

Paragraafid

Järeldused ja soovitused

Lehekülje nr.

3



Tervise
Arengu
Instituut

Alkoholi litsentsisüsteemid Euroopas

Analüüs

Tallinn 2024

Järeldused Ja Soovitused

Tallinna ja Rakvere piirkonna reovee uuring kinnitas, et reovee analüüs on tõhus vahend rahvatervise ja keskkonna seisundi jälgimiseks. Tulemused näitasid erinevusi viiruste, ravimijääkide ja narkootiliste ainete esinemises, mis peegeldab piirkondade erinevaid elutingimusi ja tervisekäitumist.

Edaspidi on soovitatav jätkata reovee regulaarset seiret, et saada ajas järjepidevat ülevaadet elanikkonna tervisest ja võimalike ohtude varajasest tuvastamisest. Samuti tuleks pöörata rohkem tähelepanu vaimse tervise probleemidele, eriti väiksemates piirkondades nagu Rakvere, kus antidepressantide tarbimine oli märkimisväärne. Reovee uuringute tulemusi võiks kasutada ka tervishoiupoliitika kujundamisel ning elanikkonna teadlikkuse tõstmiseks tervislikest eluviisidest.