemusnäitajad](#)
- • [Info teistes andmebaasides](#)

Soovitud esmane mõju on konfliktide vähenemine vanemate vahel. Esmaseid tulemusnäitajaid\* mõõdeti pärast ennetustegevuse elluviimist, andmeid koguti lastelt ja lastevanematelt.

- • **Konfliktsust vanemate vahel** hinnati kolmes uuringus ja nähti lahkkelide vähenemist.
- • Üks uuring näitas **vanemliku rahulolu paranemist**, kuid ei näidanud vanemaks olemise pädevuse suurenemist.

\*Esmane tulemusnäitaja on ennetustegevuse mõju või toime uuringu peamine tulemusnäitaja.

Soovitud teiseseks mõjuks on laste heaolu suurendamine. Teiseste tulemusnäitajate\* osas on tõendusmaterjali vähe.

- • Üks uuring näitas **vanematel depressiooni sümptomite** vähenemist.
- • Laste vaimse tervise probleeme on hinnatud kolmes uuringus, **tulemused on olnud vastuolulised**.
  - Üks uuring näitas positiivseid tulemusi laste vaimse tervise probleemide vähenemisel, teine ei näidanud muutusi.
  - Üks uuring näitas laste prosotsiaalsuse suurenemist.
  - Üks uuring näitas laste posttraumaatilise stressihäire sümptomite vähenemist

\*Teisene tulemusnäitaja on muu tulemusnäitaja, mille vastu huvi tuntakse.

Ennetustegevuse tase teistes andmebaasides ei ole hinnatud.

Ettepanekud uurimiseks: arendada välja **rakendustäpsuse mõõtmise süsteem**, et olla kooskõlas originaalversiooniga. **Uurida ennetustegevuse mõju ja selle püsivust peamistele tulemusnäitajatele**, kasutades usaldusväärseid mõõtevahendeid. Kvaliteetsed uuringud tegevuse mõju ja mõju kestvuse osas praegu puuduvad.

Ettepanekud kasutamiseks: Ennetuse teadusnõukogu soovitab Eestis **ennetustegevust kasutada, kogudes juurde täiendavaid andmeid elluviimise kavakohasuse ja mõju kohta**. Uuringud viitavad soovitud mõju avaldumisele, kuid enne kättesaadavuse laiendamist tasub ennetustegevust uurida põhjalikumalt. **Pakkuda juurde mõju säilitavaid ja jätkutegevusi**, sh neile vanematele, kelle olukorras muutust ei toimu.

---