

Gordoni suhtlustreening



- **Loomisaasta:** 1962 (USA); 2004 (Eesti)
- **Sihtgrupp:** täiskasvanuiga
- **Elluviimise keskkond:** perekond ja kodu
- **Elluviijad:** perekoolitusühing Sina ja Mina
litsentsiga koolitajad, keda toetavad superviisorid
- **Ennetustegevus sisaldab:** täiendusõpet ja
juhendmaterjale, info- ja õppematerjale
lapsevanematele ning hooldajatele
- **Ennetustasand:** universaalne ennetus
- **Märksõnad:** sotsiaal-emotsionaalse pädevuse
arendamine, vaimse tervise probleemide ennetus
- **Eesmärk:** aidata vanematel omandada mõtteviis
ja suhtlemisoskused, mis aitavad parandada
suhteid laste ning teiste oluliste inimestega nende
elus

- **Läbis Ennetuse teadusnõukogu hindamise:**

2022

- **Retsensendid:** Merike Sisask, Jana Holmar

Ennetustegevuse veebileht:

[Sina & Mina](#)

- ● [Esmased tulemusnäitajad](#)
- ● [Teisesed tulemusnäitajad](#)
- ● [Info teistes andmebaasides](#)

Soovitud esmaseks mõjuks on vanemlike oskuste paranemine. Esmaste tulemusnäitajate* hindamisel toetutakse enese raporteeritud hinnangutele kuni 26 nädalat pärast tegevuse lõppu.

- ● Kaks uuringut näitas aktiivse kuulamise, enesekehtestamise ja konflikti lahendamise oskuse statistiliselt olulist kasvu koolitusgrupis osalejate seas, võrdluses mitteosalejatega.
- ● Üks uuring näitas tegevuse positiivset mõju vanemate teadlikkusele, suhtumisele ja käitumisele, võrreldes tegevuses mitteosalejatega.

*Esmane tulemusnäitaja on ennetustegevuse mõju või toime uuringu peamine tulemusnäitaja.

Soovitud teisene mõju on peresuhete paranemine ja laste vaimse tervise probleemide vähenemine. Teiseste tulemusnäitajate* osas on nähtud mõningaid positiivseid muutusi.

- ● Positiivseid muutusi on mõõdetud lapsevanemate rahulolu kogemises vanemlikus rollis ja isiklikus emotsionaalses arengus.
- ● Eestis elluviidud uuringu järgi vähenesid vanemate hinnangul laste käitumisprobleemid, hüperaktiivsus, probleemid suhetes eakaaslastega ja paranes laste prosotsiaalne käitumine.
- ● Uuringute tulemused on vastukäivad pereliikmete vahelises suhtlemises, sh suhete vaenulikkuses ja konfliktsuses.
- ● Olulisi muutusi ei ole uuringutes nähtud vanemate heakskiidu ja tunnustuse väljendamisel, läheduses lapse ja vanema vahel, laste emotsionaalsete probleemide vähenemisel ja vanemate paindlikkuses.

*Teisene tulemusnäitaja on muu tulemusnäitaja, mille vastu huvi tuntakse.

Ennetustegevuse tase teistes andmebaasides**

- ● [Grüne Liste Prävention: "Effectiveness likely" \(3/4\)](#)
[Effective jeugdinterventies: "Well substantiated" \(4/4\)](#)
[Pewtrust: "Second-highest rated" \(5/6\)](#)

**Iga andmebaas kasutab erisugust hindamissüsteemi ja tasemeid.

Ettepanekud uurimiseks:

- ● **Viia Eestis ellu kvaliteetne tulemuslikkuse uuring**, sest varasem tõendusmaterjal on vananenud ja kehva kvaliteediga.
- ● **Täiendada andmekogumist tulemusnäitajate hindamisega**, sest lisaks osalejate rahulolu mõõtmisele tuleb mõõta muutust osalejate vanemlikes oskustes.

Ettepanekud kasutamiseks:

- ● [Ennetuse teadusnõukogu](#) soovitab **Eestis ennetustegevust kasutada**, sest tagatud on tegevuse kavakohane elluviimine ja mõju on uuringutes mõõdukalt tõendatud.
 - ● Elluviimisel tasub **koguda täiendavaid andmeid** mõju mõõtmiseks.
 - ● **Vähendada osalemiskulu** osaleja jaoks.
-