



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

Lugupeetud asutuse juht!

Tervise Arengu Instituut korraldab Euroopa Sotsiaalfondi TAT „Tööturul osalemist toetavad hoolekande-teenused ” meetme raames **hoolekandetasutuste sisekoolitajate dementsuseteemalise koolituse** pilootprojekti. Koolitus koosneb viiest 2-päevasest moodulist, mis on toodud lisa 1. Koolituse alguseks on planeeritud august 2018 ning koolitus toimub kahe nädala tagant Tallinnas. Koolitusele asumise eelduseks on koolitusele asuja motivatsioon läbida koolitus näidatud mahus, mida tõendab koolitusele asuja poolt esitatav motivatsioonikiri.

Ühest hoolekandetasutusest osaleb koolitusel hoolekandetasutuse juht ning hoolekandetasutuse juhi poolt volitatud isik kes hakkab läbi viima sisekoolitusi oma asutuses ning kellel on motivatsioon läbida kõik koolitusmoodulid. Koolituse läbinud sisekoolitajad on pädevad läbi viima oma asutuse töötajatele dementsuseteemalisi koolitusi ning hiljem vastavalt oma asutuse vajadustele õpetama uusi töötajaid dementsuse teemadel. Iga mooduli järgselt, kuid mitte hiljem kui järgmise mooduli alguseks, peavad sisekoolitajad oma asutuses läbi viima teoreetilise koolituse pikkusega 1,5 tundi, millele järgneb praktika ning seejärel meeskonnaarutelu. Läbi kolme etapilise õppe toimub teadmiste kinnistamine, meeskonnatöö ja eneseanalüüsi õppimine.

Kandideerima ootame hoolekandetasutusi kes pilootprojekti raames koolitavad välja vähemalt 22 oma asutuse töötajat ning millede klientuuriks on ka dementsusega kliendid.

Koolituse omaosalus koolitusele valitud asutuse kohta on 100.- eurot.

Kandideerimiseks palume asutuse juhil esitada ülevaade asutuse töökorraldusest (max 3 lk) ning igal koolitusele asuja poolt motivatsioonikiri (max 2 lk) ning saata need hiljemalt 13.07 meili teel koolituse projektijuhile terje.bachmann@tai.ee

Asutuse töökorralduse kirjeldamisel palume lähtuda lisa 2 välja toodud vormist.

Lisainformatsioon:

Terje Bachmann

+372 6593931

terje.bachmann@tai.ee



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

Lisa 1. Koolituskava

MOODUL	MOODULI EESMÄRK	MOODULIS KÄSITLETAVAD TEEMAD
<p>1. SISSEJUHATAV MOTIVATSIOONI JA ANDRAGOOGIKA KOOLITUS</p>	<p>Anda osalejatele elementaarsed teadmised ja oskused sisekoolituste läbiviimiseks läbi praktiliste harjutuste. Luua õppija motivatsioon koolitus läbida, aktiivselt osaleda. Anda mõistmine, miks koolitus nende ja ka dementsete isikute jaoks on oluline.</p>	<p>Täiskasvanud õppijate eripära ja õppimise toetamise võimalused.</p> <p>Koolituse kavandamine, ettevalmistamine ning läbiviimine</p> <p>Erinevad võimalused õppijate kaasamiseks sisekoolitusel lähtuvalt koolituse sisust</p>
<p>2. DEMENTSUSSÜNDROOM, DIAGNOOSIMINE JA RAVI</p>	<p>Mõista dementsussündroomi olemust ja saada ülevaade erinevatest sündroomi tüüpidest ning faasidest. Kuidas toimub dementsuse diagnoosimine, ravi palliatiivne ravi ja valuravi. Toitumise eripärad</p>	<p>Ülevaade dementsussündroomist, dementsus ei kuulu loomuliku vananemisprotsessi hulka, dementsuse tüübid, faasid. Haiguse avastamine, märkamine, esmased sümptomid, diagnoosimine. Kuhu patsiendid esimeste ilmingute puhul suunata? Kes diagnoosib ja miks see on vajalik?</p> <p>Ravi. Kas on võimalik ravida ja pidurdada? Ravimite andmine. Kes tohib anda? Millised ravimid?</p> <p>Ravimite andmise juhend. Ravimite säilitamise nõuded.</p> <p>Palliatiivne ravi. Mida see tähendab? Millal see algab ja mida see endast kujutab?</p>



