

## Terviseuuringu Teadusnõukogu

# EESTI TERVISEUURING 2006

Küsimustik  
Mehed

Tallinn 2006

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

MAAKONNA KOOD

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

ANKEEDI NUMBER

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

KÜSITLETAVA NUMBER

NÄIDIS

# KÜSITLEJA OSA

## WO1. KÜSITLUSE TOIMUMISKOHT:

1. Küsitletava elukohas
2. Küsitletava töökohas/koolis
3. Küsitleja töökohas
4. Haiglas/hooldeasutuses
5. Mujal (kus?) .....

WO2. KÜSITLUSE KUUPÄEV \_\_\_/\_\_\_ PÄEV; \_\_\_/\_\_\_ KUU; \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ AASTA

KATKEMISE KORRAL

JÄTKAMISE KUUPÄEV: \_\_\_/\_\_\_ PÄEV; \_\_\_/\_\_\_ KUU; \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ AASTA

WO3. KÜSITLUSE ALGUSAEG: \_\_\_/\_\_\_ TUND; \_\_\_/\_\_\_ MINUT

KATKEMISE KORRAL

JÄTKAMISE AEG: \_\_\_/\_\_\_ TUND; \_\_\_/\_\_\_ MINUT

WO4. \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ KÜSITLEJA NUMBER

NÄIDIS

## LEIBKOND

<b>A01.</b>	<b>Mitu inimest kuulub Teie leibkonda?</b> _____												
<b>A02.</b>	<p><b>Esmalt palun Teid nimetada kõik oma leibkonna liikmed. Et oleks parem Teie vastuseid jälgida, panen kirja nende eesnimed ja selle, kes nad Teile on. KAART</b></p> <p><i>KIRJUTAGE NIMED JA KÕIK VASTUSED LAHTRISSE A02- A09 LEIBKONNATABELISSE.</i></p> <p><i>LUGEGE NIMED ETTE, KUI LEIBKONNAS ON VÄHEMALT 2 LIIGET.</i></p> <table border="0"> <tr> <td>1. Küsitletav</td> <td>7. Teie või Teie elukaaslase lapselaps</td> </tr> <tr> <td>2. Teie abikaasa</td> <td>8. Teie või Teie elukaaslase poja/tütre abikaasa või elukaaslane</td> </tr> <tr> <td>3. Teie elukaaslane</td> <td>9. Äi, ämm</td> </tr> <tr> <td>4. Teie või Teie elukaaslase laps (ka lapsendatud)</td> <td>10. Õde, vend</td> </tr> <tr> <td>5. Teie vanem/kasuvanem või tema elukaaslane</td> <td>11. Muu sugulane</td> </tr> <tr> <td>6. Teie või Teie elukaaslase vanavanem/tema elukaaslane</td> <td>12. Mittesugulane</td> </tr> </table>	1. Küsitletav	7. Teie või Teie elukaaslase lapselaps	2. Teie abikaasa	8. Teie või Teie elukaaslase poja/tütre abikaasa või elukaaslane	3. Teie elukaaslane	9. Äi, ämm	4. Teie või Teie elukaaslase laps (ka lapsendatud)	10. Õde, vend	5. Teie vanem/kasuvanem või tema elukaaslane	11. Muu sugulane	6. Teie või Teie elukaaslase vanavanem/tema elukaaslane	12. Mittesugulane
1. Küsitletav	7. Teie või Teie elukaaslase lapselaps												
2. Teie abikaasa	8. Teie või Teie elukaaslase poja/tütre abikaasa või elukaaslane												
3. Teie elukaaslane	9. Äi, ämm												
4. Teie või Teie elukaaslase laps (ka lapsendatud)	10. Õde, vend												
5. Teie vanem/kasuvanem või tema elukaaslane	11. Muu sugulane												
6. Teie või Teie elukaaslase vanavanem/tema elukaaslane	12. Mittesugulane												
	<b>Nüüd räägime igast Teie leibkonna liikmest eraldi. Alustame Teist endast.</b>												
<b>A03.</b>	<p><i>TÄITKE SUGU. KUI KÜSITE TEISTE LEIBKONNALIIMETE KOHTA, TÄPSUSTAGE VAJADUSEL:</i></p> <p><b>Kas [NIMI...] on mees või naine?</b></p> <p>1 Mees 2 Naine</p>												
<b>A04.</b>	<p><b>Mis aastal, kuul (ja päeval)? [NIMI...] on sündinud?</b></p> <p><i>KUUPÄEVA KÜSIDA AINULT KÜSITLETAVA ENDA KOHTA</i></p>												
<b>A05.</b>	<p><b>Milline on Teie / [NIMI...] perekonnaseis? KAART</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1 Pole kunagi abielus/vabaabielus olnud</td> <td>4 Lahutatud</td> </tr> <tr> <td>2 Abielus</td> <td>5 Lahus elav</td> </tr> <tr> <td>3 Vabaabielus/koos püsipartneriga elav</td> <td>6 Lesk</td> </tr> </table>	1 Pole kunagi abielus/vabaabielus olnud	4 Lahutatud	2 Abielus	5 Lahus elav	3 Vabaabielus/koos püsipartneriga elav	6 Lesk						
1 Pole kunagi abielus/vabaabielus olnud	4 Lahutatud												
2 Abielus	5 Lahus elav												
3 Vabaabielus/koos püsipartneriga elav	6 Lesk												
<b>A06.</b>	<p><b>Milline kaardil olevatest seisunditest Teid/ [NIMI...] põhiliselt iseloomustab? KAART</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1 Töötav</td> <td>7 Vanaduspensionär (mittetöötav)</td> </tr> <tr> <td>2 Töötu/tööd otsiv</td> <td>8 Lapsehoolduspuhkusel</td> </tr> <tr> <td>3 Ajateenija</td> <td>9 Kodune</td> </tr> <tr> <td>4 Koolieelik</td> <td>10 Kinnipeetav</td> </tr> <tr> <td>5 (Üli)õpilane</td> <td>11 Muu, mis? KIRJUTAGE</td> </tr> <tr> <td>6 Töövõimetuspensionär (mittetöötav)</td> <td></td> </tr> </table>	1 Töötav	7 Vanaduspensionär (mittetöötav)	2 Töötu/tööd otsiv	8 Lapsehoolduspuhkusel	3 Ajateenija	9 Kodune	4 Koolieelik	10 Kinnipeetav	5 (Üli)õpilane	11 Muu, mis? KIRJUTAGE	6 Töövõimetuspensionär (mittetöötav)	
1 Töötav	7 Vanaduspensionär (mittetöötav)												
2 Töötu/tööd otsiv	8 Lapsehoolduspuhkusel												
3 Ajateenija	9 Kodune												
4 Koolieelik	10 Kinnipeetav												
5 (Üli)õpilane	11 Muu, mis? KIRJUTAGE												
6 Töövõimetuspensionär (mittetöötav)													
<b>A07.</b>	<p><b>Kas Teie / [NIMI...] vajate/vajab oma tervises seisundi tõttu pidevat hooldust?</b></p> <p><i>EI OLE VÕIMELINE ISESEISVALT TOIME TULEMA TEATUD IGAPÄEVAELU TOIMINGUTEGA NAGU POESKÄIMINE, TOIDU VALMISTAMINE VÕI ENESE EEST HOOLITSEMINE JA VAJAB SEETÕTTU HOOLDAJAT</i></p> <p>1 Jah 2 Ei → <b>A09</b></p>												
<b>A08.</b>	<p><b>Kes Teid/teid põhiliselt hooldab? KAART</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1 Teised leibkonnaliikmed</td> <td>4 Naabrid</td> </tr> <tr> <td>2 Teised sugulased väljaspool leibkonda</td> <td>5 Sotsiaaltöötaja, meditsiiniõde</td> </tr> <tr> <td>3 Muud tuttavad</td> <td>6 Keegi ei hoolda</td> </tr> <tr> <td></td> <td>7 Keegi teine, kes? KIRJUTAGE</td> </tr> </table>	1 Teised leibkonnaliikmed	4 Naabrid	2 Teised sugulased väljaspool leibkonda	5 Sotsiaaltöötaja, meditsiiniõde	3 Muud tuttavad	6 Keegi ei hoolda		7 Keegi teine, kes? KIRJUTAGE				
1 Teised leibkonnaliikmed	4 Naabrid												
2 Teised sugulased väljaspool leibkonda	5 Sotsiaaltöötaja, meditsiiniõde												
3 Muud tuttavad	6 Keegi ei hoolda												
	7 Keegi teine, kes? KIRJUTAGE												
<b>A09.</b>	<p><b>Kas Te elate/ [NIMI...] elab praegu leibkonnaga koos või sellest ajutiselt eraldi?</b></p>												

## LEIBKONNA TABEL

		1 Küsitletav ise	2	3	4	5
	<b>Eesnimi</b>	.....	.....	.....	.....	.....
<b>A02</b>	<b>Sugulusaste</b>	<b>0</b>	I_I	I_I	I_I	I_I
<b>A03</b>	<b>1 mees / 2 naine</b>	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2
<b>A04</b>	<b>aasta kuu (päev)</b>	A_/_/_/_/_/ K_/_/_/ P_/_/_	A_/_/_/_/_/ K_/_/_	A_/_/_/_/_/ K_/_/_	A_/_/_/_/_/ K_/_/_	A_/_/_/_/_/ K_/_/_
<b>A05</b>	<b>Perekonnaseis</b>	I_I	I_I	I_I	I_I	I_I
<b>A06</b>	<b>Seisund</b>	I_I	I_I	I_I	I_I	I_I
<b>A07</b>	<b>Kas vajab tervise seisundi tõttu hooldust? 1 Jah 2 Ei→A09</b>	1 / 2→A09	1 / 2→A09	1 / 2→A09	1 / 2→A09	1 / 2→A09
<b>A08</b>	<b>Põhiline hooldaja</b>	I_I	I_I	I_I	I_I	I_I
<b>A09</b>	<b>Elab leib- konnaga: 1 Koos 2 Ajutiselt eraldi</b>	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2

KUNI KÕIK LEIBKONNALIHKMED ON TABELISSE KANTUD → A02- A09

KUI KÕIK LEIBKONNALIHKMED ON TABELISSE KANTUD → A10

<b>A10.</b>	<b>Milline on Teie leibkonnas kasutatav igapäevakeel? Kui kasutate mitut keelt, märkige enamkasutatav</b> 1 Eesti keel 2 Vene keel 3 Muu keel, KIRJUTAGE _____
<b>A11.</b>	<b>Millised sisetulekuallikad moodustavad Teie leibkonna aastase kogusissetuleku? Võib valida mitu varianti KAART</b> 1 Palk, töötasu 2 Ettevõtjatulu 3 Tasu väljauuritava pinna eest 4 Omanditulu ja dividendid 5 Vanaduspension 6 Töövõimetuspension 7 Lastetoetus(Peretoetus) 8 Puuetega inimeste toetus 9 Töötutoetus 10 Toitjakaotuspension 11 Vanemahüvitis 12 Elatis(alimendid) 13 Toimetulekutoetus 14 Hooldajatoetus 15 Tagasisaadav tulumaks 16 Muu riiklik (KOV) toetus 17 Muu[KIRJUTAGE].....
<b>A12.</b>	<b>Kui suur oli viimasel 12 kuul Teie leibkonna keskmine netosissetulek kuus? Arvestage kõiki eelneval kaardil A11 välja toodud sissetulekuallikaid</b> <i>NETOSISSETULEK ON SUMMA KROONIDES, MIS JÄÄB INIMESELE KÄTTE PÄRAST KÕIKIDE MAKSUDE MAHAARVAMIST.</i> _____ <b>krooni</b>
	<b>Edasi räägime Teist endast</b>
<b>A13.</b>	<b>Kui suur oli viimasel 12 kuul Teie keskmine netosissetulek kuus? _____ krooni</b>

<b>A14.</b>	<b>Mis rahvusest Te olete?</b> 1 Eestlane 2 Venelane 3 Muu, kirjutage _____
<b>A15.</b>	<b>Palun öelge, milline on Teie kodakondsus? Kui Teil on kaks kodakondsust, nimetage mõlemad.</b> 1 Eesti kodanik 2 Venemaa kodanik 3 Muu välisriigi kodanik, millise? _____ 4 Määratlemata kodakondsusega (e. välismaalase passiga)
<b>Edasi räägime Teie elukaaslastest, kellega olete olnud abielus või vabaabielus, mida edaspidi nimetame kooseluks.</b> <i>VABAABIELU ON ÜHINE PEREELU, MIS ERINEB ABIELUST VAID SELLE POOLEST, ET ON AMETLIKULT REGISTREERIMATA.</i> <i>KUI VASTAJA ON ILMSELT ABIELUS VÕI VABAABIELUS (OLNUD), TÄITKE A16 KÜSIMATA.</i>	
<b>A16.</b>	<b>Et vältida ülearuseid küsimusi öelge, palun, kas Te olete kunagi olnud kooselus, olgu registreeritud abielus, laulatatud või vabaabielus, mis on kestnud üle 12 kuu? Ärge arvestage fiktiivseid abielusid! Kooseluna arvestage kooselusi mehe ja naise vahel ning ka kooselusi samasooliste partneritega.</b>  1 Jah 2 Ei → <b>A25</b>
<b>A17.</b>	<b>Mitu üle 12 kuu kestnud kooselu Teil on olnud?</b> _____
<b>A18.</b>	<b>Milline oli esimese/järgmise kooselu vorm? KAART</b> 1 Kooselu algas enne abielu registreerimist 2 Ela(si)me koos ilma registreerimata 3 Kooselu algas abielu registreerimisega 4 Kooselu algas mõni aeg pärast abielu registreerimist 5 Muu KIRJUTAGE
<b>A19.</b>	<b>Mis aastal ja kuul algas Teie esimene/järgmine vähemalt 12 kuud kestnud kooselu? Kooselu algusena tuleb lugeda koos elama asumise algus. Juhul kui registreerimine /laulatus toimus hiljem, siis märkige tegelik kooselu algus. KOOSELU ALGUSE AEG MÄRKIGE TABELISSE</b> Alguse aasta ja kuu
<b>A20.</b>	<i>KÜSIDA AINULT NEILT, KELLEL A18 =2, TEISTELT KÜSIDA A21</i> <b>Kas see kooselu oli samasoolise partneriga?</b> 1 Jah 2 Ei
<b>A21.</b>	<b>Kas see kooselu kestab tänaseni?</b> 1 Jah → <b>A24</b> 2 Ei, lahutasime 3 Ei, asusime eraldi elama 4 Ei, elukaaslane suri
<b>A22.</b>	<b>Mis aastal ja kuul see kooselu lõppes? KOOSELU LÕPU AASTA JA KUU/ ELUKAASLASE SURMA AASTA JA KUU. KUI SEE KOOSELU ON VAHEPEAL KATKENUD, SIIS MÄRKIGE TAAS ALANUD KOOSELU JÄRGMISSE VEERGU</b>
<b>A23.</b>	<b>Kas Teil oli peale seda veel mõni vähemalt 12 kuud kestnud kooselu?</b> 1 Jah → <b>A18</b> 2 Ei
<b>A24.</b>	<i>KÜSITLEJA: KAS KÕIK KOOSELUD ON TABELISSE KANTUD?</i> 1 Jah → <b>B01</b> 2 Ei → <b>A18</b>

**KOOSLUDE TABEL**

	1	2	3	4
<b>A18</b>	I_I .....	I_I .....	I_I .....	I_I .....
<b>A19</b>	A_/_/_/_/_/ K_/_	A_/_/_/_/_/ K_/_	A_/_/_/_/_/ K_/_	A_/_/_/_/_/ K_/_
<b>A20</b>	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2
<b>A21</b>	I_I	I_I	I_I	I_I
<b>A22</b>	A_/_/_/_/_/ K_/_	A_/_/_/_/_/ K_/_	A_/_/_/_/_/ K_/_	A_/_/_/_/_/ K_/_
<b>A23</b>	1 → <b>A18</b> / 2	1 → <b>A18</b> / 2	1 → <b>A18</b> / 2	1 → <b>A18</b> / 2
<b>A24</b>	1 → <b>B01</b> / 2 → <b>A18</b>	1 → <b>B01</b> / 2 → <b>A18</b>	1 → <b>B01</b> / 2 → <b>A18</b>	1 → <b>B01</b> / 2 → <b>A18</b>

A25.	<b>Kas Teil on praegu püsiv seksuaalsuhe, mida Te ise kooseluks ei pea?</b> 1 Jah 2 Ei → B01
A26.	<b>Kui kaua teie püsisuhe on kestnud? (AASTATES JA/VÕI KUUDES)</b> _____ aastat _____ kuud

## TERVISESEISUND

### Üldine tervis

	<b>Tahaksin nüüd rääkida Teie tervisest.</b>						
B01.	<b>Milline on Teie tervis üldiselt? KAART</b>  <table border="0"> <tr> <td>1 Väga hea</td> <td>4 Halb</td> </tr> <tr> <td>2 Hea</td> <td>5 Väga halb</td> </tr> <tr> <td>3 Keskmine</td> <td></td> </tr> </table>	1 Väga hea	4 Halb	2 Hea	5 Väga halb	3 Keskmine	
1 Väga hea	4 Halb						
2 Hea	5 Väga halb						
3 Keskmine							
B02.	<b>Kas Teil on mõni pikaajaline haigus või terviseprobleem?</b> 1 Jah 2 Ei						
B03.	<b>Mil määral on vähemalt viimased 6 kuud Teie igapäevategevused olnud piiratud seoses pikaajalise haiguse või terviseprobleemiga? Kas....:</b>  1 Oluliselt piiratud 2 Piiratud, aga mitte oluliselt 3 Ei ole üldse olnud piiratud						

## KROONILISED HAIGUSED

KIRJUTAGE KÕIK VASTUSED KÜS. B04-B13 KROONILISTE HAIGUSTE TABELISSE.

B04.	<b>Kas Teil on kunagi esinenud mõni kaardil loetletud krooniline või pikaajaline haigus? KAART</b>
1 Astma	13 Mao-või kaksteistsõrmiksoole haavand
2 Allergia	14 Mao-või kaksteistsõrmiksoole põletik
3 Suhkurtõbi	15 Maksapõletik ehk hepatiit
4 Kilpnäärmehaigused	16 Sapipõiepõletik ja/või sapikivitõbi
5 Silmakae e. katarakt	17 Neerupõletik ja/või neerukivitõbi
6 Glaukoom	18 Radikuliit/seljavalud
7 Kõrgvererõhktõbi, kõrge vererõhk	19 Reumatoidartriit
8 Südameinfarkt	20 Luuhõrenemine (osteoporoos)
9 Südame isheemiatõbi	21 Vähk (pahaloomuline kasvaja k.a leukeemia ja lümfoom)
10 Ajuinsult	22 Migreen või sagedased peavalud
11 Krooniline bronhiit, kopsu laienemine, KOK(krooniline obstruktiivne kopsuhaigus) või emfüseem	23 Krooniline ärevus või depressioon
12 Kopsutuberkuloos	24 Muu pikaajaline/krooniline haigus (nimetage, mis)
<b>B04A.KAS KÜSITLETAVAL ON ESINENUD MÕNI KROONILINE HAIGUS?</b> 1 JAH 2 EI → C01	



KUI VASTAJA MÕNE NIMEKIRJAS ESITATUD HAIGUSE KOHTA ÜTLEB, ET TAL ON SEE OLNUD, MÄRKIGE SELLE NUMBER KAARDILT LAHTRISSE. KUI KÕIK HAIGUSED ON MÄRGITUD, TÄITKE TABEL ÜLEJÄÄNUD KÜSIMUSTE OSAS B06-B13. B05 TÄIDETAKE AINULT JUHUL, KUI B04=24

	☀	1.	2.	3.	4.
<b>B04</b>	<b>Krooniline või pikaajaline haigus</b>	I__II__I	I__II__I	I__II__I	I__II__I
<b>B05</b>	<b>Nimetage, mis haigus täpsemalt:</b> <i>TÄITKE JUHUL, KUI B04=24</i>				
<b>B06</b>	<b>Mis aastal ja kuul selle haiguse nähud esmakordselt ilmesid?</b>	A__/_/_/_/_/ K__/_	A__/_/_/_/_/ K__/_	A__/_/_/_/_/ K__/_	A__/_/_/_/_/ K__/_
<b>B07</b>	<b>Kas see on kunagi arsti poolt diagnoositud? 1 Jah / 2 Ei → B09</b>	1 / 2 → B09	1 / 2 → B09	1 / 2 → B09	1 / 2 → B09
<b>B08</b>	<b>Mis aastal ja kuul arst antud diagnoosi esmakordselt pani?</b>	A__/_/_/_/_/ K__/_	A__/_/_/_/_/ K__/_	A__/_/_/_/_/ K__/_	A__/_/_/_/_/ K__/_
<b>B09</b>	<b>Kas see haigus/terviseprobleem on esinenud ka viimasel 12 kuul? 1 Jah → B11 / 2 Ei</b>	1 → B11 / 2	1 → B11 / 2	1 → B11 / 2	1 → B11 / 2
<b>B10</b>	<b>Mis aastal ja kuul see Teil viimati esines? JÄRGNEVALT KÜSIGE B13</b>	A__/_/_/_/_/ K__/_	A__/_/_/_/_/ K__/_	A__/_/_/_/_/ K__/_	A__/_/_/_/_/ K__/_
<b>B11</b>	<b>Kas olete tarvitanud ravimeid või saanud ravi viimase 12 kuu jooksul? 1 Jah / 2 Ei</b>	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2
<b>B12</b>	<b>Kas see haigus või terviseprobleem piirab Teie igapäevaseid tegevusi käesoleval ajal?(viimase 4 nädala jooksul)</b> 1 Piirab oluliselt 2 Piirab, aga mitte oluliselt 3 Ei piira üldse	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
<b>B13.</b>	<b>KÜSITLEJA: KAS KÕIK B04 MÄRGITUD HAIGUSED ON TABELISSE KANTUD?</b> 1 Jah 2 Ei → B06	1 / 2 → B06	1 / 2 → B06	1 / 2 → B06	1 / 2 → B06
	<b>JÄTKATA KUNI KÕIK VEERUD, KUS B04 ON TÄIDETUD, ON KÜSITUD.</b>				

## VIGASTUSED JA MÜRGISTUSED

<b>C01.</b>	<b>Nüüd räägime vigastustest ja mürgistustest. Kas Teil on kunagi elus olnud vigastusi ja mürgistusi, mille tõttu olete pikaajaliselt ( 4 või rohkema nädala jooksul) pidanud loobuma tööst, õpingutest või muudest igapäevatoimingutest?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>D01</b>
-------------	---

MÄRKIGE VASTUSED KÜS. C02-C04 VIGASTUSTE JA MÜRGISTUSTE TABELISSE.

