

MDFT mitmedimensiooniline pereteraapia



- **Loomisaasta:** 1980 (USA), 2015 (Eesti)
- **Sihtgrupp:** murdeiga (16-19 a), varane murdeiga (11-15 a)
- **Elluviimise keskkond:** haridusasutus, õiguslik ja majanduslik keskkond, perekond ja kodu, sotsiaalsüsteem
- **Elluviijad:** koolitatud terapeudid
- **Ennetustegevus sisaldab:** juhendmaterjale ja supervisiooni terapeutidele, teraapiasessioone pereliikmetega, hindamis- ja seiretegevust, võrgustikutööd
- **Ennetustasand:** kolmandane ennetus

- **Märksõnad:** haridusprobleemid (sh kehvad akadeemilised tulemused ja koolist puudumine), koolist välja langemise ennetamine, õigusrikkumiste ennetus, riskikäitumise ennetus, uimastiennetus, väärkohtlemine ja vägivald (sh kiusamine), vaimse tervise probleemide ennetus
- **Eesmärk:** peatada ja vähendada noorte riskikäitumist, parandada suhteid peres ja toetada vanemlike oskuste arengut
- **Läbis Ennetuse teadusnõukogu hindamise:**
2023

- ● [Esmased tulemusnäitajad](#)
- ● [Teisesed tulemusnäitajad](#)
- ● [Info teistes andmebaasides](#)

Soovitud esmane mõju on **õigusrikkumiste vähenemine**. Esmaste tulemusnäitajate* hindamisel toetutakse riiklike **registrite andmetele, terapeutide, noorte ja pereliikmete hinnangutele kuni kaks aastat pärast pärast** tegevuse algust.

- ● Kaks üksikuuringute tulemusi koondavat uuringut ja kolm üksikuuringut näitasid **õigusrikkumiste, sh kinnipidamiste ja kriminaalhooldusele suunamiste vähenemist, võrreldes tegevuses mitteosalenud noortega**, tulemused püsisid kaks aastat pärast programmis osalemist.
- ● [Eesti uuring](#) näitas noorte **õigusrikkumiste vähenemist** võrdluses eelhindamisega, programm oli tulemuslikum tüdrukute keerulisemate juhtumite puhul.

*Esmane tulemusnäitaja on ennetustegevuse mõju või toime uuringu peamine tulemusnäitaja.

Soovitud teiseseks mõjuks on **haridusprobleemide vähenemine, vaba aja veetmise harjumuste paranemine, suhtlemine prosotsiaalselt käituvate eakaaslastega, vaimse tervise probleemide vähenemine, paranenud peresuhted ja vanemlikud oskused**. Teiseste tulemusnäitajate* hindamisel toetutakse **enese, pereliikmete ja terapeutide hinnangutele**.

- ● Üks uuring näitas, et osalenud vanemate **vanemlikud oskused paranesid**, vähenesid negatiivsed emotsionaalsed reaktsioonid ja verbaalne agressiivsus, paranes piiride seadmine, vanemlik järelvalve, rohkem oli positiivseid emotsioone ja pühendumust.

- [Eesti uuring](#) näitas **koolitee jätkamise näitajate paranemist, vaba aja veetmise harjumuste muutumist** (eeskätt poiste seas) ja peresuhetes esinevate riskide vähenemist.
- Kaks rahvusvahelist uuringut näitasid programmis osalenute **hinnete paranemist**.
- Üks üksikuuringute tulemusi koondav uuring näitas **uimastite tarvitamise, vaimse tervise probleemide ja eakaaslastega seotud riskide vähenemist** programmis osalenud noorte seas, võrreldes programmis mitte osalenud noortega.

*Teisene tulemusnäitaja on muu tulemusnäitaja, mille vastu huvi tuntakse.

- [Early Intervention Foundation](#): "4: Long-term positive impact" (5/5)
- [Effectieve jeugdinterventies](#): "Good indications of effectiveness (3/4)
- [Crime Solutions](#): "Promising" (2/3)
- [CEBS](#): "Well-supported by research evidence" (5/5)
- [Pewtrust](#): "Highest rated" (5/5)

**Iga andmebaas kasutab erisugust hindamissüsteemi ja tasemeid.

Ettepanekud uurimiseks: korraldada kordusuuringuid kavakindlalt, et tagada andmete võrreldavus ajas. **Arendada välja metoodiliselt tugev tagasisidesüsteem, mis toetab teenuse arendamist ja kogub noori, jõustades nende tagasisidet.** Noorte mõtete kuulamiseks kaaluda noorte ekspertgrupi loomist. Uurida, kuidas **teenust kasutanud noored tulevad toime täiskasvanueas** (sh vanemlikud oskused).

Ettepanekud kasutamiseks: [Ennetuse teadusnõukogu](#) soovitab Eestis ennetustegevust kasutada, sest seda viiakse ellu kavakohaselt ja tegevuse mõju on uuringutes mõõdukalt tõendatud. Toetada **mobiilsus- ja ruumiküsimuste lahendamist** kohalikul tasandil.