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

		<p>Valu, selle ravi ja hindamise meetodid ja mõõdikud. Kuidas valu märgata?</p> <p>Kukkumise ennetamine ja riskihindamine, kukkumiste registreerimine, võimalikud strateegiad (N: Morse skaala) Toitumise eripärad. Dehüdratsiooni ja toitumise jälgimise tähtsus. Kehamassiindeks. Leinatöö sissejuhatus.</p>
<p>3. KLIENDI TAUSTA TUNDMINE, HOOLDUS- JA TEGEVUSPLAAN</p>	<p>Anda teadmised miks on vajalik tunda kliendi tausta, milline peab olema dementse isiku vastuvõtuprotsess ning hooldus- ja tegevusplaan</p>	<p>Kuidas mõjutavad taust, kultuurieripärad, usk ning eelnev elukogemus dementsusega isiku käitumist (elulugu, mis ärritab, rutiinid, kombed, tavad, esemed, positiivsed ja negatiivsed elusündmused)</p> <p>Dementsusega isiku tunnetega arvestamine nii verbaalselt kui ka mitte-verbaalselt väljendatuna</p> <p>Vastuvõtuprotsess (kodu- või grupitööna). Võimalike toimingute läbiviimise nimekirja koostamine (lähedaste, kliendi endaga, meeskonnaga)</p> <p>Hooldus- ja tegevusplaan ning selle koostamine, kuidas mõjutab kliendi taust hooldusplaani sisu. Tegevuste planeerimine lähtuvalt kliendi eelmisest taustast (N: amet) ja isikuomadustest (sotsiaalne vms), füüsilisest seisundist (kukkumine, tasakaalu häired, haigused). Mõõdikute abil (võimalusel) füüsilise ja vaimse seisundi hindamine (N: ADL, minimental, Morse)</p> <p>Konfidentsiaalsus kooskõlas andmekaitse seadusega</p>



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

<p>4. TÖÖEETIKA JA LÄHEDASTE KAASAMINE</p>	<p>Anda teadmised meeskonnatöö vajalikkusest, kuidas suhelda lähedastega ja neid kaasata. Tööeetika ja dementsusega isiku inimõigused</p>	<p>Kuidas suhelda kolleegidega, lähedaste ja patsientidega</p> <p>Kuidas ja millist infot küsida ja saada lähedastelt? Lähedastega suhtlemise asutusesisene juhend. Lähedaste nõustamise oskus. Kuidas ja millistesse tegevustesse lähedasi kaasata, lähedastega sideme olulisus, lähedased kui partnerid, kaasamistehnikad.</p> <p>Tagasiside andmine ja saamine lähedastelt – positiivne ja negatiivne. Kolleegiumi loomine lähedaste tarvis.</p> <p>Kolleegide kaasamine ja nende toetamine töös dementsusega isikuga. Meeskonnatöö vajalikkus ja info jagamine</p> <p>Töötajate hoiakud, eelarvamuste vaba kommunikatsioon; kuidas meie kogemused ja hoiakud dementsusega isikut mõjutavad. Empaatiavõime olulisus kvaliteetses klienditöös teenuse pakkumisel</p> <p>Dementsusega isiku inimõigused ja enesevääriskus</p>
<p>5. KLIENDIGA KONTAKTI LOOMINE JA LÄHEDUS</p>	<p>Anda teadmised meeskonnatöö vajalikkusest, kuidas suhelda lähedastega ja neid kaasata. Tööeetika ja dementsusega isiku inimõigused</p>	<p>Kuidas suhelda kolleegidega, lähedaste ja patsientidega. Kuidas ja millist infot küsida ja saada lähedastelt? Lähedastega suhtlemise asutusesisene juhend. Lähedaste nõustamise oskus. Kuidas ja millistesse tegevustesse lähedasi kaasata, lähedastega sideme olulisus, lähedased kui partnerid, kaasamistehnikad.</p> <p>Tagasiside andmine ja saamine lähedastelt – positiivne ja negatiivne. Kolleegiumi loomine lähedaste tarvis.</p>