**Nimetage palun kõigi olnud vigastuste ja mürgistuste puhul:**

**VIGASTUSTE JA MÜRGISTUSTE TABEL**

		1	2	3
<b>C02.</b>	<b>Mis aastal ja kuul see juhtus?</b>	A_/_/_/_/_/ K_/_/_	A_/_/_/_/_/ K_/_/_	A_/_/_/_/_/ K_/_/_
<b>C03.</b>	<b>Mitmeks nädalaks pidite seetõttu loobuma oma tavategevusest? KUI KESTIS KUID, TEISENDAGE NÄDALATEKS. KUI KESTVUS ON VÄHEM KUI 4 NÄDALAT, SIIS KÜSIDA JÄRGMIST VIGASTUST/MÜRGISTUST VÕI LIIKUDA D01 JUURDE</b>	I_II_I	I_II_I	I_II_I
<b>C04.</b>	<b>Kas see vigastus/mürgistus oli...</b> 1 Tahtmatu (õnnetus) 2 Tahtlik enesekahjustus 3 Tahtlik rünne 4 Muu tahtlik vägivald (nt. sõjaline tegevus jms)	I_I	I_I	I_I
<b>C05.</b>	<b>Kas see oli sõidukiõnnetus?</b> 1 Jah 2 Ei	1 / 2	1 / 2	1 / 2
<b>C06.</b>	<b>Mis laadi tegevuse ajal toimus see vigastus või mürgistus? KAART</b> <i>NBI TASUTA TÖÖ ON IGASUGUNE TÖÖ, MIS ON OSUTATAV TEISTE POOLT TEENUSENA, KUID MIDA KÜSITLETAV TEGI ILMA TASU SAAMATA, NT PUUDE LÕHKUMINE, KORISTAMINE, PESU PESEMINE JMS. ELUKS VAJALIK TEGEVUS HÕLMAB NT SÖÖMISEGA, MAGAMISEGA JNE SEOTUD TEGEVUSI.</i>	I_I	I_I	I_I
	1 Tasuline töö 2 Tasuta töö 3 Haridusega seotud tegevus 4 Sportlik tegevus vabal ajal 5 Puhkamine või mängimine 6 Eluks vajalik tegevus 7 Hoolduse ja/või ravi all olek 8 Muu, mis? KIRJUTAGE	.....	.....	.....
<b>C07.</b>	<b>Kas antud vigastus/mürgistus piirab teie igapäevaseid tegevusi käesoleval ajal? (viimase 4 nädala jooksul)</b> 1 Piirab oluliselt 2 Piirab, aga mitte oluliselt 3 Ei piira üldse	1 2 3	1 2 3	1 2 3
<b>C08.</b>	<b>KAS KÕIK VIGASTUSED JA MÜRGISTUSED ON TABELISSE KANTUD?</b> 1 Jah 2 Ei → C02	1 / 2 → C02	1 / 2 → C02	1 / 2 → C02

## VAIMNE TERVIS

Edasi räägime lähemalt tervise vaimsest küljest.	
D01.	<p>Kas te olete <u>kunagi olnud</u> vähemalt kaks nädalat järjest masendatud või rusunud peaaegu iga päev?</p> <p>1 Jah 2 Ei → <b>D03</b></p>
D02.	<p>Kas te olete olnud <u>viimase kahe nädala jooksul</u> peaaegu iga päev püsivalt masendatud või rusunud enamuse osa päevast?</p> <p>1 Jah 2 Ei</p>
D03.	<p>Kas teil on <u>kunagi olnud</u> vähemalt kahe nädalane periood, kui te tundsite vähem huvi enamiku asjade vastu, või tundsite vähem rõõmu asjade üle, mis teid tavaliselt rõõmustasid?</p> <p>1 Jah 2 Ei → <b>D05</b></p>
D04.	<p>Kas te olete <u>viimase kahe nädala jooksul</u> tundnud vähem huvi enamiku asjade vastu või olite vähem võimeline tundma rõõmu asjade üle, mis teid tavaliselt rõõmustasid?</p> <p>1 Jah 2 Ei</p>
D05.	<p>KAS VIIMASEL KAHEL NÄDALAL ON ESINENUD VÄHEMALT ÜKS DEPRESSIOONI SÜMPTOM: KUI D02 VÕI D04 VASTATUD "JAH"</p> <p>1 Jah → <b>D07</b> 2 Ei</p>
D06.	<p>KAS KUNAGI ELU JOOKSUL ON ESINENUD VÄHEMALT ÜKS DEPRESSIOONI SÜMPTOM: D01 VÕI D03 VASTATUD "JAH"</p> <p>1 Jah → <b>D14</b> 2 Ei → <b>D17</b></p>
<p>NB! KÜSIMUSED D07-D13 KÄIVAD KÕIK VIIMASE KAHE NÄDALA KOHTA. NENDEGA TÄPSUSTATAKSE, MILLISED TEISED PROBLEEMID ON VASTAJAL KOOS MASENDUSE/HUVI KAOTUSEGA ESINENUD</p>	
D07.	<p>Viimase kahe nädala jooksul, kui Te tundsite masendust ja/või huvipuudust, kas teie söögiisu oli vähenenud või suurenenud peaaegu igal päeval, või teie kehakaal vähenes või suurenes, ilma et te oleksite püüdnud seda tahtlikult saavutada (nt. ±5% kaalust või ±3.5 kg 70 kg isiku kohta kuus)? KUI ÜKSKÕIK KUMB ON "JAH", SIIS MÄRGI "JAH"</p> <p>1 Jah 2 Ei</p>
D08.	<p>Kas teil oli unehäireid peaaegu igal ööl (uinumisraskused, ärkamised öö jooksul, liigvarajased ärkamised või ülemäärane unevajadus)? (VAJADUSEL KORRAKE:" VIIMASE 2 NÄDALA JOOKSUL...") KUI ESINEB ÜKSKÕIK MILLINE UNEHÄIRE NIMETATUTEST, SIIS MÄRGI "JAH"</p> <p>1 Jah 2 Ei</p>
D09.	<p>Kas Te rääkisite või liikusite peaaegu iga päev aeglasemalt kui tavaliselt või olite nii püsimatu või rahutu, et ei saanud rahulikult paigal istuda? (VAJADUSEL KORRAKE: VIIMASE 2 NÄDALA JOOKSUL...)</p> <p>1 Jah 2 Ei</p>

D10.	<p><b>Kas Te tundsite peaaegu iga päev väsimust või energiapuudust?</b> (VAJADUSEL KORRAKE: VIIMASE 2 NÄDALA JOOKSUL...)</p> <p>1 Jah 2 Ei</p>										
D11.	<p><b>Kas Te tundsite peaaegu iga päev väärtusetust või süütunnet?</b> (VAJADUSEL KORRAKE: VIIMASE 2 NÄDALA JOOKSUL...)</p> <p>1 Jah 2 Ei</p>										
D12.	<p><b>Kas Teil peaaegu iga päev oli raske keskenduda või teha otsuseid?</b> (VAJADUSEL KORRAKE: VIIMASE 2 NÄDALA JOOKSUL...)</p> <p>1 Jah 2 Ei</p>										
D13.	<p><b>Kas Te mõtlesite korduvalt enesevigastamisele või enesetapule, või soovisite, et oleksite surnud?</b> (VAJADUSEL KORRAKE: VIIMASE 2 NÄDALA JOOKSUL...)</p> <p>1 Jah 2 Ei</p>										
D14.	<p><b>Öelge, palun, mis aastal ja kuul Teil oli esimene kahenädalane või pikem periood, mil te olite rusutud või kaotasite huvi enamiku asjade vastu ja teil oli teisi probleeme, millest me just rääkisime?</b> Algusaasta /__/__/__/__/ Kuu __/__/__</p>										
D15.	<p><b>Mis aastal ja kuul oli viimane selline periood?</b> KUI OLI VIIMASE 2 NÄDALA JOOKSUL, MÄRKIGE ISE. Viimase perioodi algusaasta /__/__/__/__/ Kuu __/__/__</p>										
D16.	<p><b>Mitu sellist masenduse /huvi kaotuse perioodi on Teil elu jooksul olnud?</b> __/__/__</p>										
D17.	<p><b>Kas Te olete kunagi elu jooksul abi otsinud emotsionaalsete probleemide (depressioon, ärevus) tõttu?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>E01</b></p>										
D18.	<p><b>Kelle poole Te olete pöördunud? Lubatud mitu vastusevarianti KAART</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1 Perearst</td> <td>4 Sotsiaaltöötaja</td> </tr> <tr> <td>2 Psühhiaater</td> <td>5 Keegi muu, kes? _____</td> </tr> <tr> <td>3 Psühholoog</td> <td></td> </tr> </table>	1 Perearst	4 Sotsiaaltöötaja	2 Psühhiaater	5 Keegi muu, kes? _____	3 Psühholoog					
1 Perearst	4 Sotsiaaltöötaja										
2 Psühhiaater	5 Keegi muu, kes? _____										
3 Psühholoog											
D19.	<p><b>Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul abi otsinud emotsionaalsete probleemide (depressioon, ärevus) tõttu?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>E01</b></p>										
D20.	<p><b>Kelle poole ja mitu korda Te olete viimase 12 kuu jooksul pöördunud emotsionaalsete probleemide tõttu abi saamiseks?</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Kordade arv</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1 Perearst</td> <td>_____ korda</td> </tr> <tr> <td>2 Psühhiaater</td> <td>_____ korda</td> </tr> <tr> <td>3 Psühholoog</td> <td>_____ korda</td> </tr> <tr> <td>4 Sotsiaaltöötaja</td> <td>_____ korda</td> </tr> <tr> <td>5 Keegi muu, kes?</td> <td>_____ korda</td> </tr> </table>	1 Perearst	_____ korda	2 Psühhiaater	_____ korda	3 Psühholoog	_____ korda	4 Sotsiaaltöötaja	_____ korda	5 Keegi muu, kes?	_____ korda
1 Perearst	_____ korda										
2 Psühhiaater	_____ korda										
3 Psühholoog	_____ korda										
4 Sotsiaaltöötaja	_____ korda										
5 Keegi muu, kes?	_____ korda										
D21.	<p><b>Milliseid meetodeid viimase 12 kuu jooksul Teie emotsionaalsete probleemide ravis kasutati?</b> VÕIMALIK MITU VASTUST</p> <p>1 Ei saanud mingit ravi → <b>E01</b> 2 Ravimid 3 Psühhoteraapia 4 Midagi muud, mida? _____</p>										
D22.	<p><b>Kui kaua see ravi kestis/ on kestnud? _____ nädalat</b></p>										

## EMOTSIONAALNE ENESETUNNE

Järgnevalt palun Teil vastata küsimustele oma enesetunde ja meeleolu kohta <i>ULATAGE KAART SKAALAGA</i>						
Palun hinnake iga probleemi korral, kas see on Teid häirinud viimase nelja nädala jooksul ja kuivõrd. <b>KAART LUGEGE PROBLEEMID ÜKSHAVAL ETTE</b>						
		Üldse mitte	Väga harva	Mõnikord	Sageli	Väga tihti
E01.	Kurvameelsus	1	2	3	4	5
E02.	Huvi kadumine	1	2	3	4	5
E03.	Alaväärsustunne	1	2	3	4	5
E04.	Enesesüüdistused	1	2	3	4	5
E05.	Korduvad surma- või enesetapumõtted	1	2	3	4	5
E06.	Üksildustunne	1	2	3	4	5
E07.	Lootusetus tuleviku suhtes	1	2	3	4	5
E08.	Võimetus rõõmu tunda	1	2	3	4	5
E09.	Kiire ärritumine või vihastamine	1	2	3	4	5
E10.	Ärevuse- või hirmutunne	1	2	3	4	5
E11.	Pingetunne või võimetus lõdvestuda	1	2	3	4	5
E12.	Liigne muretsemine paljude asjade pärast	1	2	3	4	5
E13.	Rahutus või kärsitus, nii et ei suuda paigal püsida	1	2	3	4	5
E14.	Kergesti ehmumine	1	2	3	4	5
E15.	Äkilised paanikahood, mille ajal esinevad südamekloppimine, õhupuudus, minestamistunne või muud hirmutavad kehalised nähud	1	2	3	4	5
E16.	Kartus viibida üksi kodust eemal	1	2	3	4	5
E17.	Hirmutunne avalikes kohtades või tänavatel	1	2	3	4	5
E18.	Kartus minestada rahva hulgas	1	2	3	4	5
E19.	Kartus sõita bussi, trammi, rongi või autoga	1	2	3	4	5
E20.	Hirm olla tähelepanu keskpunktis	1	2	3	4	5
E21.	Hirm suhtlemisel võõraste inimestega	1	2	3	4	5
E22.	Liigne ärevus seltskondlikul suhtlemisel	1	2	3	4	5
E23.	Ärevus, kui on vaja teiste ees oma arvamust avaldada	1	2	3	4	5
E24.	Loidus- või väsimustunne	1	2	3	4	5
E25.	Vähenenud tähelepanu- või keskendumisvõime	1	2	3	4	5
E26.	Puhkamine ei taasta jõudu	1	2	3	4	5
E27.	Kiire väsimine	1	2	3	4	5
E28.	Uinumisraskused	1	2	3	4	5
E29.	Rahutu või katkendlik uni	1	2	3	4	5
E30.	Liigvarajane ärkamine (palju varem kui sooviksin)	1	2	3	4	5
<b>E31. Kui Teil viimase nelja nädala jooksul esines mõni eeltoodud probleemidest, siis kuivõrd see segas ...</b>						
		Üldse mitte	Vähe	Mõõdukalt	Tugevasti	<b>RAKENDAMATU</b>
<i>KUI EI TÖÖTA VÕI EI KÄI KOOLIS, SIIS "RAKENDAMATU"</i>		1	2	3	4	9
<b>A) Töö või kooliga seotud tegevusi</b>						
<b>B) Seltskonnaelu ja sõpradega suhtlemist</b>		1	2	3	4	9
<b>C) Pereelu ja koduste kohustuste täitmist</b>		1	2	3	4	9

# KEHALISED JA MEELEELUNDKONNAGA SEOTUD FUNKTSIONAALSED PIIRANGUD

<p><b>Funktsionaalsed piirangud on keha funktsioonide piirangud. Tegevused/ olukorrad on nimetatud ainult selleks, et aidata hinnata funktsioneerimise taset.</b> <i>MÕNEL JUHUL ON VÕIMALIKUD TEHNILISED SEADISED/ABIVAHENDID, MISTÕTTU KÜSITAKSE KAKS KORDA – ET SELGITADA VÕIMEKUST ABIVAHENDITEGA JA ILMA. TEISTEL JUHTUDEL VÕIDAKSE KASUTADA KAASINIMESE ABI, AGA SEL JUHUL TULEB MÄRKIDA, ET OMAB RASKUSI. EESMÄRK ON HINNATA ISIKU ENDA VÕIMEKUST.</i></p>	
<p><b>Palun mõelge nüüd nendele tegevustele, mida inimesed igapäevaselt teevad.</b> <b>Ärge arvestage ajutisi probleeme.</b></p>	
<b>F01.</b>	<p><b>Kas Te näeksite selgelt ajalehe trükikirja <u>ilma</u> prillide, kontaktläätsede või muude nägemist abistavate vahenditeta (suurendusklaas jmt)?</b></p> <p>1 Jah → <b>F03</b> 2 Ei 3 Ei, olen pime → <b>F05</b></p>
<b>F02.</b>	<p><b>Kas Te näeksite selgelt ajalehe trükikirja oma prillide, kontaktläätsede või muude nägemist abistavate vahenditega (suurendusklaas jmt)?</b> <i>NÄGEMIST ABISTAVATE VAHENDITENA ON MÕELDUD SUURENDUSKLAASI JA PIMEDATELE MÕELDUD ABIVAHENDEID.</i></p> <p>1 Jah 2 Ei 3 Ei oma prille, kontaktläätsesid ega muid nägemist abistavaid vahendeid</p>
<b>F03.</b>	<p><b>Kas Te näeksite selgelt inimese nägu umbes 4-5 m kauguselt (üle tee) <u>ilma</u> prillide, kontaktläätsede või muude nägemist abistavate vahenditeta?</b></p> <p>1 Jah → <b>F05</b> 2 Ei</p>
<b>F04.</b>	<p><b>Kas Te näeksite selgelt inimese nägu umbes 4-5 m kauguselt (üle tee) oma prillide, kontaktläätsede või muude nägemist abistavate vahenditega?</b></p> <p>1 Jah 2 Ei 3 Ei oma prille, kontaktläätsesid ega muid nägemist abistavaid vahendeid</p>
<b>F05.</b>	<p><b>Kas Te kuuleksite selgelt, mida räägitakse vestluses mitme inimesega <u>ilma</u> kuulmisaparaadi või muude kuulmist abistavate vahenditeta?</b></p> <p>1 Jah → <b>F07 EELTEKST</b> 2 Ei 3 Ei, olen kurt → <b>F07 EELTEKST</b></p>
<b>F06.</b>	<p><b>Kas Te kuuleksite selgelt, mida räägitakse vestluses mitme inimesega kuulmisaparaadi või muude kuulmist abistavate vahenditega?</b></p> <p>1 Jah 2 Ei 3 Ei oma kuulmist abistavaid vahendeid</p>
<p><i>EELTEKST: LUGEGE JÄRGNEV RESPONDENDILE ETTE:</i></p> <p><b>Järgnevad küsimused ei pruugi otseselt Teid puudutada, kuid küsitluse läbiviimise seisukohast on need olulised, seega palun vastata ka nendele küsimustele.</b></p>	

F07.	<p><b>Kas Te suudaksite igasuguse raskuseta käia 500 m kepi või muude käimist abistavate vahenditeta?</b>  <i>KÄIMIST ABISTAVAD VAHENDID ON: ORTOPEEDILISED JALANÕUD, JALUTUSKEPP, LAHAS, METALLTOED, KARGUD, PROTEESID. KUI ON VAJADUS TOETUDA KELLEGI KÄELE, TULEB MÄRKIDA „JAH, RASKUSTEGA“.</i></p> <p>1 Jah, ilma raskusteta  2 Jah, raskustega  3 Ei suuda üldse  4 Ei, olen liikumisvõimetu → <b>F15</b></p>
F08.	<p><b>Kas Te suudaksite igasuguse raskuseta ühe trepikäigu jagu üles ja alla käia ilma kepi või muude käimist abistavate vahenditeta?</b>  <i>KUI ON VAJADUS KASUTADA TREPI KÄSIPUUD VÕI TOETUDA KELLEGI KÄELE, TULEB MÄRKIDA, ET OMAB RASKUSI („JAH, RASKUSTEGA“). TREPIASTMETE ARV POLE OLULINE EELDUSEL, ET MÕELDAKSE TAVALIST TREPIKÄIKU.</i></p> <p>1 Jah, ilma raskusteta  2 Jah, raskustega  3 Ei suuda üldse</p>
F09.	<p><b>Kas Te suudaksite igasuguse raskuseta kummarduda ja üles tõusta?</b></p> <p>1 Jah, ilma raskusteta  2 Jah, raskustega  3 Ei suuda üldse</p>
F10.	<p><b>Kas Te suudaksite igasuguse raskuseta põlvili laskuda ja püsti tõusta?</b></p> <p>1 Jah, ilma raskusteta  2 Jah, raskustega  3 Ei suuda üldse</p>
F11.	<p><b>Kas Te suudaksite igasuguse raskuseta tõsta ja kanda umbes 5 kilo kaaluvat poekotti vähemalt 10 meetrit?</b>  <i>KUI SEEJUURES VAJATAKSE KAASINIMESE ABI VÕI KUI POES KÄIMISEL KASUTATAKSE RATASTEGA KOTTI VÕI MUID KOTI LIIGUTAMISEKS KASUTATAVAID ABIVAHENDEID, TULEB MÄRKIDA „EI SUUDA ÜLDSE“.</i></p> <p>1 Jah, ilma raskusteta  2 Jah, raskustega  3 Ei suuda üldse</p>
F12.	<p><b>Kas Te tunnete kõndides tihti jalasäärtes valu?</b></p> <p>1 Jah  2 Ei → <b>F14</b></p>
F13.	<p><b>Kuidas Te valu puhul toimite?</b></p> <p>1 Kõnnite edasi, nagu ennegi  2 Jäate seisma/liigute edasi aeglasemalt</p>
F14.	<p><b>Kas te hakkate kõndides kiiremini hingeldama, võrreldes teiste omaealistega?</b></p> <p>1 Jah  2 Ei</p>
F15.	<p><b>Kas Te suudaksite igasuguse raskuseta kasutada oma sõrmi, et haarata või hoida väikseid esemeid nagu pliiaats ilma abivahendeid kasutamata?</b></p> <p>1 Jah, ilma raskusteta  2 Jah, raskustega  3 Ei suuda üldse  4 Ei, olen liikumisvõimetu</p>
F16.	<p><b>Kas Te suudaksite igasuguse raskuseta hammustada ja närida kõva toitu nagu näiteks värske õun?</b></p> <p>1 Jah, ilma raskusteta  2 Jah, raskustega  3 Ei suuda üldse</p>

