

**RINNUS  
ON IMELIK  
TUNNE. NAGU  
ÕHUST JÄÄKS  
PUUDU. KUI  
KIIREMINI  
KÖNNIN  
HAKKAB  
SÜDA  
KLOPPIMA  
JA LÄHEN  
ÜLE KERE  
HIGISEKS.  
VIST ON  
MADALRÕHKKOND.**

**Äkki on põhjus õhtuses õlles?**

**Küsi nõu: [ALKOINFO.EE](https://alkoinfo.ee)**



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development