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

		<p>Kolleegide kaasamine ja nende toetamine töös dementsusega isikuga. Meeskonnatöö vajalikkus ja info jagamine. Töötajate hoiakud, eelarvamuste vaba kommunikatsioon; kuidas meie kogemused ja hoiakud dementsusega isikut mõjutavad. Empaatiavõime olulisus kvaliteetses klienditöös teenuse pakkumisel. Dementsusega isiku inimõigused ja enesevääriskus</p>
<p>6. AKTIVISEERIMINE JA TOIMETULEKU TOETAMINE</p>	<p>Anda teadmisi kuidas aktiveerida dementsusega isikut, toetada tema toimetulekut ja luua selleks soodus keskkond; kuidas hinnata patsiendi tegevusvõimet</p>	<p>Isiku füüsiline ja kognitiivne aktiveerimine – aktiveerivate tegevuste eesmärk ja mõju, kliendi tegevusvõime hindamine, aktiveerivate tegevuste korraldamine, aktiveerivate tegevuste meetodid. NB! Tähelepanu hingelistele vajadustele! Milliseid tegevusi pakkuda dementsusega isikule lähtuvalt tema taustast ja tegevusvõimest. Alleni meetod. Tegevusvõime hindamine – mõõdikud ja skaalad. Kes võib tegevusvõimet hinnata? Kaasamine igapäevatoimingutesse (N: riietumine, söömine, laua katmine jne), kaasamistehnikad. Sotsiaalse toimetuleku võimalikult kaua säilitamine, kliendi enesevääriskuse säilitamine. Kliendi aktiveerimine ja sellest saadav lisaväärtus (N. Tegevuses olnud patsient magab rahulikult) Aktiviseerimine koostöös teiste patsientide, kolleegide ja lähedastega. Võimalusel vastutav hooldaja igale dementsusega kliendile. Kuidas ümbritsev keskkond mõjutab dementsusega isiku elu. Aktiviseerimist takistavad</p>



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

		tegurid keskkonnas. Kliendi huvide eest seismine ja enesekehtestamine.
7. TÖÖMEETODID JA OHJELDAMINE LÄBI TEGEVUSE	Anda teadmisi milliseid töömeetodeid kasutada, millised on ohjeldamise alternatiivid.	Töömeetodid. Kliendi ebamugavuse ja rahunemise märkamine, validatsioon, reaalsusele orienteeritud tegevused ROT, alternatiivne kommunikatsioon (piktogrammide), rutiini tähtsus ja päevakava koostamine (grupi- või kodutöö), ADL muutused, aja planeerimine. Kolleegide, lähedaste, teiste klientide kaasamine igapäeva tegevustesse. Ohjeldamise alternatiivid. 88 ohjeldamise meetodit, ebameeldivate olukordade lahendamine vägivalda kasutamata, vägivaldunud kliendi käitumise suunamise meetodid, kliendi ebamugavuse korral leevenduse pakkumine (olukorra lahendamine ise või vastava isiku kaasabil)
8. ERGONOOMIKA	Anda teadmised ja praktiline kogemus ergonoomilistest töövõtetest ning erinevatest abivahenditest, kuidas toimub lamava haige hooldus	Ergonoomilised töövõtted ja selle olulisus Abivahendid. Siirdumise abivahendid (N: tõstukid, libilauad), söömise abivahendid. Nende praktiline kasutamine ja harjutamine. Lamava haige hooldus, asendravi olulisus, vahendid asendravi toetamiseks.
9. VÄÄRIKAS ELUKAARE LÖPP JA LEINATÖÖ	Anda teadmised palliatiivsest ravist, leina eripärast dementsusega isiku puhul, pere kaasamisest leinatöösse	Palliatiivne ravi. Tulevikujuhised. Lein võib olla dementsusega isiku lähedase puhul väga pikka. Väarikuse säilitamine (personali teadlikkus ja head tavad N: küünel, rahulik muusika jne) ja pere kaasamine. Kultuurieripäradega arvestamine. Surmaeelne hooldus ja lahkunu korrastamine.



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

		Leinatöö ja leinaga hakkama saamine (patsient, töötaja, lähedane)
10. HOOLDAJA ENESEABI	Annab dementsusega patsientidega töötajale tuge hooldekodus töötamisest tulenevate pingete ja väljakutsetega toime tulla.	Teemade kokkuvõte. Hooldaja roll ja tähtsus dementsusega isikule. Edulugude ja parimate praktikate jagamine. Isiklik käitumisplaan ja eneseanalüüs, refleksioon. Eneseanalüüsi läbiviimise õpetamine. Iseenda ja kolleegi läbipõlemise äratundmine, ennetamine



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

Lisa 2. Ülevaade asutuse töökorraldusest

Asutuse lühitutvustus	
Töötajate arv asutuses	
Ülevaade meeskonnast	
Teenuskohtade arv dementsusega inimestele (nii diagnoositud kui diagnoosimata)	
Senine töökogemus dementsusega inimestele teenuse pakkumisel	
Milliseid probleeme esineb dementsusega inimestele teenuse pakkumisel, millega igapäevaselt kokku puutute?	
Milliseid keskkonnast tulenevaid piiranguid oskate oma asutuses nimetada?	
Kirjeldage, kuidas koolitusel osalemine toetaks teie asutuse edaspidist tööd	
Mitu töötajat olete valmis koolitama sisekoolituste raames ja mis on nende ametikohad?	