<b>F17.</b>	<b>Kui palju füüsilist valu olete Te tundnud viimase nelja nädala jooksul? KAART</b>
1 Üldse mitte → <b>F19</b>	4 Mõõdukalt
2 Väga vähe	5 Palju
3 Vähe	6 Väga palju
<b>F18.</b>	<b>Mil määral segas füüsiline valu viimase nelja nädala jooksul Teid oma igapäevaste tegevuste juures (nii väljaspool kodu kui ka kodustel töodel)? KAART</b>
1 Üldse mitte	4 Üsna palju
2 Veidi	5 Väga palju
3 Mõõdukalt	
<i>JÄRGMIST KÜSIMUST KÜSIGE AINULT KÜSITLETAVAT ASENDAVALT ISIKULT VÕI TÄITKE ISE</i>	
<b>F19.</b>	<b>Kas küsitlev suudaks ennast kõne abil ilma igasuguse raskuseta kaasvestlejale arusaadavaks teha? PIDAGE SILMAS AINULT FÜÜSILISEST SEISUNDIST TINGITUD RASKUSI JA MITTE KEELELISI RASKUSI, MIS VÕIVAD ESINEDA KÜSITLETAVA VÕI KÜSITLETAVAT ASENDAVA ISIKU JA KÜSITLEJA VAHEL. KUI KÜSITLETAV SUUDAB TEHA ENNAST ABIVAHENDEID(NÄITEKS KIRJUTADES) KASUTADES ARUSAADAVAKS, SIIS MÄRKIDA „JAH“.</b>
1 Jah	
2 Ei	
3 Ei, on tumm	

## ENESE EEST HOOLITSEMINE

	<b>Järgnevad küsimused ei pruugi otseselt Teid puudutada, kuid küsitluse läbiviimise seisukohast on need olulised, seega palun vastata ka nendele küsimustele.</b>
	<b>Palun mõelge nüüd toimingutele, mis on seotud igapäevase enese eest hoolitsemisega. Ärge arvestage ajutisi probleeme.</b> <b>Järgnevad küsimused täpsustavad hakkamasaamist enese eest hoolitsemisel. Alustame esimesest tegevusest.</b> <i>(KAS TEIL TAVALISELT ON RASKUSI SÖÖMISEGA)</i>
<b>G01.</b>	<b>Kas teil on igapäevaselt tervisest tulenevaid raskusi mõne kaardil nimetatud tegevusega ilma abivahendeid või kõrvalist abi kasutamata?(LUGEDA ETTE KAARDIL OLEVAD TEGEVUSED): SÖÖMINE, VOODISSE HEITMINE JA VOODIST TÕUSMINE VÕI TOOLILE ISTUMINE JA TOOLILT TÕUSMINE; RIIDESSE PANEMINE JA LAHTIRIIETUMINE; TUALETI KASUTAMINE; KOGU KEHA PESEMINE? KAART</b> <b>KUI KÜSITLETAV ÜTLEB KOHE, ET TAL ON MÕNE TEGEVUSE JUURES RASKUSI VÕI TA EI OLE KINDEL, JÄTKAKE G02 ÜKSIKUTE TEGEVUSTEGA</b>
1 On raskusi (ilma abivahendi või abita)	
2 Ei ole raskusi ühegi tegevusega → <b>H01</b>	
3 Ei ole kindel/ei tea(kasvõi ühe tegevuse juures)	



NÄIDIS

	<p><b>KÜS. G02 - KUI KÜSITLETAV VASTAB, ET " EI OLE KINDEL ", JÄTKAKE KÜSIMUSEGA G03</b></p> <p><b>VEERUS 4 JÄTKE MEELDE, ET "TUALETI KASUTAMISEGA" TÄHENDAB KA TUALETTPOBILE ISTUMIST JA SELLELT TÕUSMIST, RIETUMIST JA PUHTUSE HOIDMIST VÕI KATEETRI / KOLOSTOOMI KASUTAMIST</b></p>
<b>G02.</b>	<p><b>Kas Teil tavaliselt on raskusi...KAART</b></p> <p>1 Jah</p> <p>2 Ei → KÜSIGE JÄRGMIST TEGEVUST</p> <p>3 Ei ole kindel</p>
<b>G03.</b>	<p><b>Kas Teil tavaliselt on keegi abiks, kasutate abivahendeid või (LOETELU) põhiliselt ise? KAART</b></p> <p>SÖÖMISEGA, VOODISSE HEITMISE JA VOODIST TÕUSMISEGA VÕI TOOLILE ISTUMISE JA TOOLILT TÕUSMISEGA; RIIDESSE PANEMISE JA LAHTIRIETUMISEGA; TUALETI KASUTAMISEGA; KOGU KEHA PESEMISEGA?</p> <p>1 On keegi abiks (K.A JUHUD, KUI TEGEVUST VIIB LÄBI TEINE ISIK, NÄITEKS KUI KÜSITLETAVAT TOIDETAKSE )</p> <p>2 Kasutan abivahendeid</p> <p>3 Keegi on abiks ja kasutan abivahendeid</p> <p>4 Ei ole kedagi abiks → G05</p> <p>5 Kuidas kunagi/ei ole kindel</p>
<b>G04.</b>	<p><b>Kas Teile osutatav abi või olemasolevad abivahendid on selleks tegevuseks piisavad?</b></p> <p>1 Jah → KÜSIGE JÄRGMIST TEGEVUST</p> <p>2 Ei</p>
<b>G05.</b>	<p><b>Kas Te vajaksite abi või abivahendeid selleks tegevuseks?</b></p> <p>1 Jah</p> <p>2 Ei</p> <p>KÜSIGE JÄRGMIST TEGEVUST ,KUNI KÕIK TEGEVUSED ON LÄBI KÜSITUD, SEEJÄREL H01</p>

NÄIDIS

**ENESE EEST HOOLITSEMISE TABEL**

	1. Söömisega	2. Voodisse heitmise ja voodist tõusmisega või toolile istumise ja toolilt tõusmisega	3. Riidesse panemise ja lahtiriietumisega	4. Tualeti kasutamisega	5. Kogu keha pesemisega
G02.	1 / 2 / 3	1 / 2 / 3	1 / 2 / 3	1 / 2 / 3	1 / 2 / 3
G03.	I_I	I_I	I_I	I_I	I_I
G04.	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2
G05.	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2

**MAJAPIDAMISTÖÖD**

	<p>Palun mõelge nüüd, kas Teil esineb <u>tervisest</u> tulenevaid probleeme majapidamistööde tegemisel. Ärge arvestage ajutisi probleeme.</p>
	<p>Järgnevad küsimused täpsustavad hakkamasaamist majapidamistöödega. Alustame esimesest tegevusest. (KAS TEIL TAVALISELT ON RASKUSI TOIDU VALMISTAMISEGA)</p>
H01.	<p><b>Kas teil on raskusi kaardil loetletud igapäevaste majapidamistööde tegemisega KAART(LUGEDA ETTE KAARDIL OLEVAD TEGEVUSED: TOIDU VALMISTAMINE, TELEFONI KASUTAMINE, POES KÄIMINE, PESU PESEMINA, KERGEMA MAJAPIDAMISTÖÖ TEGEMINE, RASKEMA MAJAPIDAMISTÖÖ TEGEMINE, RAHAASJADE KORRALDAMINE? ULATAGE KAART LOETELUGA</b></p> <p>KUI KÜSITLETAV ÜTLEB KOHE, ET TAL ON MÕNE TEGEVUSE JUURES RASKUSI VÕI TA EI OLE KINDEL, JÄTKAKE H02 ÜKSIKUTE TEGEVUSTEGA</p> <p>1 On raskusi (ilma abivahendi või abita) 2 Ei ole raskusi ühegi tegevusega → Im01 3 Ei ole kindel(kasvõi ühe tegevuse juures)</p>

	<b>KÜS. H02</b> - KUI KÜSITLETAV VASTAB, ET EI TEE KUNAGI SEDA TÖÖD, MÄRKIGE "3 - EI OLE KINDEL" JA JÄTKAKE JÄRGMISE KÜSIMUSEGA H05.
	<b>KÜS. H03 VARIANT "3"</b> VÕIB HÕLMATA KA LEIBKONNASISEST TÖÖJAOTUST (ELUKAASLASE VÕI MÕNE MUU LEIBKONNALIIKMEGA), MIL OSA TEGEVUSEST VÕI SIIS KOGU TEGEVUS ON VAHEL KELLEGI TEISE TEHA.
<b>H02.</b>	<b>Kas Teil tavaliselt on raskusi iseseisvalt...</b> 1 Jah 2 Ei → KÜSIGE JÄRGMIST TEGEVUST 3 Ei ole kindel, ei ole antud tegevusega kokku puutunud → KÜSIGE JÄRGMIST TEGEVUST
<b>H03.</b>	<b>Kas Teil tavaliselt on ... keegi abiks või teete seda ise?</b> 1 Teen seda alati üksinda 2 Aeg-ajalt on keegi abiks → H05 3 Alati on keegi abiks → H05
<b>H04.</b>	<b>Kas Te vajaksite abi nimetatud tegevuseks?</b> 1 Jah → JÄTKAKE JÄRGMISE TEGEVUSEGA 2 Ei → JÄTKAKE JÄRGMISE TEGEVUSEGA
<b>H05.</b>	<b>Kas Teil on piisavalt abi selleks tegevuseks?</b> 1 Jah 2 Ei KÜSIGE JÄRGMIST TEGEVUST KUNI KÕIK TEGEVUSED ON LÄBI KÜSITUD, SEEJÄREL Im01

NÄIDIS

**MAJAPIDAMISTÖÖDE TABEL**

	1. Toidu valmistamisega	2. Telefoni kasutamise	3. Poes käimisega	4. Pesu pesemisega (ka pesumasinaga iseseisvalt)	5. Muu kergema majapidamistöõ tegemisega	6. Ühe-kordse raskema majapidamistöõ tegemisega	7. Raha-asjade korraldamisega
<b>H02.</b>	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3	3	3
<b>H03.</b>	1	1	1	1	1	1	1
	2 → H05	2 → H05	2 → H05	2 → H05	2 → H05	2 → H05	2 → H05
	3 → H05	3 → H05	3 → H05	3 → H05	3 → H05	3 → H05	3 → H05
<b>H04.</b>	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2
<b>H05.</b>	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2
<i>KÜSIGE JÄRGMIST TEGEVUST KUNI KÕIK TEGEVUSED ON LÄBI KÜSITUD, SEEJÄREL Im01</i>							

**TAASTETERVIS**
**MEHED: LAPSED**

	<b>Kõigepealt räägime kõikidest lastest, kellele Teie olete bioloogiline isa.</b>
<b>Im01.</b>	<b>Kas Teil on kunagi lapsi olnud?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>Jm01</b>
<b>Im02.</b>	<b>Mitu neid kokku on olnud? Arvestage kõiki elusana sündinud lapsi.</b>  Laste arv _____

Im03.	<p><b>Edasi räägime igast lapsest eraldi. Palun nimetage kõik Teie lapsed, kellele Te olete bioloogiline isa, alustades kõige esimesest. Palun öelge iga lapse eesnimi ja sünniaeg. Nimetage ka väga noorelt surnud lapsed.</b></p> <p><i>KIRJUTAGE VASTUSED KÜS. Im03-Im08 LASTETABELISSE.</i></p>
Im04.	<p><b>Kas [SEE LAPS... ] oli poiss või tüdruk?</b></p> <p><i>KUI ON ILMNE, TÄITKE KÜSIMATA</i></p>
Im05.	<p><b>Milline kaardil olevatest kirjeldustest iseloomustab kõige paremini [SELLE LAPSE ...] sünnijärgset tervise seisundit? KAART</b></p> <p>1 Õigeaegne ja terve laps  2 Sündis enneaegselt tervena  3 Sündis enneaegselt, vajab sünnijärgset ravi  4 Sündis arengurikkega (väärareng)  5 Sündis muu terviseprobleemiga, mis vajab sünnijärgset haiglaravi; millisega?  <i>[KIRJUTAGE]</i></p>
Im06.	<p><b>Kas [SEE LAPS ...] sündis Teie leibkonda?</b></p>
Im07.	<p><b>Palun öelge, kas [SEE LAPS ...] elab praegu?</b></p>
Im08.	<p><b>Mis aastal ja kuul [SEE LAPS ...] suri?</b></p>

**LASTETABEL (MEHED)**

	Laps(ed)	1	2	3	4
	Nimi	.....	.....	.....	.....
Im03	Sünni-aasta kuu	A_/_/_/_/ K_/_/	A_/_/_/_/ K_/_/	A_/_/_/_/ K_/_/	A_/_/_/_/ K_/_/
Im04	1 Poiss 2 Tüdruk	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2
Im05	Sünni-järgne tervise-seisund	I_I .....	I_I .....	I_I .....	I_I .....
Im06	Kas sündis Teie leibkonda? 1 Jah/ 2 Ei	1 / 2	1 / 2	1 / 2	1 / 2
Im07	Kas laps elab? 1 Jah → Im09 2 Ei	1 → Im09 / 2	1 → Im09 / 2	1 → Im09 / 2	1 → Im09 / 2
Im08	Suri aasta kuu	A_/_/_/_/ K_/_/	A_/_/_/_/ K_/_/	A_/_/_/_/ K_/_/	A_/_/_/_/ K_/_/

KUNI KÕIGI LASTE ANDMED ON TABELISSE KANTUD → Im03-Im08

KUI KÕIGI LASTE ANDMED ON TABELISSE KANTUD → Im09

Im09.	<p>Kas mõni Teie laps, kellele olete olnud bioloogiline isa, võis seni jääda märkimata?</p> <p>1 Jah → Im03</p> <p>2 Ei → Jm03</p>
-------	--

**SEKSUAALKÄITUMINE**

Jm01.	<p>KÜSITLEJA: KAS KÜSITLETAV ON OLNUD (VABA)ABIELUS/ OMAB LAPSI? VAADAKE KÜSIMUSI A16=1, A25=1 VÕI Im01=1</p> <p>1 JAH → Jm03</p> <p>2 EI</p>
Jm02.	<p>Et Teid ülearuste küsimustega mitte tülitada, küsin esmalt, kas olete kunagi seksuaalvahekorras olnud?</p> <p>1 Jah</p> <p>2 Ei → Jm14</p>

<b>Jm03.</b>	<b>Kui vana Te olite oma esimese seksuaalvahekorra ajal?</b> Vanus _____ täisaastates
<b>Jm04.</b>	<b>Kas Teie või Teie partner tegite või kasutasite tol korral midagi rasedusest/suguhaigustest hoidumiseks?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>Jm06</b>
<b>Jm05.</b>	<b>Millist rasestumisvastast meetodit või vahendit Teie või Teie partner tol korral kasutasite? Kui kasutasite mitut, siis nimetage kõik vahendid. KAART</b>
	1 Kalendermeetod (perioodiline hoidumine) 2 Katkestatud suguuhe 3 Kondoom 4 Hormonaalsed vahendid (pillid, tabletid, plaaster, tuperõngas) 5 Emakasisesed vahendid (spiraal) 6 Keemilised vahendid (vahtpasta) 7 Hädaabipillid 8 Muu, milline? _____ KIRJUTAGE LAHTRITESSE VASTUSTE NUMBRID: _____, _____ JA _____ JÄTKAKE Jm07
<b>Jm06.</b>	<b>Mis on peamine põhjus, et Te ei kasutanud rasestumisvastaseid vahendeid? KAART</b> <i>AINULT ÜKS VASTUS</i>
	1 Teadmiste puudumine 2 Vahendite halb kättesaadavus 3 Usulised veendumused 4 Partneri viljatus 5 Abordi lihtne kättesaadavus 8 Rasedusest hoidumine on naise enda otsustada 9 Muu, milline? _____
<b>Jm07.</b>	<b>Viljatus võib olla tõsiseks isiklikuks probleemiks. Kas Teie jaoks on see kunagi olnud probleemiks?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>Jm10</b>
<b>Jm08.</b>	<b>Mis aastal Te selle endale teadvustasite?</b> Aasta ___/___/___/___
<b>Jm09.</b>	<b>Kas olete enda viljatuse probleemiga pöördunud arsti poole?</b> 1 Jah 2 Ei
<b>Jm10.</b>	<b>Kas Teil on kunagi elus olnud sugulisel teel levivaid haigusi?</b> 1 Jah; kordade arv _____ 2 Ei → <b>Jm14</b> 98 keeldus vastamast → <b>Jm14</b>
<b>Jm11.</b>	<b>Mis aastal see esimest korda juhtus? (KUI EI TEA, SIIS MÄRKIGE VANUS JA TEISENDAGE AASTAARVUKS)</b> AASTA ___/___/___/___ (Vanus _____ )
<b>Jm12.</b>	<b>Kas Teil on viimase 12 kuul olnud sugulisel teel levivaid haigusi?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>Jm14</b>



<b>Jm13.</b>	<b>Mida olete selle suguhaiguse korral ette võtnud? PALUN MÄRKIGE VASTUS IGALE REALE. KAART</b>	
	<b>JAH</b>	<b>EI</b>
<b>A) Küllastasin naha- ja suguhaiguste arsti</b>	1	2
<b>B) Küllastasin meestearsti või uroloogi</b>	1	2
<b>C) Küllastasin perearsti või mõnda teist arsti</b>	1	2
<b>D) Küsisin rohtu otse apteegist</b>	1	2
<b>E) Tarvitasin kodus olemasolevaid ravimeid omal käel</b>	1	2
<b>F) Ei võtnud midagi ette</b>	1	2
<b>Jm14.</b>	<b>Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul teinud HIV testi?</b>	
	1 Jah	2 Ei
<b>Jm15.</b>	<b>Kui tõenäoliseks Te peate võimalust, et võiksite nakatuda HI-viirusesse? KAART</b>	
	1 See on välistatud	4 Tõenäosus on suur
	2 Tõenäosus on väike	5 Ma nakatun üks kord niikuinii
	3 Tõenäosus on keskmine	
<b>Jm16.</b>	<b>KAS KÜSITLETAV ON KUNAGI OLNUD SEKSUAALVAHEKORRAS? VT KÜSIMUS Jm01 JA Jm02</b>	
	1 JAH	2 EI → <b>Jm24</b>
<b>Jm17.</b>	<b>Seni rääkisime Teie varasemast elukäigust. Edasi keskendume viimasele neljale nädalale. Kas olete selle aja jooksul seksuaalvahekorras olnud?</b>	
	1 Jah → <b>Jm20</b>	2 Ei
<b>Jm18.</b>	<b>Kui tohib küsida, mis põhjusel Te pole seksuaalvahekorras olnud? KAART ÜKS VASTUS</b>	
	1 Partneri puudumine	6 Tülid partneriga
	2 Partneri ajutine äraolek	7 Küsitletav ise pole tahtnud
	3 Ajapuudus	8 Partner pole tahtnud
	4 Partneri rasedus	9 Muu põhjus, milline?
	5 Haigus, halb tervis	
<b>Jm19.</b>	<b>Mis aastal ja kuul olite viimati seksuaalvahekorras? Aasta ___/___/___/___ kuu ___/___</b> <i>JÄTKAKE KÜSIMUSEGA Jm24</i>	
<b>Jm20.</b>	<b>Mitu vahekorda on Teil olnud viimase nelja nädala jooksul?</b> Seksuaalvahekordade arv _____ 98 _____ keeldus vastamast	
<b>Jm21.</b>	<b>Kas Teie või Teie partner olete kasutanud viimase 4 nädala jooksul mõnda rasestumisest hoidumise meetodit või vahendit?</b>	
	1 Jah → <b>Jm23</b>	2 Ei
<b>Jm22.</b>	<b>Mis on peamine põhjus, et Te ei ole viimase nelja nädala jooksul kasutanud rasestusvastaseid vahendeid? KAART AINULT ÜKS VASTUS</b>	
	1 Partneri rasedus	7 Partneri viljatus
	2 Soov saada last	9 Rasedusest hoidumine on naise otsustada
	3 Teadmiste puudumine	10 Partner ei rasestu kergesti
	4 Vahendite halb kättesaadavus	11 Abordi lihtne kättesaadavus
	5 Usulised veendumused	13 Muu põhjus, milline?
	6 Enda viljatus	
	<i>JÄTKAKE KÜSIMUSEGA Jm24</i>	

<b>Jm23.</b>	<p><b>Millist kaardil olevatest rasestusvastastest meetoditest ja vahenditest olete Teie või on Teie partner kasutanud viimase 4 nädala jooksul? Kui kasutasite mitut, siis nimetage KAKS peamist. KAART</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Kalendermeetod (perioodiline hoidumine)</li> <li>2 Katkestatud suguuhe</li> <li>3 Kondoom</li> <li>4 Hormonaalsed vahendid (pillid, tabletid, plaaster, tuperõngas)</li> <li>5 Emakasisesed vahendid (spiraal)</li> <li>6 Keemilised vahendid (vahtpasta)</li> <li>7 Steriliseerimine</li> <li>8 Hädaabipillid</li> <li>9 Muu, mis? _____</li> </ol> <p>KIRJUTAGE LAHTRITESSE VASTUSTE NUMBRID: _____ JA _____</p>
<b>Jm24.</b>	<p><b>Kas arst on kunagi uurinud Teie eesnääret kombeldes või ultraheliuuringul (sonograafia, s.o meetod eesnäärmevähi varajaseks avastamiseks)?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Jah</li> <li>2 Ei → <b>Jm27</b></li> </ol>
<b>Jm25.</b>	<p><b>Nimetage kaks viimast korda, mis aastal ja kuul uuriti Teie eesnääret?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Viimane kord                                      Aasta ___/___/___/___      Kuu ___/___</li> <li>2 Eelviimane kord                                      Aasta ___/___/___/___      Kuu ___/___</li> </ol> <p>(KUI EELVIIMANE PUUDUB, KIRJUTAGE 99)</p>
<b>Jm26.</b>	<p><b>Mis põhjusel Teile see test viimasel korral tehti?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Tahtsin ise kontrollida</li> <li>2 Seoses kaebustega arsti soovitusel</li> <li>3 Muu haigusega (kaebusega) seoses arsti soovitusel</li> </ol>
<b>Jm27.</b>	<p><b>Kas Teid on kunagi elus seksuaalselt ahistatud?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Jah; kordade arv _____</li> <li>2 Ei → <b>Jm29</b></li> </ol> <p>98 keeldus vastamast → <b>Jm29</b></p>
<b>Jm28.</b>	<p><b>Mis aastal see esimest korda juhtus?</b>                                      Aasta ___/___/___/___</p>
<b>Jm29.</b>	<p><b>Kas olete kunagi maksnud või saanud tasu mõne seksuaalvahekorra eest?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Jah</li> <li>2 Ei</li> <li>98 keeldus vastamast</li> </ol>
<b>Jm30.</b>	<p><b>Kas Teil on kunagi olnud seksuaalvahekordi meespartneriga?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Jah</li> <li>2 Ei</li> <li>98 keeldus vastamast</li> </ol>
<p>ALATES KÜSIMUSEST Jm31 KÜSIDA VAID SIIS KUI KÜSITLETAVAL ON OLNUD SEKSUAALSUHTEID VIIMASE NELJA NÄDALA JOOKSUL (Jm17=1) VÕI VIIMASE SEKSUAALVAHEKORRA AJAKS ON MÄRGITUD Jm19 = 2005, 2006 VÕI 2007 AASTA. KUI EI OLE OLNUD, JÄTKAKE KÜSIMUSEGA K01.</p>	
<b>Jm31.</b>	<p><b>Püsipartneri kõrval või viimase puudumisel võib olla ka ebaregulaarsemat ja juhuslikumat laadi seksuaalsuhteid. Edasi räägimegi sellistest suhetest. Kas Teil on viimase 12 kuu jooksul olnud erinevaid seksuaalpartnereid?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Jah</li> <li>2 Ei → <b>K01</b></li> </ol>

