



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks



Tervise Arengu Instituut  
National Institute for Health Development

Lugupeetud asutuse juht!

Tervise Arengu Instituut korraldab Euroopa Sotsiaalfondi TAT „Tööturul osalemist toetavad hoolekande-teenused” meetme raames hoolekandeesutuste sisekoolitajate dementsuseteemalise koolitusprogrammi, mis koosneb viiest 2-päevasest moodulist. Koolituse teemad on toodud lisas 1.

Koolitus toimub Tallinnas 2019. aasta maist oktoobrini, ühes kalendrikuus kahel järjestikusel päeval (va suvel). Koolitusele asumise eelduseks on koolitusele asuja motivatsioon läbida koolitus näidatud mahus, seda tõendab koolitusele asuja esitatav motivatsioonikiri.

Programmis osaleb kokku kaheksa hoolekandeesutust, ühest asutusest osaleb koolitusel kaks inimest - hoolekandeesutuse juht ning hoolekandeesutuse juhi volitatud isik, kes hakkab läbi viima sisekoolitusi oma asutuses. Koolituse läbinud sisekoolitajad on pädevad läbi viima oma asutuse töötajatele dementsuseteemalisi koolitusi ning hiljem, vastavalt oma asutuse vajadustele, õpetama uusi töötajaid dementsuse teemadel.

Iga mooduli järgselt, kuid mitte hiljem kui järgmise mooduli alguseks, peavad sisekoolitajad oma asutuses läbi viima teoreetilise koolituse pikkusega 1,5 tundi, millele järgneb praktika ning seejärel meeskonnaarutelu. Läbi kolme-etapilise õppe toimub teadmiste kinnistamine, meeskonnatöö ja eneseanalüüsi õppimine.

Kandideerima ootame hoolekandeesutusi, kes programmi raames koolitavad välja vähemalt 16 oma asutuse töötajat ning kelle klientuuriks on ka dementsusega kliendid.

Kandideerida ei saa hoolekandeesutused, kes on programmis 2018. aastal osalenud.

Koolituse omaosalus koolitusele valitud asutuse kohta on 100 eurot.

Kandideerimiseks palume

- asutuse juhil esitada
  - motivatsioonikiri (kuni 2 lk)
  - ülevaade asutuse töökorraldusest (kuni 3 lk), vastavalt lisas 2 toodud vormile
- asutuse juhi poolt volitatud isikul esitada
  - motivatsioonikiri (kuni 2 lk)

Nõutud dokumendid palume saata hiljemalt 05.04.2019. e-kirja teel koolituse projektjuhile Terje Bachmannile - [terje.bachmann@tai.ee](mailto:terje.bachmann@tai.ee)

Programmis osalejad valib välja nõuetekohaste dokumentide saatjate hulgast 3-liikmeline Tervise Arengu Instituudi töötajate komisjon. Juhul kui koolitusel osaleda soovijaid on rohkem kui koolitusprogrammis kohti, kasutatakse liisusheitmise meetodit.

Osalevate asutustega sõlmitakse koostööleping.

## **Lisa 1. Koolituskava**

### **1. Moodul sissejuhatav motivatsiooni ja andragoogika koolitus**

#### ***Koolitusel osalenu:***

- Mõistab täiskasvanud õppija eripära ja õppimise toetamise võimalusi
- Teab kuidas kavandada, ette valmistada ja läbi viia sisekoolitusi

### **2. Moodul dementsussündroomi, diagnoosimise ja ravi**

#### ***Koolitusel osalenu:***

- Mõistab dementsussündroomi olemust, dementsuse tüüpe ja faase
- Teab kuidas toimub dementsuse diagnoosimine, ravi, palliatiivne ravi ja valuravi

### **3. Moodul kliendi tausta tundmine, hooldus- ja tegevusplaan**

#### ***Koolitusel osalenu:***

- Teab milline peab olema dementsusega isiku vastuvõtuprotsess ning hooldus- ja tegevusplaan
- Teab milleks on vajalik tunda kliendi tausta

### **4. Moodul tööetika ja lähedaste kaasamine**

#### ***Koolitusel osalenu:***

- Omab teadmiseid meeskonnatöö vajalikkusest
- Oskab suhelda lähedastega ja neid kaasata
- Omab teadmiseid tööetikast ja dementsusega isiku inimõigustest

### **5. Moodul kliendiga kontakti loomine ja lähedus**

#### ***Koolitusel osalenu:***

- Oskab kuidas luua kliendiga kontakti, vältida ja ennetada konflikte
- Oskab mõista kliendi seksuaalsust ja läheduse vajadust

### **6. Moodul aktiveerimine ja toimetuleku toetamine**

#### ***Koolitusel osalenu:***

- Oskab aktiveerida dementsusega inimest
- Oskab hinnata dementsusega inimese tegevusvõimet

## **7. Moodul töömeetodid ja ohjeldamine**

### ***Koolitusel osalenu:***

- Teab milliseid töömeetodeid ohjeldamisel kasutada
- Oskab kasutada alternatiivseid ohjeldamise meetodeid

## **8. Moodul ergonoomika, abivahendid- ja abitehnoloogiad**

### ***Koolitusel osalenu:***

- Tunneb erinevaid abivahendeid ja abitehnoloogiaid
- Oskab kasutada ergonoomilise töövõtteid

## **9. Moodul väärikas elukaare lõpp ja leinatöö**

### ***Koolitusel osalenu:***

- Omad teadmiseid palliatiivsest ravist
- Oskab kaasata lähedasi leinatöösse

## **10. Moodul hooldaja eneseabi**

### ***Koolitusel osalenu:***

- Mõistab hooldaja rolli ja tähtsust dementsusega isikule
- Teab kuidas läbi viia eneseanalüüsi ja koostada isikliku käitumisplaani
- Oskab ära tunda iseenda ja kolleegi läbipõlemise ning ennetada seda

**Lisa 2. Ülevaade asutuse töökorraldusest (kuni 3 lk)**

Asutuse lühitutvustus	
Töötajate arv asutuses	
Ülevaade meeskonnast	
Teenuskohtade arv dementsusega inimestele (nii diagnoositud kui diagnoosimata)	
Senine töökogemus dementsusega inimestele teenuse pakkumisel	
Milliseid probleeme esineb dementsusega inimestele teenuse pakkumisel, millega igapäevaselt kokku puutute?	
Milliseid keskkonnast tulenevaid piiranguid oskate oma asutuses nimetada?	
Kirjeldage, kuidas programmis osalemine toetaks teie asutuse edaspidist tööd	
Mitu töötajat olete valmis koolitama sisekoolituste raames ja mis on nende ametikohad	