<b>Jm32.</b>	<b>Mitu erinevat seksuaalpartnerit on Teil viimase aasta jooksul olnud?</b> Seksuaalpartnerite arv _____
<b>Jm33.</b>	<b>Kas olete nende vahekordade ajal kasutanud kondoomi?</b> 1 Ei, pole üldse kasutanud 2 Jah, vahetevahel olen 3 Jah, enamasti küll 4 Jah, alati kõikide vahekordade ajal

## ÕPINGUD JA TÖÖ

<b>Nüüd räägime Teie haridusest.</b>	
<b>K01.</b>	<b>Kas Te olete kunagi pidanud terviseprobleemide tõttu oluliselt piirama kooliga/õppimisega seotud tegevusi? Ärge arvestage ajutisi probleeme, sest eesmärk on mõõta pikaajalisi piiranguid.</b> 1 Jah 2 Ei → <b>K03</b>
<b>K02.</b>	<b>Mil määral olete Te tervise tõttu pidanud piirama kooliga/õppimisega seotud tegevusi? KAART</b> 1 Ma ei ole kunagi käinud koolis → <b>MÄRKIGE K03 =1 JA KÜSIGE K12</b> 2 Ma ei lõpetanud õpinguid eakaaslastega koos 3 Ma loobusin edasiõppimisest üldse 4 Käisin erivajadustega/ sanatoorses koolis 5 Muu KIRJUTAGE _____
<b>K03.</b>	<b>Milline on Teie kõrgeim lõpetatud haridus ja Teie õpinguaastate koguarv? KAART</b>
	1 Alghariduseta <b>ÜLDHARIDUSÕPE:</b> 2 Algharidus 3 Põhiharidus 4 Kesklaridus <b>KUTSEÕPE:</b> 5 Kutseharidus põhihariduseta (seejuures alghariduseta) 6 Kutseharidus põhihariduse baasil 7 Kutseharidus kesklariduse baasil 8 Keskeriharidus põhihariduse baasil 9 Keskeriharidus kesklariduse baasil <b>KÕRGHARIDUSÕPE:</b> 10 Kutsekõrgharidus (rakenduskõrgharidus) 11 Kõrgharidus (diplom) 12 Kõrgharidus (bakalaureus) 13 Kõrgharidus (magister) 14 Doktor/Teaduskandidaat <b>NB! KURSUSE KORDAMISEL ARVESTADA KURSUST ÜHE AASTANA!</b> <b>K03a. Õpinguaastate koguarv _____</b>
<b>K04.</b>	<b>Millal Te viimase kõrgeima haridustaseme omandasite? Aasta ___/___/___/___</b> <i>KUI HARIDUSTASE K03 =1-4, SIIS K06,</i> <i>KUI K03 = 5 VÕI ENAM, KÜSIGE:</i>
<b>K05.</b>	<b>Milline oli sellel tasemel omandatud eriala? _____</b> <i>KUI EI OLE ERIALA, SIIS TÄPSUSTADA HARIDUSTASET(K03)</i>
<b>K06.</b>	<b>Kas Te õpite praegu kusagil?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>K12</b>

<b>K07.</b>	<b>Mis haridustasemel Te praegu õpite? KAART</b> ÜLDHARIDUSÕPE: <span style="float: right;">KÕRGHARIDUSÕPE:</span> 1 Algharidus <span style="float: right;">7 Kutsekõrgharidus (rakenduskõrgharidus)</span> 2 Põhiharidus <span style="float: right;">8 Kõrgharidus (diplom)</span> 3 Keskhariidus <span style="float: right;">9 Kõrgharidus (bakalaureus)</span> KUTSEÕPE: <span style="float: right;">10 Kõrgharidus (magister)</span> 4 Kutseharidus põhihariduseta (seejuures <span style="float: right;">11 Doktor/Teaduskandidaat</span> alghariduseta) 5 Kutseharidus põhihariduse baasil 6 Kutseharidus keskhariiduse baasil
<i>KUI K01 ON "EI", SIIS MÄRKIGE KA K08 "EI" KÜSIMATA. JA JÄTKAKE K12</i>	
<b>K08.</b>	<b>Kas Teil on käesoleval ajal terviseprobleemide tõttu raskusi kooliga/ õppimisega seotud tegevuste osas? Ärge arvestage ajutisi probleeme, sest eesmärk on mõõta pikaajalisi piiranguid.</b> 1 Jah 2 Ei → <b>K12</b>
<b>K09.</b>	<b>Kas te kasutate kooliga/ õppimisega seotud tegevusteks abivahendeid? SIIA ALLA VÕIB KUULUDA RATASTOOL, JUHTKOER, SPETSIAALSELT KOHANDATUD SÕIDUK JMS.</b> 1 Jah 2 Ei
<b>K10.</b>	<b>Kas keegi aitab Teid, et saaksite hakkama kooliga/ õppimisega seotud tegevustega?</b> <i>ABI VÕIB HÕLMATA ABIÕPETAJAT, ERIKOOLI JNE. (TERVISE TÕTTU)</i> 1 Jah 2 Ei
<b>K11.</b>	<b>Kas Te vajaksite rohkem abi, et saaksite hakkama kooliga/ õppimisega seotud tegevustes?</b> <i>ABI VÕIB HÕLMATA ABIÕPETAJAT, ERIKOOLI JNE. (TERVISE TÕTTU)</i> 1 Jah 2 Ei
<b>Edasi räägime Teie TÖÖTEEST</b>	
<b>K12.</b>	<b>Kas Te olete kunagi töötanud?</b> <b>Töötamisena arvestage mis tahes elatise teenimisele suunatud tegevust kestusega vähemalt kolm kuud, sealhulgas tööd oma talus.</b> 1 Jah 2 Ei
<b>K13.</b>	<b>Kas Te olete kunagi pidanud terviseprobleemide tõttu oluliselt piirama tööga seotud tegevusi?</b> <b>KAART</b> 1 Jah, ma ei ole kunagi käinud tööl terviseprobleemide tõttu → <b>L01</b> 2 Jah, olen pidanud oluliselt piirama, piirangud on olnud kestva loomuga → <b>K14</b> 3 Jah, olen pidanud oluliselt piirama, piirangud on olnud ajutise loomuga → <b>K15</b> 4 Ei, ei ole pidanud piirama → <b>K15</b> 5 (Pole rakendatav:) Ei ole tööl käinud muudel põhjustel → <b>L01</b>

<b>K14.</b>	<b>Mil määral olete pidanud piirama tööga seotud tegevusi terviseprobleemide tõttu ja mis aastast ja kuust alates? VÕIB MITU VASTUST OLLA. KAART</b>		
	<i>TÖÖ LIIGI ALL MÕELDAKSE NÄITEKS, KAS ON TEGEMIST KERGE VÕI RASKE FÜÜSILISE TÖÖGA, VAIMSE TÖÖGA, AINULT ISTUDES TEHTAVA TÖÖGA, LIIKUMIST VAJAVA TÖÖGA, SISE- VÕI VÄLISRUUMIDES TEHTAVA TÖÖGA JMS. OLENEVALT TERVISEHÄIRE LIIGIST, VÕIB TEATUD LIIKI TÖÖ TEGEMINE OLLA RASKENDATUD.</i>		
	1	Pidin muutma tehtava töö liiki	1 Jah / 2 Ei      Aasta __ / __    Kuu __ / __
	2	Pidin piirama tehtava töö mahtu (töötunnid)	1 Jah / 2 Ei      Aasta __ / __    Kuu __ / __
	3	Loobusin töötamast üldse	1 Jah / 2 Ei      Aasta __ / __    Kuu __ / __
4	MUU _____	1 Jah / 2 Ei      Aasta __ / __    Kuu __ / __	
<b>K15.</b>	<b>Mitu töökohta teil kokku olnud on? _____ töökohta</b>		
<p><i>KIRJUTAGE KÕIK JÄRGNEVAD VASTUSED KÜS. K15A-K36 TÖÖTABELISSE. VEENDUGE ET ESIMESE KOLME KÜSIMUSE VASTUSED SAAKSID KIRJUTATUD ÕIGESSE VEERGU!</i></p>			

NÄIDIS

<b>K15A.</b>	<b>Alustame Teie esimesest töökohast, kus teil oli <u>esimene</u> püsivam amet. Mis aastal ja kuul Te esmakordselt tööle asusite? JÄRGMISENA KÜSIGE K16</b>
<b>K15B.</b>	<b>Mis aastal ja kuul Te asusite oma <u>põhilisele</u> (AJALISELT KÕIGE KAUEM KESTNUD) ametikohale tööelu jooksul? JÄRGMISENA KÜSIGE K16</b>
<b>K15C.</b>	<b>Mis aastal ja kuul Te asusite oma <u>praegusele(viimasele)</u> ametikohale?</b>
<b>K16.</b>	<b>Milline oli Teie K15A)esimene/ K15B)põhiline/ K15C)praegune(viimane) töökoht? KIRJUTAGE ASUTUSE <u>TEGEVUSALA</u> JA VEENDUGE, ET TEGEVUSALA ON ARUSAADAV</b>
<b>K17.</b>	<b>Milline oli Teie amet, milles seisnes Teie esimese/põhilise/praaguse(viimane) töö sisu? VEENDUGE, ET TÖÖ SISU ON ARUSAADAV</b>
<b>K18.</b>	<b>Mitu alluvat Teil sellel ametikohal oli? KUI EI OLNUD ALLUVAID, MÄRKIGE 0.</b>
<b>K19.</b>	<b>Kellena Te selles ametis töotasite? KAART</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Palgatöötajana</li> <li>2 Ettevõtja-tööandjana, talunikuna koos palgalistega</li> <li>3 Ettevõtjana, talunikuna ilma palgalisteta</li> <li>4 Vabakutselisena</li> <li>5 Kindla palgata töötajana pereettevõttes</li> <li>6 Muu, mis?</li> </ol>
<b>K20.</b>	<b>KÜSIDA AINULT ESIMESE AMETI PUHUL: Kas see töö on olnud teie põhiline amet läbi tööelu?</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Jah</li> <li>2 Ei → K36</li> </ol>
<b>K21.</b>	<b>Kuidas Te iseloomustaksite selle tööga seondunud füüsilist koormust? KAART</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Peamiselt istuv tööviis</li> <li>2 Peamise osa tööajast seisate või kõnnite, kuid Teie töö ei nõua erilist füüsilist pingutust</li> <li>3 Peamise osa tööajast seisate või kõnnite, töö nõuab mõõdukat füüsilist pingutust</li> <li>4 Rasket füüsilist pingutust nõudev töö</li> </ol>
<b>K22.</b>	<b>Kas see töö on/oli kiirustamist/kiirust nõudev?</b> 1 Jah / 2 Ei
<b>K23.</b>	<b>Kas see töö on/oli vaimselt/psüühiliselt pingutav?</b> 1 Jah / 2 Ei
<b>K24.</b>	<b>Kas te saate/saite selle töö tempo üle ise otsustada?</b> 1 Jah / 2 Ei
<b>K25.</b>	<b>Kas see töö on/oli ühelaadne?</b> 1 Jah / 2 Ei
<b>K26.</b>	<b>Kas see töö on/oli seotud vibratsiooni või rappumisega?</b> 1 Jah / 2 Ei
<b>K27.</b>	<b>Kas see töö nõuab/nõudis kummardumist või muud ebamugavat tööasendit?</b> 1 Jah / 2 Ei
<b>K28.</b>	<b>Kas see töö on/oli seotud müraga, mille tase sunnib valjemalt rääkima?</b> 1 Jah / 2 Ei
<b>K29.</b>	<b>Kas see töö on/oli seotud toksiliste ainete ja muude kemikaalidega?</b> 1 Jah / 2 Ei
<b>K30.</b>	<b>Kas sellel töö puutute/puutusite kokku haigusttekitavate mikroorganismidega?</b> 1 Jah / 2 Ei
<b>K31.</b>	<b>Kas see töö on/oli seotud tolmuse, suitsuse või gaasise töökeskkonnaga?</b> 1 Jah / 2 Ei
<b>K32.</b>	<b>Kas see töö on/oli seotud asbestiga?</b> 1 Jah / 2 Ei
<b>K33.</b>	<b>Kas see töö on/oli seotud radiatsiooniga?</b> 1 Jah / 2 Ei
<b>K34.</b>	<b>Kas see töö on/oli seotud pideva arvuti taga istumisega?</b> 1 Jah / 2 Ei

**TÖÖTABEL**

	<b>Töökoht</b>	<b>Esimene</b>	<b>Põhiline</b>	<b>Praegune/ Viimane</b>
		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>K15</b> A/B/C	<b>Algusaasta kuu</b>	A_/_/_/_/ K_/_	A_/_/_/_/ K_/_	A_/_/_/_/ K_/_
<b>K16</b>	<b>Töökoha tegevusala</b>	<b>I II II I</b>	<b>I III I</b>	<b>I III I</b>
<b>K17</b>	<b>Amet/Töö sisu</b>	<b>I II II I</b>	<b>I III I</b>	<b>I III I</b>
<b>K18</b>	<b>Alluvate arv</b>	<b>I II I</b>	<b>I II I</b>	<b>I II I</b>
<b>K19</b>	<b>Sotsiaalne kuuluvus</b>	<b>I I</b>	<b>I I</b>	<b>I I</b>
<b>K20</b>	<b>Kas see töö on olnud teie põhiline amet läbi tööelu? 1 Jah / 2 Ei</b>	<b>1 / 2 → K36</b>	<b>1 / X</b>	<b>X / 2 → K35</b>
<b>K21</b>	<b>Füüsiline koormus</b>	<b>I I</b>	<b>I I</b>	<b>I I</b>
<b>K22</b>	<b>Kiirustamisvajadus</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>
<b>K23</b>	<b>Psüühiliselt pingutav</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>
<b>K24</b>	<b>Tempo üle ise otsustamine</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>
<b>K25</b>	<b>Monotoonsus/ühelaadilisus</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>
<b>K26</b>	<b>Seotud vibratsiooniga</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>
<b>K27</b>	<b>Kummardumine/ ebamugav tööasend</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>
<b>K28</b>	<b>Müra</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>
<b>K29</b>	<b>Toksilisus/kemikaalid</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>
<b>K30</b>	<b>Haigusetkitajad</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>
<b>K31</b>	<b>Tolm/suits/gaas</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>
<b>K32</b>	<b>Asbest</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>
<b>K33</b>	<b>Radiatsioon</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>
<b>K34</b>	<b>Arvuti taga istumine</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>	<b>1 / 2</b>

NB! TABEL JÄTKUB JÄRGMISEL LEHEKÜLJEL

<b>K35.</b>	<b>Kas see töö on või oli ka teie praegune või viimane amet?</b>  1 Jah, töötan selles ametis praeguseni → <b>K37</b> 2 Jah, see oli minu viimane amet → <b>K36</b> 3 Ei → <b>K36</b>
<b>K36.</b>	<b>Mis aastal ja kuul Te sealt töölt lahkusite/loobusite töötamast?</b>

NÄIDIS



		<b>Esimene</b> <b>A</b>	<b>Põhiline</b> <b>B</b>	<b>Praegune/ Viimane</b> <b>C</b>	
<b>K35</b>	<b>Kas see töö on/oli ka teie praegune/viimane amet?</b> 1 Jah, töötan praeguseni 2 Jah, oli viimane amet 3 Ei	1 → <b>K37</b>  2 → <b>K36</b>  3 → <b>K36</b>	1 → <b>K37</b>  2 → <b>K36</b>  3 → <b>K36</b>	1 → <b>K37</b>  2  X	
<b>K36</b>	<b>Mis aastal ja kuul Te töölt lahkusite/loobusite töötamast?</b>	A_ / _ / _ / _ / K_ / _ KUI K20=2, SIIS EDASI KÜSIGE K15B KUI K35=2, SIIS KÜSIGE K40, KUI K35=3, SIIS KÜSIGE K15C,	A_ / _ / _ / _ / K_ / _ KUI K35=2, SIIS KÜSIGE K40, KUI K35=3, SIIS KÜSIGE K15C,	A_ / _ / _ / _ / K_ / _ KUI K35=2, SIIS KÜSIGE K40,	
<i>KÜSIDA NEILT, KES TÄNASANI TÖÖTAVAD (K35=1, TEISTELT KÜSIDA K40):</i>					
<b>K37.</b>	<b>Kas olete praegu või olete viimase 4 nädala jooksul olnud töövõimetuslehel ?</b> 1 Jah, olen praegu 2 Jah, viimase 4 nädala jooksul, aga mitte praegu(täna) 3 Ei → <b>K39</b>				
<b>K38.</b>	<b>Kas Teie töövõimetuslehel olemine on/oli seotud</b> 1 Omaenda haigusega 2 Omaenda vigastusega 3 Haige lapse hooldamisega				
<b>K39.</b>	<b>Kui pikk on olnud Teie keskmine tööaeg viimase 12 kuu jooksul (kui arvestada tööle kuluv aeg põhitöökohal ja kõigil lisatöödel kokku)?</b> _____ töötundide arv nädalas				
<b>K40.</b>	<b>Kas Teil on kunagi oma elus olnud töötuseperioode, mis on kestnud üle 12 kuu? Ärge arvestage lapsehoolduspuhkusel oldud aega ega aega, kui te olite kodune oma vabast tahtest</b> 1 Jah 2 Ei → <b>K45</b>				
		1	2	3	4
<b>K41</b>	<b>Mis aastal ja kuul oli Teil esimene/järgmine <u>12-kuuline või pikem</u> töötusperiood?</b>	A_ / _ / _ / _ / K_ / _	A_ / _ / _ / _ / K_ / _	A_ / _ / _ / _ / K_ / _	A_ / _ / _ / _ / K_ / _
<b>K42</b>	<b>Kas see töötusperiood kestab tänaseni?</b>	1 Jah → <b>K45</b> / 2 Ei	1 Jah → <b>K45</b> / 2 Ei	1 Jah → <b>K45</b> / 2 Ei	1 Jah → <b>K45</b> / 2 Ei
<b>K43</b>	<b>Töötusperioodi lõpu aasta ja kuu</b>	A_ / _ / _ / _ / K_ / _	A_ / _ / _ / _ / K_ / _	A_ / _ / _ / _ / K_ / _	A_ / _ / _ / _ / K_ / _
<b>K44</b>	<b>Kas Teil oli peale seda veel mõni 12-kuuline või pikem töötuseperiood?</b>	1 Jah → <b>K41</b> / 2 Ei	1 Jah → <b>K41</b> / 2 Ei	1 Jah → <b>K41</b> / 2 Ei	1 Jah → <b>K41</b> / 2 Ei

K45.	KÜSITLEJA: KAS ON TERVISE TÕTTU KUNAGI PIDANUD OLULISELT PIIRAMA TÖÖGA SEOTUD TEGEVUSI, VAATA K13, VASTUSED 2 JA 3. 1 JAH 2 EI → L01
K46.	Kas Teil on käesoleval ajal terviseprobleemide tõttu raskusi tööga seotud tegevustega? 1 Jah 2 Ei → L01
K47.	Kas te kasutate erivahendeid tööga seotud tegevusteks? SIIA ALLA VÕIB KUULUDA RATASTOOL, JUHTKOER, SPETSIAALSELT KOHANDATUD SÕIDUK VÕI TÖÖTINGIMUSED JA PAINDLIK TÖÖGRAFIK JMS. 1 Jah 2 Ei
K48.	Kas keegi aitab Teid, et saaksite tööga seotud tegevustega hakkama? 1 Jah 2 Ei
K49.	Kas Te vajaksite rohkem abi, et tööga seotud tegevustega hakkama saada? 1 Jah 2 Ei

## ELUKOHAMUUTUSED

L01.	Järgnevad küsimused puudutavad Teie sünnipaika ja elukohamuutusi. Kus Te sündisite? VÄLISRIIKIDE PUHUL PIISAB RIIGI NIMEST, VENEMAA JA UKRAINA PUHUL ON NÕUTAV OBLASTI NIMI ..... Riik ..... Maakond/Oblast ..... Linn/alev/vald ..... Küla/alevik
L02.	KÜSITLEJA: KAS SÜNDIS EESTIS? 1 JAH → L04 2 EI
L03.	Oli see maa- või linna-asula? 1 Maa-asula    2 Linna-asula
L04.	Kas Te elasite kuni 14-eluaastani oma sünnipaigas? 1 Jah → L09 2 Ei
L05.	Kus möödus põhiline osa Teie lapsepõlvest kuni 14-eluaastani? VÄLISRIIKIDE PUHUL PIISAB RIIGI NIMEST, VENEMAA JA UKRAINA PUHUL ON NÕUTAV OBLASTI NIMI ..... Riik ..... Maakond/Oblast ..... Linn/alev/vald ..... Küla/alevik
L06.	KÜSITLEJA: KAS LAPSEPÕLVEKODU OLI EESTIS ? 1 Jah → L08 2 Ei
L07.	TÄITA AINULT VÄLISRIIKIDE PUHUL: Oli see maa- või linna-asula? 1 Maa-asula    2 Linna-asula
L08.	KÜSITLEJA: KÜSIDA VAID NENDELTL, KES ON SÜNDINUD VÄLISMAAL(L01), AGA LAPSEPÕLVEKODU OLI EESTIS(L05), TEISTELT KÜSIDA L09 Mis aastal ja kuul asusite elama Eestisse? Aasta ___/___/___/___    Kuu ___/___

<b>L09.</b>	<p><b>Milline oli Teie leibkonna eluase, kus veetsite põhilise osa oma lapsepõlvest(KUNI 14. ELUAASTANI)? KAART</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1 Omaette maja</td> <td>7 Tuba korterist/ühiselamutuba</td> </tr> <tr> <td>2 Paaris- või ridaelamu</td> <td>8 Osa toast/ühiselamukoht/ vangilaagris</td> </tr> <tr> <td>3 Osa majast</td> <td>9 Hooldeasutus</td> </tr> <tr> <td>4 Omaette korter</td> <td>10 Muu, mis? _____</td> </tr> <tr> <td>5 Ühiskorter</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6 Kööktuba</td> <td></td> </tr> </table>	1 Omaette maja	7 Tuba korterist/ühiselamutuba	2 Paaris- või ridaelamu	8 Osa toast/ühiselamukoht/ vangilaagris	3 Osa majast	9 Hooldeasutus	4 Omaette korter	10 Muu, mis? _____	5 Ühiskorter		6 Kööktuba	
1 Omaette maja	7 Tuba korterist/ühiselamutuba												
2 Paaris- või ridaelamu	8 Osa toast/ühiselamukoht/ vangilaagris												
3 Osa majast	9 Hooldeasutus												
4 Omaette korter	10 Muu, mis? _____												
5 Ühiskorter													
6 Kööktuba													
<b>L10.</b>	<p><b>Mitu tuba Teie leibkonnal selles elukohas oli?</b></p> <p><b>Tubade arvu määramisel lähtuge ainult oma leibkonna kasutada olnud tubade arvust. Kööki, esikuid ega muid abiruume ärge arvestage.</b></p> <p>Tubade arv ___ / ___</p>												
<b>L11.</b>	<p><b>Mitu liiget oli Teie leibkonnas?</b></p> <p>Inimeste arv _____</p>												
<b>L12.</b>	<p><b>Milliste mugavustega oli Teie leibkonna eluase? KAART</b></p> <p><b>VÕIB OLLA MITU VASTUST</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1 Elekter</td> <td>7 Gaasi või elektripliit</td> </tr> <tr> <td>2 Kanalisatsioon</td> <td>8 Lauatelefon</td> </tr> <tr> <td>3 Veevärk (külm vesi)</td> <td>9 Internetiühendus</td> </tr> <tr> <td>4 Keskküte</td> <td>10 Lift</td> </tr> <tr> <td>5 Soe vesi</td> <td>11 MITTE ÜHTEGI NIMETATUD</td> </tr> <tr> <td>6 Vann ja/või dušš</td> <td>MUGAVUST</td> </tr> </table>	1 Elekter	7 Gaasi või elektripliit	2 Kanalisatsioon	8 Lauatelefon	3 Veevärk (külm vesi)	9 Internetiühendus	4 Keskküte	10 Lift	5 Soe vesi	11 MITTE ÜHTEGI NIMETATUD	6 Vann ja/või dušš	MUGAVUST
1 Elekter	7 Gaasi või elektripliit												
2 Kanalisatsioon	8 Lauatelefon												
3 Veevärk (külm vesi)	9 Internetiühendus												
4 Keskküte	10 Lift												
5 Soe vesi	11 MITTE ÜHTEGI NIMETATUD												
6 Vann ja/või dušš	MUGAVUST												
<b>L13.</b>	<p><b>KÜSITLEJA: KAS LAPSEPÕLVEKODU(L05) OLI VÄLISRIIGIS?</b></p> <p>1 JAH</p> <p>2 EI → <b>L16</b></p>												
<b>L14.</b>	<p><b>Mis aastal ja kuul asusite elama Eestisse?</b></p> <p>Aasta ___/___/___/___ Kuu ___/___</p>												
<b>L15.</b>	<p><b>Kus oli Teie esimene elukoht Eestis?</b></p> <p>..... Maakond</p> <p>..... Linn/alev/vald</p> <p>..... Küla/alevik</p>												
<b>L16.</b>	<p><b>Kas Te elate seal /oma lapsepõlvekodus (L02=1 JA L04=1 VÕI L06=1) praeguseni?</b></p> <p>1 Jah → <b>L20</b></p> <p>2 Ei</p>												
<b>L17.</b>	<p><b>Kus on Teie praegune elukoht?</b></p> <p>..... Maakond</p> <p>..... Linn/alev/vald</p> <p>..... Küla/alevik</p>												
<b>L18.</b>	<p><b>Mis aastast ja kuust elate praegusel eluasemel?</b></p> <p>Aasta ___/___ kuu ___/___</p>												
<b>L19.</b>	<p><b>Milline on Teie leibkonna praegune eluase? KAART</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1 Omaette maja</td> <td>7 Tuba korterist/ühiselamutuba</td> </tr> <tr> <td>2 Paaris- või ridaelamu</td> <td>8 Osa toast/ühiselamukoht/kasarmukoht sõjaväes</td> </tr> <tr> <td>3 Osa majast</td> <td>9 Hooldeasutus</td> </tr> <tr> <td>4 Omaette korter</td> <td>10 Raviasutus (kui on viibinud seal üle 4 kuu)</td> </tr> <tr> <td>5 Ühiskorter</td> <td>11 MUU .....</td> </tr> <tr> <td>6 Kööktuba</td> <td></td> </tr> </table>	1 Omaette maja	7 Tuba korterist/ühiselamutuba	2 Paaris- või ridaelamu	8 Osa toast/ühiselamukoht/kasarmukoht sõjaväes	3 Osa majast	9 Hooldeasutus	4 Omaette korter	10 Raviasutus (kui on viibinud seal üle 4 kuu)	5 Ühiskorter	11 MUU .....	6 Kööktuba	
1 Omaette maja	7 Tuba korterist/ühiselamutuba												
2 Paaris- või ridaelamu	8 Osa toast/ühiselamukoht/kasarmukoht sõjaväes												
3 Osa majast	9 Hooldeasutus												
4 Omaette korter	10 Raviasutus (kui on viibinud seal üle 4 kuu)												
5 Ühiskorter	11 MUU .....												
6 Kööktuba													

<b>L20.</b>	<b>Mitu tuba Teie leibkonnal praeguses elukohas on? Tubade arvu määramisel lähtuge ainult oma leibkonna kasutada olevate tubade arvust. Kööki, esikuid ega muid abiruume ärge arvestage. KUI KÜSITLETAV ELAB SÜNNI- VÕI LAPSEPÕLVEKODUS(L02=1 JA L04=1 VÕI L06=1 JA L16=1): Küsime seda küsimust uuesti, sest vahepealsete võimalike ümberehituste tõttu võib olla tubade arv muutunud.</b> _____ tuba																
<b>L21.</b>	<b>Kui suur on Teie leibkonna käsutuses olev üldpind? Üldpind ruutmeetrites _____</b>																
<b>L22.</b>	<b>Milliste mugavustega on Teie leibkonna eluase? KAART</b> VÕIB OLLA MITU VASTUST																
	<table border="0"> <tr> <td>1 Elekter</td> <td>7 Gaasi või elektripliit</td> </tr> <tr> <td>2 Kanalisatsioon</td> <td>8 Lauatelefon</td> </tr> <tr> <td>3 Veevärk (külm vesi)</td> <td>9 Internetiühendus</td> </tr> <tr> <td>4 Keskküte</td> <td>10 Lift</td> </tr> <tr> <td>5 Soe vesi</td> <td>11 MITTE ÜHTEGI NIMETATUD</td> </tr> <tr> <td>6 Vann ja/või dušš</td> <td>MUGAVUST</td> </tr> </table>	1 Elekter	7 Gaasi või elektripliit	2 Kanalisatsioon	8 Lauatelefon	3 Veevärk (külm vesi)	9 Internetiühendus	4 Keskküte	10 Lift	5 Soe vesi	11 MITTE ÜHTEGI NIMETATUD	6 Vann ja/või dušš	MUGAVUST				
1 Elekter	7 Gaasi või elektripliit																
2 Kanalisatsioon	8 Lauatelefon																
3 Veevärk (külm vesi)	9 Internetiühendus																
4 Keskküte	10 Lift																
5 Soe vesi	11 MITTE ÜHTEGI NIMETATUD																
6 Vann ja/või dušš	MUGAVUST																
<b>L23.</b>	<b>Millised häirivad väliskeskkonna tingimused iseloomustavad Teie praegust elukohta? KAART</b> VÕIB OLLA MITU VASTUST																
	<table border="0"> <tr> <td>1 Tänav-, rongi- või lennukimüra</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2 Tööstusmüra</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3 Kõrgepingeliinid lähikonnas</td> <td>Vahemaa meetrites _____</td> </tr> <tr> <td>4 Liiklusest tingitud õhusaaste</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5 Muu väliskeskkonnast tulenev õhusaaste</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6 Halb joogivesi</td> <td></td> </tr> <tr> <td>7 MUU .....</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8 Ei ühtegi häirivat väliskeskkonna tingimust</td> <td></td> </tr> </table>	1 Tänav-, rongi- või lennukimüra		2 Tööstusmüra		3 Kõrgepingeliinid lähikonnas	Vahemaa meetrites _____	4 Liiklusest tingitud õhusaaste		5 Muu väliskeskkonnast tulenev õhusaaste		6 Halb joogivesi		7 MUU .....		8 Ei ühtegi häirivat väliskeskkonna tingimust	
1 Tänav-, rongi- või lennukimüra																	
2 Tööstusmüra																	
3 Kõrgepingeliinid lähikonnas	Vahemaa meetrites _____																
4 Liiklusest tingitud õhusaaste																	
5 Muu väliskeskkonnast tulenev õhusaaste																	
6 Halb joogivesi																	
7 MUU .....																	
8 Ei ühtegi häirivat väliskeskkonna tingimust																	
<i>KUI INTERVJUU EI TOIMU KÜSITLETAVA ELUKOHAS, ESITAGE JÄRGNEVAD KÜSIMUSED L24 – L25 KÜSITLETAVALE, MUUL JUHUL TÄITKE ISE JA KÜSIGE RESPONDENDILT JÄRGMISENA L26:</i>																	
<b>L24.</b>	<b>Et saada ettekujutust Teie igapäevasest elukeskkonnast, öelge palun, millisesse kaardil olevatest tüüpidest Teie elamu kuulub? KAART</b>																
	<table border="0"> <tr> <td>1 Talu tootmishoonetega</td> </tr> <tr> <td>2 Üksik/ridaelamu (nii linnas kui maal)</td> </tr> <tr> <td>3 Vähekorteriline elamu (1-3 korrust, 1-3 trepikoda)</td> </tr> <tr> <td>4 Paljukorteriline elamu (4-5 korrust või üle 3 trepikoja)</td> </tr> <tr> <td>5 Suurelamu (6 või rohkem korrust)</td> </tr> </table>	1 Talu tootmishoonetega	2 Üksik/ridaelamu (nii linnas kui maal)	3 Vähekorteriline elamu (1-3 korrust, 1-3 trepikoda)	4 Paljukorteriline elamu (4-5 korrust või üle 3 trepikoja)	5 Suurelamu (6 või rohkem korrust)											
1 Talu tootmishoonetega																	
2 Üksik/ridaelamu (nii linnas kui maal)																	
3 Vähekorteriline elamu (1-3 korrust, 1-3 trepikoda)																	
4 Paljukorteriline elamu (4-5 korrust või üle 3 trepikoja)																	
5 Suurelamu (6 või rohkem korrust)																	
<b>L25.</b>	<b>Milline on Teie elukoha üldmiljö? KAART</b>																
	<table border="0"> <tr> <td><b>MAAL</b></td> <td><b>LINNAS</b></td> </tr> <tr> <td>1 Elukoht küla/aleviku keskuses</td> <td>3 Maja pideva tänavafrondi osana</td> </tr> <tr> <td>2 Elukoht väljaspool küla/aleviku keskust</td> <td>4 Maja aiaga piiratud krundil</td> </tr> <tr> <td></td> <td>5 Maja läbikäidaval krundil</td> </tr> <tr> <td></td> <td>6 Majal puudub krunt</td> </tr> </table>	<b>MAAL</b>	<b>LINNAS</b>	1 Elukoht küla/aleviku keskuses	3 Maja pideva tänavafrondi osana	2 Elukoht väljaspool küla/aleviku keskust	4 Maja aiaga piiratud krundil		5 Maja läbikäidaval krundil		6 Majal puudub krunt						
<b>MAAL</b>	<b>LINNAS</b>																
1 Elukoht küla/aleviku keskuses	3 Maja pideva tänavafrondi osana																
2 Elukoht väljaspool küla/aleviku keskust	4 Maja aiaga piiratud krundil																
	5 Maja läbikäidaval krundil																
	6 Majal puudub krunt																
<b>L26.</b>	<b>Mis kaardil nimetatutest on Teie leibkonna omanduses? KAART</b> VÕIB OLLA MITU VASTUST																
	<table border="0"> <tr> <td>1 Sõiduauto</td> <td>8 Korter mujal</td> </tr> <tr> <td>2 Veoauto, mikrobuss</td> <td>9 Maja/krunt mujal</td> </tr> <tr> <td>3 Töötuba tööriistadega</td> <td>10 Talu mujal</td> </tr> <tr> <td>4 Põllutööriistad/farmiseadmed (traktor, külmutusseade jms)</td> <td>11 Suvila/suvekodu</td> </tr> <tr> <td>5 Kariloomad</td> <td>12 Hoiused, väärtpaberid vähemalt 10 000 krooni eest</td> </tr> <tr> <td>6 Tõukoer/ -kass</td> <td>13 Lauarvuti/sülearvuti</td> </tr> <tr> <td>7 Praegune eluase</td> <td>14 MITTE ÜKSKI NEIST</td> </tr> </table>	1 Sõiduauto	8 Korter mujal	2 Veoauto, mikrobuss	9 Maja/krunt mujal	3 Töötuba tööriistadega	10 Talu mujal	4 Põllutööriistad/farmiseadmed (traktor, külmutusseade jms)	11 Suvila/suvekodu	5 Kariloomad	12 Hoiused, väärtpaberid vähemalt 10 000 krooni eest	6 Tõukoer/ -kass	13 Lauarvuti/sülearvuti	7 Praegune eluase	14 MITTE ÜKSKI NEIST		
1 Sõiduauto	8 Korter mujal																
2 Veoauto, mikrobuss	9 Maja/krunt mujal																
3 Töötuba tööriistadega	10 Talu mujal																
4 Põllutööriistad/farmiseadmed (traktor, külmutusseade jms)	11 Suvila/suvekodu																
5 Kariloomad	12 Hoiused, väärtpaberid vähemalt 10 000 krooni eest																
6 Tõukoer/ -kass	13 Lauarvuti/sülearvuti																
7 Praegune eluase	14 MITTE ÜKSKI NEIST																
<b>L27.</b>	<b>Umbes kui palju on Teil kodus raamatuid? KAART</b>																
	<table border="0"> <tr> <td>1 Raamatuid pole</td> <td>4 150–499</td> </tr> <tr> <td>2 Vähem kui 50</td> <td>5 500–999</td> </tr> <tr> <td>3 50–149</td> <td>6 1000 ja rohkem</td> </tr> </table>	1 Raamatuid pole	4 150–499	2 Vähem kui 50	5 500–999	3 50–149	6 1000 ja rohkem										
1 Raamatuid pole	4 150–499																
2 Vähem kui 50	5 500–999																
3 50–149	6 1000 ja rohkem																

L28.	<b>Kuidas võiks iseloomustada Teie suhet religiooni? KAART</b>	
	1 Usklik 2 Usukombeid järgiv	3 Usu suhtes ükskõikne 4 Ateist →M01
L29.	<b>Millist usku peate endale kõige lähedasemaks?</b>	
	1 Luterlus 2 Katoliiklus 3 Õigeusk	4 Baptism 5 MUU .....

## LAPSEPÕLVEKODU

	<b>Järgnevalt räägime Teie lapsepõlvest. Alustame Teie EMAST.</b>
M01.	<b>Mis aastal Teie ema sündis?</b> Aasta ___/___/___/___ 9999 <i>Ei tea ema sünniaastat</i> 9997 ei tea oma emast midagi →M14
M02.	<b>Kus Teie ema sündis?</b> <i>VÄLISRIIKIDE PUHUL PIISAB RIIGI NIMEST, VENEMAA JA UKRAINA PUHUL ON NÕUTAV OBLASTI NIMI</i> ..... Riik ..... Maakond/Oblast ..... Linn/alev/vald ..... Küla/alevik
M03.	<b>KAS SÜNDIS EESTIS?</b> 1 Jah → M05 2 Ei
M04.	<b>Oli see maa- või linna-asula?</b> 1 Maa-asula    2 Linna-asula
M05.	<b>Mis rahvusest Teie ema on?</b> 1. Eestlane 2. Venelane 3. Muu, kirjutage _____
M06.	<b>Mitu last, kaasa arvatud Teie ise, Teie emal on olnud?</b> <b>Palun arvestage kõiki elusana sündinud lapsi, sealhulgas ka neid, kes surid väga noorelt(enne 1. eluaasta täitumist).</b> Laste arv _____ 99 <i>ei oska öelda</i>
M07.	<b>Mitmenda lapsena Teie ise oma emal sündisite?</b> <b>Palun arvestage kõiki elusana sündinud lapsi, sealhulgas ka neid, kes surid väga noorelt(enne 1. eluaasta täitumist).</b> Arv _____
M08.	<b>Kas Teie emal on olnud mõni järgmistest pikaajalistest kroonilistest haigustest või terviseprobleemidest? KAART VÕIB OLLA MITU VASTUST</b>
	1 Diabeet 2 Infarkt 3 Ajuinsult 4 Astma 5 Allergia 6 Vähk 7 Alkoholism 8 Mitte ühtegi nimetatud haigustest 9 Ei tea

<b>M09.</b>	<b>Kas Teie ema elab?</b> 1 Jah → <b>M11</b> 2 Ei
<b>M10.</b>	<b>Mis aastal Teie ema suri?</b> Aasta ___/___/___/___
<b>M11.</b>	<b>Milline on/oli Teie ema kõrgeim lõpetatud haridustase? KAART</b> 1 Algharidus või madalam _____ aastat 2 Põhiharidus _____ aastat 3 Kesklaridus _____ aastat 4 Kutseharidus 5 Keskeriharidus 6 Kõrgharidus _____ aastat 7 Teaduskraad
<b>M12.</b>	<b>Kas Teie ema on olnud võimude poolt represseritud?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>M14</b>
<b>M13.</b>	<b>Mil viisil teda represseriti? KAART</b> 1 Mõrvati/suri vangistuses või asumisel 2 Viibis pikemaajaliselt vanglas 3 Küüditati/saadeti asumisele 4 Evakueeriti sunniviisiliselt 5 Ei saanud omandada haridust 6 Ei saanud töötada kutsealal 7 Muul viisil, kuidas? _____
<b>Edasi räägime Teie ISAST.</b>	
<b>M14.</b>	<b>Mis aastal Teie isa sündis?</b> Aasta ___/___/___/___ 9999 Ei tea isa sünniaastat 9997 Ei tea oma isast midagi → <b>M25</b>
<b>M15.</b>	<b>Kus Teie isa sündis?</b> <i>VÄLISRIIKIDE PUHUL PIISAB RIIGI NIMEST, VENEMAA JA UKRAINA PUHUL ON NÕUTAV OBLASTI NIMI</i> ..... Riik ..... Maakond/Oblast ..... Linn/alev/vald ..... Küla/alevik
<b>M16.</b>	<b>KAS SÜNDIS EESTIS?</b> 1 Jah → <b>M18</b> 2 Ei
<b>M17.</b>	<b>Oli see maa- või linna-asula?</b> 1 Maa-asula    2 Linna-asula
<b>M18.</b>	<b>Mis rahvusest Teie isa on/oli?</b> 1 Eestlane 2 Venelane 3 Muu, kirjutage _____

<b>M19.</b>	<b>Kas teie isal on olnud mõni järgmistest pikaajalistest kroonilistest haigustest või terviseprobleemidest? KAART VÕIB OLLA MITU VASTUST</b>														
	<table> <tr> <td>1 Diabeet</td> <td>6 Vähk</td> </tr> <tr> <td>2 Infarkt</td> <td>7 Alkoholism</td> </tr> <tr> <td>3 Ajuinsult</td> <td>8 Mitte ühtegi nimetatud haigustest</td> </tr> <tr> <td>4 Astma</td> <td>9 Ei tea</td> </tr> <tr> <td>5 Allergia</td> <td></td> </tr> </table>	1 Diabeet	6 Vähk	2 Infarkt	7 Alkoholism	3 Ajuinsult	8 Mitte ühtegi nimetatud haigustest	4 Astma	9 Ei tea	5 Allergia					
1 Diabeet	6 Vähk														
2 Infarkt	7 Alkoholism														
3 Ajuinsult	8 Mitte ühtegi nimetatud haigustest														
4 Astma	9 Ei tea														
5 Allergia															
<b>M20.</b>	<b>Kas Teie isa elab?</b>														
	1 Jah → <b>M22</b> 2 Ei														
<b>M21.</b>	<b>Mis aastal Teie isa suri?</b>														
	Aasta ___/___/___/___														
<b>M22.</b>	<b>Milline on/oli Teie isa kõrgeim lõpetatud haridus? KAART</b>														
	<table> <tr> <td>1 Algharidus või madalam</td> <td>_____ aastat</td> </tr> <tr> <td>2 Põhiharidus</td> <td>_____ aastat</td> </tr> <tr> <td>3 Keskhariidus</td> <td>_____ aastat</td> </tr> <tr> <td>4 Kutseharidus</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5 Keskeriharidus</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6 Kõrgharidus</td> <td>_____ aastat</td> </tr> <tr> <td>7 Teaduskraad</td> <td></td> </tr> </table>	1 Algharidus või madalam	_____ aastat	2 Põhiharidus	_____ aastat	3 Keskhariidus	_____ aastat	4 Kutseharidus		5 Keskeriharidus		6 Kõrgharidus	_____ aastat	7 Teaduskraad	
1 Algharidus või madalam	_____ aastat														
2 Põhiharidus	_____ aastat														
3 Keskhariidus	_____ aastat														
4 Kutseharidus															
5 Keskeriharidus															
6 Kõrgharidus	_____ aastat														
7 Teaduskraad															
<b>M23.</b>	<b>Kas Teie isa on olnud võimude poolt repressseeritud?</b>														
	1 Jah 2 Ei → <b>M25</b>														
<b>M24.</b>	<b>Mil viisil teda repressseeriti? KAART</b>														
	1 Mõrvati/suri vangistuses või asumisel 2 Viibis pikemaajaliselt vanglas 3 Küüditati/saadeti asumisele 4 Evakueeriti sunniviisiliselt 5 Ei saanud omandada haridust 6 Ei saanud töötada kutsealal 7 Muul viisil, kuidas? _____														
<b>Järgnevad küsimused puudutavad Teie lapsepõlvkodu tervikuna.</b>															
<b>M25.</b>	<b>KÜSITLEJA: KAS TEADIS VÄHEMALT ÜHEST OMA BIOLOOGILISEST VANEMAST MIDAGI? VT KÜS M01 JA M14.</b>														
	1 Jah 2 Ei → <b>M28</b>														
<b>M26.</b>	<b>Kas Teie bioloogilised vanemad on kunagi lahutanud/lahku läinud?</b>														
	1 Jah 2 Ei → <b>M28</b> 3 Pole kunagi koos elanud → <b>M28</b>														
<b>M27.</b>	<b>Kui vana Te olite kui Teie vanemad lahutasid/läksid lahku?</b>														
	Vanus _____														
<b>M28.</b>	<b>Kes oli Teie lapsepõlvkodu peamiseks kujundajaks? KAART</b>														
	ÜKS VASTUS. KUI M25 = 2, SIIS VARIANDID 1 – 3 ON RAKENDAMATUD														
	<table> <tr> <td>1 Ema ja isa</td> <td>5 Keegi teine, kes? _____</td> </tr> <tr> <td>2 Ainult ema</td> <td>6 Kasvasin lastekodus → <b>M30</b></td> </tr> <tr> <td>3 Ainult isa</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4 Vanavanemad või muud lähisugulased</td> <td></td> </tr> </table>	1 Ema ja isa	5 Keegi teine, kes? _____	2 Ainult ema	6 Kasvasin lastekodus → <b>M30</b>	3 Ainult isa		4 Vanavanemad või muud lähisugulased							
1 Ema ja isa	5 Keegi teine, kes? _____														
2 Ainult ema	6 Kasvasin lastekodus → <b>M30</b>														
3 Ainult isa															
4 Vanavanemad või muud lähisugulased															
<b>M29.</b>	<b>Mitmenda lapsena Te oma lapsepõlvkodus kasvasite?</b>														
	<b>Siinkohal ärge arvestage väga noorelt surnud õdesid-vendi, küll aga arvestage kõiki kasuvendi ja kasuõdesid. KUI AINUS LAPSPERES, SIIS MÄRKIDA „1“.</b>														
	Järjekorranumber _____														

M30.	KÜSITLEJA: KAS KÜSITLETAV ON SÜNDINUD VAREM KUI 1965 AASTAL? (VT. A04 1. VEERG) 1 Jah 2 Ei → M33
M31.	Kas Teid on kunagi võimude poolt repressseeritud? 1 Jah 2 Ei → M33
M32.	Mil viisil Teid repressseeriti? KAART 1 Viibisin pikemaajaliselt vanglas 2 Küüditati/saadeti asumisele 3 Evakueeriti sunniviisiliselt 4 Ei saanud omandada haridust 5 Ei saanud töötada kutsealal 6 Muul viisil, kuidas?
M33.	Kas Teie lapsepõlves juhtus ja kui sageli, et pidite minema magama tühja kõhuga/näljasena? KAART 1 Mitte kunagi 2 Harva 3 Mõnikord 4 Sageli
M34.	Umbes kui palju oli Teie lapsepõlvkodus raamatuid? KAART 1 Raamatuid polnud 2 Vähem kui 50 3 50–149 4 150–499 5 500–999 6 1000 ja rohkem
M35.	Kui sageli Teie lapsepõlvkodus tarvitati alkoholi? KAART 1 Iga päev (peaaegu iga päev) 2 3 – 4 korda nädalas 3 1 – 2 korda nädalas 4 1 – 3 korda kuus 5 Mõned korrad aastas 6 Üldse ei tarvitatud
M36.	Kas teie lapsepõlvkodus keegi suitsetas regulaarselt? 1 Ei 2 Ema/kasuema suitsetas 3 Isa/kasuisa suitsetas 4 Mõlemad vanemad suitsetasid 5 Keegi muu suitsetas Kes?.....
M37.	Kas Teil oli enne kooliiga kodus või ruumides, kus Te viibisite, karvloomi? (lemmikloomad, talitasite koduloomi jne) 1 Jah 2 Ei

## SOTSIAALNE VÕRGUSTIK, SOTSIAALSED KONTAKTID

<b>Järgnevad küsimused puudutavad Teie suhteid ümbritsevate inimestega</b>	
N01.	Kas Te olete terviseprobleemide tõttu kunagi pidanud piirama oma vaba aja tegevusi ja sotsiaalset aktiivsust (seltskondlikku suhtlemist, ühiskondlikku tegevust)? KAART SOTSIAALSE AKTIIVSUSE ALL MÕISTETAKSE IGASUGUST TEGEVUST ÜHISKONDLIKES JA HEATEGEVUSLIKES HUVIDES, KA SUHTLEMIST SÕPRADE JA SUGULASTEGA. 1 Jah, olen täielikult eemale jäänud vaba aja tegevusest ja seltskondlikust suhtlemisest → N02 2 Jah, olen pidanud piirama vaba-aja tegevusi ja seltskondlikku suhtlemist (sotsiaalset aktiivsust) → N03 3 Ei, ei ole pidanud piirama vaba-aja tegevusi ja sotsiaalset aktiivsust → N06
N02.	Mis aastast ja kuust olete täielikult eemale jäänud vaba-aja tegevustest ja seltskondlikust suhtlemisest? Aasta ___/___/___/___ Kuu ___/___



N03.	<p><b>Kas Te kasutate abivahendeid vaba aja tegevusteks ja selleks, et saaksite olla sotsiaalselt aktiivne?</b>  <i>SIIA ALLA VÕIB KUULUDA RATASTOOL, SPETSIAALSELT KOHANDATUD SÕIDUKID JMS</i></p> <p>1 Jah 2 Ei</p>
N04.	<p><b>Kas keegi aitab Teid, et saaksite veeta vaba aega ja olla sotsiaalselt aktiivne?</b></p> <p>1 Jah 2 Ei</p>
N05.	<p><b>Kas Te vajaksite rohkem abi, et saaksite veeta vaba aega ja olla sotsiaalselt aktiivne?</b></p> <p>1 Jah 2 Ei</p>
N06.	<p><b>Kas Te olete tervise- või emotsionaalsete probleemide tõttu kunagi pidanud piirama väljaskäimist ja ringiliikumist?</b></p> <p>1 Jah, olen täielikult lõpetanud väljaskäimise  2 Jah, olen pidanud piirama väljas käimist → <b>N08</b>  3 Ei, ei ole pidanud piirama väljas käimist → <b>N11</b></p>
N07.	<p><b>Mis aastast ja kuust olete täielikult lõpetanud väljaskäimise ja ringiliikumise?</b></p> <p>Aasta ___/___/___/___ Kuu ___/___</p>
N08.	<p><b>Kas Te kasutate väljaskäimiseks või ringiliikumiseks abivahendeid? SIIA ALLA VÕIVAD KUULUDA RATASTOOL, SPETSIAALSELT KOHANDATUD SÕIDUKID JMS.</b></p> <p>1 Jah 2 Ei</p>
N09.	<p><b>Kas te kasutate väljaskäimisel või ringiliikumisel kellegi abi?</b></p> <p>1 Jah 2 Ei</p>
N10.	<p><b>Kas Te vajaksite rohkem abi väljaskäimiseks või ringiliikumiseks ?</b></p> <p>1 Jah 2 Ei</p>

<b>N11.</b>	<b>Palun öelge, kellega loetletud isikutest suhtlete ja/või kohtute omal vabal ajal ja kui sageli?</b> <b>KAART</b> <i>NB! ARVESTAGE NEID INIMESI, KES EI ELA VASTAJAGA SAMAS LEIBKONNAS.</i>
-------------	---

*KUI EI OLE VANEMAI, ABIKAASA VANEMAI, LAPSI, ÕDESID/VENDI VÕI KUI ELAB NENDEGA KOOS – MÄRKIGE VIIMASESSE VEERGU "RAKENDAMATU".*

	Ei kohtu/suhtle üldse	Vähemalt kord aastas, kuid mitte iga kuu	Kord kuus	Mitu korda kuus, kuid mitte iga nädal	Iga nädal, kuid mitte iga päev	Iga päev	Rakendamatu
A) Enda vanemad või vanavanemad	1	2	3	4	5	6	9
B) Abikaasa/elukaaslase vanemad või vanavanemad	1	2	3	4	5	6	9
C) Poeg või tütar	1	2	3	4	5	6	9
D) Väimees või minia (või täiskasvanud lapse elukaaslane)	1	2	3	4	5	6	9
E) Lapselaps	1	2	3	4	5	6	9
F) Õde või vend	1	2	3	4	5	6	9
G) Muu sugulane	1	2	3	4	5	6	9
H) Sõber	1	2	3	4	5	6	9
I) Töö- või õpingukaaslane	1	2	3	4	5	6	9
J) Naaber, tuttav	1	2	3	4	5	6	9
K) Keegi teine (kes?).....	1	2	3	4	5	6	9
L) <i>ma ei kohtu kellegagi</i>		99					

<b>N12.</b>	<b>Kas Te olete mõne loetletud organisatsiooni, ühingu või grupi liige? KAART</b> <b>VÕIB VALIDA MITU VASTUST</b>
	1 Ametiühing 2 Ametiliit, selts, ühendus 3 Poliitiline partei, sh noortepartei 4 Usuorganisatsioon, kogudus 5 Spordiühing 6 Heategevus- või tervishoiuorganisatsioon (nt Punane Rist) 7 Eakaaslaste organisatsioon (skaudid, korporatsioonid, eakate ühendused) 8 Keskkonnakaitse organisatsioon 9 Huviring (muusikagrupp, teatritrupp, filateeliaring jms) 10 Üürnike või omanike ühendus 11 Muu, mis? (kirjutage)..... 12 Ei ole ühegi loetletud organisatsiooni, ühingu või grupi liige

N13. Palun öelge nüüd, kuivõrd Te järgmiste väidetega nõus olete: KAART			
	Nõustun täielikult	Olen enam-vähem nõus	Ei ole üldse nõus
A) Alati on olemas keegi, kellega ma saan rääkida oma igapäevamuredest	1	2	3
B) Ma tunnen puudust väga lähedasest sõbrast	1	2	3
C) Mul on tühjusetunne	1	2	3
D) On palju inimesi, kellele ma saan murede korral toetuda	1	2	3
E) Ma tunnen puudust teiste inimestega koosolemise	1	2	3
F) Ma arvan, et mu sõprade ja tuttavate ring on liiga piiratud	1	2	3
G) On palju inimesi, keda ma võin täielikult usaldada	1	2	3
H) On piisavalt inimesi, kellega ma tunnen lähedust	1	2	3
I) Ma tunnen puudust inimestest enda ümber	1	2	3
J) Ma tunnen end tihti tõrjutuna, eemale tõugatuna	1	2	3
K) Ma saan helistada oma sõpradele, millal iganes ma neid vajan	1	2	3

## ARSTIABI KASUTAMINE

Järgmised küsimused puudutavad konsultatsioone arstidega. Arvestage arsti vastuvõtte, arsti koduvisiite ja telefonikonsultatsioone. Niisamuti arvestage külastusi haiglate ambulatoorsetes osakondades, traumapunktides, erakorralise meditsiini või vastuvõtuosakondades, kuid ärge arvestage neid kontakte, mis olid Teil haiglaravil viibimise ajal.

001. Mis aastal ja kuul Te viimati pöördusite arsti poole/kasutasite arstiabi seoses iseenda tervisehäire, tervisekontrolli, nõuannete või töendi saamise eesmärgil? NB! Ärge arvestage hambaarsti külastamist!

Aasta \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Kuu \_\_\_/\_\_\_  
9997 pole kunagi käinud

002. KÜSITLEJA SUUNAKÜSIMUS:  
KAS KÜSITLETAV ON PÖÖRDUNUD ARSTI POOLE VIIMASE 12 KUU JOOKSUL? ARVESTAGE EELMISE KÜSIMUSE VASTUSE JÄRGI:

1 Jah  
2 Ei → 017

## KONTAKTID ARSTI JA HAMBAARSTIGA / ARSTI KONSULTATSIOONID

003. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul käinud perearsti vastuvõtul oma tervise pärast? Arvestage ka perearsti koduvisiite ja telefoni teel tehtud nõustamisi. Eraldi nõustamiseks või vastuvõtuks ei loeta analüüside tulemuste küsimist, samuti visiidi aja kokkuleppimist. Arvestage ka neid kontakte, mis on toimunud välisriigis viibides.

1 Jah  
2 Ei → 008

O04.	<p>Mitu korda Te viimase 12 kuu jooksul olete käinud <u>perearsti</u> vastuvõtul oma tervise pärast? Arvestage ka perearsti koduvisiite ja telefoni teel tehtud nõustamisi.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Käisin ise perearsti (pereõe) vastuvõtul _____ korda</li> <li>2 Perearst käis koduvisiidil _____ korda</li> <li>3 Perearst nõustas telefoni teel _____ korda</li> <li>4 Helistasin üleriigilisele perearsti nõuandetelefonile _____ korda</li> </ol>								
O05.	<p>Kas Te olete viimase 4 nädala jooksul käinud <u>perearsti</u> vastuvõtul oma tervise pärast? Arvestage ka perearsti koduvisiite ja telefoni teel tehtud nõustamisi.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Jah</li> <li>2 Ei → O07</li> </ol>								
O06.	<p>Mitu korda Te viimase 4 nädala jooksul olete käinud <u>perearsti</u> vastuvõtul oma tervise pärast? Arvestage ka perearsti koduvisiite ja telefoni teel tehtud nõustamisi.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Käisin ise perearsti vastuvõtul _____ korda</li> <li>2 Perearst käis koduvisiidil _____ korda</li> <li>3 Perearst nõustas telefoni teel _____ korda</li> <li>4 Helistasin üleriigilisele perearsti nõuandetelefonile _____ korda</li> </ol>								
O07.	<p>Mõeldes viimasele <u>perearsti</u> külastusele, milline oli selle peamine põhjus? KAART</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">1 Vigastus/mürgistus</td> <td style="width: 50%;">5 Tõendi või saatekirja saamine</td> </tr> <tr> <td>2 Haigus või terviseprobleem</td> <td>6 Muu põhjus.....</td> </tr> <tr> <td>3 Tervisekontroll</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4 Retsepti uuendamine</td> <td></td> </tr> </table>	1 Vigastus/mürgistus	5 Tõendi või saatekirja saamine	2 Haigus või terviseprobleem	6 Muu põhjus.....	3 Tervisekontroll		4 Retsepti uuendamine	
1 Vigastus/mürgistus	5 Tõendi või saatekirja saamine								
2 Haigus või terviseprobleem	6 Muu põhjus.....								
3 Tervisekontroll									
4 Retsepti uuendamine									
O08.	<p>Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul käinud <u>eriarsti</u> vastuvõtul oma tervise pärast? Arvestage ka eriarsti telefoni teel tehtud nõustamisi. <i>NB! MITTE ARVESTADA ERIARSTIKS PERE- JA HAMBAAARSTE!</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Jah</li> <li>2 Ei → O17</li> </ol>								
O09.	<p>Mitu korda Te viimase 12 kuu jooksul olete käinud <u>eriarsti</u> vastuvõtul oma tervise pärast? Arvestage ka eriarsti telefoni teel tehtud nõustamisi.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Käisin ise eriarsti vastuvõtul _____ korda</li> <li>2 Eriarst nõustas telefoni teel _____ korda</li> </ol>								
O10.	<p>Kas Te olete viimase 4 nädala jooksul käinud <u>eriarsti</u> vastuvõtul oma tervise pärast? Arvestage ka eriarsti telefoni teel tehtud nõustamisi.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Jah</li> <li>2 Ei → O12</li> </ol>								
O11.	<p>Mitu korda Te viimase 4 nädala jooksul olete käinud <u>eriarsti</u> vastuvõtul oma tervise pärast? Arvestage ka eriarsti telefoni teel tehtud nõustamisi.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Käisin ise eriarsti vastuvõtul _____ korda</li> <li>2 Eriarst nõustas telefoni teel _____ korda</li> </ol>								
O12.	<p>Mõeldes viimasele <u>eriarsti</u> külastusele, mis oli selle peamiseks põhjuseks? KAART</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">1 Vigastus/ mürgistus</td> <td style="width: 50%;">4 Retsepti uuendamine</td> </tr> <tr> <td>2 Haigus või terviseprobleem</td> <td>5 Perearsti soovitus ja saatekiri</td> </tr> <tr> <td>3 Tervisekontroll</td> <td>6 Muu põhjus, milline? .....</td> </tr> </table>	1 Vigastus/ mürgistus	4 Retsepti uuendamine	2 Haigus või terviseprobleem	5 Perearsti soovitus ja saatekiri	3 Tervisekontroll	6 Muu põhjus, milline? .....		
1 Vigastus/ mürgistus	4 Retsepti uuendamine								
2 Haigus või terviseprobleem	5 Perearsti soovitus ja saatekiri								
3 Tervisekontroll	6 Muu põhjus, milline? .....								
O13.	<p>KAS OLI KÄINUD ERIARSTI VASTUVÕTUL VIIMASE 12 KUU VÕI VIIMASE 4 NÄDALA JOOKSUL ?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 JAH</li> <li>2 EI → O17</li> </ol>								
O14.	<p>Milliseid <u>eriarste</u> Te viimase 12 kuu jooksul olete külastanud? VÕIMALIK MITU VASTUST KAART</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">1 Kardioloog</td> <td style="width: 50%;">6 Neuroloog</td> </tr> <tr> <td>2 Kirurg</td> <td>7 Psühhiaater</td> </tr> <tr> <td>3 Nina-kurgu-kõrvaarst (LOR)</td> <td>8 Muu .....</td> </tr> <tr> <td>4 Silmaarst</td> <td></td> </tr> </table>	1 Kardioloog	6 Neuroloog	2 Kirurg	7 Psühhiaater	3 Nina-kurgu-kõrvaarst (LOR)	8 Muu .....	4 Silmaarst	
1 Kardioloog	6 Neuroloog								
2 Kirurg	7 Psühhiaater								
3 Nina-kurgu-kõrvaarst (LOR)	8 Muu .....								
4 Silmaarst									

<b>O15.</b>	<p>Mõeldes viimasele <u>eriarsti</u> külastusele, kas Teil oli eriarsti juurde pääsemisel probleeme?</p> <p>1 Jah 2 Ei → <b>O17</b></p>
<b>O16.</b>	<p>Millised olid Teie probleemid <u>eriarsti</u> juurde pääsemisel?</p> <p>1 Ei saanud registreerida soovitud arsti juurde 2 Registreerimisel ei saanud soovitud aega 3 Perearst ei andnud saatekirja 4 Soovitud ajal pakuti ainult tasulist vastuvõttu 5 Muu .....</p>
<b>O17.</b>	<p>Mis aastal ja kuul Te viimati käisite <u>hambaarsti</u> juures?</p> <p>Aasta ___/___/___/___ Kuu /___/___ 9997 pole kunagi käinud</p>
<b>O18.</b>	<p>KÜSITLEJA SUUNAKÜSIMUS:</p> <p>KAS KÜSITLETAV ON PÖÖRDUNUD HAMBAAARSTI POOLE VIIMASE 12 KUU JOOKSUL? ARVESTAGE EELMISE KÜSIMUSE VASTUSE JÄRGI:</p> <p>1 Jah 2 Ei → <b>O22</b></p>
<b>O19.</b>	<p>Mitu korda Te viimase 12 kuu jooksul olete ise käinud <u>hambaarsti</u> vastuvõtul? Arvestage ka tema telefoni teel tehtud nõustamisi.</p> <p>1 Käisin ise hambaarsti vastuvõtul ___ korda 2 Hambaarst nõustas telefoni teel ___ korda</p>
<b>O20.</b>	<p>Kas Te olete viimase 4 nädala jooksul olete ise käinud <u>hambaarsti</u> vastuvõtul? Arvestage ka tema telefoni teel tehtud nõustamisi.</p> <p>1 Jah 2 Ei → <b>O22</b></p>
<b>O21.</b>	<p>Mitu korda Te viimase 4 nädala jooksul olete ise käinud <u>hambaarsti</u> vastuvõtul? Arvestage ka tema telefoni teel tehtud nõustamisi.</p> <p>1 Käisin ise hambaarsti vastuvõtul ___ korda 2 Hambaarst nõustas telefoni teel ___ korda</p>
<b>O22.</b>	<p>Mitu oma hammast Teil puudub? ____</p> <p>JUHUL KUI EI PUUDU ÜKSKI MÄRKIDA 0 JA MINGE O24</p>
<b>O23.</b>	<p>Mitu hammast on Teil asendatud või taastatud kroonide või proteesidega? _____</p>
<b>O24.</b>	<p>KAS VASTAJAL OLI HAMBAAARSTI KÜLASTUSI VIIMASE 12 KUU VÕI 4 NÄDALA JOOKSUL?(VT KAS O18=1 VÕI O20=1)</p> <p>1 JAH 2 EI → <b>O26</b></p>
<b>O25.</b>	<p>Mõeldes viimasele <u>hambaarsti</u> külastusele, milline oli selle peamine põhjus?</p> <p>1 Valu või katkine hammas 2 Regulaarne kontroll 3 Proteeside tegemine/parandamine 4 Ravi pärast regulaarset kontrolli 5 Muu põhjus, milline?.....</p>

	<b>O26. Kas Teid on kunagi vaksineeritud järgmiste haiguste vastu?</b> 1 Jah → <b>O27</b> 2 Ei	<b>O27. Mis aastal ja kuul Teid .... vastu viimast korda vaksineeriti?</b>
1) Gripp	1 → <b>O27</b> / 2	A_____ K_____
2) Teetanus ja difteeria	1 → <b>O27</b> / 2	A_____ K_____
3) Puukentsefaliit	1 → <b>O27</b> / 2	A_____ K_____
4) B-hepatiit	1 → <b>O27</b> / 2	A_____ K_____
5) muu haiguse vastu (kollapalavik, jms.) <i>NIMETAGE</i> .....	1 → <b>O27</b> / 2	A_____ K_____
<b>O28.</b>	<b>Kas Teil on kehtiv ravikindlustus?</b> 1 Jah 2 Ei	
<b>O29.</b>	<b>Kas viimase 12 kuu jooksul olete kutsunud oma terviseprobleemide tõttu kiirabi või Teile on kutsutud kiirabi ?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>O36</b>	
<b>O30.</b>	<b>Mitu korda Te viimase 12 kuu jooksul olete kutsunud oma terviseprobleemide tõttu kiirabi või Teile on kutsutud kiirabi ?</b> _____ korda	
<b>O31.</b>	<b>Mitu korda viimase 12 kuu jooksul on Teid kiirabiga viidud traumapunkti või erakorralise meditsiini osakonda?</b> _____ korda	
<b>O32.</b>	<b>Kas Te olete viimase 4 nädala jooksul olete kutsunud oma terviseprobleemide tõttu kiirabi või Teile on kutsutud kiirabi ?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>O35</b>	
<b>O33.</b>	<b>Mitu korda Te viimase 4 nädala jooksul olete kutsunud oma terviseprobleemide tõttu kiirabi või Teile on kutsutud kiirabi ?</b> _____ korda	
<b>O34.</b>	<b>Mitu korda viimase 4 nädala jooksul on Teid kiirabiga viidud traumapunkti või erakorralise meditsiini osakonda?</b> _____ korda	
<b>O35.</b>	<b>Mõeldes viimasele kiirabi kutsumisele iseenda tervise pärast, siis mis oli selle peamiseks põhjuseks?</b> 1 Vigastus 2 Mürgistus 3 Kroonilise haiguse ägenemine 4 Kõrge palavik 5 Muu terviseprobleem, milline .....	
<b>O36.</b>	<b>Kas viimase 12 kuu jooksul olete oma terviseprobleemide tõttu käinud traumapunktis või erakorralise meditsiini osakonnas? Palun ärge arvestage neid traumapunktis või erakorralise meditsiini osakonnas viibimisi, kui Teid viidi sinna kiirabiga.</b> 1 Jah 2 Ei → <b>O41</b>	

O37.	Mitu korda Te viimase 12 kuu jooksul olete oma terviseprobleemide tõttu käinud traumapunktis või erakorralise meditsiini osakonnas? Palun ärge arvestage neid traumapunktis või erakorralise meditsiini osakonnas viibimisi, kui Teid viidi sinna kiirabiga.  _____ korda	
O38.	Kas Te olete viimase 4 nädala jooksul olete oma terviseprobleemide tõttu käinud traumapunktis või erakorralise meditsiini osakonnas? Palun ärge arvestage neid traumapunktis või erakorralise meditsiini osakonnas viibimisi, kui Teid viidi sinna kiirabiga.  1 Jah 2 Ei → O40	
O39.	Mitu korda Te viimase 4 nädala jooksul olete oma terviseprobleemide tõttu käinud traumapunktis või erakorralise meditsiini osakonnas? Palun ärge arvestage neid traumapunktis või erakorralise meditsiini osakonnas viibimisi, kui Teid viidi sinna kiirabiga.  _____ korda	
O40.	Mõeldes viimasele traumapunktis või erakorralise meditsiini osakonnas käimisele, mis oli selle peamiseks põhjuseks? Palun ärge arvestage neid traumapunktis või erakorralise meditsiini osakonnas viibimisi, kui Teid viidi sinna kiirabiga.  1 Vigastus 2 Mürgistus 3 Kroonilise haiguse ägenemine 4 Kõrge palavik 5 Muu terviseprobleem, milline .....	
O41.	Kas Te olete kunagi iseenda tervisehäirega seoses, tervisekontrolli või nõuannete saamise eesmärgil pöördunud mittetraditsioonilise e. alternatiivse abi poole?  1 Jah 2 Ei	
	O42. Kas Te olete kunagi elus pöördunud <u>iseenda terviseprobleemiga</u> seoses ....?  1 Jah 2 Ei	
	O43. Mitu viimase 12 kuu jooksul korda olete Te ... poole pöördunud iseenda terviseprobleemidega seoses?	
A) Psühholoogi poole	1 / 2	I__I I__I korda
B) Sotsiaaltöötaja poole	1 / 2	I__I I__I korda
C) Kirikuõpetaja poole	1 / 2	I__I I__I korda
D) Ekstrasensi (sensitiivi) poole	1 / 2	I__I I__I korda
E) Loodusravitseja poole	1 / 2	I__I I__I korda
F) Kellegi teise poole, kelle? _____	1 / 2	I__I I__I korda

## HAIGLARAVI

	Edasised küsimused puudutavad haiglas viibitud perioode, mis on olnud seoses Teie enda tervisega. Arvestage ka välismaal saadud haiglaravi.
P01.	Kas Te olete kunagi elus viibinud haiglas vähemalt ühe öö?  1 Jah 2 Ei → P06

<b>P02.</b>	<b>Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul olnud haiglaravil?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>P06</b>
<b>P03.</b>	<b>Mitu korda viimase 12 kuu jooksul olete olnud haiglaravil?</b> Arvestage kõiki sel perioodil lõppenud viibimisi) Üleviimine ühest haiglast teise arvestada üheks haiglas viibimiseks _____ korda
<b>P04.</b>	<b>Mitu korda viimase 12 kuu jooksul olete haiglaravile sattunud läbi haigla erakorralise meditsiini osakonna(EMO)?</b> _____ korda
<b>P05.</b>	<b>Mitu ööd kokku olite Te haiglas viimase 12 kuu jooksul (kõigi haiglasviibimiste jooksul)?</b> _____ ööd
<b>P06.</b>	<b>Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul viibinud ravil päevaravi või päevakirurgia osakonnas?</b> (PÄEVARAVI KORRAL EI ÖÖBITA MEDITSIIINASUTUSES) 1 Jah 2 Ei → <b>P08</b>
<b>P07.</b>	<b>Mitu korda viimase 12 kuu jooksul olete Te <u>päevaravil</u> viibinud?</b> _____ korda ÜKS PÄEV=ÜKS KORD, LUGEGE KÕIK KÜLASTUSPÄEVAD
<b>P08.</b>	<b>Kas viimase 12 kuu jooksul on tulnud ette, et Te pole saanud vajalikku haiglaravi või see on edasi lükkunud?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>Q01</b>
<b>P09.</b>	<b>Milline oli <u>peamine</u> põhjus, miks Te ei saanud vajalikku haiglaravi? KAART ÜKS VASTUS!</b> 1 Liiga pikk ootejärjekord 2 Mul ei olnud aega (töö, õpingud, laste või teiste hooldamise tõttu) 3 Kartsin (arsti, uuringuid, ravi vms) 4 Tahtsin oodata, ehk tervisehäire kaob 5 Liiga pikk vahemaa, sõiduprobleemid 6 Ma ei saanud seda endale lubada majanduslikel põhjustel 7 Mul ei olnud kehtivat ravikindlustust 8 Mõni muu põhjus [KIRJUTAGE] .....



## RAVIMITE KASUTAMINE

Nüüd räägime ravimite kasutamisest.	
Q01.	<p>Kas Te olete viimase 4 nädala jooksul tarvitanud mingit retseptiravimit, mis oli määratud arsti poolt ?</p> <p>1 Jah 2 Ei → Q03</p>
Q02.	<p>Milliste terviseprobleemide tõttu Te seda ravimit/neid ravimeid tarvitate/tarvitasite ?</p> <p><b>KAART</b>      <i>NBI VÕIB OLLA MITU PÕHJUST</i></p> <p>1 Kõrge vererõhk 2 Muud südame-veresoonkonna haigused, sh ajuinsult ja infarkt 3 Suhkurtõbi e. diabeet 4 Liigesevalud ja -põletik 5 Muud valud 6 Astma jt hingamisteede haigus 7 Allergilised haigused (ekseem, heinapalavik) 8 Meeleolu- ja ärevushäired 9 Depressioon 10 Seedetrakti haigused 11 Kõrgenenud kolesterooli tase</p> <p><b>Või olid need...</b></p> <p>12 Antibiootikumid 13 Unerohud 16 Muu terviseprobleemi tõttu tarvitatud retseptiravim KIRJUTAGE MILLISE TERVISEPROBLEEMI TÕTTU JA MILLINE RAVIM _____</p>
Q03.	<p>Kas Te olete viimase 4 nädala jooksul tarvitanud retseptiravimit, mida arst <u>ei ole</u> Teile otseselt määranud?</p> <p>1 Jah 2 Ei → Q05</p>
Q04.	<p>Mis põhjusel tarvitasite viimase 4 nädala jooksul retseptiravimit, mida arst <u>ei ole</u> Teile otseselt määranud?</p> <p>1 Kasutan, sest ma tean, kuidas ja millal neid tarvitada 2 Kasutan muul põhjusel, NIMETAGE.....</p>
Q05.	<p>Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul tarvitanud regulaarselt mingit retseptiravimit, <u>mida Te praegu enam ei kasuta</u> ?</p> <p>1 Jah 2 Ei → Q08</p>
Q06.	<p>Kas Te selle retseptiravimi võtmise katkestasite/lõpetasite oma algatusel või arsti soovitusel?</p> <p>1 Oma algatusel 2 Arsti soovitusel</p>
Q07.	<p>Mis põhjusel Te selle retseptiravimi võtmise katkestasite/lõpetasite? <b>KAART</b></p> <p>1 Hakkas parem / sain terveks 2 Ei hakanud parem / ei olnud kasu 3 Hakkas halvem / tekkisid kõrvaltoimed 4 Ei olnud raha ravimi ostmiseks 5 Muul põhjusel NIMETAGE _____</p>
Q08.	<p>Kas Te olete viimase 4 nädala jooksul tarvitanud käsimüügi ravimeid või vitamiine?</p> <p>1 Jah 2 Ei → R01</p>

<b>Q09.</b>	<b>Kas Te olete viimase 4 nädala jooksul tarvitanud järgmisi käsümüügi ravimeid ... KAART:</b>		
		<b>JAH</b>	<b>EI</b>
	1) Käsümüügi valuvaigisteid	<b>1</b>	<b>2</b>
	2) Ravimeid külmetuse, kõha, palaviku või haige kurgu ravimiseks	<b>1</b>	<b>2</b>
	3) Antibiootikume	<b>1</b>	<b>2</b>
	4) Kõhuhädade ravimeid	<b>1</b>	<b>2</b>
	5) Vitamiine, mineraalaineid, toonikume (toniseerivad segusid)	<b>1</b>	<b>2</b>
	6) Muid ravimeid NIMETAGE.....	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Q10.</b>	<b>Kas mõnda nendest viimase 4 nädala jooksul tarvitatud käsümüügi ravimitest või vitamiinidest on isiklikult Teile soovitanud arst?</b>		
	1 Jah		
	2 Ei		
<b>Q11.</b>	<b>Kui tihti Te neid käsümüügi ravimeid tavaliselt ravimiseks tarvitate? KAART</b>		
	1 Iga päev või iga nädal		
	2 Paar korda kuus		
	3 Mitte iga kuu		

## TERVISEKÄITUMINE

### SUITSETAMINE

<b>R01.</b>	<b>Kas Te olete elu jooksul suitsetanud vähemalt 100 sigaretti? 1 PIIBUTÄIS = 5 SIGARETTI, SEEGA 100 SIGARETI ASEMELE VÕIB ARVESTADA 20 PIIBUTÄIT VÕI 20 SIGARIT</b>
	1 Jah
	2 Ei → <b>R11</b>
<b>R02.</b>	<b>Kas olete kunagi elus regulaarselt suitsetanud, st iga päev või peaaegu iga päev vähemalt ühe aasta jooksul? Kui jah, siis mitu aastat kokku?</b>
	1 Jah; ___ aastat kokku
	2 Ei → <b>R11</b>
<b>R03.</b>	<b>Kui vanalt Te alustasite esmakordselt regulaarse suitsetamisega? Vanus aastates ___/___</b>
<b>R04.</b>	<b>Edasi mõelge palun sellele tavapärasele regulaarse suitsetamise perioodile/perioodidele. Mida ja kui palju Te sel perioodil keskmiselt päevas suitsetasite/suitsetate?</b>
	1 Filtriga sigaretti ___/___ tükki päevas (1 pakk = 20 sigaretti)
	2 Filtrita sigaretti ___/___ tükki päevas
	3 Käsitsi keeratud sigaretti(paberosse) ___/___ tükki päevas
	4 Piipu ___/___ piibutäit päevas
	5 Sigarit ___/___ tükki päevas
	6 Vesipiipu ___/___ piibutäit päevas
	7 Muu..... ___/___ tükki päevas
<b>R05.</b>	<b>Mõeldes tagasi viimasele neljale nädalale, kas Te olete sel ajavahemikul suitsetanud?</b>
	1 Jah → <b>R08</b>
	2 Ei
<b>R06.</b>	<b>Mis aastal ja kuul Te viimati suitsetasite?</b>
	<i>KUI VASTAJA EI MÄLETA AASTAT/KUUD, KÜSIGE, MIS VANUSES, JA TEISENDAGE.</i>
	Aasta ___/___/___/___ Kuu ___/___ (___ aastaselt)
<b>R07.</b>	<b>Kas Teie suitsetamisest loobumine oli seotud terviseprobleemidega?</b>
	1 Jah
	2 Ei
<i>KUI R06 = 2005, 2006 VÕI 2007 AASTA, SIIS KÜSIGE JÄRGMISENA R10, MUIDU JÄTKAKE KÜSIMUSEGA R11</i>	

<b>R08.</b>	<b>Kui sageli Te olete suitsetanud viimase nelja nädala jooksul?</b> 1 Iga päev/peaaegu iga päev 2 3– 4 korda nädalas 3 1 – 2 korda nädalas 4 1 – 3 korda kuus
<b>R09.</b>	<b>Mida ja kui palju Te viimasel neljal nädalal keskmiselt päevas suitsetasite?</b> 1 Filtriga sigarette ___/___ tükki päevas (1 pakk = 20 sigaretti) 2 Filtrita sigarette___/___tükki päevas 3 Käsitsi keeratud sigarette(paberosse) 4 Piipu___/___piibutäit päevas 5 Sigarit___/___tükki päevas 6 Vesipiipu___/___piibutäit päevas 7 Muu..... ___/___tükki päevas
<b>R10.</b>	<b>Kas viimase 12 kuu jooksul on meditsiinitöötaja soovitanud Teil suitsetamisest loobuda?</b> 1. Jah 2. Ei
<b>R11.</b>	<b>Mitu tundi keskmiselt päevas tuleb Teil tööl viibida ruumides, kus suitsetatakse?</b> Tunde päevas ___/___ 96 Ei töötä 97 Tööruumides ei suitsetata
<b>R12.</b>	<b>Kas Teil kodus siseruumides suitsetatakse regulaarselt (st. iga päev või peaaegu iga päev) ?</b> 1. Jah 2. Ei 97 Kodus ei suitsetata

## ALKOHOL

<b>R13.</b>	<b>Kas Te olete kunagi elus tarvitanud alkoholi rohkem kui 1 pitsi kanget alkoholi, pokaali veini või pudeli õlut?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>S01</b>
<b>R14.</b>	<b>Kas Te olete <u>kunagi elus</u> joonud korraga vähemalt <u>viis</u> pudelit õlut, või <u>viis</u> pokaali veini või <u>viis</u> pitsi kanget alkoholi?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>R21</b>
<b>R15.</b>	<b>Kui vanalt Te esmakordselt tarvitasite sellises koguses alkoholi? Vanus _____ täisaastat</b>
<b>R16.</b>	<b>Kas Teie elus on olnud vähemalt aasta kestnud periood, kus te tarvitasite sellises koguses alkoholi <u>vähemalt mõned korrad</u>?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>R19</b>
<b>R17.</b>	<b>Mitu aastat need perioodid on kokku kestnud? _____ aastat</b>
<b>R18.</b>	<b>Kui sageli te tavaliselt sellisel perioodil sellises koguses korraga alkoholi tarvitasite?</b> 1 Iga päev/peaaegu iga päev 2 3-4 korda nädalas 3 1-2 korda nädalas 4 1-3 korda kuus 5 Mõned korrad aastas
<b>R19.</b>	<b>Kas Te olete viimasel 12 kuul joonud korraga vähemalt viis pudelit õlut, või viis pokaali veini või viis pitsi kanget alkoholi?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>R21</b>

<b>R20.</b>	<b>Kui sageli te viimase 12 kuu jooksul tavaliselt sellises koguses alkoholi korraga tarvitasite”:</b> 1 Iga päev/peaaegu iga päev 2 3-4 korda nädalas 3 1-2 korda nädalas 4 1-3 korda kuus 5 Mõned korrad aastas
<b>R21.</b>	<b>Mõeldes tagasi viimasele neljale nädalale, kas Te olete sel ajavahemikul alkoholi tarvitanud?</b> 1 Jah → <b>R23</b> 2 Ei
<b>R22.</b>	<b>Mis aastal ja kuul Te viimati alkoholi tarvitasite?</b> Aasta ___/___/___/___ Kuu ___/___ → <b>JÄTKAKE KÜSIMUSEGA S01</b>
<b>R23.</b>	<b>Mitmel päeval kokku Te olete viimasel neljal nädalal alkoholi tarvitanud?</b> _____ päeval
<b>R24.</b>	<b>Kui sageli Te olete viimasel neljal nädalal joonud õlut?</b> 1 Iga päev /Peaaegu iga päev 2 3-4 korda nädalas 3 1-2 korda nädalas 4 1-3 korda kuus 5 Ei ole joonud õlut → <b>R26</b>
<b>R25.</b>	<b>Kui palju te tavaliselt viimasel neljal nädalal korraga päevas õlut jõite?</b> <i>KASUTAGE ALKOHOLISPIKRIT, TEISENDAGE NIMETATUD KOGUS ALKOHOLIANNUSTEKS!</i> Kogus annustes _____
<b>R26.</b>	<b>Kui sageli Te olete viimasel neljal nädalal joonud lahjat alkoholset jooki (siider, long drink jm alkoholikokteilid)?</b> 1 Iga päev /Peaaegu iga päev 2 3-4 korda nädalas 3 1-2 korda nädalas 4 1-3 korda kuus 5 Ei ole üldse joonud lahjat alkoholi → <b>R28</b>
<b>R27.</b>	<b>Kui palju te tavaliselt viimasel neljal nädalal korraga päevas lahjat alkoholset jooki jõite?</b> <i>KASUTAGE ALKOHOLISPIKRIT, TEISENDAGE NIMETATUD KOGUS ALKOHOLIANNUSTEKS!</i> Kogus annustes _____
<b>R28.</b>	<b>Kui sageli Te olete viimasel neljal nädalal joonud veini?</b> 1 Iga päev /Peaaegu iga päev 2 3-4 korda nädalas 3 1-2 korda nädalas 4 1-3 korda kuus 5 Ei ole üldse joonud veini → <b>R30</b>
<b>R29.</b>	<b>Kui palju te tavaliselt viimasel neljal nädalal korraga päevas veini jõite?</b> <i>KASUTAGE ALKOHOLISPIKRIT, TEISENDAGE NIMETATUD KOGUS ALKOHOLIANNUSTEKS!</i> Kogus annustes _____
<b>R30.</b>	<b>Kui sageli Te olete viimasel neljal nädalal joonud viina või mõnda muud kanget alkoholi?</b> 1 Iga päev /Peaaegu iga päev 2 3-4 korda nädalas 3 1-2 korda nädalas 4 1-3 korda kuus 5 Ei ole üldse viina/kanget alkoholi joonud → <b>R32</b>
<b>R31.</b>	<b>Kui palju te tavaliselt viimasel neljal nädalal korraga päevas viina või muud kanget alkoholi jõite?</b> <i>KASUTAGE ALKOHOLISPIKRIT, TEISENDAGE NIMETATUD KOGUS ALKOHOLIANNUSTEKS!</i> Kogus annustes _____

<b>R32.</b>	<b>Kas Te olete kunagi tarvitanud alkoholi sisaldavaid vedelikke, mis ei ole otseselt joomiseks mõeldud? (näiteks odekolonn, süütevedelik, tinktuurid, jne)</b> 1. Jah 2. Ei → <b>R35</b>		
<b>R33.</b>	<b>Kui sageli Te olete viimase 12 kuu jooksul tarvitanud alkoholi sisaldavaid vedelikke, mis ei ole otseselt joomiseks mõeldud? (näiteks odekolonn, süütevedelik, tinktuurid, jne)</b> 1 Iga päev /Peaaegu iga päev 2 3-4 korda nädalas 3 1-2 korda nädalas 4 1-3 korda kuus 5 Ei ole üldse alkoholi sisaldavaid vedelikke joonud → <b>R35</b>		
<b>R34.</b>	<b>Nimetage milliseid alkoholi sisaldavaid vedelikke ja kui palju Teie viimase 12 kuu jooksul tavaliselt korraga (päevas) tarvitasite? ( KIRJUTAGE VASTUSED ALLOLEVASSE TABELISSE)</b> 1 Odekolonnid 2 Süütevedelikud 3 Puhastusvahendid 4 Tinktuurid 5 Muu KIRJUTAGE		
<b>a) Konkreetne margi nimetus</b>	<b>b) Alkoholi sisaldava vedeliku liik</b> 1 Odekolonnid 2 Süütevedelikud 3 Puhastusvahendid 4 Tinktuurid 5 Muu KIRJUTAGE	<b>c) Pudelite arv</b>	<b>d) Pudeli suurus milliliitrites</b>
	I _ I	I _ I I _ I	I _ I I _ I I I _ I ml
	I _ I	I _ I I _ I	I _ I I _ I I I _ I ml
	I _ I	I _ I I _ I	I _ I I _ I I I _ I ml
	I _ I	I _ I I _ I	I _ I I _ I I I _ I ml
	I _ I	I _ I I _ I	I _ I I _ I I I _ I ml

## ALKOHOLI-SPIKKER

**1 annus = 10 g absoluutse alkoholiga**

ÕLU (va alkoholivaba), MUU LAHJA ALKOHOL (4,5% ka, nt siider, kerge alkoholi segu toonikuga - näiteks Gin Long Drink jm).

LAHJA ALKOHOL (õlu, siider, long drink jm)	VEIN
0,5 l pudel, kann = 1 annus	1 pokaal (100 ml) = 1 annus
0,3 l pudel, purk = 0,7 annust	0,5 l pudel = 5 annust
1,5 l pudel = 3 annust	0,7 l pudel = 7 annust
2 l pudel = 4 annust	1 l pudel = 10 annust
KANGE ÕLU TEISENDUSED (üle 6%)	KANGE ALKOHOL (viin, konjak, brändi, džinn, viski, liköör jm)
0,5 l pudel, kann = 3,5 annust	1 pits (30ml) = 1 annus
0,3 l pudel, purk = 2 annust	0,5 l pudel = 17 annust
1,5 l pudel = 10,5 annust	0,7 l pudel = 25 annust
2 l pudel = 14 annust	1 l pudel = 34 annust

PANGE KIRJA ÕELDUD KOGUSED KÜSITLETAVA SÕNASTUSES, TEISENDAGE ANNUSTEKS, ÜMARDADES SUMMA TÄISARVUNI.

<b>R35.</b>	<b>Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul proovinud alkoholi tarbimist vähendada?</b> 1. Jah 2. Ei
<b>R36.</b>	<b>Kas keegi Teile lähedastest inimestest on viimase 12 kuu jooksul väljendanud rahulolematust Teie alkoholitarbimise kohta?</b> 1. Jah 2. Ei
<b>R37.</b>	<b>Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul tundnud oma alkoholi tarbimise pärast süütunnet?</b> 1. Jah 2. Ei
<b>R38.</b>	<b>Kas Te vajate hommikuti ergutuseks alkoholset jooki?</b> 1. Jah 2. Ei

## **NARKOOTILISED AINED**

<b>S01.</b>	<b>Kas Teile on kunagi narkootikume pakutud?</b> 1. Jah 2. Ei
<b>S02.</b>	<b>Kas Teie tutvusringkonnas on inimesi, kes tarvitavad kanepit või kanepisaadusi – marihuaana, annasha, joint, rohi, weed?</b> 1. Jah 2. Ei
<b>S03.</b>	<b>Kas Te olete kunagi elus tarvitanud kanepit– marihuaana, annasha, joint, rohi, weed?</b> 1. Jah 2. Ei → S09

S04.	Mitu korda elus ligikaudu olete Te tarvitanud kanepit või kanepisaadusi? _____ korda																																																																	
S05.	Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul tarvitanud kanepit või kanepisaadusi? 1 Jah 2 Ei → S09																																																																	
S06.	Mitu korda viimase 12 kuu jooksul olete Te tarvitanud kanepit või kanepisaadusi? _____ korda																																																																	
S07.	Kas Te olete viimase 4 nädala jooksul tarvitanud kanepit või kanepisaadusi?? 1 Jah 2 Ei → S09																																																																	
S08.	Mitu korda viimase 4 nädala jooksul olete Te tarvitanud kanepit või kanepisaadusi?? _____ korda																																																																	
S09.	Kas Te olete kunagi elus tarvitanud muid narkootilisi aineid? 1 Jah 2 Ei → S11																																																																	
S10.	Kas Te olete kunagi proovinud, tarvitanud või olete tarvitanud viimase 12 kuu jooksul mõnda järgnevatest narkootilistest ainetest? KAART 1 Ei 2 Olen proovinud 3 Olen kunagi tarvitanud 4 Olen tarvitanud viimase 12 kuu jooksul  LUGEGE KÜSITLETAVALE ETTE TABELIS ASUVATE NARKOOTILISTE AINETE NIMETUSED JA PALUGE TAL LEIDA KÕIGE TÄPSEM VASTUS.																																																																	
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1) EI</th> <th>2) Olen proovinud</th> <th>3) Olen kunagi tarvitanud</th> <th>4) Olen tarvitanud viimase 12 kuu jooksul</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A) Opiiate, speedi</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>B) Ecstasyt, MDMA-d</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>C) LSD-d</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>D) Amfetamiine</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>E) Kokaiini, cracki</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>F) Heroiini</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>G) Liimi, bensiini või lahusteid nuusutanud</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>H) Seeni</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>I) Rahusteid, või liigtarvitanud muid ravimeid</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>J) Muid narkootilisi aineid (nimetage) .....</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>K) .....</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>L) .....</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		1) EI	2) Olen proovinud	3) Olen kunagi tarvitanud	4) Olen tarvitanud viimase 12 kuu jooksul	A) Opiiate, speedi	1	2	3	4	B) Ecstasyt, MDMA-d	1	2	3	4	C) LSD-d	1	2	3	4	D) Amfetamiine	1	2	3	4	E) Kokaiini, cracki	1	2	3	4	F) Heroiini	1	2	3	4	G) Liimi, bensiini või lahusteid nuusutanud	1	2	3	4	H) Seeni	1	2	3	4	I) Rahusteid, või liigtarvitanud muid ravimeid	1	2	3	4	J) Muid narkootilisi aineid (nimetage) .....	1	2	3	4	K) .....	1	2	3	4	L) .....	1	2	3	4
	1) EI	2) Olen proovinud	3) Olen kunagi tarvitanud	4) Olen tarvitanud viimase 12 kuu jooksul																																																														
A) Opiiate, speedi	1	2	3	4																																																														
B) Ecstasyt, MDMA-d	1	2	3	4																																																														
C) LSD-d	1	2	3	4																																																														
D) Amfetamiine	1	2	3	4																																																														
E) Kokaiini, cracki	1	2	3	4																																																														
F) Heroiini	1	2	3	4																																																														
G) Liimi, bensiini või lahusteid nuusutanud	1	2	3	4																																																														
H) Seeni	1	2	3	4																																																														
I) Rahusteid, või liigtarvitanud muid ravimeid	1	2	3	4																																																														
J) Muid narkootilisi aineid (nimetage) .....	1	2	3	4																																																														
K) .....	1	2	3	4																																																														
L) .....	1	2	3	4																																																														
S11.	KAS KÜSITLETAV ON KASUTANUD KANEPIT VÕI MUID NARKOOTILISI AINEID (VT S03=1 VÕI S09= 1, MUIDU KÜSIGE T01): 1 Jah 2 Ei → T01																																																																	
S12.	Kas Teile on osutatud arstiabi narkootilise aine tarvitamise tõttu? 1 Ei 2 Jah, korra 3 Jah, mitu korda																																																																	

## TOITUMINE, KEHALINE AKTIIVSUS

<b>T01.</b>	<b>Edasi veidi teisel teemal. Kui pikk Te olete (ilma kingadeta)?</b> Pikkus _____ cm																									
<b>T02.</b>	<b>Kui palju Te kaalute (ilma riiete ja kingadeta)?</b> Kaal _____ kg																									
<b>T03.</b>	<b>Kas olete viimase 12 kuu jooksul muutnud oma söömisharjumusi, et langetada kaalu?</b> 1 Jah 2 Ei																									
<b>T04.</b>	<b>Kas olete viimase 12 kuu jooksul muutnud oma söömisharjumusi, et tõsta kaalu?</b> 1 Jah 2 Ei																									
<b>T05.</b>	<b>Kas Te lisate söögilauas toidule soola?</b> 1 Peaaegu mitte kunagi 2 Harilikult siis kui toit pole piisavalt soolane 3 Üsna sageli juba enne maitsmist																									
<b>T06.</b>	<b>Millist soola Te kasutate tavaliselt toidu valmistamisel, lisate toidule?</b> 1 Tavalist keedusoola 2 Pan-soola või muud vähendatud naatriumisisaldusega soola 3 Jodeeritud soola (ka meresoola) 4 Ei kasuta üldse soola																									
<b>T07.</b>	<b>Millist rasvainet kasutatakse Teil tavaliselt kodus toidu valmistamiseks? Palun valige ainult üks põhiline. KAART</b> 1 Toiduõli 2 Margariini 3 Võid või peamiselt võid sisaldavat rasvainet 4 Searasva või muud loomset rasva 5 Ei kasutata ühtegi rasvainet 6 Ei valmistata kodus toitu																									
<b>T08.</b>	<b>Mitmel päeval Te viimase 7 päeva jooksul sõite puuvilju või köögivilju (nii keedetult kui ka värsket)? Ärge arvestage kartulit.</b> Puuvilju _____ päeva nädalas Köögivilju _____ päeva nädalas																									
<b>T09.</b>	<b>Mitu grammi puuvilju või köögivilju Te viimase 7 päeva jooksul keskmiselt päevas sõite? Ärge arvestage kartulit.</b> Puuvilju _____ grammi päevas Köögivilju _____ grammi päevas																									
<b>T10.</b>	<b>Mitmel päeval Te viimase 7 päeva vältel sõite järgmisi toiduaineid? KAART</b>																									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>6–7 päeval</th> <th>3–5 päeval</th> <th>1–2 päeval</th> <th>mitte kordagi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>A) Linnu (kana)liha</b></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td><b>B) Kala</b></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td><b>C) Sealiha</b></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td><b>D) Veiseliha(loomaliha, ka ulukiliha)</b></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		6–7 päeval	3–5 päeval	1–2 päeval	mitte kordagi	<b>A) Linnu (kana)liha</b>	1	2	3	4	<b>B) Kala</b>	1	2	3	4	<b>C) Sealiha</b>	1	2	3	4	<b>D) Veiseliha(loomaliha, ka ulukiliha)</b>	1	2	3	4
	6–7 päeval	3–5 päeval	1–2 päeval	mitte kordagi																						
<b>A) Linnu (kana)liha</b>	1	2	3	4																						
<b>B) Kala</b>	1	2	3	4																						
<b>C) Sealiha</b>	1	2	3	4																						
<b>D) Veiseliha(loomaliha, ka ulukiliha)</b>	1	2	3	4																						



<b>Järgnevalt räägime Teie kehalisest aktiivsusest</b>	
<p><b>Kehaline aktiivsus on igasugune tegevus, mis kiirendab teie südame tööd ning paneb teid mõneks ajaks hingeldama. Kehaline aktiivsus võib olla intensiivne sportlik treening, mis on suunatud tulemuste saavutamisele või ka liikumISRõõmu pakkuv tervisesport. Kehalise aktiivsuse hulka lugege ka tegevused, mis on seotud Teie igapäevatöoga. Tegevused peavad kestma poole tunni jooksul vähemalt 10 minutit ning päevas peaks aktiivset tegevust olema vähemalt 30 minuti jooksul. Lisaks sportimisele katab kehaline aktiivsus ka mitmeid muid kehalise liikumisega seotud tegevusi vabal ajal. Siia alla kuulub näiteks kepikõnd, pikemad jalutuskäigud ja jalgrattasõidud (ka tööle ja töölt koju) ja teised samas raskusastmes kehalised tegevused .</b></p>	
<b>T11.</b>	<p><b>Kas te viimase 4 nädala jooksul olete tegelenud <u>mõõduka liikumisega</u> nagu kepikõnd, pikem jalutuskäik (ka töölt koju), jalgrattasõit (ka töölt koju) või muu <u>kergem kehaline tegevus</u>?</b></p> <p>1 Jah 2 Ei → <b>T13 EELTEKST</b></p>
<b>T12.</b>	<p><b>Mitu tundi nädalas Te viimase 4 nädala jooksul tegelesite <u>mõõduka liikumisega</u>? _____ tundi</b></p> <p><i>EELTEKST: Nüüd räägime aktiivsest tegevusest ja liikumisest, mida võib nimetada ka aktiivseks liikumiseks. Siia alla kuulub näiteks tervisejooks, pallimängud, ujumine, uisutamine, tantsimine aga ka raskem aiatöö.</i></p>
<b>T13.</b>	<p><b>Kas Te olete kunagi elus tegelenud aktiivse liikumisega? Siia hulka kuuluvad tervisejooks, muu tervisesport ja raskem aiatöö.</b></p> <p>1 Jah 2 Ei → <b>T17 EELTEKST</b></p>
<b>T14.</b>	<p><b>Kas Te olete viimase 4 nädala jooksul tegelenud aktiivse liikumisega?</b></p> <p>1 Jah 2 Ei → <b>T17 EELTEKST</b></p>
<b>T15.</b>	<p><b>Kui sageli Te viimase 4 nädala jooksul aktiivse liikumisega tegelesite?</b></p> <p>1 Peaaegu iga päev 2 3 – 4 korda nädalas 3 1 – 2 korda nädalas 4 1 – 3 korda kuus</p>
<b>T16.</b>	<p><b>Mitu tundi nädalas Te viimase nelja nädala jooksul tegelesite aktiivse liikumisega? _____ tundi</b></p> <p><i>EELTEKST: Järgnevad küsimused puudutavad intensiivsemat sportlikku tegevust.</i></p>
<b>T17.</b>	<p><b>Kas Te olete kunagi elu jooksul vähemalt ühe aasta jooksul tegelenud intensiivse treeningu või võistlusspordiga s.o vähemalt 3-4 treening korda nädalas?</b></p> <p>1 Jah 2 Ei → <b>T20</b></p>
<b>T18.</b>	<p><b>Kas Te olete viimase 4 nädala jooksul tegelenud intensiivse treeningu või võistlusspordiga s.o vähemalt 3-4 treening korda nädalas?</b></p> <p>1 Jah 2 Ei → <b>T20</b></p>
<b>T19.</b>	<p><b>Kui sageli te tegelesite viimasel neljal nädalal intensiivse treeningu või võistlusspordiga s.o vähemalt 3-4 treening korda nädalas?</b></p> <p>1 Iga päev/peaaegu iga päev 2 3 – 4 korda nädalas</p>
<b>T20.</b>	<p><b>Kas Te tegelete istuva tegevusega järjest üle kahe tunni (näiteks loete, istute arvuti taga, vaatate televiisorit)?</b></p> <p>1 Jah 2 Ei → <b>T22</b></p>

<b>T21.</b>	Mitu tundi nädalas Te tavaliselt tegelete istuva tegevusega (näiteks loete, istute arvuti taga, vaatate televiisorit)? _____ tundi
<b>T22.</b>	Kas Teil esineb tavaolukorras (mitte pärast rasket tööd, treeningut, sauna, palava ilmaga jm) sageli janu? 1 Jah 2 Ei

## HOIAKUD

Edasi esitan Teile kolm väitepaari. Iga paari juures palun öelge, kumb väide on Teie seisukohale lähemal. <i>LUGEGE VÄITED ETTE PAARIKAUPA!</i>						
<b>U01.</b>	<b>ESIMENE PAAR</b> 1 Kõik minuga toimuv on minu enda teha 2 Ma ei suuda mõjutada, mis suunas mu elu kulgeb					
<b>U02.</b>	<b>TEINE PAAR</b> 1 Olen peaaegu alati kindel, et mul õnnestub oma plaanid ellu viia 2 Pole mõtet asju pikalt ette planeerida, sest elu kulgeb omasoodu					
<b>U03.</b>	<b>KOLMAS PAAR</b> 1 Probleemide lahendamisel haaran tavaliselt ise initsiatiivi 2 Tavaliselt lasen teistel initsiatiivi haarata					
<b>U04.</b>	<b>Kuivõrd olete rahul oma... KAART</b>					
		Rahul	Pigem rahul	Pigem ei ole rahul	Üldse ei ole rahul	Rakendamatu
<b>A) Tööga</b>		1	2	3	4	9
<b>B) Karjääriga / elus edasijõudmisega</b>		1	2	3	4	9
<b>C) Pereeluga</b>		1	2	3	4	9
<b>D) Majandusliku olukorraga</b>		1	2	3	4	X
<b>E) Vaba aja veetmisega</b>		1	2	3	4	X
<b>F) Eluga üldse</b>		1	2	3	4	X
<b>G) Lähisugulastega üldse</b>		1	2	3	4	9
<b>H) Füüsilise vormi ja kehalise võimekusega</b>		1	2	3	4	X
<b>I) Emotsionaalsete suhetega abikaasa/partneriga</b>		1	2	3	4	9
<b>J) Seksuaalsuhetega abikaasa/partneriga</b>		1	2	3	4	9
<b>U05.</b>	<b>KAS KÜSITLETAV TÖÖTAB VÕI ÕPIB? VAADAKE KÜSIMUST A06 = 1 VÕI 5</b> 1 JAH 2 EI → <b>U07</b>					
<b>U06.</b>	<b>Aeg-ajalt teeme me kõik tulevikuplaane. Millise vanuseni kavatsete Te tööl käia?</b> Vanus aastates _____					
<b>U07.</b>	<b>Kas Te olete vahel mõelnud, millise vanuseni Te võiksite elada?</b> 1 Jah 2 Ei → <b>U09</b>					
<b>U08.</b>	<b>Kui vanaks arvate end elavat? Vanus aastates _____</b>					

<b>U09.</b>	<b>Et hinnata, kui hea või halb on Teie tervislik seisund täna, oleme teinud skaala, kus parim tervise seisund on märgitud 100-ga ja halvim terviseseisund 0-ga. Palun näidake sellel skaalal kohta, mis kõige paremini iseloomustab Teie TÄNAST terviseseisundit. KAART</b>
-------------	--

100
95
90
85
80
75
70
65
60
55
50
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0

<b>U10.</b>	<b>Loetlen Teile mõned vaevused, mis inimestel vahetevahel esinevad. Palun öelge igapähe kohta, kas see vaevus Teid VIIMASTEL PÄEVADEL JA/VÕI TÄNA KAART</b>
-------------	--

	üldse mitte	pisut	üsna tugevalt	väga tugevalt
a) Närvilisus, ärrituvus	1	2	3	4
b) Sisemine pingeline	1	2	3	4
c) Peavalu	1	2	3	4
d) Lihas-liigesvalud	1	2	3	4
e) Väsimus	1	2	3	4
f) Seedehäired	1	2	3	4
g) Muud vaevused, nimetage .....	1	2	3	4

<b>U11.</b>	<b>Kui suurel määral on IGA järgnev vastus teie suhtes ÕIGE või VALE ? KAART</b>
-------------	--

	Väga õige	Pigem õige	Ei oska öelda	Pigem vale	Väga vale
a) Mulle näib, et ma jään haigeks kergemini kui teised	1	2	3	4	5
b) Ma olen sama terve kui teised	1	2	3	4	5
c) Ma arvan, et mu tervis edaspidi halveneb	1	2	3	4	5
d) Mu tervis on suurepärase	1	2	3	4	5

<b>U12.</b>	<b>Kas Teil on viimase nelja nädala jooksul tekkinud allpool loetletud probleeme oma töö või muude igapäevaste toimingute juures, mis on tingitud Teie KEHALISEST tervisest ? KAART</b>		
		Jah	Ei
a)	Vähendama töö ja teiste tegevuste jaoks planeeritud aega ?	1	2
b)	Saavutasite vähem kui teile oleks meeldinud ?	1	2
c)	Olite võimeline sooritama ainult teatud töid ja tegevusi ?	1	2
d)	Oli raskusi töö ja teiste tegevuste sooritamisel (näiteks seetõttu, et see nõudis lisapingutust) ?	1	2
<b>U13.</b>	<b>Millistest allikatest olete saanud informatsiooni Terviseuuring 2006 toimumise kohta? VÕIMALIK MITU VASTUST KAART</b>		
	1 Televisioon 2 Raadio 3 Ajalehed 4 Interneti uudisteportaalide vahendusel 5 Sõbrad/tuttavad või sugulased 6 Muud infoallikad, millised? _____ 7 Ei ole saanud mingit muud informatsiooni peale teavituskirja		
<b>U14.</b>	<b>Kas Te oleksite huvitatud ka järgmistes sarnastes terviseuuringutes osalemisest? Sel juhul palun kinnitage seda oma allkirjaga. Enne järgmise uuringu käivitamist võtame Teiega uuesti ühendust Teie poolt antud kontaktaadressil, et informeerida Teid uue uuringu sisust ja saada kinnitust, et Teil on huvi selles uuringus osaleda. (KÜSITLETAVA ALLKIRI ERALDI LEHELE):</b>		
	1 Jah 2 Ei		

NÄIDIS

# KÜSITLEJA MÄRKUSED

V01. KÜSITLUSE LÕPETAMISE AEG \_\_\_/\_\_\_ TUND; \_\_\_/\_\_\_ MINUT

V02. KATKEMISE KORRAL  
LÕPETAMISE AEG: \_\_\_/\_\_\_ TUND; \_\_\_/\_\_\_ MINUT

V03. küsitluse keel: 1 eesti 2 vene

V04. Kes veel viibisid küsitluse juures? Märkige kõik isikud.

- 1 Mitte keegi
- 2 Alla 6-aastased lapsed
- 3 6-aastased ja vanemad lapsed
- 4 Elukaaslane
- 5 Muud sugulased
- 6 Muud täiskasvanud (mitte-sugulased)
- 7 Küsitletav ise (märkida ainult juhul, kui küsitletava eest vastab mõni muu isik)

V05. Kui suurt huvi küsitletav uurimuse vastu tundis?

- 1 Suurt
- 2 Keskmist
- 3 Väikest

V06. Üldiselt kulges küsitlus...

- 1 Väga hästi
- 2 Hästi
- 3 Rahuldavalt
- 4 Raskustega
- 5 Suurte raskustega

V07. Kas keegi vastas mingile ankeedi osale küsitletava asemel?

- 1 Jah
- 2 Ei → V18

KUI KEEGI TEINE JUURESVIIBIJAIST VASTAS MÕNELE KÜSITLUSE OSALE, MÄRKIGE SEE JÄRGNEVASSE TABELISSE. MITME ARVU PUHUL ERALDAGE NEED SELGELT SEMIKOOLONIGA!

	Vastas (ala-) peatükile .... (NÄIT. 1.5; 2.2)
V08. Küsitletav ise	
V09. Elukaaslane	
V10. Vanemad	
V11. Lapsed	
V12. Õde-vend	
V13. Teised sugulased	
V14. Naabrid	
V15. Sotsiaaltöötaja	
V16. Meditsiinitöötaja	
V17. Keegi teine, kes? .....	

V18. MUUD MÄRKUSED KÜSITLUSE KOHTA

.....

KUI OLETE VEENDUNUD, ET ANKEET ON TEIE POOLT TÄIDETUD, KINNITAGE SEDA OMA ALLKIRJAGA:

\_\_\_\_\_ (küsitlaja allkiri)